

Иностранный за 100 дней

М.В. Москаленко

**ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС
КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 811.581(075.4)
ББК 81.2Кит-9
М82

Москаленко, Марина Владиславовна.

М82 Интенсивный курс китайского языка для начинающих / М.В. Москаленко. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 416 с. — (Иностранский за 100 дней).

ISBN 978-5-17-118916-7

Данное учебное пособие содержит лексический и грамматический материал для изучения китайского языка с нулевого уровня. Курс разбит на 100 уроков и рассчитан на прохождение в течение 100 дней. Для отработки языковых навыков и речевых умений предлагается большое количество диалогов и упражнений с ключами. Курс соответствует уровням 1 и 2 HSK.

Книга адресована всем, кто хочет овладеть китайским языком, не слишком затягивая процесс изучения, и готов к интенсивным самостоятельным занятиям.

УДК 811.581(075.4)
ББК 81.2Кит-9

*Издание для дополнительного образования
Қосымша білім беруге арналған басылым
Для широкого круга читателей
Оқырмандардың кең ауқымы үшін*

Иностранский за 100 дней

12+

Москаленко Марина Владиславовна

ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

*Зав. редакцией К. В. Игнатьев. Редактор П. Ю. Дергачева
Ответственный за выпуск М. Д. Катюхина. Дизайн обложки А. А. Закопайко
Технический редактор Н. А. Чернышева. Макет и компьютерная верстка И.В. Гришина*

Подписано в печать 11.12.2025. Формат 60х90/16.

Печать офсетная. Гарнитура Segoe UI. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 26,0. Доп. тираж экз. Заказ .

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2026 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1,
комн. 705, пом. I, этаж 7

Наш электронный адрес: www.ast.ru • E-mail: lingua@ast.ru

Наша страница ВКонтакте: vk.com/lingua_ast

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);

58.11.1 – книги, брошюры печатные

Ищите новинки редакции *Lingua* здесь: <http://ast.ru/redactions/lingua>

«Баспа Аста» деген ООО

129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гулзар, д. 21, 1 қурылым, 705 бөлме, пом. 1, 7-қабат

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru • E-mail: lingua@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері офис 1.

Тел.: 8(727) 251 59 90,91, факс: 8(727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2026

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

ISBN 978-5-17-118916-7

© Москаленко М.В., 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Содержание

Предисловие	6	1. Качественное сказуемое	31
HSK 1	7	Урок 9	34
Урок 1	7	Фонетика	34
Письменность	7	Урок 10	37
Урок 2	10	Текст	37
Фонетика	10	Грамматика	
Текст	12	1. Глагольное сказуемое	37
Урок 3	13	2. Части речи и порядок слов	38
Фонетика	13	Урок 11	40
Текст	16	Фонетика	40
Грамматика		Лексика	
1. Частица 吗	16	1. Указательные местоимения	
2. Сказуемое со связкой “是”		这 и 那	41
(1 часть)	16	2. Специальные вопросы	41
Урок 4	17	Урок 12	43
Фонетика	17	Текст	43
Текст	18	Урок 13	46
Грамматика		Фонетика	46
1. Суффикс 们	19	Урок 14	49
2. Наречие 都	20	Текст	49
3. Сказуемое со связкой “是”		Лексика	
(часть 2)	20	1. Вопросительное слово 哪	49
Урок 5	21	Грамматика	
Фонетика	21	1. Китайские имена	50
Урок 6	25	Урок 15	52
Текст	25	Фонетика	52
Лексика		Лексика	
1. чтение shénme	25	1. Вопросительное слово 哪儿	54
2. Вопрос о работе	25	Урок 16	55
Грамматика		Текст	55
1. Притяжательность (принад-		Грамматика	
лежность) в китайском языке 25		1. Глагол и предлог 在	55
2. Определения в китайском		Урок 17	58
языке	26	Фонетика	58
3. Частица 呢	26	Лексика	
4. Знаки препинания	26	1. Цифры и числа	59
Урок 7	28	Урок 18	61
Фонетика	28	Фонетика	61
Лексика		Урок 19	64
1. Слова 医生 и 大夫	30	Фонетика	64
Урок 8	31	Урок 20	67
Текст	31	Текст	67
Грамматика		Лексика	
		1. Глагол	68

