

Серия «Для любимых ржавых чайников»

Любовь Тимофеевна Левина

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ БУКВАРЬ
ДЛЯ ЛЮБИМЫХ РЖАВЫХ
ЧАЙНИКОВ**



Издательство АСТ

Москва

УДК 004.3(07)
ББК 32.973
Л36

Левина, Любовь Тимофеевна.

Л36 Компьютерный букварь для любимых ржавых чайников / Л. Т. Левина. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 224 с.: ил. — (Для любимых ржавых чайников).

ISBN 978-5-17-167738-1

Вы когда-нибудь сталкивались с ситуацией, когда случайно нажимали какую-то кнопку на компьютере, и всё исчезало?

Освоение компьютера и интернета может быть сложным процессом, но мы хотим помочь Вам преодолеть трудности. Представляем книгу «Компьютерный букварь для ржавых чайников», разработанную Левиной Любовью Тимофеевной. Любовь Тимофеевна -- пенсионерка, которая в 60 лет сама освоила азы компьютерной грамотности, написала книгу и создала клуб по обучению тех, кому за 50.

В книге крупный шрифт и пошаговые инструкции.

Благодаря книге Вы сможете узнать:

- основы работы с компьютером и интернетом;
- как пользоваться основными программами;
- как сохранять картинки и смотреть любимые фильмы;
- что делать, если все погасло!

УДК 004.3(07)
ББК 32.973

Содержание

От автора	8
Вместо предисловия. Обучающий курс по компьютерной грамотности для ржавых чайников	10
Какой «фасончик» у Вашего компа	12
Стационарные компьютеры	12
Переносные компьютеры или ноутбуки	14
Материал из Википедии — свободной энциклопедии	16
Функции	16
Сравнение ноутбуков и настольных ПК. Преимущества ноутбуков перед настольными ПК:	17
Классификация ноутбуков	18
Ноутбуки с диагональю экрана 14–16 дюймов	19
Субноутбуки.	19
Ультрабуки.	19
Ультрапортативные ноутбуки	19
Нетбуки.	19
Бюджетные ноутбуки.	19
Ноутбуки среднего класса	20
Бизнес-ноутбуки.	20
Мультимедийные ноутбуки	20
Игровые ноутбуки.	20
Мобильная рабочая станция.	20
Имиджевые ноутбуки	21
Защищенные ноутбуки	21
Ноутбуки с сенсорным экраном.	21
Операционные системы.	22
Покупаем компьютер	23
Что есть у компьютера?	23
Знакомимся с Windows.	25
Знакомимся с Mac OS.	26
Какой же компьютер выбрать?	26

И вот, Ваш новый друг дома	29
Как включить компьютер	30
Как правильно выключать компьютер	32
Для Windows XP	32
Для Windows 7	34
Для Windows 10	35
Как включить спящий режим	35
Как перезагрузить компьютер.	37
Где спряталась кнопка включения на Mac.	37
Базовые кнопки	39
Знакомство с мышью	39
Посмотрим, что пишут про мышь умные люди	39
Левая кнопка считается рабочей	40
Для чего нужна правая кнопка мыши?	41
Как пользоваться встроенной мышью на ноутбуке	42
Яблочная мышка	43
Знакомство с клавиатурой	44
Клавиатура для Mac.	48
Памятка для тех, кто пользуется клавиатурой для Windows на Mac.	48
А вот сочетания клавиш, которые тоже могут пригодиться пользователям Mac	48
Управление жестами на Mac	49
Управление громкостью и подсветкой	53
Управление окнами	54
Как переключить язык (алфавит на клавиатуре) с русского на английский и обратно:.	55
Рабочий стол	57
Настройка значков для Windows 7	60
Помещаем программу на панель задач	61
Как убрать программу с панели задач?	63
Итак, невинные забавы за рабочим столом	67
Элементы рабочего стола Mac OS	67
Знакомство с Mac пользователей, ранее работающих с Windows.	70
Мой Компьютер	71
Касается только Windows XP.	72
Что делать, если Вы потеряли «Мой компьютер» на Windows 7?	75
Что делать, если Вы потеряли «Мой компьютер» на Windows 10?	76
Папка в компьютере. Как ее создать и что в ней хранить?	80
А теперь попробуем создать папку у себя на рабочем столе:.	81
Для Windows XP	81
Папка с яблоками: создаем папку на Mac	86

