

Нет лучше средства для проблемной кожи!

Очищающее молочко, тоники и т. д. не помогают при проблемной коже. Одна говорильня. Мне 29 лет, а прыщи — как у подростка! Руки опустились. Хорошо, что Бог свел меня с Надеждой Михайловной. Она сразу же посоветовала умыться дегтярным мылом. Я не верила, что все может быть так просто! Но... кожа лица выровнялась, черные точки исчезли, прыщи тоже. Счастлива, как ребенок! Березовый деготь полезен для лица. Никакой чистки не надо. Ведь недаром деготь — это древнее русское народное средство.

Тамара

Лечит то, что лекарствам не по силам!

Не дай Бог вам узнать, что за болезнь демодекоз. Боль, обезображенная кожа. Далеко не всякий дерматолог способен эффективно и быстро вылечить от этой напасти. Порой лечение затягивается на годы! Мне повезло тоже не сразу, и поначалу — с первым врачом — лечение было очень длительным и малоэффективным. Но, к счастью, я попала к Надежде Давыдовой. Она назначила мне схему лечения при помощи березового дегтя. Оказывается, клещ демодекс как огня боится обычного березового дегтя. Я делала маски по рецепту Надежды Михайловны, и болезнь ушла. И это без антибиотиков и прочей химии.

Деготь — мой спаситель!

Елена Николаевна

Замечательное средство для чистоты кожи!

Я пять лет назад начала пользоваться дегтярным мылом и сразу забыла, что такое раздражение кожи лица или тела (сыпь, которой страдала лет пять, прошла раз и навсегда).

Ирина

Прекрасное очищающее средство для всего организма!

Давно чувствовала себя плохо. Вроде бы никаких серьезных болезней нет, а самочувствие ужасное. Попала на прием к Надежде Михайловне, и она прописала мне очищение организма при помощи дегтя. Конечно, у меня были сомнения, страшно было принимать деготь внутрь. Но я доверяла врачу, ведь о ней у нас хотят настоящие легенды.

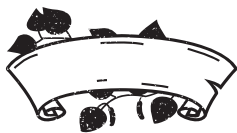
Что могу сказать: во-первых, у меня сразу же улучшилось самочувствие. Буквально с первых же дней приема дегтя. Я стала высыпаться, какое-то легкое недомогание и дискомфорт в голове прошли. Наверное, в моем организме действительно имелась пара грибков и паразитов, о которых я не подозревала, и деготь уничтожил их. Во-вторых, действительно кожа стала более свежей, здоровой и нежной. Появился легкий румянец, у меня просто смуглая кожа, как правило, бледная. Мне очень понравился эффект! Спасибо доктору Давыдовой за такой замечательный рецепт!

Евгения

Знахарь

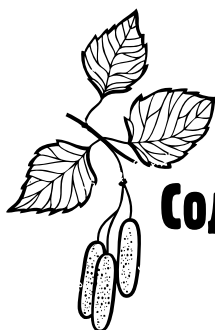
Надежда Давыдова

ДЕГТЯРНОЕ
МЫЛО И ДЁГОТЬ -
настоящее средство
от 100 болезней



ПРАЙМ
У

Издательство
АСТ
Москва



Содержание

Введение	7
-----------------------	---

Использование дегтя в старину и сейчас	9
---	---

Что такое деготь и его виды	10
Как сделать дегтярное мыло	13
Как приготовить дегтярную воду	15
Свойства дегтя и дегтярного мыла	16
Противопоказания для применения дегтя и дегтярного мыла	18

Целительная сила дегтя и дегтярного мыла	21
---	----

Очищение организма дегтем	23
Лечение кожных заболеваний дегтем и дегтярным мылом	46
Использование дегтя и дегтярного мыла при женских проблемах	74
Применение дегтя при заболеваниях дыхательной системы	86
Деготь в борьбе с болезнями сердечно- сосудистой системы	110
Заболевания мочеполовой системы	122

Заболевания, связанные с опорно-двигательной системой	133
Заболевания пищеварительной системы.....	143

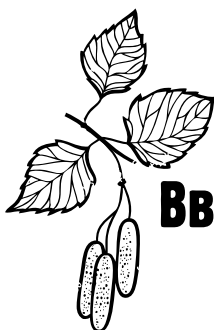
**Деготь и дегтярное мыло
в косметологии.....** 151

Средства и маски для кожи лица, рук	152
Средства и маски для волос.....	172

**Использование дегтя и дегтярного мыла
в дачном хозяйстве** 179

Применение дегтя в саду	179
Огородные секреты	187





Введение

Есть такие удивительные целительные вещества, которые люди использовали тысячи лет назад и продолжают использовать и по сей день. И несмотря на новые лекарства и технологии, достижения науки и медицины, эти вещества не теряют своей популярности. Они лечили, лечат и будут лечить еще тысячи лет. Один их таких «древних целителей» — деготь!

