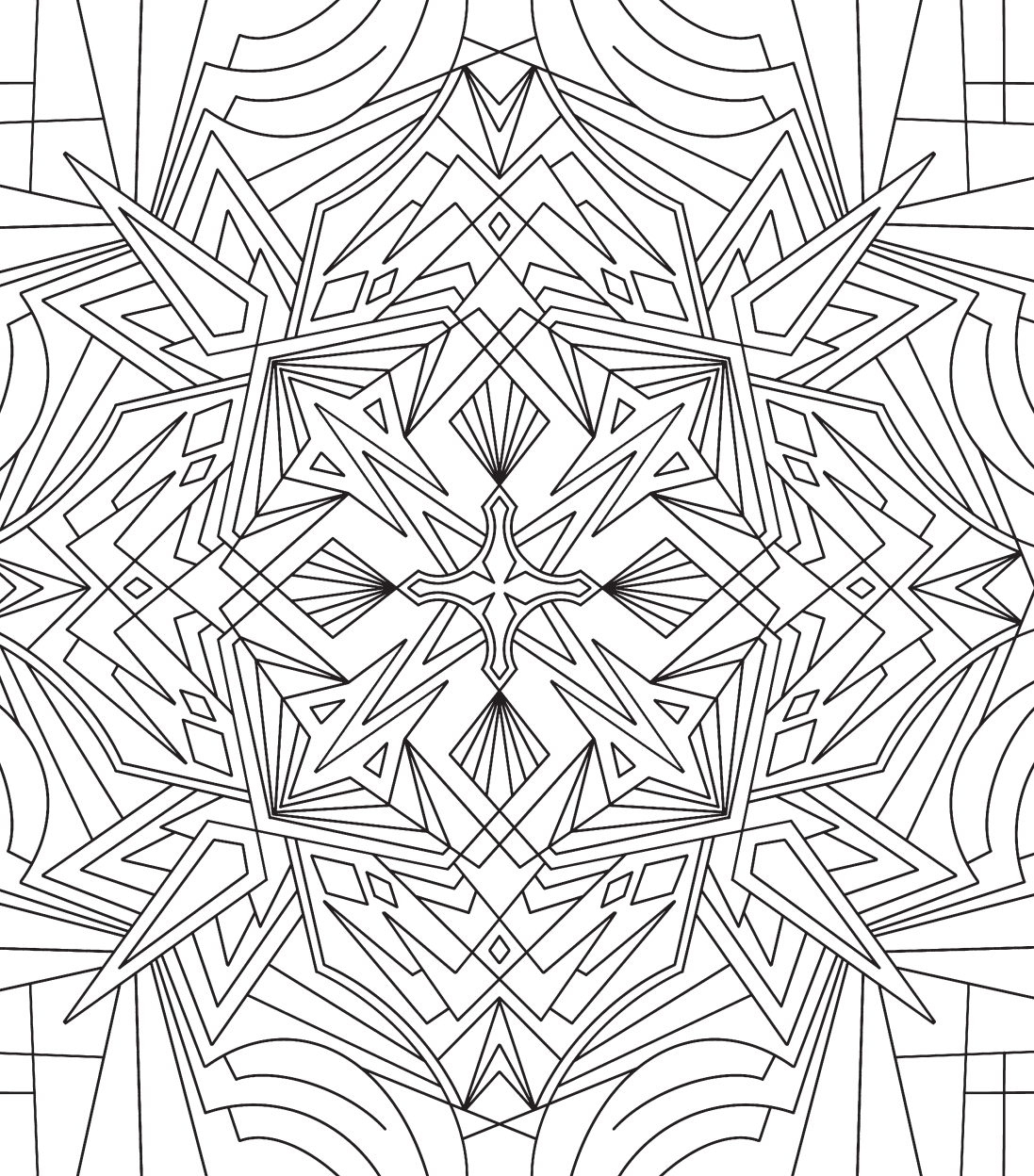




Я уверена, что обладаю всеми необходимыми навыками и ресурсами для достижения своих целей. Моя уверенность в себе является моими внутренним компасом, который направляет меня на путь к успеху. Веря в себя, я обретаю силу, необходимую для преодоления любых препятствий.