Пишем, пишем, пишем...	88
С какой полки взять блокнот?	88
Заметки на Mac	92
Настало время познакомиться с программой Microsoft Word	94
Комбинации клавиш для удобства работы («горячие клавиши»):	97
Практика.	98
Сохранение документа	111
Что такое Интернет	119
Как подключиться к Интернету.	119
Основные службы Интернет:	120
Как работает сеть Интернет	121
Что такое хостинг	122
Теперь все то же самое, но своими словами.	122
Что такое Wi-Fi	130
Как подключиться к Wi-Fi на Windows.	131
Как подключиться к Wi-Fi на Mac.	132
Бродим по Интернету	133
Поиск в Яндексе на примере Windows XP	134
Создаем почтовый ящик	140
Регистрируемся на сайте	145
Что такое «социальные сети»	147
Как зарегистрироваться во ВКонтакте	149
Регистрация в Одноклассниках.	151
Программа Skype (скайп)	155
Как зарегистрироваться в скайпе	156
Техника безопасности, вернее благоразумия.	157
Загрузка из интернета картинок и фотографий	158
Сохранение картинки на Mac	160
Загрузка из Интернета документов	161
Где искать загрузки.	161
Работаем с фотографиями	163
Фотографии на Mac	164
Смотрим фильмы.	165
Видео на Mac.	166
Слушаем музыку	167
Музыка на Mac.	168
Установка программ	169
Удаление программ на Windows.	170
Удаление программ на Mac.	171

Что такое флешка и как ей пользоваться	173
Вот что про это дело написано в компьютерной энциклопедии	173
Какие бывают флешки	174
Как правильно подключить флешку к компьютеру	174
Флешка в яблоке	181
Теперь сразу же научимся, как отключать (извлекать) флешку	182
Извлекаем флешку из яблока	184
Теперь на практике посмотрим, что умеет флешка	184
Приступим к делу. Скопируем с рабочего стола на флешку нужную нам информацию.	186
Что такое пароль и техника безопасности	193
Маленький пример	194
Как поставить пароль на компьютер	194
Для Windows7.	194
Для Windows 10	195
Пароль на Mac	197
Скриншот, или Как сделать копию с экрана	199
Снимок экрана на Mac.	201
Обновление ПО	203
Обновление Mac.	205
Поиск файлов	207
Поиск файлов на Mac	207
Что делать, если компьютер на Windows завис	209
Просмотр устройств и корректность установки на них драйверов	211
Антивирусы	214
Как создать презентацию в программе Microsoft PowerPoint (2007)	215
Послесловие.	222

***Программистам и людям,
хоть чуть-чуть разбирающимся в компьютерах,
читать категорически не рекомендуется,
во избежание нервного срыва от манеры изложения.***

Л.Т. Левина

От автора

В 2013 году я нечаянно попала на первый в нашем городе тренинг «Бизнес Молодости», который проводили Михаил Дашкиев и Петр Осипов.

Их работа на сцене произвела на меня, как на режиссера, такое впечатление, что я решила принять участие в тренинге в качестве слушателя. И тут выяснилось, что на тренинг берут молодых людей до 27 лет. Я под этот критерий не подходила более чем в 2 раза. Пришлось громко сказать, что мне 26, а Петра просто взять на слабó. Спасибо тебе, Петр, что ты проявил деликатность и позволил принять меня слушателем на тренинг. Более того, он предложил мне идею создания «Клуба для бабулек», как он сказал, чтоб чай с баранками вместе пили. До меня эта мысль дошла только через полгода и трансформировалась в идею создания «Клуба Деловых Старух». Этот клуб благополучно существует и процветает восьмой год. Мы в этом клубе, естественно, не только пьем чай, но и занимаемся более интересными и полезными делами, одно из которых обучение компьютерной грамотности.