2. Вопрос о возрасте	68	3. Местоимения这 и 那	98
Грамматика		Урок 31	100
1. Счётные слова	68	Текст	100
Урок 21 (Повторение)	70	Грамматика	
Урок 22	73	1. Частица 的	101
Фонетика	73	2. Сказуемом со связкой 是	
Лексика		и частичка 的	101
1. С четные слова 只 и 条	74	Урок 32 (Повторение)	103
2. Использование 两	75	Урок 33	106
3. Слово 几	75	Фонетика	106
Урок 23	76	Лексика	
Текст	76	1. Названия месяцев и дней	107
Грамматика		2. Глагол 吃饭	108
1. Развернутая схема китайско-		Урок 34	109
го предложения	77	Текст	109
Урок 24	79	Грамматика	
Лексика		1. Даты	109
1. Глагол 看	81	2. Вопросительное местоимение	
2. Глагол 想	81	多少	110
Урок 25	82	Урок 35	112
Текст	82	Лексика	
Грамматика		1. Слово 中午	113
1. Время	83	2. Глаголы 来 и 去	113
2. Обстоятельство времени	83	3. Чэньюй	113
Урок 26	85	Урок 36	115
Фонетика	85	Текст	115
Урок 27	88	Грамматика	
Текст	88	1. Частица	116
Грамматика		2. Частичка 的 и качественные	
1. 好吗	89	определения	117
2. Конструкция 太...了	89	Урок 37	118
3. Частица 吧	89	Лексика	
Урок 28	91	1. Глагол 请	119
Фонетика	91	2. Счётное слово 杯	120
Лексика		3. 一些	120
1. Модальный глагол 会	93	4. Чэньюй	120
2. Извинение по-китайски	93	Урок 38	121
Урок 29	94	Текст	121
Текст	94	Урок 39	124
Грамматика		Лексика	
1. Вопросительное местоимение		1. Таблица обстоятельств вре-	
怎么	95	мени №1	125
2. Инверсия	95	2. Глагол 回	125
Урок 30	97	3. Чэньюй	126
Фонетика	97	Урок 40	127
Лексика		Текст	127
1. Счётное слово 本	98	Грамматика	
2. Счётное слово 台	98	1. 坐...去 и 开...去	128

Урок 41 (Повторение)	130
Урок 42	133
Лексика	
1. Частичка 啊	134
2. Слово 块	134
3. Чэньюй	135
Урок 43	136
Текст	136
Грамматика	
1. Удвоение глагола	136
Урок 44	139
Лексика	
1. Вопросительное слово 怎么样 140	
2. Глагол 会 как показатель бу-	
дущего времени	140
3. 前 и 后 4. Чэньюй	141
Урок 45	142
Текст	142
Грамматика	
1. Дополнение длительности	143
Урок 46	145
Лексика	
1. Чэньюй	146
Урок 47	148
Текст	148
Грамматика	
1. Предложения со словами,	
обозначающими место в	
пространстве	149
Урок 48	152
Лексика	
1. Предлог 给	153
2. Чэньюй	153
Урок 49	155
Текст	155
Грамматика	
1. Продолженное действие	156
Урок 50	159
Лексика	
1. Глагол 叫	160
2. 小姐 и 先生	160
3. Слово 分钟	160
4. Чэньюй	160
Урок 51	162
Текст	162
Урок 52 (Повторение	
Часть 1)	165

Грамматика	
1. Конструкция 是....的	166
Урок 53 (Повторение	
Часть 2)	168
HSK 2	171
Урок 54	171
Лексика	
1. Таблицу слова со значением	
времени №2	173
2. Слово 每	173
3. Наречие 已经	173
4. Чэньюй	173
Урок 55	175
Текст	175
Грамматика	
1. Модальный глагол 要	176
Урок 56	178
Лексика	
1. Глаголы 打 и 踢	180
2. Наречие 一起	180
3. Чэньюй	180
Урок 57	181
Текст	181
Урок 58	184
Лексика	
1. Глаголы 生病 и 病	186
2. Употребление слова 药	186
3. Наречие 就	186
4. Чэньюй	186
Урок 59	187
Текст	187
Грамматика	
1. Причинно-следственная связь	
с союзом 所以	188
2. Связка 是不是	188
Урок 60	190
Лексика	
1. Слово 忙	191
2. Чэньюй	191
Урок 61	193
Текст	193
Грамматика	
1. Модальная частица 了	194
2. Вопросительное слово 为什么 194	
Урок 62	196
Лексика	
1. Слова со значением места	198

