

Метафорические ассоциативные карты:
лучшее

АНАТОЛИЙ НЕКРАСОВ

МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ

Метафорические ассоциативные карты



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.53
Н48

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Материнская любовь. Метафорические ассоциативные карты / Анатолий Некрасов. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 32 с. : ил. — (Метафорические ассоциативные карты: лучшее).

ISBN 978-5-17-173767-2

Колода метафорических карт, созданная на основе знаменитого бестселлера Анатолия Некрасова «Материнская любовь».

Эта МАК-колода — возможность поработать с таким сложным аспектом, как материнская любовь, взглянуть на нее «с другой стороны». Образы на картах помогут вам увидеть себя и своих близких, покажут, как избыточная материнская любовь становится причиной разлада в семье, мешает строить отношения. Это практически единственный на сегодняшний день инструмент для глубинной работы с темой материнских отношений и одно из немногих серьезных исследований этого феномена.

Колода поможет осознать, как детский опыт влияет на взрослую жизнь, выявить скрытые эмоциональные связи, проработать установки, мешающие личностному росту и нормальным отношениям. Карты содержат не только символические образы, но и послания, раскрывающие важные аспекты темы.

Универсальная колода подходит как для индивидуальной работы, так и для психологов, коучей и терапевтов.

УДК 159.9
ББК 88.53

© Некрасов А. А., 2025
© Жаркова Я. В., иллюстрации, 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ISBN 978-5-17-173767-2

Приветствую вас, дорогие читатели, — тех, кто уже знаком с моими книгами, и тех, кто только открывает их для себя!

Я Анатолий Некрасов — психолог, писатель, автор полусотни тренингов личностного развития и гармоничных отношений, а также более 50 книг, которые переведены на множество языков.

Среди моих книг особое место занимает «Материнская любовь». Она была написана двадцать лет назад, вызвала очень разные реакции у читателей — и восторженные, и отрицательные (не буду этого скрывать). Но двадцать лет эта книга издается, переиздается, обсуждается и цитируется. «Материнская любовь» давно вышла за рамки простой книги. Стала курсом, образом мысли, философией. Пришло время показать еще одну грань этой книги — тренинг, практика, задача которой дать толчок для реальных изменений в жизни.