

БИЗНЕС-БУК



Светлана  
Мухтарова

КРАСИВЫЙ  
БИЗНЕС  
ОТ ДУШИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА

УДК 159.92  
ББК 88.4  
М92

**Мухтарова, Светлана Эдгаровна**

М92 Красивый бизнес от души/ Светлана Мухтарова. —  
Москва : Издательство АСТ, 2024. — 208 с. — (Бизнес-бук).  
ISBN 978-5-17-159861-7

Светлана Мухтарова — российский предприниматель, основатель бренда Spaquatoria, разработчик профессиональной косметики, руководитель научно-исследовательского центра «Лаборатория Живая косметика-про», наставник по бизнесу в сфере косметологии и производства косметики.

Эта книга — о служении, вере, ценностях и духовном смысле дела, через которое реализуешься в жизни. Только когда за жизненным начинанием (будь то научная деятельность, семья, работа, бизнес) стоит живая идея, миссия, согласующаяся с глобальными законами мироздания, создается нечто новое, идущее от сердца к сердцу, красивое, нужное и ценное для людей.

**УДК 159.92**  
**ББК 88.4**

ISBN 978-5-17-159861-7

© Светлана Мухтарова, текст, 2024  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ. Бизнес как поле для творчества.....	11
ПРОЛОГ. Как мы замахнулись на святое.....	15
Часть 1. КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ.....	19
Путь семьи в бизнес.....	19
1. Ген науки.....	21
2. Учитель, защитник, друг.....	24
3. Только не физика с химией!.....	34
4. Волшебная страна.....	37
Часть . ВЗЛЕТЫ И КРИЗИСЫ.....	43
1. Музыка формул.....	45
2. Ловушка.....	50
3. Бесхитростная история продуктов масс-маркета.....	52

4. Удовольствие на любителя.....	56
5. В тупике.....	58
Часть 3. ТОТ, КОМУ МЫ НЕ БЕЗРАЗЛИЧНЫ.....	61
1. Небо слышит.....	65
2. Портал сознания.....	70
3. Парадокс материалиста.....	82
4. Действуй через «не хочу».....	92
5. Не заблудись!.....	94
6. От максимализма к балансу.....	97
7. Благо дари.....	99
Часть 4. ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ.....	103
1. Крем для саньясси.....	105
2. Альпийская фантазия.....	110
3. Ввысь, к мечте.....	112
4. Родственные души.....	114
5. Лучше меньше, да лучше.....	119
6. Тренд на настоящесть.....	121
7. Наука о долгой и счастливой жизни.....	128
8. Живая косметика.....	131
9. Путеводная звезда.....	147
10. Исцеляя красотой.....	152
11. В потоке жизни.....	155
12. Чтобы мир становился еще прекраснее.....	157
13. Энергетика любви.....	161

## Содержание

14. Бизнес-наставничество как элемент стратегии win-win .....	163
15. Целительная сказка .....	176
Часть 5. ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ КРАСОТА .....	181
1. Место силы.....	183
2. Больше, чем бизнес.....	189
3. Секреты бизнес-долгожительства.....	191
4. А что дальше? .....	194
5. Усиливай и дополняй .....	198
6. Быть счастливым — просто .....	201
ЭПИЛОГ. Боже, благодарю тебя за каждый прожитый день! .....	203
ФИНАЛЬНОЕ ПОСЛАНИЕ. Откройся для успеха!.....	205



*Я посвящаю эту книгу своей семье, учителям, друзьям, партнерам и всем тем многочисленным людям, которые поддерживали и вдохновляли меня на протяжении всей жизни. Я точно знаю, что одно горящее сердце может зажечь сотни других. Я хочу, чтобы моя история стала вдохновением и поддержкой для людей, отважившихся идти своим путем.*

*Эта книга написана мною не только ради описания пути в бизнесе. Мое дело перекликается с делом моей души. Она о том, как я к этому пришла и какие сокровища я обрела, однажды сделав выбор — раскрыть подлинную силу своего сердца.*



# ПРЕДИСЛОВИЕ

## Бизнес как поле для творчества

Я глубоко верю в бессмертие души и в то, что все мы на этой Земле — гости. И раз уж я нахожусь здесь временно, это время мне очень дорого. Я очень хочу успеть оставить после себя что-то хорошее, служа на благо людям и высшему целому. Служить красоте как проявлению божественного начала — в этом смысл моего существования и возможность собственного духовного роста, созидания, сотворчества. Я создаю не просто качество для людей, а всегда делаю лучшее из того, что могу на сегодняшний момент, и никогда не останавливаюсь на достигнутом, каждый раз думая, что и как способна сделать еще лучше.

