

УДК 648.5
ББК 37.279
Ф70

Флат, Наталья.
Ф70 Идеальный дом, идеальное пространство : удобная методика расхламления и организации пространства без суеты / Наталья Флат. — Москва : Эксмо, 2023. — 224 с. : ил. — (Мой идеальный дом).

ISBN 978-5-04-117261-9

Новые вещи появляются в доме стабильно и регулярно, а избавиться от них нет сил и времени? Годами, а может быть, и десятилетиями в шкафах накапливаются горы всего «самого нужного», а места в доме больше не становится? Автор популярного видеоблога «25 часов в сутках» Наталья Флат предлагает комплексный подход, который включает в себя не только поиск удобных способов организации пространства, но и умение четко осознавать, какие вещи появляются в нашем доме и почему, какие из них нужны, а каким в вашем уютном гнездышке не место. В этой книге автор делится проверенной методикой расхламления пространства и научит вас организовать свой дом так, что в нем будет удобно и легко жить и поддерживать порядок небольшими усилиями. Вы найдете лайфхаки и чек-листы по расхламлению, полезные рекомендации, которые помогут вам достичь уюта и чистоты без лишних затрат времени и сил.

**УДК 648.5
ББК 37.279**

ISBN 978-5-04-117261-9

© Наталья Флат, текст, фото, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ

Флат Наталья

ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ, ИДЕАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО
УДОБНАЯ МЕТОДИКА РАСХЛАМЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ПРОСТРАНСТВА БЕЗ СУЕТЫ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Ответственный редактор *Т. Сова*
Редактор *С. Умец*
Координатор проекта *Е. Белякова*
Художественный редактор *В. Колышева*
Компьютерная верстка *Ю. Валиахметова*
Корректоры *Т. Никон, Н. Воробьева*

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Ivchenko Evgeniya, sivVector, satvarika, mhatzapa, Stmool, ONYXprj, Begin Again Studio / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

В оформлении обложки использована фотография:
Kostikova Natalia / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндiрушi: «ЭКМО» АҚБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгiсi: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский қыш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 03.10.2022.
Формат 80x100^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 20,74.
Тираж экз. Заказ



БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг.
Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать
мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

bombora.ru [bomborabooks](https://www.instagram.com/bomborabooks) [bombora](https://www.facebook.com/bombora)

ISBN 978-5-04-117261-9



9 785041 172619 >

12+

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
international@eksmo-sale.ru*

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ш
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.**

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКМО-АСТ»



Содержание



ОБО МНЕ	8
----------------------	---

ГЛАВА 1

Дом без ненужных вещей. Расхламление	11
---	----

Что такое хлам	14
----------------------	----

Как распознать хлам	17
---------------------------	----

<i>Чек-лист для распознавания хлама</i>	18
---	----

Как расхламить дом	19
--------------------------	----

<i>Чек-лист расхламления по зонам</i>	21
---	----

<i>Чек-лист расхламления sentimentalных/памятных вещей</i>	27
--	----

После расхламления. Как поддерживать результат	28
--	----

ГЛАВА 2

Организация пространства. Подготовка	31
---	----

Сколько нужно денег, чтобы организовать свой дом	33
--	----

Как научиться быть организованным	47
---	----

Почему не стоит откладывать организацию пространства на потом	50
---	----

<i>Чек-лист рутин для чистоты и порядка в доме</i>	52
--	----

ГЛАВА 3

Правила организации пространства	53
Как организовать любое помещение	55
Как использовать пространство рациональнее	63
Десять базовых приспособлений для хранения вещей	70
Способы компактного складывания вещей	88
Декорганайзинг — стильное хранение	103

ГЛАВА 4

Организация пространства по зонам	111
Прихожая	112
Кухня	125
Гостиная	165
Спальня	169
Гардеробная / Шкаф с одеждой	173
<i>Чек-лист для определения способа хранения одежды</i>	177
Комод	186
Детская	187
Рабочее место	196

Материалы для творчества / инструменты.....	200
Ванная.....	203
Стиральная машина / Прачечная	207
Домашний текстиль	209
Балкон.....	214
Кладовка.....	218
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	221



Обо мне



Привет, меня зовут Наташа, я автор популярного видеоблога об организации пространства «25 часов в сутках» — по моим видеоинструкциям организовали свои дома сотни тысяч зрителей. Мои советы по домоводству цитируют телеканалы нескольких стран, а крупные бренды приглашают меня к сотрудничеству и предлагают протестировать их товары для чистоты и порядка в доме...

