

ОЛЬГА КОРОБЕЙНИКОВА

ПСИХОСОМАТИКА ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

ПУТЬ К СЕБЕ

КНИГА-ТРАНСФОРМАЦИЯ



АКАДЕМИЯ
ОСОЗНАННОГО
МЫШЛЕНИЯ

ОЛЬГА КОРОБЕЙНИКОВА

ПСИХОСОМАТИКА ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

ПУТЬ К СЕБЕ

КНИГА-ТРАНСФОРМАЦИЯ

УДК 159.923.2
ББК 88.52
К68

Коробейникова, Ольга Ивановна.

К68 Психосоматика предназначения. Путь к себе / Ольга Коробейникова. — Москва, 2025. — 208 с.

ISBN 978-5-60-537420-6

Люди ищут предназначение или подходящего партнера раз и на всю жизнь, но, заикливаясь на поисках, забывают, что все это — части одного целого. Перекос в сторону поиска предназначения или поиска партнера приводит к утрате смысла в других сферах жизни.

Задача этой книги — помочь вам избавиться от иллюзий, ограничивающих убеждений и страхов. Она поможет услышать ваш внутренний голос и найти спрятанные внутри вас ответы.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-60-537420-6

© Текст. О. Коробейникова, 2025
© Казанцева Е.В., иллюстрации, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Инструкция к кодам.....	6
Введение	9
Глава 1. Стремление к самостоятельности и страх будущего.....	24
Глава 2. Осознание половой идентичности и страх противоположного пола.....	48
Глава 3. Страх действовать и воспитание характера.....	76
Глава 4. Энергия доказательства и страх ошибки.....	102
Глава 5. Идеализация других и страх превзойти учителя.....	122
Глава 6. Социализация и страх причинить вред людям.....	144
Глава 7. Истинное предназначение	176
Заключение	195

ИНСТРУКЦИЯ К КОДАМ

Приветствуем вас, дорогие читатели!

Открывая эту книгу, вы получаете не только страницы с интересной для вас информацией, но и видеопослание автора.

Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией, которая расскажет, как его посмотреть:



Шаг 1. Для распознавания QR-кода необходимо установить на свое устройство программу по считыванию QR-кодов.



Шаг 2. Запустите программу на вашем устройстве.



Шаг 3. Поднесите устройство к странице таким образом, чтобы весь квадрат QR-кода поместился в зону действия камеры, тогда произойдет считывание кода.



Шаг 4. В результате считывания вы получите доступ к ссылке.



ВВЕДЕНИЕ

Дорогой читатель, мы продолжаем путешествие вглубь себя. Итак, ребенок вошел в период осознанности, когда его сознание уже отделено от родительского. Как правило, это возраст 5–7 лет. В это время происходит кризис сепарации. Ребенок готов отдалиться от матери и выйти в социальную школьную жизнь. Так же и взрослый человек хочет активно проявлять свой потенциал в социуме и реализоваться наилучшим образом. Именно поэтому люди так жаждут узнать свое предназначение.

Неудачные попытки работать на себя, прогоревший бизнес, пахота на нелюбимой работе, переходы с места на место, затяжные периоды безработицы... Часто неудачи в карьере люди списывают на то, что занимаются «не своим» делом. Поэтому и не получается вырасти в доходе и получить моральное удовлетворение от самореализации. Они считают, что стоит им узнать свое «истинное предназначение», как дела сразу пойдут в гору.

**ЗАДАЧА ЭТОЙ КНИГИ – ПОМОЧЬ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ИЛЛЮЗИЙ, ОГРАНИЧИВАЮЩИХ УБЕЖДЕНИЙ
И СТРАХОВ. ВСЕ ОТВЕТЫ ЕСТЬ ВНУТРИ ВАС, И ЕСЛИ
ВЫ ЕЩЕ НЕ РАССЛЫШАЛИ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС,
ЗНАЧИТ, ОН ПОДАВЛЕН ПОСТОРОННИМ ШУМОМ.**

Люди ищут предназначение или подходящего партнера раз и на всю жизнь, но заикливаясь на поисках, забывают, что все это — части одного целого. Перекос в сторону поиска предназначения или поиска партнера приводит к утрате смысла в других сферах жизни, а ведь они тоже важны.