На первый взгляд кажется, что духовность и бизнес — понятия из разных плоскостей. Но если взглянуть на дело, которым профессионально занимаешься, не просто как на зарабатывание денег, а как на доступный тебе способ привести в этот мир что-то ценное, тогда становится очевидным, что именно духовность, вера, понимание, ради чего ты все делаешь, являются движущими силами, помогающими бизнесу существовать, развиваться и оставаться востребованным долгие-долгие годы.

В 2024 году наша компания отпразднует 35-летие. За это время мы прошли через самые разные этапы. Начинали в 90-е, не зря названными лихими — с ними прочно ассоциируются такие понятия, как рэкет и хаос. Это были годы сумбурного развития рынка новообразованного российского государства, когда несколько раз в месяц приезжали совершенно разные «бригады» крышевать нас. Затем пришли 2000-е, ставшие для нас периодом самого высокого признания, в том числе на государственном и международном уровне. Затем мы пережили годы, в которые невероятный взлет сменился крахом. Это было время и экономического кризиса, и кризиса старых принципов. Пошатнулось все, на чем прежде держался наш бизнес. Кризис я переживала очень тяжело и в какой-то момент даже отошла от дел, переключившись на воспитание детей и саморазвитие.

## Предисловие

Именно тогда мы с мужем стали ездить в Индию и у нас появился духовный учитель. Глубинные изменения, произошедшие в нашем сознании, позволили увидеть всю неестественность положения, когда ты всем жертвуешь ради бизнеса и однажды понимаешь, что не бизнес для тебя существует, а ты для бизнеса. Произошло полное переосмысление стратегии, с кардинальной сменой целевой аудитории, концепции и рынка сбыта. И я вернулась в бизнес, понимая, что буду заниматься им с совершенно новыми смыслами и отныне стану задействовать все имеющиеся у меня ресурсы для реализации новой цели — служение красоте. Именно тогда я почувствовала, что занимаюсь делом своей жизни и никуда не уйду.

Пройдя трансформацию, мы создали бизнес как поле для собственного развития и творчества. В самых смелых своих мечтаниях я даже ожидать не могла, что он может давать такое состояние потока и приносить невероятную радость, огромные возможности, прекрасных партнеров. Именно такой бизнес мы имеем на сегодняшний момент.

Развитие семейного бизнеса — это колоссальная ответственность, ведь за переданным тебе делом стоят люди, входящие в твою «корневую систему». Получается, что это уже дело всей жизни, в твоих руках мощный потенциал, сохранение и приумножение которого целиком и полностью зависит от тебя. Но помимо этого, у меня есть к этому делу

## Светлана Мухтарова. КРАСИВЫЙ БИЗНЕС ОТ ДУШИ

собственный большой интерес, а самое главное — есть вера в высший смысл того, что мы делаем.

Я чувствую себя продолжательницей не только семейного дела, но и семейной миссии — служения. Мой дедушка был именитым физиком и беззаветно служил науке, делая все, чтобы люди тянулись к знаниям и развивали их. Папа, также выходец из науки, безоговорочно верит в свое дело и продолжает через него служить людям. Я служу красоте как проявлению божественного в этом мире.

Считается, что книгу о себе, своем бизнесе и своей философии пишут тогда, когда уже все достигнуто и сделано. Но эта книга не мемуары, не подведение итогов. Она отражение моего личного опыта изменений, происходящих во всех сферах жизни, когда рассматриваешь ее через призму взаимосвязи духовного и материального. Эта книга — о служении, вере, ценностях и духовном смысле дела, через которое реализуешься в жизни

# ПРОЛОГ

## Как мы замахнулись на святое

В середине 2000-х годов я ощущала себя курицей, несущей золотые яйца. Миллионные партии косметики ежемесячно, популярность у покупателей, солидная научная база, оборудованное по мировым стандартам производство, государственные и международные награды. Казалось бы, что еще надо для счастья? Но исчезло главное — интерес к профессии. Бизнес превратился в гонку, которая ужасно изматывала, особенно своими ограничениями.

Масс-маркет — это мир, работающий по особым правилам, связывающим производителя по рукам и ногам. Все, что требовалось от меня, как