Идею написать «**Компьютерный букварь для ржавых чайников**» подсказал все на тех же занятиях Яков Рогов, а как его написать, в смысле пошагового изложения, предложил Николай Долинов. Букварь этот я писала целый год и тестировала на своих слушательницах в «Клубе Деловых Старух». Издание «выстрелило», на начало 2019 года выпущено уже свыше 40 000 экземпляров. При среднем тираже 2000 экз. по России это колоссальная цифра!

Также я хочу выразить благодарность:

- моей семье за любовь ко мне, за постоянную веру в меня, за помощь, поддержку, за понимание и снисходительность, за то, что смогли осуществиться моей мечте;
- моему мужу Геннадию Борисовичу — за финансирование проекта;
- моим дочерям Светлане и Людмиле за техническую помощь, редакторскую и оформительскую работу;
- моим внучкам Татьяне и Полине за то, что научили меня азам компьютерной грамотности;

- Сергею Александровичу Горшкову за соавторство многих глав. За техническую поддержку. За то, что хватило терпенья весь год консультировать меня по самым неожиданными техническим вопросам, за снисходительность и доброжелательность. За оперативность в решении задач. За проверку текста на техническую лояльность;
- Вирясову Александру Тимофеевичу, Цукановой Галине Георгиевне, Волковой Людмиле Федоровне, Шишковой Татьяне Викторовне, Нехода Наталье Ивановне, Ойкиной Тамаре Александровне, Давыдовой Нине Михайловне за тестирование текста в онлайн режиме;
- Дашкиеву Михаилу за моральную поддержку, индивидуальное консультирование и многое количество новых знаний. За то, что они с Петром открыли мне новые неожиданные горизонты.

*Посвящается выпускникам школы
конца первой половины прошлого века.*

Л.Т. Левина

Вместо предисловия

Обучающий курс по компьютерной грамотности для ржавых чайников

Добрый день, меня зовут Любовь Тимофеевна.

Я хочу поделиться с Вами своими познаниями в области компьютерной грамотности на уровне пользователя — чайника. Почему так непочтительно? Потому что моим первым вычислительным инструментом были счетные палочки, сделанные из спичек с обломанными головками. Потом — счета с костяшками. В 50-х годах прошлого столетия в классе стояла такая рама с поперечными прутьями, а на них были нанизаны деревянные диски-колечки. В старших классах я пользовалась таблицами Брадиса, в политехе считала курсовик на логарифмической линейке, потом — на арифмометре. А на последнем курсе делала лабораторную работу на чудо — технике и вершине прогресса — счетной машине НАИРИ.

Если Вы поняли, о чем идет речь, значит Вам сюда. Милости просим. Потому, что скорее всего Вы, как и я, закончили школу около полувека тому назад. А в настоящее время благополучно вышли на пенсию.

Недавно Вы приобрели или Вам подарили сотовый телефон, по которому Вы умеете только звонить. О том, что в нем есть еще масса дополнительных функций, даже страшно думать. Хотя вещь чертовски удобная, не правда ли? У Вас внуки уже не грудного возраста и не нуждаются в том, чтоб их возили в колясочке или читали на ночь сказочку. В борьбе за их любовь и внимание, процесс воспитания и общения, у Вас появился гроз-

ный соперник. Имя ему Компьютер. Это такой плоский экранчик с клавиатурой, который делит человечество на две неравноправные части. На тех, кто может пользоваться компьютером, и на тех, кто боится к нему подойти. Не бойтесь! Прогресс зашел так далеко, что на пользовательском уровне эксплуатировать его можно научить КАЖДОГО. Во всяком случае, это не сложнее, чем испечь торт «Чудо». Ведь умели же мы 50 лет назад заводить патефон, включать радиолу, стиральную машину. Помните, была такая «Ведро с моторчиком», а к ней прилагалось выжимающее устройство, которое нужно было крутить за ручку? Справлялись ведь. И сейчас научимся. Хотя бы ради того, чтоб полноценно общаться не только с внуками, но и со всем окружающим миром.