Откуда берется идеализация этого мира и стремление достичь совершенства? Кто придумал его критерии? И существует ли оно вообще?

Как только человек принимает иллюзию совершенства мира, он перестает что-либо менять. Ведь все идеально и правильно. Такие установки приводят к проблемам в жизни. Например, если выбор партнера совершенен, значит, надо быть с ним, даже если он уже не устраивает.

Кто сказал, что это так? И помогают ли вам такие мысли открыть новые смыслы? Они прибавляют вам энергии или, наоборот, вы застреваете в болоте? Надели розовые очки — и порядок: «У меня с отношениями нормально, на работе все хорошо».

Можно сколько угодно жить в мире иллюзий, но ваше тело однажды скажет вам «нет». Вы уже знаете, что внутреннее состояние влияет на физическое тело. Неудовлетворенность приводит к болезням.

**ЛЮБАЯ НЕПРОЖИТАЯ ЭМОЦИЯ ЗАСТРЕВАЕТ БЛОКОМ
В ТЕЛЕ И СПОСОБНА ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ.**

Розовые очки необходимо снять. И чем раньше, тем лучше. Как бы ни было больно, страшно, обидно или тоскливо в реальности, это нужно принять. Тогда у вас будет больше времени на то, чтобы что-то исправить.

Посмотрите, в каких сферах жизни вы надеваете розовые очки? Чьим красивым словам вы верите? В чем вам не хватает воли на то, чтобы принять реальность такой, какая она есть?

Осознайте свои заблуждения и раскройте внутреннее знание о том, что реальность, в которой вы существуете, — это иллюзия, и вы можете из нее выбраться. Помните лягушку, которая взбила лапками масло? Если будете барахтаться, то в любом случае выкарабкаетесь! Нужно что-то делать, но не в фантазиях, а в земном мире. Пусть сейчас ваши розовые очки растворятся. Они вам не нужны. Иллюзии не облегчают вашу боль, а только усиливают, упаковывая и утрамбовывая ее еще глубже. От этого у вас все меньше энергии.

Пусть сейчас для каждого из вас открывается путь к исцелению в той форме, в которой вы готовы его чувствовать, видеть, осознавать и проявлять. Будь то психолог, врач, подруга, мама, прохожий или телевизионное шоу. Все что угодно. Научитесь видеть в пространстве информацию и получать правильные сигналы.

Посмотрите, как меняется ваше понимание того, что такое предназначение. Побудьте наедине с собой. И пусть у вас происходит переосознание всех ваших так называемых ошибок.

Ничто не было ошибкой. Все является ценностью. Все стало вашим опытом, но это не означает, что его надо повторять. Разумный человек делает выводы и больше так не поступает. Осознав, что то, во что он верит, не работает, человек наконец-то умиряет свое эго. Он понимает, что его версия реальности ошибочна. И теперь готов поверить во что-то другое.

И чем раньше вы поймете, что работает лично для вас, тем быстрее найдете ключ к преумножению своей энергии.

**КОГДА У ВАС ЕСТЬ ЭНЕРГИЯ, ВЫ НЕ ПОБОИТЕСЬ
СОВЕРШАТЬ ОШИБКИ И ПРОХОДИТЬ ЧЕРЕЗ КРИЗИСЫ.
ВЫ НАЧНЕТЕ ПРОСТО ЖИТЬ.**

Вы будете знать, что даже если что-то не получится, то вы всегда найдете силы продолжать и дадите себе и второй, и сто второй шанс.

Вы не станете зависеть в травме. У вас будет сильное тело, поэтому вы не станете экономить время и ресурсы, не испугаетесь отдать больше, чем получите. Все начнет работать по-другому. В вашей жизни не будет обесценивающих фраз и долгов. Мир откроется для вас. Но сначала откройтесь ему сами. Ощутите это в своей сердечной чакре. Проникните в нее глубже — будто открываются врата и в вашу грудную клетку входит мощный источник света.