Деготь с завидной регулярностью использовали наши прадеды, а сейчас с неменьшим энтузиазмом применяют современники. Знание об его удивительных свойствах передается из поколения в поколение. Скорее всего, и вы хоть раз в жизни сталкивались с лечебным эффектом дегтя. Может быть, в детстве при появлении на коже тех или иных высыпаний бабушка доставала из своих запасов кусочек темно-коричневого мыла с резким, порой неприятным запахом. И, несмотря на наши возражения, намыливала пораженный участок кожи, а проблема исчезала сама собой. И скорее всего, именно дегтярное мыло наши бабушки и дедушки предпочитали и до сих пор предпочитают любим, даже самым дорогим шампуням.

Безусловно, деготь в наше время значительно меньше применяется, нежели раньше, однако

его целебные свойства не забыты как народной, так и официальной медициной. Он используется и в чистом виде, и в составе различных лекарственных средств. Так, березовый деготь входит в состав таких эффективных препаратов, как мазь Вишневского и мазь Вилькинсона, является неотъемлемым компонентом дегтярной воды и дегтярного мыла.

Так что же такое деготь? И в чем секрет его целительной силы?

Как и из чего его производят? Как и кто его использовал в старину?

Какими свойствами обладает деготь?

Излечение каких недугов ему под силу?

Как деготь поможет сохранить красоту, молодость и привлекательность?

Эта книга содержит самую подробную информацию о дегте и поможет вам узнать все его свойства и научиться использовать деготь максимально эффективно.





Использование дегтя в старину и сейчас

Считается, что в Древней Греции уже была известна технология производства смол из дерева. В Скандинавии деготь стал использоваться еще в железном веке. Но большую популярность деготь обрел начиная с XIV века, с возникновения парусного флота. Именно этим веществом моряки промазывали лодки, корабли, канаты и все деревянные строения. Следует заметить, что в основном для изготовления дегтя использовались хвойные породы деревьев, в частности сосна. Он производился практически во всех северных странах. С появлением стальных судов использование этого вещества существенно снизилось.

Издревле деготь использовали для лечения разных недугов: смазывали различные раздражения на коже или принимали внутрь.



.....

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Березовый деготь производят из коры, а иногда и из одной бересты березы. Издревле

знали, что береста просто незаменима в хозяйстве: и ноги в берестовых лаптях не потеют, и молоко в березовых туесах долго не закисало. А в царской армии солдаты и офицеры носили в сапогах стельки из бересты, а потому просто не знали о грибковых заболеваниях. Свои свойства береста в полной мере передает дегтю.

.....

Позднее стали добавлять деготь в мыло, которое обладает более мягким действием на кожу и удобнее в использовании. Деготь содержит в себе довольно сильные канцерогенные вещества, именно поэтому в последние годы его обязательно подвергают фракционной перегонке. Это необходимо для разделения низко- и высококипящих фракций. Деготь, применяемый в медицине, относится к низкокипящей фракции.

Для внутреннего применения часто используют как чистый деготь, так и дегтярная вода, обладающая более щадящим действием.

Что такое деготь и его виды

Деготь представляет собой темную густую и липкую жидкость с резким запахом. Для его изготовления можно использовать кору и древесину

практически любого дерева. В северных странах это вещество получают преимущественно из сосны. В России сырьем для производства дегтя является чаще всего береза.

Деготь отличается сравнительно сложным химическим составом. Он содержит такие вещества, как бетулин, толуол, гваякол, бензол, ксилол, фенол. В его составе можно обнаружить большое содержание смолистых веществ и органических кислот, фитонцидов.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

В старину для получения дегтя делали глубокую яму с наклонным дном в сторону выходного отверстия. Уплотняли ее глиной и плотно укладывали в нее древесину, разделенную на мелкие части. Сверху, чтобы воздух не попадал в яму, все закрывали мхом, смешанным с грязью. Затем дерево поджигалось. Через несколько часов из выходного отверстия начинала вытекать густая черная жидкость, причем процесс мог продолжаться несколько дней.

Сейчас, как правило, мы можем столкнуться только с двумя видами дегтя: сосновым и березовым, и чаще всего не в чистом виде, а, например,

в мыле. В дореволюционной России существовало несколько видов дегтя, и каждый уважающий себя хозяин прекрасно в них разбирался.

