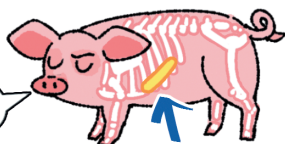
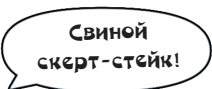
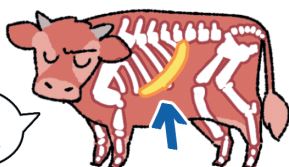
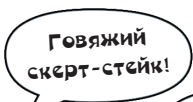


Анатомия всегда рядом с нами.



Чаще всего мы сталкиваемся с ней, когда оказываемся в больнице или занимаемся спортом, но анатомия может прийти в голову и в ресторане...



Вот как!



Ням-ням



И коровы, и свиньи, и люди — млекопитающие с похожим строением организма, поэтому многие наши части тела называются одинаково.

Во времена, когда проводить вскрытие людей было незаконно, ученые пытались предположить, каким может быть строение человеческих мышц и внутренних органов, проводя исследования на животных. Но такие предположения не всегда совпадали с реальностью.



Из-за этого долгое время анатомическая наука практически не развивалась.



Только после того, как император Священной Римской империи Фридрих II в 1240 году узаконил проведение вскрытий...



Настали
времена

УРАААА

великого расцвета
анатомии.

В эпоху Возрождения в этой области произошел настоя-
щий бум, и анатомию стали изучать все великие масте-
ра того времени.

Тадам!

Крутоота!

Идеально!

Микеланджело

Рафаэль

Леонардо да Винчи

А сейчас анатомия стала обязательным предметом не только для
художников и врачей, но и для тех, кто работает со спортсменами.

За день до экзамена
по анатомии

Это не учение,
а мучение!

Современная анатомия изучает строение костей, мышц, пищеварительной системы и многое другое.



А лучше всего мы знакомы, конечно, с...

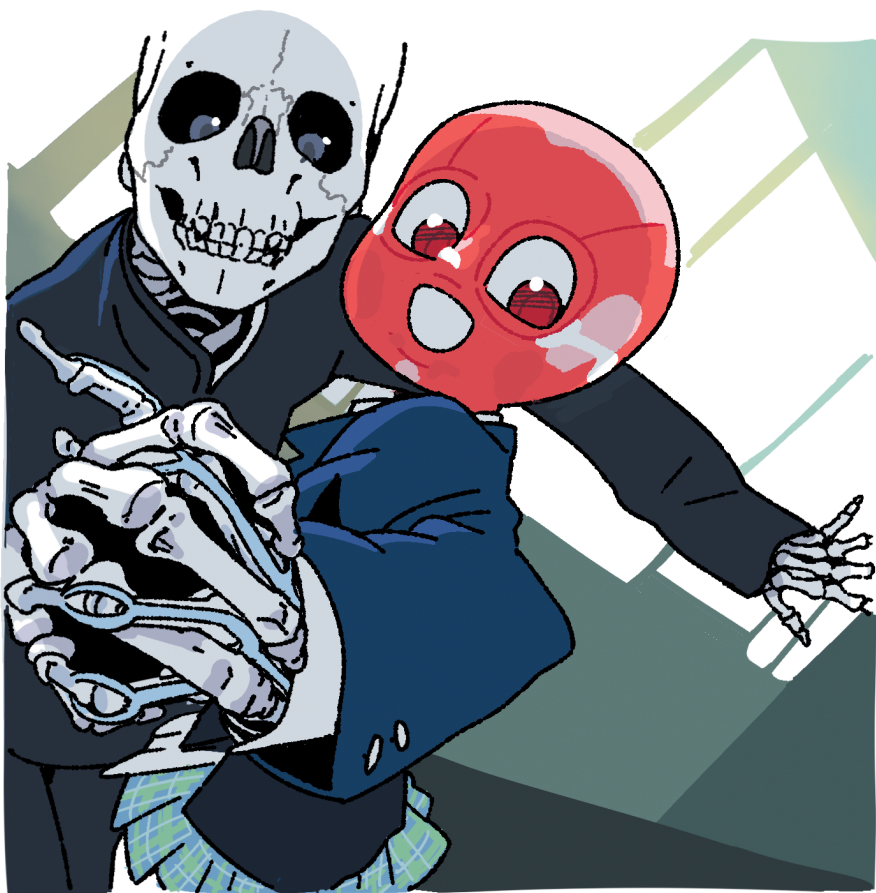


мускулатурой и скелетом.

