



# ЕГЭ

# История

★ Интенсивный курс ★

**Готовься  
к экзаменам  
с Умскул**

**Аля Виноградова**



Москва

УДК 373.5:94(470+571)  
ББК 63.3(2)я721  
В49

**Виноградова, Аля.**

В49 ЕГЭ. История / Аля Виноградова. — Москва : Эксмо, 2026. — 480 с. — (Готовься к экзаменам с Умскул).

ISBN 978-5-04-222319-8

В справочнике от популярной онлайн-школы «Умскул» ты найдёшь всё, что необходимо для успешной сдачи ЕГЭ по истории!

Книга разложит по полочкам все темы школьного курса за 6–11 классы: ты сможешь запросто повторить уже изученный материал и получить новые знания. Только действительно нужная для экзамена теория по разделам истории России преподносится наглядно и понятно, а также сопровождается разными типами экзаменационных заданий с ответами и пояснениями.

Также пособие будет полезно учителям и репетиторам при планировании и проведении занятий.

УДК 373.5:94(470+571)  
ББК 63.3(2)я721

ISBN 978-5-04-222319-8

© Виноградова А., 2026  
© ЧУДО «Онлайн-школа подготовки к экзаменам  
«Умная школа», 2026  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

# СОДЕРЖАНИЕ



**От автора** ..... 7

## **Раздел 1. НАЧАЛО**

**РУСИ** ..... 10

Восточные славяне ..... 10

Рюрик ..... 13

Олег Вещий ..... 14

Игорь Старый ..... 15

Княгиня Ольга ..... 16

Святослав Воитель ..... 17

Междоусобица ..... 18

Владимир Святой ..... 18

Ярослав Мудрый ..... 20

Ярославичи ..... 21

Владимир Мономах ..... 22

Мстислав Великий ..... 23

*Практика* ..... 31

## **Раздел 2. ПОЛИТИЧЕСКАЯ (ФЕОДАЛЬНАЯ)**

**РАЗДРОБЛЕННОСТЬ  
НА РУСИ** ..... 33

Владими́ро-Суздальское  
княжество ..... 34

Новгородская земля ..... 36

Галицко-Волынское  
княжество ..... 37

Нашествие монголов ..... 38

Западные  
завоеватели ..... 41

*Практика* ..... 47

**Раздел 3. ВОЗВЫШЕНИЕ  
МОСКВЫ** ..... 49

Первые московские  
князья ..... 50

Дмитрий Донской ..... 52

Василий I ..... 54

Василий II Тёмный ..... 54

Иван III Великий ..... 55

Василий III ..... 58

*Практика* ..... 67

**Раздел 4. ИВАН IV  
ГРОЗНЫЙ** ..... 69

Ранние годы

Ивана IV ..... 69

Внутренняя политика

Ивана IV Грозного ..... 71

Опричнина ..... 75

Внутренняя политика  
в последние годы жизни

Ивана Грозного ..... 77

Внешняя политика

Ивана Грозного ..... 78

*Практика* ..... 89

**Раздел 5. СМУТА  
И БУНТАШНЫЙ ВЕК** ..... 91

Фёдор Иоаннович ..... 92

Борис Годунов  
и Фёдор Годунов ..... 94

Лжедмитрий I ..... 95

Василий Шуйский ..... 96

Семибоярщина ..... 98

Народные  
ополчения ..... 99

Становление династии

Романовых. Михаил  
Фёдорович Романов ..... 101

Алексей Михайлович  
Тишайший ..... 102

Внешняя политика при Алексее Михайловиче .....	105
Фёдор Алексеевич .....	107
<i>Практика</i> .....	120

**Раздел 6. ПЁТР  
ВЕЛИКИЙ** .....

Софья Алексеевна .....	123
Северная война .....	127
Внутренняя политика Петра I .....	130
<i>Практика</i> .....	140

**Раздел 7. ЭПОХА  
ДВОРЦОВЫХ  
ПЕРЕВОРОТОВ** .....

Екатерина I .....	143
Пётр II .....	144
Анна Иоанновна .....	145
Иван VI Антонович .....	146
Елизавета Петровна .....	147
Пётр III .....	149
<i>Практика</i> .....	154