Интересно, что всего несколько лет назад моя жизнь выглядела совсем иначе. Я работала специалистом в области продаж и маркетинга и мои хобби не были связаны с порядком в доме. Мне нравилось заниматься спортом, встречаться с друзьями, изучать иностранные языки и фотографировать. Мне хотелось больше наслаждаться жизнью, а не тратить свое драгоценное время на уборку и ведение домашнего хозяйства. Тогда я бы ни за что не подумала, что все может кардинально измениться и что организация пространства подарит мне не только свободное время, но и новую профессию, которая станет еще и моим увлечением, а наведение порядка в доме превратится в приятный и быстрый процесс.

Но как же это начиналось? Родители никогда не заставляли меня заниматься домашним хозяйством. Все было на добровольной основе. Хотела — делала, не хотела — не делала. Конечно, чаще случалось второе, и я с удовольствием проводила время за более интересными занятиями. Но, будучи от природы человеком аккуратным и организованным, я делала что-то по дому на автомате, особо не обращая на это внимание. Другими словами, просто убирала за собой и не перенапрягалась.

Когда я жила одна, домашней работы было настолько мало, что она вообще особо не замечалась. Ведь вещей у меня было немного, и я часто находилась вне дома — после полного рабочего дня моя жизнь была ключом. С появлением мужа и детей изменился и мой стиль жизни. Теперь мне нужно было постоянно готовить, наводить порядок, осуществлять мелкий ремонт и справляться с другими новыми для меня задачами, связанными с ведением домашнего хозяйства. И их было столько, что времени на себя и свои хобби оставалось все меньше и меньше.

Годы шли, и мой дом обрастал вещами. Так как место — это всегда ограниченный ресурс, со временем мне просто стало негде хранить мои покупки. Что-то найти в таком хаосе не представлялось возможным, а заполонившие все поверхности вещи усложняли процесс уборки и тратили не только мое время, но и нервы.

Сразу скажу, мой случай был далеко не запущенный. Такое обилие вещей я сейчас вижу во многих семьях. Думаю, это проблема нынешнего поколения, так как в магазинах можно легко найти нужный предмет на любой вкус и кошелек, а яркие рекламные плакаты постоянно манят нас купить что-то новое и особенное. Новые вещи появляются в наших домах стабильно и регулярно, а избавляться от них большинство из нас так и не научились. В результате наши дома годами, а может быть и десятилетиями, накапливают горы всего. А места дома больше не становится.

Проблему я осознала довольно быстро и начала искать способы организовать пространство в доме. Я перечитала множество книг на эту тему, пересмотрела кучу обучающих видео и постоянно экспериментировала со способами хранения вещей, купив всевозможных органайзеров. Позже я поняла, что одни лишь органайзеры не лишат проблему хранения, нехватки времени и создания уюта в доме. Здесь необходим комплексный подход, который включает в себя не только поиск удобных способов организации пространства, но и умение четко осознавать, какие вещи появляются в нашем доме и почему, какие из них нужны, а каким здесь не место.

Именно тогда я решила освоить специальность «профессиональный организатор пространства», которая в корне изменила мою жизнь. Сейчас мой дом — удобный и функциональный, а благодаря продуманной системе хранения поддерживать

в нем порядок не составляет труда. Так называемый текущий беспорядок устраняется быстро и легко, и времени на домашнее хозяйство я трачу намного меньше. Я познакомилась поближе со своим домом и полюбила его. А главное, я на себе испытала силу и мощь известной истины «порядок в доме — порядок в голове». Порядок в моем доме не только увеличил мою продуктивность во всех сферах в жизни, но и позволил больше расслабляться, отдыхать и набираться сил для новых достижений в профессиональной и личной сферах.

В этой книге я хочу поделиться с вами всем накопленным опытом, научить избавляться от ненужных вещей, организовать свой дом так, что в нем будет удобно и легко жить и поддерживать порядок небольшими усилиями. Я также расскажу, как справляться с проблемами организации вещей, которые на первый взгляд кажутся нам непреодолимыми, но на практике их легко разрешить.

От души надеюсь, что эта книга подарит вам множество интересных идей; научит принципам поддержания порядка и удобной организации пространства тех из вас, кто хочет сделать свой дом уютнее, удобнее и функциональнее, но не знает, с чего начать; ответит на вопросы, связанные с ведением домашнего хозяйства, и подготовит к самым непредвиденным ситуациям; подскажет неординарные хитрости, которые подарят свободное время, и вдохновит на использование освободившегося времени для покорения новых вершин. Вместе мы изменим мир к лучшему!