ГЛАВА 1

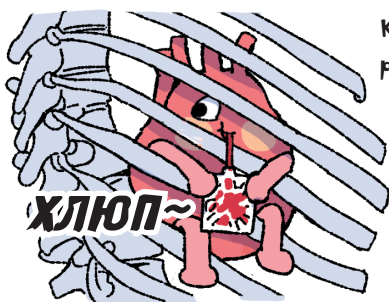
СКЕЛЕТ И МЫШЦЫ И ИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

РАССКАЗ ПРО КОСТИ



Его и ее обстоятельства | Цуда Масами | 1998

Кости и мышцы постоянно укрепляются благодаря тому, что они повреждаются и восстанавливаются вновь.



Кости не только являются опорой нашего мягкого тела

Внутри этой опоры полно пространства.

Тут мы, внутренние органы, и живем.

и являются своеобразной клеткой, защищающей наши внутренние органы,

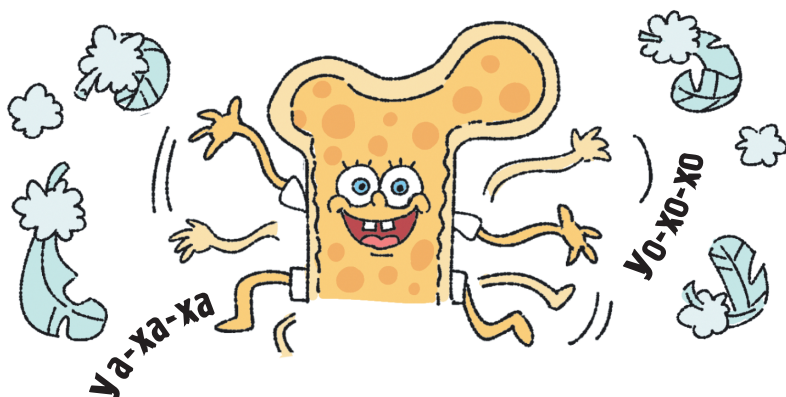


но еще и представляют из себя неиссякаемую жилу кальция, необходимого для свертывания крови, сокращения мышц и правильной работы нервной системы.

Поэтому, если не потреблять достаточное количество кальция,



Даже не больные остеопорозом кости содержат множество от-
верстий,

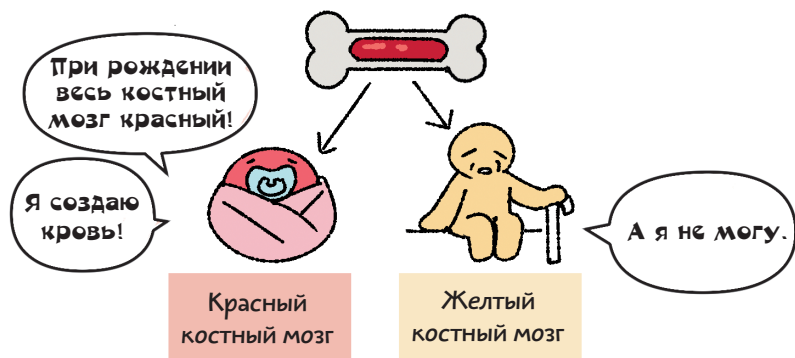


однако такая структура необходима для того, чтобы
снизить вес костей и облегчить наши движения.

Отверстия в таком, как его называют, «зубчатом веществе» заполнены двумя видами костного мозга —



красным и желтым.