**Раздел 8. ИМПЕРИЯ  
В ЭПОХУ ЕКАТЕРИНЫ II  
И ПАВЛА I** .....

Екатерина II .....	156
Павел I .....	165
Внешняя политика .....	167
<i>Практика</i> .....	178

**Раздел 9. АЛЕКСАНДР I:  
ВОЙНА И МИР** .....

Либеральный период .....	180
Консервативный период .....	183

Восстание декабристов .....	184
Внешняя политика при Александре I .....	185
Отечественная война 1812 г. ....	186
<i>Практика</i> .....	197

**Раздел 10. ПРАВЛЕНИЕ  
НИКОЛАЯ I** .....

Внутренняя политика .....	199
Внешняя политика .....	203
Восточная (Крымская) война .....	206
<i>Практика</i> .....	213

**Раздел 11. РЕФОРМЫ  
И КОНТРРЕФОРМЫ** ....

Александр II Освободитель .....	215
Внешняя политика Александра II .....	222
Дальний Восток .....	224
Александр III Миротворец .....	227
<i>Практика</i> .....	244

**Раздел 12. ЗАКАТ  
ИМПЕРИИ:  
НИКОЛАЙ II** .....

Русско-японская .....	249
Первая российская революция .....	250
Внешняя политика Николая II .....	255
Ход военных действий в Первой мировой войне ..	256
<i>Практика</i> .....	271