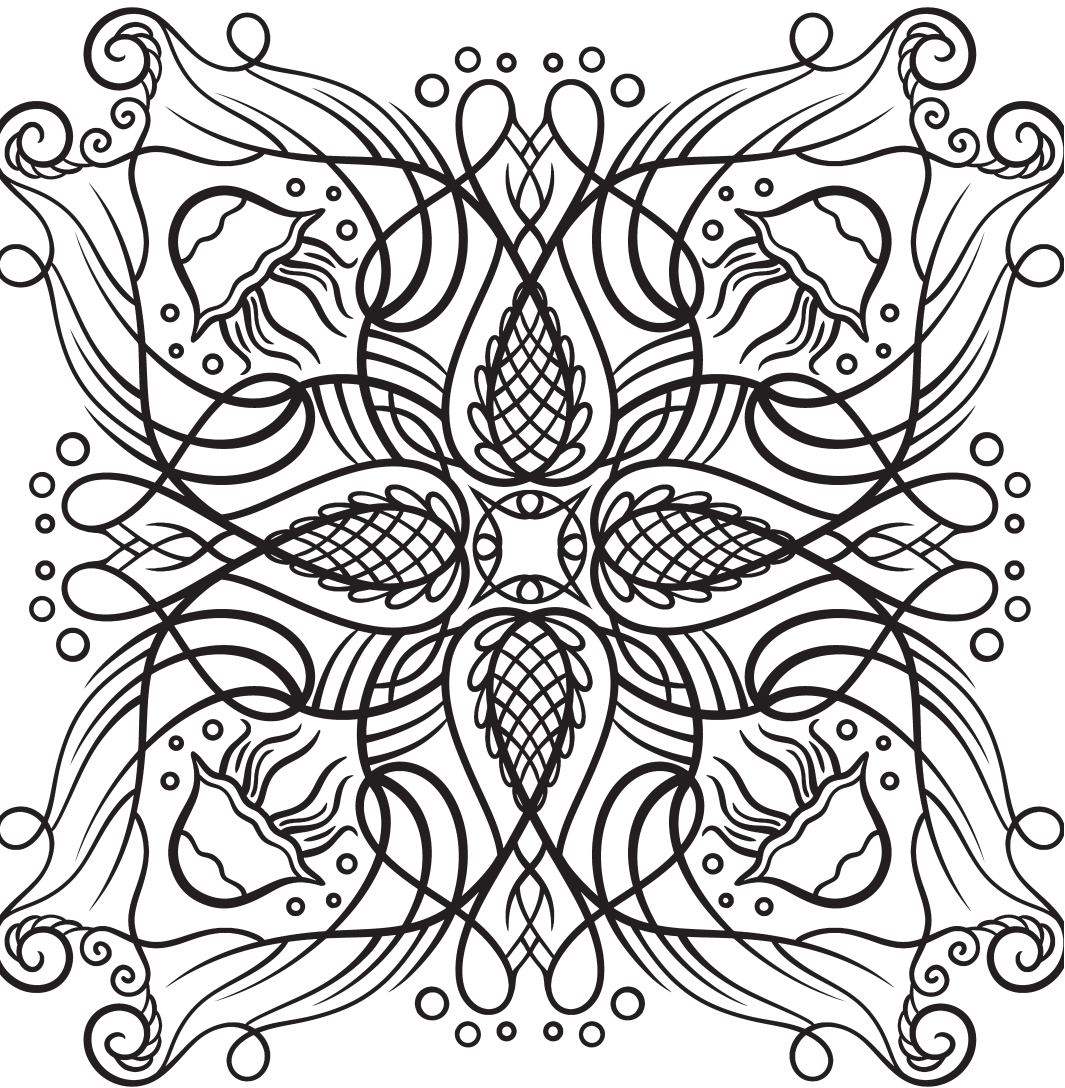






Сегодня я отказываюсь от негативных  
мыслей в пользу позитивных. Я осознаю,  
что мои мысли формируют мое  
настроение и мое восприятие мира,  
поэтому я сознательно выбираю радость  
и благополучие вместо тревожных  
и отрицательных мыслей.







Я стремлюсь к гармонии и добру, и моя  
жизнь наполнена светлыми чувствами.

Моя уверенность в своем собственном  
«я» делает меня прекрасным человеком.

Я верю в свою способность сиять  
и делиться своим светом с окружающими.

Моя уверенность отражается в моих  
действиях и словах, и я наполняю мир  
своей уверенностью и красотой.