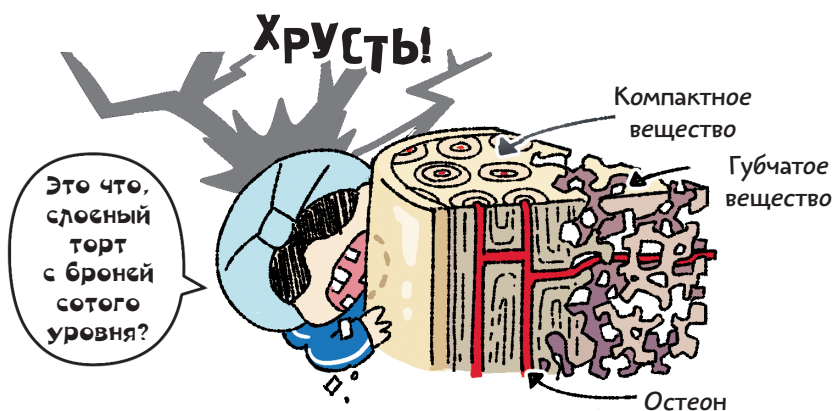


В красном костном мозге накапливается жир, и со временем он окрашивается в желтый, теряя способность производить кровяные клетки,

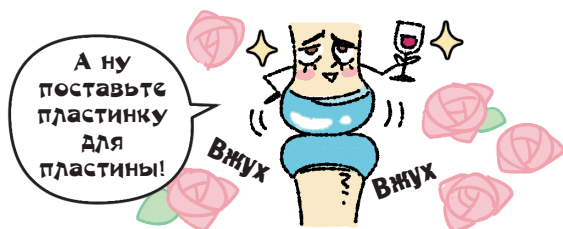


но при недостатке крови он снова может стать красным!

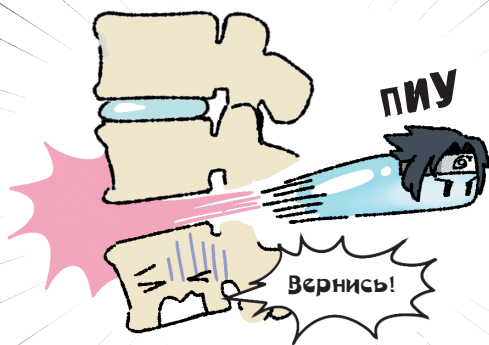
С внешней стороны зубчатое вещество охраняет «компактное вещество»,



но прямой контакт между твердым компактным веществом двух костей вызывал бы постоянные травмы. Для того, чтобы это предотвратить, существуют хрящевые пластины.



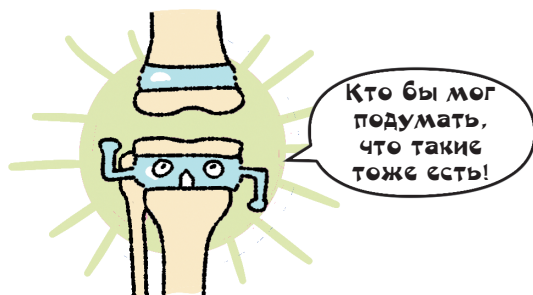
К таким пластинам относятся мениск в коленях, реберные хрящи, хрящи в ушах и носу, которые отлично подходят для пирсинга.



а также позвоночный диск — настоящий эксперт по сбежанию.

*Вылетает он, конечно, не совсем так.

