

Путь гармонии

Стояна
Нацева



СИЛА И РЕСУРС РОДА

Как освободиться
от негативных родовых
сценариев и обрести
внутреннюю
опору

Издательство АСТ
Москва



УДК 159.9
ББК 88.576
Н35

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Силата на рода

*Издание подготовлено при участии продюсерского агентства
CELEBRITY BOOKING GROUP. Владелец: Евгения Дашкевич
Впервые опубликовано в 2020 г. в издательстве Сердика ИТ, в Болгарии
и © Стояна Нацева, 2020.*

Нацева, Стояна.

Н35 Сила и ресурс рода. Как освободиться от негативных родовых сценариев и обрести внутреннюю опору / Стояна Нацева. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 224 с. — (Путь гармонии).

ISBN 978-5-17-186300-5

Книга, которую уже прочли более 100 тысяч человек по всей Европе!

Стояна Нацева — создательница авторского метода работы с родовыми системами — написала книгу-ключ, которая изменит ваши отношения с родом.

Род — не просто семья, а энергетическая система, существующая по своим законам. В ней накоплены и мудрость, и ошибки предков. Это опора, поддержка и ресурс, которые всегда с вами, в самые сложные времена, но это и чужие сценарии, и неверный выбор, которые повторяются раз за разом.

Через принятие, благодарность и любовь можно получить доступ к ресурсам рода, наладить диалог с ним, узнать, что было скрыто и отвергнуто, осознать наследие предков и перестать повторять негативные сценарии. Вы не жертва своего прошлого, а хозяин своей жизни и творец своей реальности.

**УДК 159.9
ББК 88.576**

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

ISBN 978-5-17-186300-5
ISBN 978-619-7647-58-7 (иностр.)

© Стояна Нацева, 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	6
-----------------------	---

ГЛАВА I.

Отношения с родителями	17
-------------------------------------	----

1. Как выйти из позиции жертвы 19
2. Кармические уроки 29
3. Техника прощения и переработки обид 32
4. Практика отказа от претензий к матери и отцу .. 39
5. Практика возвращения личной силы..... 46
6. Эффект прощения..... 48
7. Этапы сепарации..... 51

ГЛАВА II.

Открытие энергетического портала к роду	63
--	----

1. Свободная воля 65
2. Практика открытия энергетического портала
к роду отца..... 67
3. Практика открытия энергетического портала
к материнскому роду 72
4. Техника для эмоционального взросления 78
5. Практика прощения наших близких 82
6. Практика для ежедневного энергетического
соединения с родом 85

ГЛАВА III.

Созависимые и токсичные отношения	87
1. Что представляет собой зависимость	89
2. Создание ресурсного состояния	95
3. Письмо как полезная практика	98
4. Причины зависимости	101
5. Ограничивающие убеждения	104
6. Практика по преобразованию убеждений и верований	115
7. Освобождение от негативных родовых программ	117
8. Практика для связи с источником отрицательного сценария	127

ГЛАВА IV.

Корневая система	137
1. Основные законы родовой системы	140
2. Дерево рода	146
3. Степени влияния	150
4. Кармические аспекты	153

ГЛАВА V.

Нерожденные дети и отвергнутые родом	157
1. Ритуалы для баланса	159
2. Практика признания нерожденного ребенка	162
3. Отверженные души	166
4. Практика принятия скрытых душ рода	170

ГЛАВА VI.**Путь к счастью** 179

1. Связь с хранителями рода 180

2. Практика для достижения целей 188

3. Распутывание кармических узлов 193

4. Как отпустить прошлое 203

5. Благодарственная молитва за защиту рода 207

Послесловие 209

Основные правила личного счастья 210

Основные правила счастливых отношений 213

ПРИЛОЖЕНИЕ 217

Благословения 218

Молитва для родителей 223



ВВЕДЕНИЕ

Мы с вами счастливо живем в мирное время, имея доступ к бесчисленным благам и источникам информации. Но кризисы, даже кратковременные, часто ставят нас перед испытаниями, к которым мы оказываемся не готовы. Сегодня это пандемия, завтра может быть что-то иное... Иногда мы чувствуем себя напряженными, испуганными, обессиленными и задаем себе вопрос — *откуда взять силы, чтобы продолжать дальше? Есть ли источник энергии, о котором мы не знаем?*

Я уверена, что моя книга даст вам ответы не только для чрезвычайной ситуации, но и для жизни в целом. **Ведь ваш род — это энергетическая структура,** цепь всех поколений, соединенных в систему, которая живет по определенным законам. Это ваши предки, собравшие огромный объем знаний, мудрости и способностей. Через многократное приумножение этих ценностей в роду накапливаются огромные ресурсы и потенциал для развития.