Ваша Наташа





Дом без ненужных вещей.
Расхламление





Понятие «порядок в доме» у каждого свое. Есть семьи, в которых полы моют каждый день и все вещи всегда должны лежать строго на своих местах. А есть такие, в которых выражение «чистота и порядок» может пониматься немного по-другому. Например, когда есть маленькие дети, радоваться «чистому дому» можно, если собраны игрушки и помыта посуда на кухне. С детьми нередко трудно добиться идеального порядка, и поэтому «немного» — это уже лучше, чем «ничего».



ДО: захламленная комната ребенка. Такое помещение не располагает к успешной учебе, долгим играм, да и находиться тут неприятно



ПОСЛЕ: комната после расхламления. Здесь хочется поиграть, вещей немного, и их легко убирать на место. Письменный стол свободный и удобный для учебы

У творческих людей вещи часто лежат там, где им удобно их хранить. И если для посторонних такое пространство может выглядеть неаккуратным и неопрятным, то хозяева находятся в нем в абсолютной гармонии — все предметы располагаются там, где ими пользуются, и, немного покопавшись, всегда можно отыскать то, что ищешь. Именно это они считают порядком.

Есть также особые ситуации, когда под одной крышей живет несколько поколений. В таком случае дом может считаться убраным, если все домочадцы прибрали свои многочисленные вещи с видных мест и освободили пространство.

Наверняка ваше представление о порядке в доме отличается от того, что об этом думают другие. И это абсолютно нормально, потому что все мы разные. Но есть и нечто общее для всех нас — если дом наполнен ненужным хламом, который занимает драгоценное место и мешает удобнее расположить необходимые вещи,

такое жилье ворует наше время, забирает энергию, портит отношения с близкими, приводит к денежным тратам и даже вредит здоровью, так как качественную уборку в захламленных помещениях проводить сложно.



Захламленный дом,
грязный, неудобный
и неуютный



**Дом после
расхламления,**
поддерживать порядок
в нем легко и просто



Новый электроприбор оказался ненужным и лежит без дела в шкафу наряду с необходимыми вещами и другим хламом. Чтобы что-то здесь найти, уходит больше времени



Хозяйка продала ненужный электроприбор по объявлению и избавилась от хлама. Теперь здесь можно быстро найти все нужное, а уборка не займет много времени

Закрытые шкафы и ящики — магниты для разного хлама по принципу «с глаз долой, из сердца вон».

Очень легко забыть, что в них лежит. Как следствие, ни вещи, ни само пространство не используются должным образом



Что такое хлам

Под словом «хлам» каждый человек понимает что-то свое. Для одного это различные остатки ткани, нитки, старые пуговицы, которые никогда не пригодятся. А для другого такие вещи — материал для хобби и творчества, и избавиться от этих сокровищ рука никогда не поднимется.



Вещи некуда убирать,
они валяются по всему дому.
И все же их количество
постоянно увеличивается

На мой взгляд, вот самое лучшее определение:

Хлам — негодные старые вещи, все бесполезное, ненужное.

Для начала давайте разберемся, как понять, что же в нашем доме является хламом, и как отличить его от вещей, которые еще могут пригодиться.

Многие из нас, чтобы решить, какие вещи стоит оставить, а какие нет, полагаются на интуицию. Проблема в том, что люди с хорошим воображением всегда придумают, для каких целей та или иная вещь может быть использована. Правда, «придумают» не всегда равно «воплотят в жизнь».

Ситуация в среднестатистическом шкафу

Стопка 1 (слева): нелюбимые джинсы —
неудобные или вышедшие из моды
Стопка 2 (посередине): джинсы, которые
буду носить, когда похудею. Только когда?
Стопка 3 (справа): джинсы, которые ношу