2. Чэньюй	199	Текст	235
Урок 63	200	Грамматика	
Текст	200	1. Модальное 了 (продолжение)	236
Грамматика		2. Предлог 对	236
1. Цвета	201	Урок 75	238
Урок 64	203	Лексика	
Лексика		1. Глагол 告诉	239
1. Слово 时候	205	2. Чэньюй	239
2. Чэньюй	205	Урок 76	241
Урок 65	206	Текст	241
Текст	206	Грамматика	
Грамматика		1. Предлог 离	242
1. 多 в значении приблизитель-		2. Использование частицы 了 в	
ного количества	207	будущем времени	242
2. Частица 吧	207	Урок 77 (Повторение)	244
Урок 66 (Повторение)	209	Урок 78	247
Урок 67	212	Лексика	
Лексика		1. Чэньюй	248
1. Модальный глагол 可以	214	Урок 79	250
Урок 68	216	Текст	250
Текст	216	Грамматика	
Грамматика		1. Кратность действия	251
1. Дополнение длительности	217	Урок 80	253
2. Фраза 生日快乐	219	Лексика	
Урок 69	220	1. Наречие 再	253
Лексика		2. 一 при удвоение глагола	254
1. 有点儿	221	3. Чэньюй	254
2. 一下	221	Урок 81	256
3. Слово 小时	221	Текст	256
4. Чэньюй	221	Грамматика	
Урок 70	223	1. Результативные морфемы	257
Текст	223	2. 对了	258
Урок 71	226	Урок 82	259
Лексика		Лексика	
1. Глагол 介绍	228	1. Предлог 从	260
2. Слово 意思	228	2. 那 как вводное слово	260
3. Чэньюй	228	3. Предлог 向	260
Урок 72	229	4. Результативная морфема 完	260
Текст	229	5. Чэньюй	260
Грамматика		Урок 83	262
1. Удвоение счётного слова	230	Текст	262
Урок 73	232	Грамматика	
Лексика		1. Дополнение оценки действия	263
1. Слово 怎么	233	2. Наречие 正在	264
2. 来 как глагол заменитель	233	Урок 84	266
3. Служебное слово 第	233	Лексика	
4. Чэньюй	234	1. Прилагательное 大	267
Урок 74	235	2. Счетное слово 家	267

3. 让 и 请	267
4. Чэньюй	268
Урок 85	269
Текст	269
Грамматика	
1. Определения, образованные от глагольных конструкций	270
2. Сравнительная конструкция	270
3. Глагол 听	271
Урок 86 (Повторение)	273
Урок 87	276
Лексика	
1. Денежные единицы	277
2. Конструкция 因为...所以	278
3. Чэньюй	278
Урок 88	279
Текст	279
Урок 89	282
Лексика	
1. Чэньюй	283
Урок 90	285
Текст	285
Грамматика	
1. Сравнительные конструкции с глаголами	286
Урок 91	288
Лексика	
1. Чэньюй	288
Урок 92	291
Текст	291
Грамматика	
1. Ближайшее будущее время ..	292
2. Служебное слово 着	293
3. Слово 慢	294
4. Одежда	294
Урок 93	295
Лексика	
1. Наречие 别	296
2. Чэньюй	296

Урок 94	298
Текст	298
Грамматика	
1. Результативная морфема 好 ..	299
2. Отглагольные определения ..	299
Урок 95	301
Лексика	
1. 千 и 百	301
2. слово 长	302
3. Чэньюй	302
Урок 96	304
Текст	304
Грамматика	
1. Служебное слово 过	305
Урок 97	307
Лексика	
1. Чэньюй	307
Текст	308
Урок 98 (Повторение)	310
Урок 99 (Повторение)	313
Урок 100 (Повторение)	316
Ключи к упражнениям ...	322
Приложение	385
Основные иероглифические черты	385
Таблица иероглифических ключей	387
Инициали	391
Финали	392
Таблица Палладия	395
Список слов 1 уровень HSK	399
Список слов 2 уровень HSK	403
Дополнительная лексика	409

Предисловие

Данный самоучитель предназначен для всех начинающих изучать сложный, но очень интересный китайский язык. Благодаря этой книге вы получите начальные знания грамматики, научитесь писать и запоминать иероглифы, у вас появится неплохой словарный запас.

Конечно, обещать, что за 100 дней вы в совершенстве овладеете одним из самых сложных языков в мире, было бы странно, но начальная база будет заложена, и далее все будет зависеть только от вас.

Уроки в самоучителе разбиты на 2 части. Обе они соответствуют двум первым уровням HSK (汉语水平考试 — Международный экзамен по китайскому языку). Задействована лексика и грамматика письменной части этих уровней. А также дано достаточно дополнительных слов и грамматических тонкостей, для тех, кто постепенно захочет готовиться к последующим уровням или просто сразу хочет углубленно изучать язык. Дополнительная лексика, которая не входит в список слов для первых двух уровней HSK, будет помечена звездочками. Таким же образом будет маркирована и дополнительная грамматика.