**Я — ЕСТЬ ЭНЕРГИЯ. ВСЕ, ЧТО МЕНЯ ОКРУЖАЕТ, —
ЕСТЬ ЭНЕРГИЯ. ОНА ЗДЕСЬ ВСЕГДА, ПРОСТО ИНОГДА
Я ЗАБЫВАЮ ОБ ЭТОМ.**

Все должно происходить на уровне внутренних ощущений. Это не о программировании сознания. Важно прочувствовать именно состояние. Однажды оно откроется в глубине каждого из вас. Это только вопрос времени.

Но прежде чем откроется ваша индивидуальность, нужно признать индивидуальность других людей. Дать им право быть такими, какие они есть. Если вас что-то не устраивает — меняйте это, но только в отношении себя. Таков закон

мироздания. И только если вас попросят быть проводником, тогда берите другого человека за руку и ведите его столько времени, сколько это нужно.

Не пытайтесь разбудить кого-то раньше времени. Некоторым проще оставаться спящими, пребывая в чувстве обиды, несправедливости, жалости к себе и агрессии. Для кого-то это нормально. Не трогайте их раньше положенного им срока. В их жизни уже готовится преобразующая ситуация, и она обязательно произойдет. Человек не может долго пребывать в иллюзии. Приходит момент, когда разом рушатся все воздушные замки и происходит полное обновление.

Сейчас настал момент вашего обновления и перепрошивки сознания. Взрослейте, сохраняя детские добродетели: любовь, честность, искренность, отзывчивость. Что бы ни случилось, какие бы люди ни встречались на вашем пути, сохраняйте свою суть. Это и есть точка входа в ваше служение. Как только вы откроетесь для служения миру, он тоже начнет служить вам всем своим изобилием во всех проявлениях.

Часто ли вас гнетут мысли о том, что вы не любите ни свою работу, ни семью, ни себя? Они не являются истинной. Конечная истина, к которой точно нужно прийти, — это любовь. Состояние, когда вы любите себя во всем — и в радости, и в неудачах. Начните, например, с таких рассуждений: *«Я себя не люблю, но это не точно. Я не люблю свою работу, но это не точно. Сегодня я не люблю свою работу. А завтра все может измениться»*. Давайте себе такие маленькие установки, чтобы они напоминали о том, что такая ситуация только сегодня и ничто не окончательно.

Окунитесь в свое прошлое. У вас возникали мысли о том, что вы причиняете боль другим людям? Что все плохое из-за вас? Или во всем виноваты окружающие вас люди, которые могут причинить вам боль и создавать для вас проблемы?

Но это иллюзия. Никто не может причинить вам боль, если только она не сидит в вас с детства и вы не позаботились о том, чтобы это изменить. Если вы уделяли достаточно времени психологической помощи самому себе, то никто не способен сделать вам больно, так как вы осознали себя. Раскрывая в себе мудрость и глубину, вы становитесь неуязвимы для действий других людей. Вы можете находиться в состоянии наблюдения, понимания и принятия. Никто не может заставить вас что-то сделать, если только вы сами не боитесь идти вперед. Все зависит только от вашего Я.

Чем быстрее каждый из вас это поймет, тем скорее ваша жизнь начнет меняться так, как вы этого хотите.

И сейчас, погружаясь в свое прошлое, в оставшееся чувство вины перед кем-то или обвинений в чей-то адрес, осознайте, что это иллюзия вашего ума. Ваше желание прожить за другого человека его жизнь.

Матери часто винят себя в том, что произошло в жизни их детей. Но кто вы такая, чтобы брать на себя эту ответственность? Нет и еще раз нет! Ребенок проживает свою жизнь.

**КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ВЫПАДАЕТ МНОЖЕСТВО
ШАНСОВ ВСЕ ИЗМЕНИТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ ВРЕМЕНИ.**

Спросите себя:

- Как часто я даю себе еще один шанс?
- Насколько я терпелив к своему пути и собственному опыту?
- Бросаю ли я все сразу, если не получается?
- Даю ли себе возможность поверить вновь?