



Этот дневник
принадлежит



.....

.....

.....

.....







БЛАГОДАРНОСТЬ – ВЕРНЫЙ СПОСОБ ПРИВНЕСТИ БОЛЬШЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ. ТЫ ДЫШИШЬ – БУДЬ БЛАГОДАРЕН ЗА ЭТО, У ТЕБЯ ЕСТЬ ГЛАЗА, РУКИ, НОГИ, ТЫ МОЖЕШЬ ВИДЕТЬ ЭТОТ СВЕТ, ТЫ МОЖЕШЬ СЛЫШАТЬ ЗВУКИ ПРИРОДЫ, ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ГОЛОСА, ОЩУЩАТЬ ДУНОВЕНИЕ ВЕТРА. БЛАГОДАРИ ЗА ВСЕ, ЧТО ТЕБЯ ОКРУЖАЕТ. НЕ СОСРЕДОТАЧИВАЙСЯ НА ТОМ, ЧЕГО ТЕБЕ НЕ ХВАТАЕТ. БЛАГОДАРИ ЗА ТО, ЧТО У ТЕБЯ УЖЕ ЕСТЬ!

Виталий Гиберт





Привет, друг!

Сегодня мы начнем удивительное путешествие в мир радости и благодарности. Этот дневник – твой магический журнал, который поможет увидеть яркую красоту в самых маленьких моментах, найти радость в каждом дне и узнать, как важно быть благодарным за все, что у нас есть.

Здесь ты можешь замечать красоту в обыденных вещах и находить радость в самых невероятных ситуациях. На каждой странице три утверждения, которые нужно продолжить. Чем чаще ты будешь заполнять дневник, тем больше светлых вещей ты будешь замечать и тем больше волшебства будет вокруг!



Еще дневник может стать источником вдохновения, когда оно покидает и становится грустно. Стоит почитать, сколько всего хорошего с тобой происходило раньше, чтобы набраться сил и снова увидеть мир изобильным и радостным.

Этот дневник поможет тебе обогатить жизнь радостью и благодарностью. Давай начнем этот волшебный путь и посмотрим, как каждый день приносит что-то особенное!



Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за

.....

.....

.....

.....

.....

Меня порадовало

.....

.....

.....

.....

.....

Меня вдохновило

.....

.....

.....



.....

.....

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за



Меня порадовало

Меня вдохновило

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за



Меня порадовало

Меня вдохновило

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за

.....

.....

.....

.....

.....

Меня порадовало

.....

.....

.....

.....

.....

Меня вдохновило

.....

.....

.....

.....

.....



Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за

.....

.....

.....

.....

.....

Меня порадовало

.....

.....

.....

.....

.....

Меня вдохновило

.....

.....

.....

.....



Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за



Меня порадовало

Меня вдохновило

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за



Меня порадовало

Меня вдохновило

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за

Меня порадовало

Меня вдохновило



Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за

.....

.....

.....

.....

.....

Меня порадовало

.....

.....

.....

.....

.....

Меня вдохновило

.....

.....

.....



Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за



Меня порадовало

Меня вдохновило

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за



Меня порадовало

Меня вдохновило

Сегодня....., и я благодарю за этот день!

Я благодарю за

.....

.....

.....

.....

.....

Меня порадовало

.....

.....

.....

.....

.....

Меня вдохновило

.....

.....

.....

.....

.....