### **Раздел 13. РЕВОЛЮЦИИ И БОЛЬШЕВИКИ .....273**

Февральская  
революция .....274

Временное  
правительство .....275

Октябрьская  
революция .....277

Первые действия  
советской власти .....279

Гражданская война .....283

Хронология

Гражданской войны .....284

*Практика* .....300

### **Раздел 14. СТАБИЛИЗАЦИЯ И МОДЕРНИЗАЦИЯ: 1920—1930-е гг. ....302**

Внутренняя  
политика .....302

Внешняя политика .....313

*Практика* .....335

### **Раздел 15. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА .....337**

Московская битва .....341

Блокада Ленинграда .....343

Сталинградская битва .....343

Курская битва .....345

Битва за Днепр .....346

Десять сталинских  
ударов .....346

Освобождение  
Европы .....348

Героизм советского  
народа .....349

Международные  
конференции .....350

Война с Японией .....352

*Практика* .....370

### **Раздел 16. СССР В 1940—1980-е гг. ....372**

Послевоенный период ...372

Никита Сергеевич

Хрущёв .....375

Оттепель .....376

Научно-технический  
прогресс .....380

Смещение

Н. С. Хрущёва .....383

Леонид Ильич Брежнев ..383

Юрий Владимирович

Андропов .....388

Константин Устинович

Черненко .....389

*Практика* .....407

### **Раздел 17. ПЕРЕСТРОЙКА И РАСПАД СССР .....409**

Ускорение .....409

Перестройка

и экономические  
реформы .....411

Перестройка и политические  
реформы .....411

Съезды народных  
депутатов .....413

Кризис .....414

Внешняя политика

в перестройку .....415

Национальный вопрос

в перестройку .....416

Распад СССР .....418

*Практика* .....427

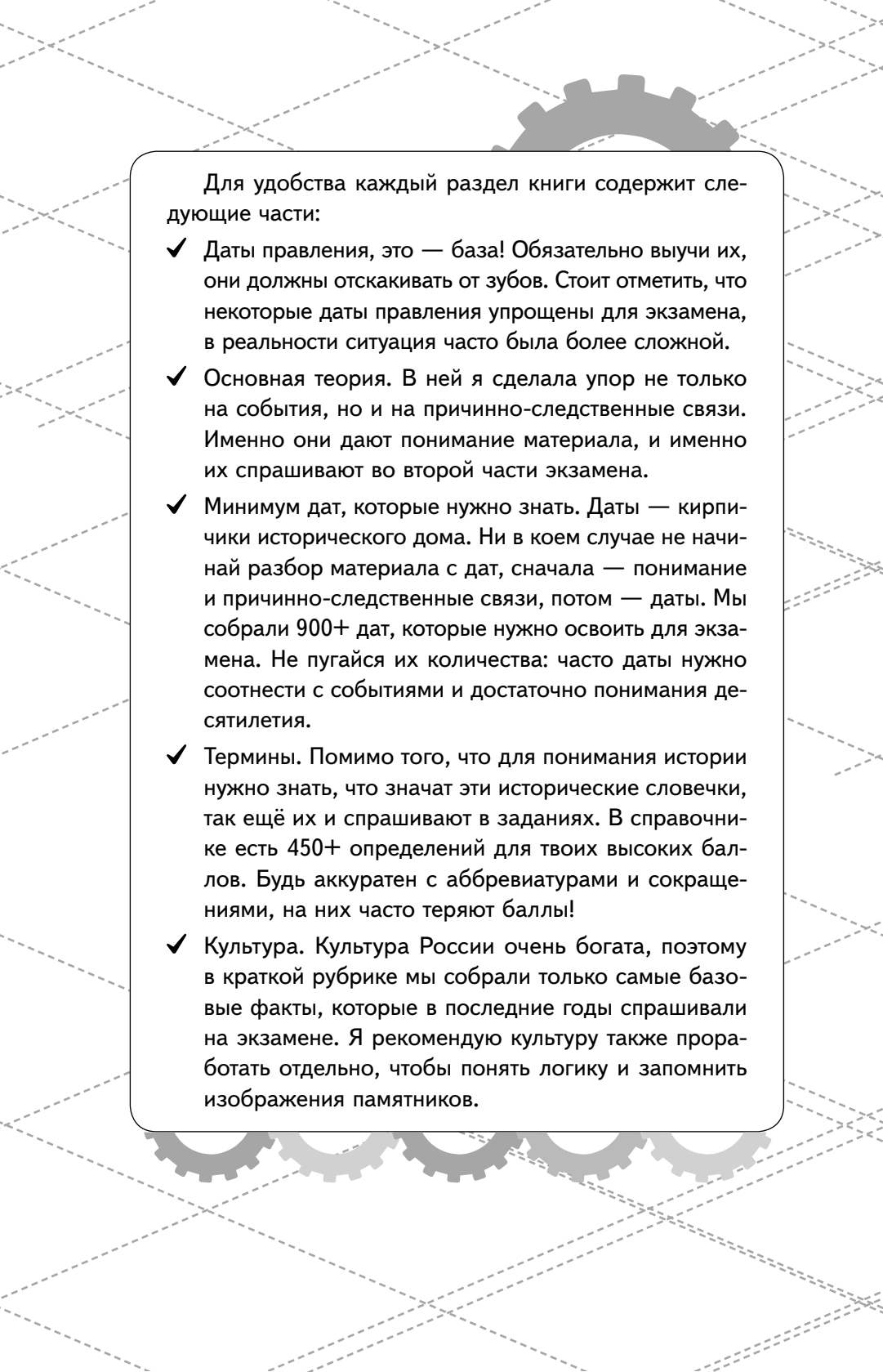
<b>Раздел 18. НОВАЯ</b>	
<b>РОССИЯ</b> .....	429
Национальный	
вопрос .....	429
Политический вопрос	....430
Экономический	
вопрос .....	432
Владимир	
Владимирович	
Путин .....	434
Дмитрий Анатольевич	
Медведев .....	436
Владимир Владимирович	
Путин .....	437
Внешняя политика .....	437
Интеграция	
на постсоветском	
пространстве .....	439
Специальная военная	
операция (СВО) .....	441
<i>Практика</i> .....	449
<b>Ответы</b> .....	451



## ОТ АВТОРА


Привет, меня зовут Аля Виноградова! Я готовлю к ЕГЭ по истории 12 лет. За это время мои ученики достигли выдающихся результатов: 309 стобалльников и 3326 человек, сдавших экзамен на 90+. Я сама дважды сдала экзамен на 100, окончила исторический факультет МГУ, прошла курсы экспертов ЕГЭ. За это время я успела поработать в школе, репетитором, на курсах, но вот уже девять лет моё сердце принадлежит Умскул — крупнейшей онлайн-школе подготовки к ЕГЭ. За это время я успела поработать с разными ребятами: как олимпиадниками, так и «экстремалами», решившими начать подготовку за неделю до экзамена.

