

Российские эксперты,
практики и кейсы

 SKOLKOVO
Московская школа
управления

СТРАТЕГИЯ ЛИЧНОСТИ

КАК ПЛАНИРОВАТЬ РАЗВИТИЕ
В РАБОТЕ И ЖИЗНИ,
ОПИРАЯСЬ НА СВОИ ЦЕННОСТИ

Алексей Горячев
Алексей Каптерев

МИОО

АЛЕКСЕЙ ГОРЯЧЕВ
АЛЕКСЕЙ КАПТЕРЕВ

СТРАТЕГИЯ ЛИЧНОСТИ

КАК ПЛАНИРОВАТЬ РАЗВИТИЕ
В РАБОТЕ И ЖИЗНИ,
ОПИРАЯСЬ НА СВОИ ЦЕННОСТИ

МОСКВА
МИФ
2025

УДК 159.923:005

ББК 88.3

Г71

Публикуется впервые

Горячев, Алексей

Г71 Стратегия личности. Как планировать развитие в работе и жизни, опираясь на свои ценности / Алексей Горячев, Алексей Каптерев. — Москва : МИФ, 2025. — 400 с. — (Skolkovo Business Review).

ISBN 978-5-00250-348-3

Вы управляете бизнесом, командами, проектами, но внутри остается ощущение, что играете не в свою игру? Эта книга — для предпринимателей и топ-менеджеров, которые хотят расти, опираясь на свою подлинную личность, ценности и экспертность. Ее авторы, Алексей Горячев и Алексей Каптерев, объединили подходы бизнес-стратегии, психологии личности и нарративного дизайна. Они показывают лидерам, как управлять своей жизнью так же продуманно, как проектами.

УДК 159.923:005

ББК 88.3

В тексте неоднократно упоминаются названия социальных сетей, принадлежащих Meta Platforms Inc., признанной экстремистской организацией на территории РФ.

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-348-3

© Горячев А. В., 2025

© Каптерев А. С., 2025

© Оформление. ООО «МИФ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. СТРАТЕГИЯ	11
ЧАСТЬ I. ЛИЧНОЕ	
ГЛАВА 2. ПЕРСОНАЖ	39
ГЛАВА 3. НЕДОСТАТКИ	69
ГЛАВА 4. СУПЕРСПОСОБНОСТЬ	95
ГЛАВА 5. РОЛЕВЫЕ МОДЕЛИ	123
ЧАСТЬ II. СОЦИАЛЬНОЕ	
ГЛАВА 6. ПРОБЛЕМЫ	149
ГЛАВА 7. АУДИТОРИЯ	182
ГЛАВА 8. РЕШЕНИЕ	214
ГЛАВА 9. ВИДЕНИЕ	243
ЧАСТЬ III. ТРАНСЦЕНДЕНТНОЕ	
ГЛАВА 10. ПРИНЦИПЫ	279
ГЛАВА 11. ПРАКТИКИ	308
ГЛАВА 12. КОММУНИКАЦИЯ	335
ГЛАВА 13. ПЛАНИРОВАНИЕ	365
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	396