Каждый представитель рода имеет доступ к этим запасам, но не в полной мере. Недостаточно просто быть частью семьи — вековая мудрость не передается сама собой...

Чтобы получить благословение рода и продолжить двигаться вперед, необходимо способствовать его развитию и процветанию. **Ключ к этому — безусловная любовь и благодарность вашим предкам.** Примите каждого члена семьи, иницируйте поддержку рода!

Но нужно знать, что по родовой линии передаются не только положительные сценарии, но и ошибки, проблемы, различные отрицательные модели и блокировки. Иногда энергии и сил не хватает, а ограничивающие убеждения и старые родовые программы не позволяют двигаться дальше.

Как это может отразиться на вас? Кто-то остается одиноким на всю жизнь. Другие не могут выбраться из бедности — что бы они ни делали, у них не получается достичь финансовой стабильности и удержать хороший доход. А кому-то приходится жить в постоянных конфликтах с близкими, они не могут создать гармонию в доме.

Может быть, вы думаете, что сами виноваты? **Вовсе нет — причины многих событий в вашей жизни скрыты в истории вашего рода.** Важно понять это и действовать правильно, чтобы получить поддержку предков и ресурсы, которые помогут в осуществлении ваших целей. Только так вы сможете исполнить свои мечты.

Конечно, вы можете проигнорировать это знание и провести жизнь, повторяя чужие ошибки — неважно, касается ли это ваших бабушек и дедушек или прапрапредков.

Работа над вашими отношениями с родом откроет большие возможности для улучшения вашей жизни. Если эта книга уже в ваших руках, значит, вы сделали первый шаг. Когда начнете ее читать, она станет вашим помощником в осознании и трансформации желаний, в преобразовании жизненных сценариев через переработку родовых программ.



Никогда не забывайте, что каждый из вас является **господином** своей жизни и **творцом** собственной реальности.

Помимо бесценного дара жизни Бог дал вам дар **свободной воли**. Именно через осознание и по своей воле, через принятие, любовь и благодарность вы сознательно можете трансформировать негативные модели и усвоить положительные, принять силу и благословение ваших предков.

Все мы — часть Вселенной

Возможно, некоторые из вас все еще воображают себя самостоятельными единицами, независимыми и не связанными ни с чем и ни с кем — но это, конечно же, не так. Каждый человек является частью Вселенной, и когда он воспринимает себя как независимого, противопоставленного всему и всем, на самом деле он окружает себя стенами, изолируется и страдает от этого. Когда мы не действуем из любви, когда сознательно или бессознательно отдаляемся от мира, мы перестаем взаимодействовать с Вселенной так, как положено. И единственные, кто страдает от этого, — мы сами.



Таким же образом мы ставим себя в **положение жертвы**, если отделяемся от своей семьи. Каждый из нас либо встроен в свой род, либо исключен из него. И второе всегда сказывается неблагоприятно на всем роде.

Какие люди оказываются исключенными из рода? Те, кто пытаются забыть и не почитают своих предков, а также те, кто оказался втянут в постоянные конфликты. Исключены и люди, противопоставившие себя правилам рода. В эту категорию входят также трагически погибшие, самоубийцы, жертвы зависимостей, тяжелобольные, изменники, отвергнувшие свой род, нерожденные дети, дети от измен, алкоголики и убийцы, заключенные и другие, сошедшие с праведного пути.

Часто из рода исключают и тех, кто просто не подчиняется. Это, например, девушки, вышедшие замуж без благословения родителей, или откровенные бунтари, идущие против установленных законов рода.

Важно знать все это, потому что самым ценным вашим ресурсом является энергия, **а род — это огромный источник энергии**. Если где-то идет утечка (например, в форме исключения), то энергия будет расходоваться напрасно. И вы не сможете реализовать свои планы, улучшить свою жизнь и развиваться в том направлении, в котором желаете.