Так, чистый березовый деготь, или берестняк, добывался преимущественно в Псковской и Тульской губерниях. Он славился тем, что полностью впитывался в кожу, не оставляя на ней пятен. Деготь-перегон, или духовая смола (половинщик), представлял собой смесь сосновой смолы с берестовым дегтем. Плохой и грязный сорт дегтя, получаемый из остатков, назывался коленика, или коленица. Если такой деготь содержал в себе примесь еловой или сосновой смолы, его называли смольем. Паровой деготь получали путем перегонки бересты в казанах с последующим охлаждением пара.

Для выделки кожи высшего качества применялся каргопольский деготь, получаемый из бересты, представляющий собой жидкость зеленовато-бурого цвета с легким синим отливом. Изготавливая низшие сорта кож, мастера использовали берестяной с небольшой примесью смолы вологодский деготь, который отличался более резким дегтярно-смолистым запахом.

В старые времена можно было найти и осинový деготь, получаемый соответственно из осиновой коры. Это вещество отличалось от березового дегтя специфичным запахом.

В северных районах России, особенно в сильные морозы, популярностью пользовался финляндский деготь. Он не замерзал при очень низких температурах, поэтому широко применялся для смазки экипажных колес.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Деготь очень трудно отстирать или отмыть с различных поверхностей, именно поэтому в старину в России существовал обычай мазать дегтем ворота или двери домов женщин легкого поведения. А в некоторых зарубежных странах преступника обливали дегтем, обсыпали перьями и прогоняли по главной улице.

Следует отметить, что в России чаще использовался и используется сейчас березовый деготь, который отличается чрезвычайно неприятным вкусом и резким запахом. Отсюда и известная поговорка: «Ложка дегтя в бочке меда». В странах, где производится сосновый деготь, который добавляется в некоторые продукты питания, отношение к нему несколько иное. Так, в Финляндии есть поговорка, указывающая на целительные свойства дегтя: «Если баня, деготь и водка не помогают — значит, болезнь смертельна».

Как сделать дегтярное мыло

Обладая уникальными лечебными свойствами, дегтярное мыло приобретает всю большую популярность. Все больше людей, следящих за здоровьем

и красотой своей кожи, прибегают к этому недорогому, но эффективному средству. Дело в том, что дегтярное мыло оказывает на эпидермис дезинфицирующее и противовоспалительное воздействие, а значит, просто незаменимо при появлении на коже прыщиков и высыпаний. Как правило, в состав такого мыла входит примерно 10% березового или соснового дегтя и 90% обычного мыла.

Дегтярное мыло можно приготовить и своими руками. Для этого вам потребуется деготь, который продается в аптеках, и простое жирное мыло, желательнее детское, поскольку оно не имеет каких-либо химических добавок и отдушек.

Итак, на 3 куска детского мыла весом по 100 г вам потребуется 1 столовая ложка дегтя. Сначала натрите все мыло на терке, поставьте его на водяную баню (в большую кастрюлю с водой внутрь устанавливается миска или кастрюля поменьше, куда и помещаются все ингредиенты будущего мыла, все это ставится на огонь).

Добавьте в мыло 1 столовую ложку воды и варите, хорошенько перемешивая, до полного его растворения. В получившуюся однородную массу добавьте деготь, еще раз перемешайте и остудите примерно до 40°C. После этого жидкое мыло можно разлить по формам, для чего прекрасно подойдут пластиковые баночки из-под творожков или йогуртов.

Далее формы с мылом оставьте на открытом воздухе до полного затвердения. Иногда на этот процесс уходит до 7 дней.

Не забывайте, что дегтярное мыло обладает очень резким запахом, поэтому посуду, в которой

вы его готовили, и формы вы едва ли потом сможете использовать для чего-то другого.

Главным преимуществом дегтярного мыла, приготовленного своими руками, является то, что оно получается более нежным и мягким, поэтому его можно более часто использовать для умывания, нежели магазинное.

Как приготовить дегтярную воду

Дегтярная вода представляет собой смесь дегтя и воды в соотношении 1:10. Жидкость содержит водорастворимые компоненты дегтя и применяется для лечения заболеваний сердца и сосудов, нарушений процессов обмена, а также в качестве мочегонного средства.

Для того чтобы изготовить дегтярную воду, положите 1 часть дегтя в 10 порций кипяченой воды комнатной температуры. Лучше это делать в стеклянной банке. Все тщательно перемешайте и оставьте на двое суток. По прошествии времени вы заметите, что ваш раствор расслоился на три части. Сверху будет пена, в середине — дегтярная вода, а внизу нерастворимые остатки дегтя (смола). Вам нужно аккуратно снять пену и слить дегтярную воду, которая может быть бесцветна или напоминать белое вино. Получившийся раствор разлейте по стеклянным бутылкам и храните в холодильнике.