Я точно знаю, что каждый может подготовиться к экзамену по истории на высокий балл при двух условиях: грамотная программа подготовки и реальная вовлечённость. Я думаю, ты сам знаешь разницу между «просто слушать рассказ учителя» и «вникать в предмет». История — это предмет, который нужно понимать, так что постарайся при прочтении сначала вникнуть в суть, а потом уже доучить теорию. Ну а если будет что-то непонятно, то не стесняйся обратиться ко мне: я активно веду социальные сети, провожу подробные бесплатные вебинары и всегда открыта для вопросов! Если ты сможешь пропустить программу через себя, переживать за правителей так же, как за героев сериала, тебе не нужно будет тратить много времени на зубрёжку материала, а высокий балл будет только вопросом времени.



Для удобства каждый раздел книги содержит следующие части:

- ✓ Даты правления, это — база! Обязательно выучи их, они должны отскакивать от зубов. Стоит отметить, что некоторые даты правления упрощены для экзамена, в реальности ситуация часто была более сложной.
- ✓ Основная теория. В ней я сделала упор не только на события, но и на причинно-следственные связи. Именно они дают понимание материала, и именно их спрашивают во второй части экзамена.
- ✓ Минимум дат, которые нужно знать. Даты — кирпичики исторического дома. Ни в коем случае не начинай разбор материала с дат, сначала — понимание и причинно-следственные связи, потом — даты. Мы собрали 900+ дат, которые нужно освоить для экзамена. Не пугайся их количества: часто даты нужно соотнести с событиями и достаточно понимания десятилетия.
- ✓ Термины. Помимо того, что для понимания истории нужно знать, что значат эти исторические словечки, так ещё их и спрашивают в заданиях. В справочнике есть 450+ определений для твоих высоких баллов. Будь аккуратен с аббревиатурами и сокращениями, на них часто теряют баллы!
- ✓ Культура. Культура России очень богата, поэтому в краткой рубрике мы собрали только самые базовые факты, которые в последние годы спрашивали на экзамене. Я рекомендую культуру также проработать отдельно, чтобы понять логику и запомнить изображения памятников.

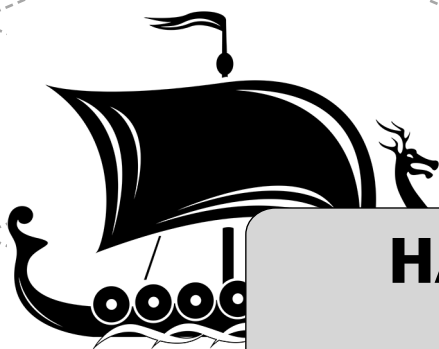
- 
- ✓ Личности. В книге собрано 700+ личностей, которые могут встретиться на экзамене.
  - ✓ Всемирная история. Написать заметки по столетней истории всего мира в каждой главе было сложно, но мы справились. В данном разделе упоминаются самые важные факты, которые помогут решать экзаменационные задания.
  - ✓ Карты. В конце разделов расположены карты. Детально ознакомиться с ними можно, перейдя по QR-коду, размещённому рядом с картой.
  - ✓ Практика. Для того чтобы ты смог оценить реальную сложность экзамена, я добавила задания, приближенные к реальным заданиям ЕГЭ прошлых лет. Обязательно прорешай их до экзамена!

Самое главное: я собрала ВСЕ факты, которые спрашивали на ЕГЭ последние несколько лет. Это не просто справочник по истории, это ключ к реальному экзамену! Пусть твой путь подготовки будет приятным, ну и помни, что мы в Умскул всегда будем рады видеть тебя на занятиях!

Эта книга была бы невозможна без помощи моей команды: Максима Михайлова, вместе с которым мы собирали задания прошлых лет, делали теоретические списки и правили материал несколько месяцев; Александры Алабиной, которая занималась редактурой; Екатерины Панченко, которая рисовала карты. И конечно же, Дмитрия Данилова, который девять лет назад пригласил меня работать в Умскул.