Итак, начнем! Наверняка в Вашем доме или у родственников есть эта загадочная штука под кодовым названием КОМП. И в принципе вы уже созрели от лютой ненависти к нему до того, чтоб попробовать, что называется на зуб, что это за зверь. Знакомьтесь!

Как правило, они бывают нескольких разновидностей или мастей. Совсем, как например, домашние кошки. Внешность разная, а суть одна. Нам-то какая разница. Ведь когда нужно что-то погладить утюгом, нас же не волнует, по какой синусоиде бежит ток по проводам. Мы просто втыкаем вилку в розетку, плюем на глядящую поверхность, и превращаем мятую вещь в шедевр.

Какой «фасончик» у Вашего компа

Компьютеры бывают разного типа, размера и мощности. Каждый имеет свое предназначение. Но все их условно можно разделить на две большие группы: на те, которые можно взять с собой, и те, которые нельзя. Эти типы называют стационарными компьютерами и переносными.

Стационарные компьютеры

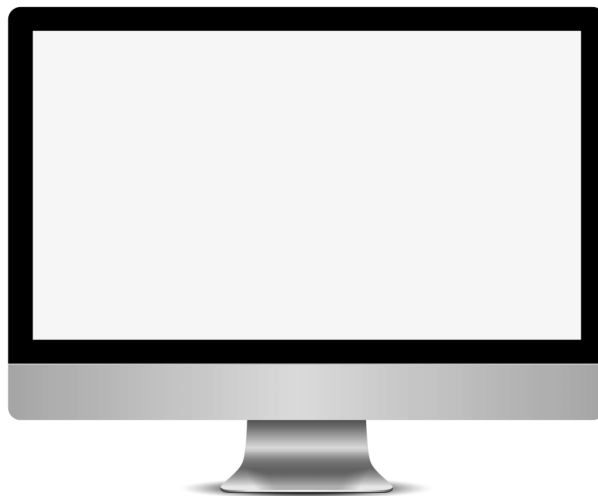
Большинство компьютеров, которые стоят в школах, университетах или у Вас на работе являются стационарными. Обычно они состоят из монитора, системного блока (большой железной шуршащей коробки), клавиатуры и мыши.



Такой вариант компьютера называется раздельной схемой, ведь он состоит из нескольких частей.

У раздельной схемы может быть два варианта системного блока: большой и маленький. Большой системный блок принято называть Башенным, а вот компьютер с маленьким системным блоком называют «Десктопом».

Существует еще другая схема стационарного компьютера — «Моноблок». В ней соединены и системный блок, и монитор, во многих из них есть даже встроенная камера. Такой компьютер занимает мало места, а выглядит он как простой монитор. Получается, что все внутренности компьютера, все железки, спрятаны внутри не такого и простого на первый взгляд монитора.



Помимо различной конструкции у стационарных ноутбуков разное наполнение, поэтому и ценовая категория у них разная. Не буду на первых же страницах своей книги грузить Вас словами вроде «видеокарта», «процессор», «оперативная память», дабы не отпугнуть. Скажу только, что все компьютеры должны решать конкретные задачи, поэтому в них записывают разную начинку.

Одни компьютеры используются учеными для исследований и вычислений, их называют «рабочими станциями». Другие, которые им немного уступают, используются для видеоигр.