Часто задаваемый вопрос — обязательно ли нам знать историю рода? Нет, не обязательно знать, что произошло с вашими предками. Информация может быть скрыта от вас и даже от ваших бабушек и дедушек, но законы рода продолжают действовать в пределах поколений. Это значит, что существующая негативная программа оказывает влияние на вашу жизнь.

Обычно мы воспринимаем мир глазами наших родителей и предков. Поэтому в книге будут рассмотрены их убеждения и взгляды. Наши предки передали каждому из нас и положительные, и ограничивающие установки. Когда вы переработаете ограничивающие

и усилите позитивные, вы почувствуете огромный подъем и изменения во всех сферах своей жизни.

Ваши предки будут поддерживать вас, не сомневайтесь в этом! Безусловно, в вашем роду были примеры успешной торговли, удачи и изобилия, взаимной любви и счастья в браке, крепкого здоровья и гармонии. То есть всего того, чего вы желаете. Нужно лишь «извлечь» этот многовековой опыт рода через энергетические практики духовной психологии — чтобы он направил вас и благословил.

О родовых программах

Некоторые из вас наверняка задавались вопросом: почему я зарабатываю деньги с таким трудом и не могу их удержать? Почему я не нахожу свое место в обществе или недоволен им? После прочтения этой книги вы ясно поймете, что причина — **в негативных родовых программах**. Они оказывают прямое влияние не только на ваши финансы, но и на все остальное, что имеет значение в жизни.

Негативные программы связаны с невозможностью реализовать любовные устремления, с отсутствием гармонии в семье, иногда даже конкретно с трудностями зачатия. А самое печальное — что иногда есть взаимосвязь в том, что дети из этой семьи уходят из жизни слишком рано, и от поколения к поколению ситуация вовсе не улучшается. Энергия в роду становится все слабее и слабее... **Но эта негативная тенденция может быть изменена** через работу с родовой системой и взаимодействие посредством принятия, благодарности и любви. Когда энергетика в родовой системе восстановится, вы заметите огромные качественные изменения в вашей жизни.



Проводя работу со своими предками правильным образом, вы будете влиять не только на свое бытие, но и на жизнь своих детей и внуков, на всех будущих членов рода.

Неизбежно в поколениях ваших предков накопилась деструктивная энергия: страх, боль, вина, стыд, гнев, обвинения, обиды и прочее. Именно она перекрывает **родовые потоки** — жизненные ресурсы, собранные ранее. Этот негатив накапливался столетиями, и никто, кроме живых представителей рода, не в состоянии его нейтрализовать и снова открыть поток ресурсов. Если этого не осознать и не начать действовать, то под угрозу ставится само существование вашего рода.

Как уже было сказано выше, **род — это энергетическая система**. Поэтому он всегда стремится к расширению, и каждый представитель семьи должен всеми возможными способами поддерживать правильное направление, заботясь о благодарности, силе и славе рода.

Здесь уместно напомнить, что основными и самыми важными ресурсами являются **принятие без осуждения, благодарность и любовь**. Только они обеспечивают энергию для трансформации и исцеления родовой системы. По сути, все негативные программы рождаются из отсутствия любви, принятия и благодарности. Ведь и мы, и все наши предки всегда имели две позиции для принятия решений и реакций: либо из любви, либо из страха и боли.

Если кто-то в роду действовал из второй позиции, это блокировало изобилие в самом широком смысле слова. Любое подобное состояние может быть устра-

нено только через принятие, благодарность и безусловную любовь. Помните: **когда любви в роду недостаточно, тогда поток изобилия либо снижается до минимума, либо прекращается.**

Когда вы не уважаете, не упоминаете и не вспоминаете свой род, вы не можете правильно взаимодействовать с прародителями и не получаете от них энергии и поддержки. Ведь самое главное, что вы имеете (или чего вам не хватает), — это заслуга ваших предков. Любое отрицание, замалчивание, отсутствие любви к себе, к родителям и их родителям отдаляет вас от потока изобилия. В том же направлении действуют все негативные эмоции в энергетической структуре рода, приписывание значения и/или идеализация чужого мнения и представлений. Мы ошибаемся, если не следуем своему предназначению, **голосу своей души** — потому что тогда не помогаем ни себе, ни роду, ни Вселенной расширяться и развиваться.