*Аля Виноградова*





Раздел

1

# НАЧАЛО РУСИ

## Даты правления

862–879 гг. — Рюрик

879–912 гг. — Олег Вещий

912–945 гг. — Игорь Рюрикович

945–962 (957) гг. — княгиня Ольга

962–972 гг. — Святослав Воитель

980–1015 гг. — Владимир Святой

1019–1054 гг. — Ярослав Мудрый

1113–1125 гг. — Владимир Мономах

1125–1132 гг. — Мстислав Великий

## Восточные славяне

На территории современной России расселение людей началось поздно в связи с климатическими условиями. Первые поселения датируются временем до 1 млн лет назад. Считается, что первое постоянное государство на территории России было создано **славянами** — это крупнейшая в Европе группа родственных по языку и культуре народов, входящая в индоевропейскую языковую семью. Уже в I тысячелетии нашей эры славяне разделились на три ветви (на будущих территориях Руси была восточная), а со временем из них сформировались племена.

Примерно 10 тыс. лет назад произошла неолитическая революция — переход от присваивающего хозяйства к производящему. Вместо охоты и собирательства люди постепенно переходили к земледелию и животноводству, осваивали ремёсла. На территории Руси было распространено **земледелие**, а точнее:

#### На севере — много леса

##### Подсечно-огневая

**система** — примитивная система земледелия в лесной зоне: участки расчищаются от леса и выжигаются, а через несколько лет, после истощения почвы, забрасываются.

#### На юге — степи

##### Переложная система —

одна из примитивных систем земледелия, при которой поле, вспаханное после снятия нескольких урожаев и засорённое сорняками, оставляли без обработки на 8–15 лет.

Всё это позволяло компенсировать небольшую производительность земли. При этом сельское хозяйство дополнялось подсобным скотоводством (для вспашки и удобрения земли), разными промыслами (охота, рыболовство, бортничество — сбор мёда диких пчёл), ремёслами. Земледельцы самостоятельно производили себе всё необходимое — это называется **«натуральное хозяйство»**. Покупались иногда лишь соль (консервант) и железные орудия труда. За счёт перехода от родовой к соседской общине хозяйство можно было вести ещё эффективнее.

Соседями славян были финно-угорские племена (меря, весь, чудь), скифы, сарматы, арабы (контролирующие город Дербент), поляки, варяги (скандинавы, по-другому — норманны), греческие причерноморские города (которые со временем объединятся в Боспорское царство), Хазарский каганат (тюркское государство с городами Итиль, Саркел, религия — иудаизм), Волжская Булгария (тюркское государство, города Биляр, Булгар). Сами восточные славяне проживали на территории Во-

сточно-Европейской равнины и к середине I тысячелетия сформировали следующие **племена**:

- ✓ Поляне жили в полях у города Киев, который был основан братьями Кием, Щеком, Хоривом и сестрой Лыбедью. Занимали территории среднего Поднепровья.
- ✓ Кривичи располагались в верхнем течении Днепра, вокруг Смоленска и Пскова.
- ✓ Вятичи обосновались на северо-востоке славянских земель недалеко от современного города Москва.
- ✓ Древляне поселились в лесах к северо-западу от Киева, вокруг города Искоростень.
- ✓ Северяне осели к северо-востоку от Киева, в районе города Чернигов.
- ✓ Ильменские словене находились на северных землях, около Новгорода.
- ✓ Дреговичи занимали болотистые земли на границах современной России, Украины и Беларуси.

Территории славян соединяли **торговые пути**, через которые велась транзитная торговля (везли мёд, воск, меха и невольников):

1. **«Из варяг в греки»**. Путь шёл из Скандинавии в Византию, из Балтийского в Чёрное море через Ладожское озеро, озеро Ильмень, реку Днепр.
2. **«Из варяг в персы»** (Волжский торговый путь). Путь шёл из Скандинавии в Персию, из Балтийского моря в Каспийское через реку Волгу и иностранные государства, такие как Волжская Булгария и Хазарский каганат.



*Если торговцы спускались ещё дальше Дербента в арабские земли, путь «из варяг в персы» могли называть «из варяг в арабы».*

Благодаря торговым путям, увеличению производительности труда, знакомству с соседней Византией, из-за развития неравенства в обществе постепенно складывались **предпосылки для формирования государства**. Со временем во всех общинах (их называли «мир» или «вервь») сложились вече (собрания для решения наиболее важных вопросов), выделились князья с дружиной (войска и советники князя). Накануне образования государства северные племена платили дань варягам, южные — хазарам.