Приведу в качестве примера ситуацию одной моей клиентки. Назовем ее Татьяна. Она потратила целый день на то, чтобы перебрать свои вещи, но у нее совсем ничего не получилось. Все на первый взгляд ненужное после недолгих раздумий становилось нужным. Старую футболку с неотстирывающимся пятном можно теоретически разрезать на тряпки и использовать для уборки. Идея отличная! Правда, на практике Таня предпочитала пользоваться покупными тряпками, потому что они выглядят приличнее, впитывают лучше, убирают быстрее и чище и сохнут тоже быстрее. Идем дальше. Маленький пробник шампуня, валяющийся в ящике в ванной, тоже пригодится — его удобно брать с собой в небольшие путешествия. Не потащишь же на пару дней большую бутылку! Только вот в свои нечастые путешествия Таня всегда летала на самолете и уж никак не на два дня. И поэтому в чемодан впопыхах отправлялась полноразмерная упаковка шампуня с полки в ванной. Ну а старые глянцевые журналы? Их выкидывать особенно жалко! Наверняка там столько полезной информации, которую Таня обязательно когда-нибудь перечитает. Например, когда появится время. Но когда оно появляется, Таня обычно занимается чем-то другим, и читать журналы трехлетней давности ей не хочется.

Как видите, креативная Таня может обосновать надобность любой нужной и ненужной вещи. Применение придумает, но времени, возможности или желания воплощать это в жизнь у нее обычно нет. Поэтому если люди с богатым воображением решают переосмыслить, от каких вещей стоит избавиться, а какие оставить, включать нужно не только воображение, но и здравый смысл. Помните, что, избавляясь от ненужных вещей, вы даете возможность войти в ваш дом и жизнь новой положительной энергии.



Журналы, годами ждущие своего часа. Который так и не наступает



Хранение документов и бумаг в кабинете. Много лишнего, структура хранения отсутствует



Хранение важных документов и бумаг после расхламления. Структурированно и аккуратно

Пожалуйста, обратите внимание на следующий момент. При расхламлении избавляйтесь **только от своих вещей** и не трогайте имущество домочадцев. Даже если это дети. Позвольте им участвовать в процессе расхламления и, если понадобится, помогите принять правильное, на ваш взгляд, решение, но без напористости. Дети склонны прислушиваться к нашим советам и соглашаются избавиться от неработающей или сломанной вещи, отдать, подарить или продать то, чем давно уже не пользуются и пользоваться не планируют.

Сломанные игрушки могут быть опасны для ребенка, потому что способны привести к травме — объясните ему это. Возможно, малыш будет настаивать на том, чтобы починить любимую вещь. Значит, она ему важна, и надо уважать это решение.

Если вещь принадлежит всей семье, а не конкретно вам, принимайте решение совместно. То, что совсем не нужно вам, может быть просто жизненно необходимо вашему близкому человеку. В семье должны быть доверие и взаимопонимание, нужно уважать мнение других людей.



Ненужные ребенку игрушки хранились годами, пока их наконец не отсортировали. Сколько же они занимали места!



Полка в шкафу. Вещей больше, чем места. Многие из них ни разу не надевались долгое время



Полка после расхламления. Оставили только те вещи, которые носят и любят

Зато, когда речь идет о ваших личных вещах, можно разгуляться по полной. Тут вы самостоятельно принимаете решение, что вам нужно, а что нет. Я хочу дать совет, который проверен годами и поможет сократить количество вещей в доме.

Главное правило расхламления — занимайтесь этим в одиночку!

Самостоятельные решения вы принимаете более осознанно и осмысленно. А если вы расхламляетесь в компании, есть шанс, что вас уговорят оставить гораздо больше вещей, чем нужно. Я не имею в виду профессиональных стилистов, с чьей помощью можно разобрать и проработать гардероб. Скорее, речь идет о родных и близких, которые, как правило, пытаются убедить нас, что это не хлам и обязательно понадобится, хотя вы в душе понимаете, что вещь вам не нужна.

Заведите коробку для вещей, которые должны покинуть ваш дом. Складывать туда ненужное морально гораздо легче, чем сразу отдавать или выбрасывать. А когда коробка наполняется — смело избавляйтесь от всего содержимого



Встречаются ситуации, когда приходится хранить множество вещей для тех, кто по каким-то причинам не может забрать их вовремя. Невозможность «завершить операцию» по расхламлению нередко демотивирует продолжать работу дальше, мешает навести порядок, о котором мечтается, к тому же эти вещи занимают драгоценное место, на которое имеются другие планы.

Если вы решили отдать что-либо конкретным людям, установите им и себе срок, в течение которого предмет должен покинуть ваш дом. С четким временным планом вы сможете избавиться от вещей с большей вероятностью.