Наоборот, как только человек развивает свои способности и следует своему предназначению, как только чтит и помогает роду через принятие, любовь и благодарность, он становится ценностью для рода. Поэтому получает и ресурсы, и поддержку.

Думаю, что нет нужды дальше убеждать вас, насколько важно восстанавливать свои приоритеты и поддерживать семью и род. Только от нас зависит, спасем ли мы наш род — через сострадание, принятие, любовь и благодарность. Ведь только так можно трансформировать энергетические блокировки и негативные программы в родовой системе.

Цена наших ошибок

Человеку свойственно ошибаться, но некоторые ошибки обходятся дороже других. Вспоминайте эту фразу каждый раз, когда вы поддаетесь желанию спрятать от своей семьи какое-то особенно болезненное переживание. Ведь если травматические ситуации в жизни кого-либо из членов семьи не обсуждаются, а наоборот, скрываются и отрицаются, то исцеление родовой системы откладывается на неопределенное будущее.

Концепция наследственных травм не нова, она начала набирать популярность еще несколько десятилетий назад, с появлением психоанализа. Но сегодня нейробиология анализирует эту тему в деталях.

До недавнего времени считалось, что генетическая информация передается неизменной и предопределяет нашу судьбу. Теперь же известно, что гены могут мутировать, а то, как пройдет жизнь, зависит не только от нашего опыта, но и от изменений в организме при определенных условиях в связи с конкретными событиями. Среди факторов, оказывающих особенно сильное влияние, — стресс и постоянно неблагоприятная внешняя среда.



Семейные и родовые травмы — это реальность.

Их последствия могут менять наше отношение к жизни, эмоциональный настрой, делать нас сверхчувствительными к неудачам или тревожными без видимой причины. А посттравматические состояния часто активируют неожиданные реакции и для нас самих.

Поэтому так **важно** делиться травмами и прорабатывать их. Еще Зигмунд Фрейд доказал, насколько важно не вытеснять материнские переживания и что невозможно, чтобы основные психологические процессы остались без последствий в рамках рода*. Каждый из нас рождается уже с определенным генетическим «отпечатком», который влияет на дальнейшую жизнь.

Фрейд был одним из первых, кто разработал концепцию наследственных травм. Наука в последние десятилетия опиралась на его тезисы при разработке и развитии идеи коллективного бессознательного. Они остаются активными при нерешенных ситуациях, подавленных чувствах и непроработанных душевных ранах, которые передаются следующим поколениям для разрешения и работы над ними.

Непроработанные тяжелые переживания, события с сильным воздействием на жизнь предков, которые не удалось трансформировать правильно и осознанно, всегда передаются дальше по цепочке рода. А нейтрализация этих негативных факторов позже затруднена тем, что подобные ситуации обычно **скрываются**. Однако их необходимо своевременно выявить, потому что они все равно оказывают влияние на жизнь потомков.

Следующее поколение может слышать лишь обрывочные факты о том, что произошло с родителями (или бабушками и дедушками), а может и вовсе ничего не знать, но ощущать травму на подсознательном уровне. Непризнанная и непроработанная травма **никогда не исчезает сама**. То, что когда-то было скрыто, продолжает возвращаться к потомкам, как бумеранг, но в разных формах.

* Впервые Фрейд упоминает об этом в статье «Die Verdrängung» («Вытеснение») 1915 года. — *Прим. ред.*

Какие бывают реакции на родовые травмы

Противопоставление: потомки стараются реагировать противоположно последствиям случившегося. Например, если женщина в роду стала жертвой насилия или пережила мучительные отношения с мужчиной, внучка может избегать мужчин или ограничиваться лишь мимолетными связями.

Компенсация: потомки пытаются «исправить» случившееся в жизни предков. Например, если мужчина из рода убил преступника, внук может выбрать профессию полицейского.

В отличие от самих травм, такие факты **невозможно скрыть**. Они выйдут наружу, если человек углубится в историю своего рода. Это способ добраться до самых тщательно скрываемых драматических переживаний в вашей семье и сделать так, чтобы они больше не диктовали ваши решения, выборы и действия.

Я рада, что мы идем вместе в этом волнующем путешествии, которое приведет к глубоким трансформациям, чтобы вы могли осознанно изменить свою жизнь и судьбу поколений после вас!