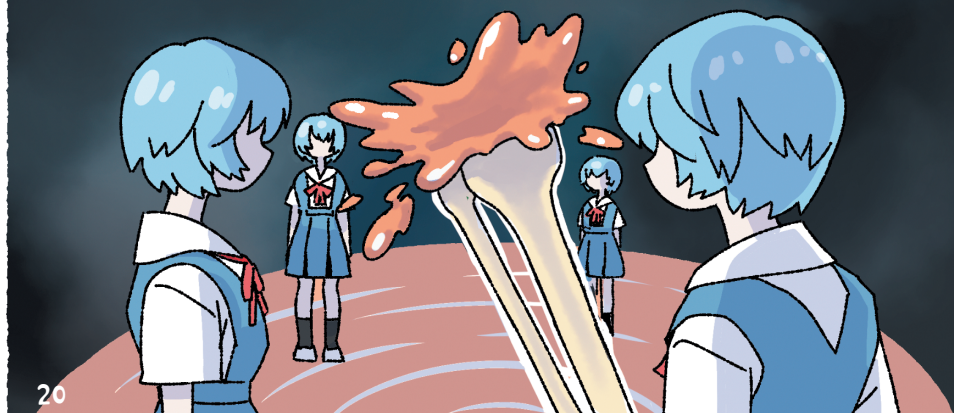
Эпифизарная пластинка (хрящевая пластинка роста) — тоже хрящ.



Такие мягкие пластинки находятся на конце длинных костей,



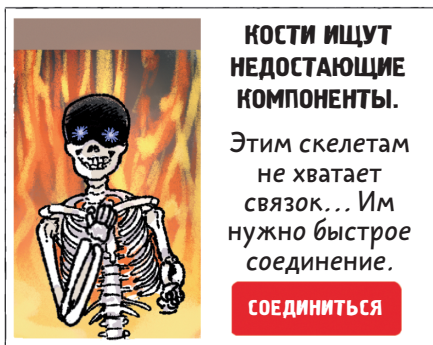
но в процессе взросления, примерно к 20 годам, срастаются с костями и исчезают.



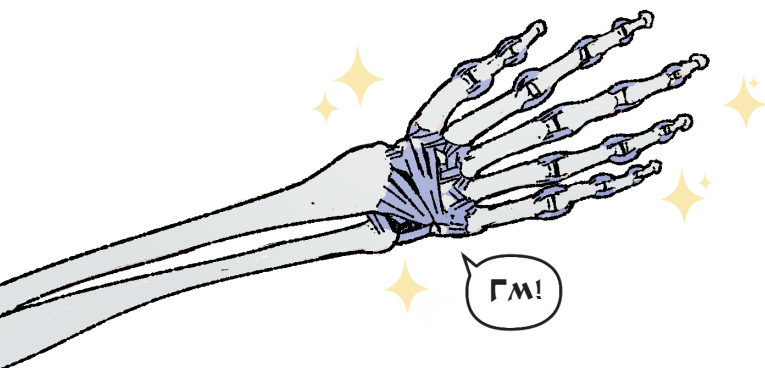
Кроме глиняных существуют еще пять видов костей.



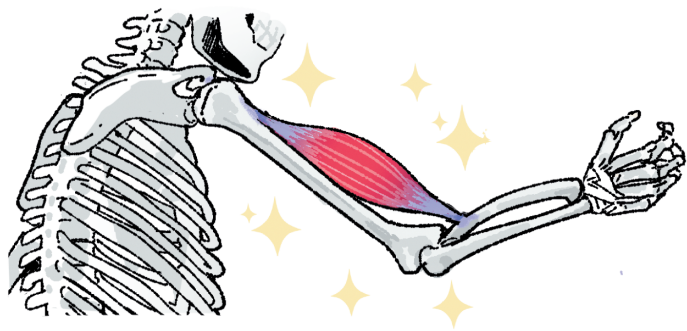
Но какой бы формы кости ни были, их одних недостаточно, чтобы сформировать скелет.



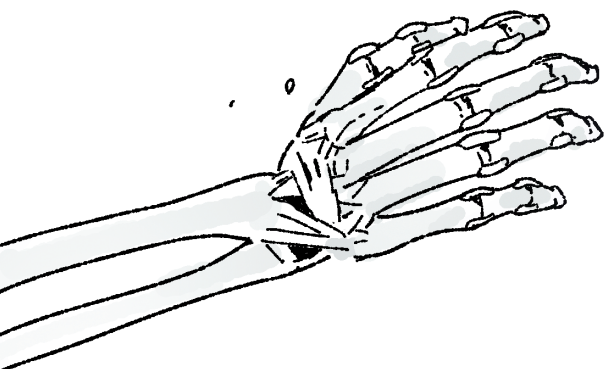
Связки, соединяющие между собой кости, помогают и поддерживают суставы.