Как распознать хлам

Расхламление — это первый шаг на пути к организованному и удобному дому. И давайте определимся, как же понять, что нам нужно, а что нет. Интуиция — это хорошо. Но полагаться только на нее не всегда правильно. При расхламлении нужно четко понимать, что же такое хлам и как его распознать. Это поможет ускорить процесс принятия решений и двигаться к поставленной цели быстрее и эффективнее.

Чек-лист для распознавания хлама

- вещи, потерявшие свой внешний вид
- испорченные или сломанные предметы
- нелюбимые вещи, которыми мы не пользуемся
- имущество, для которого нет разумного места хранения
- вещи, которые перестали быть полезными
- дубликаты, проигрывающие в качестве
- предметы, предназначение которых нам неизвестно длительный период времени
- вещи, которые съедают пространство и собирают пыль, не принося пользы



Как расхламить дом

Продуманный дом с оптимальным количеством вещей можно привести в порядок довольно быстро, даже если в нем есть маленькие дети. Если вы изо дня в день боретесь с беспорядком, вам нужно всего лишь «размусориться». Звучит легко, правда?

Только что делать тем, у кого все запущено? Идея погрузиться в длительное — многочасовое или даже многодневное — расхламление может показаться нереальной и неосуществимой. Мотивации будет мало, да и часто совершенно непонятно, за что хвататься и с чего начать. Я протестировала все описанные ниже методы и с уверенностью могу сказать — у каждого из них есть преимущества, на которые следует обратить внимание. Выберите тот способ, который понравится больше всего, ведь в расхламлении главное только одно — начать.



Много декора по всей квартире — труднее проводить уборку



Самое главное в расхламлении — начать!

Часто и по чуть-чуть

Бывало ли с вами такое? В какой-то момент не хочется разбирать завалы бумаг, скопившиеся на обеденном столе, и вы с удовольствием отправляетесь смотреть интересный фильм. После рабочего дня хочется отдохнуть и расслабиться и на домашнюю работу нет сил. А в другое время после подобного рабочего дня вы до двух ночи танцуете в ночном клубе, и на это есть и силы, и желание. Ни для кого не секрет, что мы с удовольствием делаем приятные вещи и не хотим браться за сложные и трудоемкие.

Многих пугает объем работы по избавлению от хлама во всем доме, это отбивает охоту начать реальные действия. Если большое дело вызывает дискомфорт, нежелание за него браться или вообще отрицательные эмоции, разделите его

на маленькие задачи, выполнение которых было бы реалистично, выполнимо и приносило бы удовольствие.

Разбейте дом на зоны, с которыми по силам справиться, — комнаты/шкафы/полки. Если ваше самое любимое место — кухня, начните «размусориваться» именно здесь. Выберите такую полку, которой пользуетесь чаще всего, — например, со специями. Достаньте с нее и отсортируйте все то, что следует выбросить или убрать. Помойте шкафчик, протрите банки со специями и прочие вещи, которые здесь хранятся. А затем аккуратно сложите все на место. В следующий раз выбирайте на кухне другую зону и так раз за разом разбирайте пространство. В результате в помещении останутся только нужные вещи. Прорабатывайте зоны с накопившимся хламом часто и понемногу — и результат не заставит себя ждать.

Лучше начинать с тех участков помещения, где вы проводите больше всего времени и которыми чаще всего пользуетесь. Тогда первый результат будет заметен лучше и быстрее и тем самым замотивирует на дальнейшее преобразование пространства.



*Уборка на кухне
по 15 минут в день.
Сейчас в эту коробку
соберу все ненужное*



*Место на комодe — магнит для хлама.
Особенно бумажного*



*Одна минута работы —
и результат очевиден!*

Чек-лист расхламления по зонам

КУХНЯ

- продукты с истекшим сроком годности
- электроприборы — неиспользуемые или сломанные
- испорченные сковородки/кастрюли
- сломанные столовые приборы / посуда
- ненужная кухонная утварь
- устаревшие книги с рецептами
- аптечка / лекарства с вышедшим сроком годности
- пустая тара/упаковка
- кухонные полотенца — порванные, с пятнами
- старые губки для мытья посуды
- неиспользуемые средства для чистки
- старые контейнеры



ГОСТИНАЯ

- ненужные книги
- старые газеты/журналы
- нелюбимые сувениры
- некрасивый/неуместный декор (настенный, напольный, текстиль и т. д.)
- ненужные фотографии
- провода / зарядные устройства от неизвестной техники
- CD / DVD-диски, аудиокассеты, видеокассеты
- различные мелочи
- засохшие растения, которые не спасти
- испорченные/ненужные поделки