

ЮЛИЯ РИК

ПОЛЮБИТЬ ЗИМУ

*Тёплые традиции, уютное рукоделие
и рецепты, которые согреют
холодные дни*



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва



Содержание

Глава 1

Декабрь. Предвкушение



Вступление	9
Начало зимы	12
✧ Рецепт. Пунш, который пахнет ярмаркой	14
Дом, который греет	19
✧ Ёлка. Игрушки как память	20
✧ Диван, который обнимает	23
✧ Кухня. Посуда, которая ждёт праздник	24
✧ Особенные уголки	27
✧ Рукоделие. Парящие балерины из салфеток	30
Маленькие шаги к свету	39
✧ Как не потерять себя в декабре	39
✧ Самые простые дела	39
✧ Почему простое — такое важное	40
Вход в зиму	45
✧ Как перешагнуть порог декабря	45
✧ Как это делаю я	45
Радость ожидания	46
Музыкальная шкатулка	51

Глава 2

Январь. Тишина

Вступление	55
Январь — время покоя	56
✧ Рецепт. Веганское тирамису	61
Право на спячку	65
✧ Рукоделие. Вышивка для души	69
Киновечер	73

Глава 3

Февраль. Пробуждение

Вступление	77
Нежность февраля	78
Проводы зимы по-домашнему	80
+ Что испечь	80
+ Как устроить праздник дома	83
+ Куда сходить	83
+ Главное	83
Книжная полка в завершение зимы	84
✧ Рецепт. Кружевные блинчики без глютена	86
До встречи следующей зимой!	90





Глава 1

ДЕКАБРЬ



Предвкушение





Вступление



С чего начинается зима? Для кого-то с первого снега за окном, для кого-то с морозных узоров на стекле, а для меня зима начинается с тишины, с той самой особенной тишины, которая опускается на дом вместе с ранними сумерками, с ароматом корицы и мандариновых корочек на тёплой батарее, с мерцанием гирлянд, которые развешаны на окнах не только к празднику, а просто так, для души.

В декабре я наконец разрешаю себе быть медленной, не гнаться за чужим ритмом, не догонять уходящий год, не суетиться в попытках быть удобной для всех, а просто быть, просто достать из шкафа самые мягкие пледы, перебрать ёлочные игрушки, вспоминая историю каждой, заварить какао и сесть у окна, чтобы смотреть, как за стеклом медленно падает снег.

*Эта глава о предвкушении, о самом сладком чувстве, которое живёт в воздухе
весь декабрь, о том, как не промчаться этот месяц в погоне за подарками,
а прожить его с душой, с огоньками и с благодарностью.*

Ваша Юлия Рик

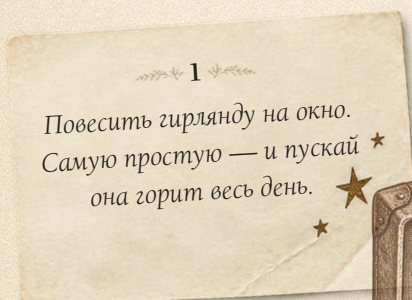


31 УТРО ДО ПРАЗДНИКА

Короткие задания, чтобы прожить декабрь с душой и с ощущением чуда.



Огоньки и свет



1
Повесить гирлянду на окно.
Самую простую — и пускай
она горит весь день.



2

Найти самую красивую свечу в доме и зажечь её за завтраком.

3

Выключить верхний свет и посидеть вечером при свечах и огнях гирлянды.

5

Зажечь свечу утром, когда за окном ещё темно. Встретить рассвет с огоньком на столе.

4

Купить новые маленькие свечи, чтобы их хватило на весь декабрь.