Каждый урок состоит из теоретической части с примерами и практических упражнений, ключи к которым даны в конце книги. Там же вы найдете все необходимые таблицы.

Старайтесь заучивать все иероглифы уроков, выполнять упражнения письменно, почаще повторять пройденное, и результат не заставит себя ждать.

Удачи!

Урок 1

Сегодня у вас особый день! Первый день начала изучения одного из самых сложных и интересных языков в мире. И сегодня мы начнем знакомство с иероглификой.

Письменность

Китайцы пишут иероглифами, и нам предстоит разобраться, что они означают и как их запоминать. Каждый иероглиф — это или слово целиком или слог в составе слова. Например, слова состоящие из одного иероглифа: 书 — книга; 能 — мочь; 你 — ты. А вот, что получается, если соединять иероглифы, как слоги: 商 — торговый + 店 — лавка = 商店 — магазин; 水 — вода + 果 — плод = 水果 — фрукты; 喜 — нравиться + 欢 — радостный = 喜欢 — нравиться, любить.

Слова в китайском языке чаще односложные и двусложные, но бывают и более длинные.

Иероглифы — это не беспорядочный набор черточек и точек. Они имеют свою логику и состоят из устойчивых сочетаний — «графем». В каждом уроке мы постепенно будем знакомиться с ними, а полную таблицу вы найдете в Приложении.

С помощью графем можно иногда догадаться о значении иероглифа. Например, иероглиф 看 «смотреть» раскладывается на графемы 手 «рука» и 目 «глаз», описывает действие, когда человек держит руку над глазами и смотрит куда-то. Или возьмём иероглиф 茶 «чай». В нем три графемы: 艹 «трава», 人 «человек» и 木 «дерево»: человек с дерева (куста) собирает траву (листья).

Когда выучишь основные графемы, становится намного легче запоминать новые иероглифы.

К сожалению, как произносится иероглиф, придется заучивать, его написание никогда точно не укажет на его чтение.

Все иероглифы и графемы состоят из иероглифических черт, вы можете потренироваться писать их отдельно перед тем, как начать прописывать сами иероглифы. Таблицу черт вы также найдете в Приложении.

Иероглиф нужно уметь правильно написать. Есть четкие правила, как это сделать. При написании, должны соблюдаться порядок и направление черт, это позволит написать иероглиф без ошибок, а также поможет лучше его запомнить. Черты пишутся сверху вниз и слева на право.

1. Сначала пишется горизонтальная черта, потом вертикальная.



2. Сначала пишется откидная влево, потом откидная вправо.



3. Иероглиф пишется сверху вниз.



4. Иероглиф пишется слева направо.



5. Сначала пишутся черты снаружи, потом внутри.



6. Сначала пишется средняя черта, потом черты с боков.



7. Сначала пишутся внутренние черты, потом самая нижняя замыкающая.



Упражнение 1.1

Потренируйтесь писать следующие иероглифы. Пропишите каждый по две строки. Иероглифы удобно прописывать в специальных прописях или в обычных тетрадях в клетку. Если вы используете последние, то помните о том, что каждый иероглиф должен располагаться в 4-х клеточках и не выходить за их пределы. В разделе Ключи к упражнениям можно найти подсказку по порядку черт в этом задании.

人, 认, 开, 国, 去, 觉, 校, 同, 听, 现

Давайте также постепенно начинать знакомство с основными графемами или «ключами», как их еще называют. Заглянем в таблицу ключей в Приложении и разложим некоторые из вышеприведенных иероглифов на графемы:

人 (человек) : сам является ключом (№9)

认 (знать) : 讠 речь (№149) + 人 человек (№9)

国 (страна) : 口 ограда (№31) + 玉 яшма (№96)

同 (одинаковый) : 冂 границы (№13) + 一 единица (№1) + 口 рот (№30)

听 (слушать) : 口 рот (№30) + 斤 топор (№69)

Упражнение 1.2

Пропишите и выучите ключи. В разделе Ключи к упражнениям можно найти подсказку по порядку черт в этом задании.


一, 人, 讠, 口, 冂, 口, 斤, 玉


Урок 2


Сегодня мы начнем знакомиться с произношением в китайском языке. Освоим 4 тона и несколько новых звуков. А также научимся здороваться по-китайски.