## Рюрик (862–879 гг.)

Рюрик считается легендарным основателем русского государства, от которого и пошла **династия Рюриковичей**. Накануне его призвания северные славянские земли (ильменские словене) отказались платить дань варягам и начали враждовать друг с другом. Эта усобица мотивировала новгородское вече призвать варягов для наведения порядка. По легенде, были призваны три брата: Рюрик сел в Ладоге (спустя некоторое время переехал в Новгород), Синеус — в Белоозере, Трувор — в Изборске. Синеус и Трувор умерли к 864 г., и Рюрик остался единственным полноправным правителем Новгородской земли (не Киевской Руси). Он ходил в полюдье, регулировал споры, подавил антинорманнское восстание Вадима Храброго.

Существование Рюрика почти не ставится под сомнение учёными, но вот отношение к его роли в деле создания государства разное.

**1. Позиция норманистов** (представленная в XVIII в. немецкими историками Байером, Миллером и Шлёцером) заключалась в том, что государственность на Русь была привнесена извне — варягами под предводительством Рюрика, в то время как восточные славяне не обладали необходимым для этого уровнем развития. В подтвержде-

ние своей теории они ссылаются на летописные свидетельства о призвании варягов, скандинавское происхождение имён первых князей династии Рюриковичей, а также на многочисленные археологические находки предметов варяжского происхождения на территории Древней Руси, свидетельствующие об их значительном влиянии.

- 2. Позиция антинорманистов** (наиболее известным представителем был Ломоносов) заключалась в опровержении идеи о создании государства варягами. Они утверждали, что государственность у восточных славян существовала и до «призвания варягов», которые лишь возглавили уже сложившуюся систему. В качестве ключевых аргументов сторонники этой теории указывали на тот факт, что для самого акта «призвания» необходимо было наличие организованного общества (вече, князя), способного на такое решение. Кроме того, они подчёркивали, что уровень общественного развития варягов и славян в IX в. был примерно одинаковым, что опровергает тезис о неспособности славян к самостоятельному государственному строительству.
- 3. Другие теории**, такие как скифская, балканская, центристская (варяги выступили катализатором), не рассматриваются на ЕГЭ.

## Олег Вещий (879–912 гг.)

После смерти Рюрика формальным правителем стал его малолетний сын Игорь, однако реальная власть перешла к Олегу. Согласно разным источникам, он был либо дружинником Рюрика, либо братом. В 882 г. князь Олег обманом выманил из Киева правителей Аскольда и Дира, притворившись купцом, убил их и захватил город. Он сделал Киев новой столицей Руси, объединив под своей властью два глав-

ных центра славянских земель. С этого времени можно говорить о Киевской Руси.

Для того чтобы обеспечить безопасность пути от Новгорода до Киева, Олег подчинил близлежащие земли радимичей, древлян, северян. Помимо этого, князь запомнился **походами на Царьград** (Константинополь) в 907 и 911 гг. По легенде, Олег осадил город и прибил свой щит на его ворота как символический знак победы. Это позволило в 911 г. заключить первый письменный договор Руси и Византии, где провозглашались выгодные условия торговли: отменялись пошлины, купцы могли шесть месяцев жить за счёт греков в Царьграде, а с русской стороны была обещана помощь Византии в борьбе с восточными соседями. Смерть Олега была предсказана, благодаря чему он и получил своё прозвище: он должен был погибнуть от своего коня. Конь был убит, но спустя годы Олег вернулся на его могилу, из черепа коня выползла змея и убила князя. Предсказание сбылось.

## Игорь Старый (912–945 гг.)

Игорь, сын Рюрика, стал князем в период, когда Русь впервые столкнулась с новой угрозой — печенегами. Союз тюркских кочевых племён, пришедший с востока, был главным противником древнерусских князей до Ярослава Мудрого.

Внешняя политика князя Игоря была направлена на восстановление привилегий в отношениях с Византией. Когда империя разорвала выгодный договор, заключённый при Олеге, Игорь предпринял **два военных похода на Константинополь** (в 941 и 944 гг.). Несмотря на то, что новый договор был подписан, его условия оказались менее благоприятными для Руси. Историки связывают неудачные походы князя с военным превосходством византийцев, которые