Есть еще учебные компьютеры, которые стоят в школьных классах или аудиториях университета. Именно такими пользуется дома боль-

шинство людей. Они не обладают огромной мощностью или памятью, но на них можно работать с документами, фотографиями, видеозаписями или без труда путешествовать по Интернету при наличии подключения к нему.

Последние, самые слабенькие модели, они предназначены для офисов и работают довольно медленно. Их задача — обрабатывать документы и заходить в рабочую базу. Конечно, пасьянс на таком разложить будет проблематично, не говоря уже о том, чтобы установить какую-то стороннюю программу.

Переносные компьютеры или ноутбуки

Сейчас всё больше и больше моих сверстников переходят на ноутбук.

Ноутбук, что это такое.

Сейчас расскажу, как я училась им пользоваться.

Всё когда-нибудь ломается. Однажды была жуткая гроза. Возможно, что из-за неё, а может просто время подошло, компьютер перегорел. По закону подлости это событие пришлось на выходной день и специализированные магазины не работали. Чтобы не было простоя в работе, мне пришлось осваивать ноутбук. Чем этот компьютер отличается от стационарного. Маленький, мобильный. Села в кресло с ногами. Комфортно. Единственно, что мне показалось непривычным, это работа с татчпадом. Подключила мышь. С ней комфортней. Что значит сила привычки.

Что такое татчпад (тачпад) — это сенсорная панель, реагирующая на прикосновение пальца. А проще говоря, встроенная мышь. Находится она под большой клавишей пробелов. Прямоугольная такая большая кнопка, это, считай колесико. Снизу к большой клавише пристроены (но не всегда) ещё две клавишки, которые действуют, как левая и правая кнопки мыши. Водишь по полю сенсорной панели, одним (это важно) пальцем, маркер двигается, зажимаешь левую кнопку, маркер фиксируется. Молодежи нравится. А нам с далеко уже не музыкальными пальчиками, легче всё-таки с мышью работать.

Маленький ноут хорош для нас, как легко транспортируемое портативное средство связи и не только. С ним удобно поехать на дачу, перейти в другую комнату, в конце концов. Я, например, в данный момент сижу во дворе частного дома в беседке.

Но если работать постоянно и долго, удобнее сидеть за письменным столом, как мы привыкли.

Ещё интереснее планшет. Я его беру с собой в поезд. Wi-Fi там, конечно, нет. Но можно читать, смотреть заранее записанный фильм, играть.

Я пыталась писать тексты. Но на это нужна определенная сноровка. А у меня пока плохо получается, всё из-за той же гиперуслужливой чувствительности сенсоров. Ты ещё только подумал, что бы сделать и куда нацелится пальцем, а тебе уже куча предложений выдается.

Но те мои сверстники, которые, минуя стационарный комп, сразу начали осваивать портативную технику, просто в восторге от неё.

Как говорить, дело вкуса и собственного консерватизма. Так что, вперед! Не бойтесь осваивать то, что в данный момент у Вас есть в наличии.

Помните, лет 25 тому назад, практически в каждой семье появилось по второму телевизору. Новый в зале, старый черно-белый — на кухне. Выбросить потому что жалко.

Так и сейчас, у меня дома стоит стационарный компьютер, с кнопочной клавиатурой. Как на пишущей машинке. «Древность», — как говорят мои внучки. Виндовс Экс Пи (специально русскими буквами написала), и Ворд 2003 года. Я на нем сделала первые шаги в компьютерный мир, и как большинство моих сверстников, консервативно отношусь к переменам, хотя мне дети подарили и ноутбук с 7 версией и планшет. А так как в последнее время к нам в Клуб на занятия всё больше и больше людей стало приходиться с ноутбуками и планшетами, считаю своим долгом, хоть что-то про них рассказать. Вот что я нашла во всемирной паутине по этому поводу.

Ноутбук не сильно отличается от стационарного компьютера, но все же отличия есть.