Фонетика

Китайский язык является тональным. Тонов всего 4, и их не сложно освоить. Но знать их необходимо, потому, что произнесенный разными тонами слог будет иметь совершенно разные значения. Давайте посмотрим, как это происходит. Сначала познакомимся с 4-мя тонами:

 1-й тон. Высокий, ровный. Он похож на протяжное «а» в слове «м-а-а-а-ма».

 2-й тон. Восходящий. Похож на вопросительную интонацию: «Что-о-о?»

 3-й тон. Нисходяще-восходящий. Тон произносится низко и глубоко. Вначале он плавно понижается, чуть задерживается внизу и далее немного повышается.

 4-й тон. Нисходящий. Этот тон краткий с резко понижающейся интонацией, он похож на приказ, окрик или на радостное «Д-а-а-а!»

Теперь возьмем слог та (ма).

mā — мама
妈

má — конопля
麻

mǎ — лошадь
马

mà — ругать
骂

Как видите, на письме различные иероглифы не дадут нам запутаться: 妈骂马 — Мама ругает лошадь. Но, если мы произнесем слог та без тонов, то ничего не будет понятно: Ма та та. Именно поэтому необходимо запоминать тон слова.

Для дальнейшего знакомства с произношением в китайском языке нам также понадобится специальная транскрипция — пиньинь (拼音).

Алфавит

A a	J j	S s
B b	K k	T t
C c	L l	u
D d	M m	ü
E e	N n	W w
F f	O o	X x
G g	P p	Y y
H h	Q q	Z z
i	R r	

В каждом уроке мы постепенно будем осваивать новые китайские звуки и тренировать тоны. Полную таблицу китайских звуков вы найдете в Приложении.

Китайские слова начинаются с согласных, которые так же называются «инициали». Гласные звуки называются «финали».

Сегодня мы уже познакомились со слогом *ma*. Инициаль «*m*» похожа на русский твердый звук «*м*», финаль «*a*» похожа на русский «*a*», но язык при произнесении отодвигается назад.

Теперь давайте разберем еще несколько звуков, чтобы выучить первые слова и сделать фонетические упражнения.

Инициали:

«*n*» — звук похож на русский звук «*н*», но при произнесении только самый кончик языка касается бугорка за верхними зубами.

«*b*» — звук похож на русский «*б*», но менее звонкий. Нечто промежуточное между «*б*» и «*п*».

«*h*» — звук похож на русский твердый звук «*х*», но чуть мягче.

Финали:

«*o*» — звук похож на русский «*о*», но кончик языка оттянут назад и высоко поднят.

«*ao*» — дифтонг. Похож на русский «*ао*». Но звук «*о*» нечто среднее между «*о*» и «*у*».

«i» — Похож на русский «и» в слове «мир», но не смягчает предшествующие согласные.

Упражнение 2.1

Потренируйтесь читать китайские слоги четырьмя тонами.

mā — má — mǎ — mà	hāo — háo — hǎo — hào
bā — bá — bǎ — bà	bāo — báo — bǎo — bào
nī — ní — nǐ — nì	mī — mí — mǐ — mì

Новые слова

你	nǐ	ты
好	hǎo	хорошо, хороший

Текст

A: 你好! Nǐ hǎo! — Привет!

B: 你好! Nǐ hǎo! — Привет!

Чтобы правильно произнести приветствие, нужно знать еще одно небольшое правило.

1-е правило изменения тонов

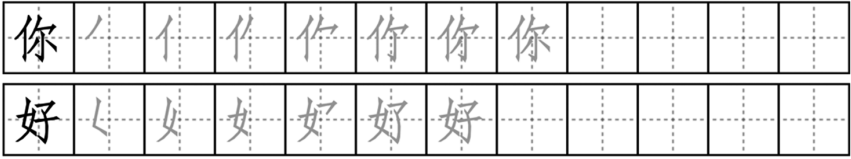
Это правило касается слов и слогов с 3-м тоном. Если такие слова или слоги следуют один за другим, то в третьем тоне остается только последний, остальные переходят во второй. Например: zhǎnlǎn guǎn = zhánlǎn guǎn.

Второй вариант — это чередование: mǎi shuǐjiǎo = mǎi shuǐjiǎo.

Значит «Nǐ hǎo!» следует произносить как: Ní hǎo!

Упражнение 2.2

Пропишите по две строки и выучите новые иероглифы 你 и 好.
Порядок черт:



Упражнение 2.3

Пропишите по две строки и выучите новые ключи, из которых состоят иероглифы 你 и 好.

亻 человек (№9), 宀 крышка (№14), 小 маленький (№42), 女 женщина (№38), 子 ребенок (№39).