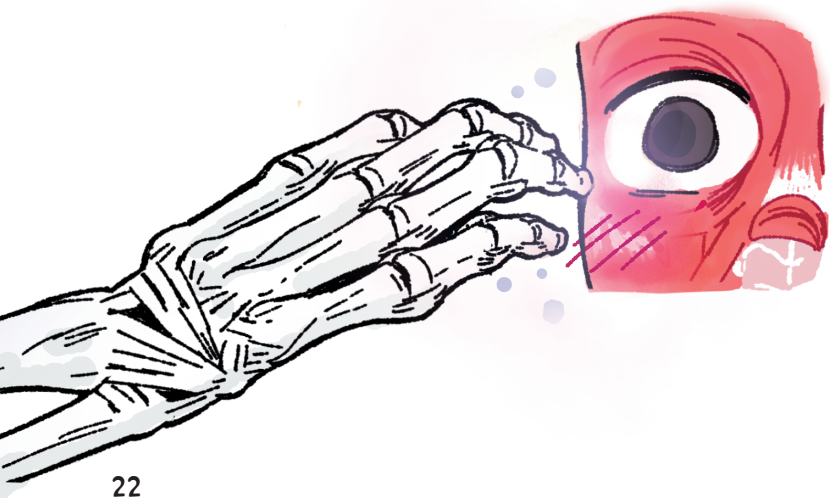
А с мышцами кости связывают сухожилия,



и уже благодаря им...



Мы попадаем в мир мускулатуры.



Театр
«Наглядной анатомии»

Кочкосвинка
(мускулатура)



Костик
(скелет)



Кстати, тебе не кажется,
что выражение «одна
кожа да кости» звучит
несколько... эротично?



Какая
глупость.

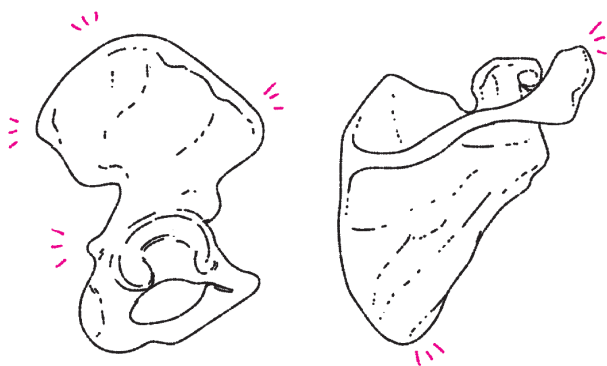


Отдыхательная анатомия

**О том, почему кости
такие грубые**



Мышцы крепятся к костям с помощью сухожилий, но как именно? При слове «кости» нам в голову чаще всего приходят длинные гладкие палочки, но далеко не все кости выглядят так. Например, позвонок, опора нашего тела, хоть внешне и похож на длинный столб, на самом деле состоит из большого количества небольших костей самых разных форм.



Сухожилия обычно крепятся не к плоским частям костей, а, наоборот, к местам с большим количеством изгибов, увеличивающих общую площадь поверхности. Некоторые кости могут показаться совершенно лишенными выступающих частей, но, если присмотреться повнимательнее, станет

видно, что даже у них есть участки с грубой поверхностью, покрытой бугорками. Именно на таких участках будет удобно закрепиться сухожилиям.

Но насколько прочно сухожилия присоединяются к костям? Ведь никакого специального клея для их скрепления не существует. Но крепятся сухожилия действительно крайне прочно, более того, они настолько тесно связаны с костями, что могут даже «растянуть» кости, если не получается заставить их правильно двигаться (как при болезни Осгуда-Шляттера), а иногда могут и оторвать часть кости, с которой соединены!

В этом мире быть мягким с другими может быть правильным выбором, но быть сложным и немного грубоватым тоже не так уж плохо, если вы при этом не причиняете вреда остальным.