

Эта ваша книга у меня уже третья! Спасибо, доктор Коваль, вы как никто умеете просто и доходчиво все объяснить. Вот теперь попробовала банки для лечения суставов, и мне помогло. А раньше ведь думала, что только при простудах их ставят.

**Вероника Станиславовна,
39 лет**

Я занимаюсь спортом, в частности, футболом. И долгое время у меня были проблемы с судорогами. Неприятно, когда это происходит на тренировке или во время игры. Но вот попросил маму, чтобы она по вашей книжке мне банки поставила, и, знаете, помогло.

**Стас Полоцкий,
25 лет**

Газы и запоры меня изводили больше 20 лет. Но вот жена стала мне банки ставить, как в вашей книжке написано, и все прошло, стул нормализовался, бульканье умолкло. А жена со своими банками теперь нарасхват в нашей деревне.

**Олег Макарьевич Спицын,
65 лет**

К летнему сезону привела свои бедра в порядок по вашей методе! Теперь ровные, круглые, сверкают и не виснут. Обычные массажеры так не могут даже при регулярном массаже.

**Оксана,
29 лет**



Восточная
МЕДИЦИНА
ЛУЧШЕЕ

Дмитрий
КОВАЛЬ

КИТАЙСКИЙ ИМПЕРАТОРСКИЙ МАССАЖ

ЛЕЧЕНИЕ 100 БОЛЕЗНЕЙ
С ПОМОЩЬЮ БАНОК

ПРАЙМ

АСТ
Москва

УДК 615.8
ББК 53.54
К56

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Коваль, Дмитрий

К56 Китайский Императорский массаж. Лечение 100 болезней с помощью банок. Большой атлас зон исцеления / Дмитрий Коваль. — Москва : АСТ, 2015. — 220 с.: ил. — (Восточная медицина. Лучшее).

ISBN 978-5-17-094529-0

Сегодня клиническими исследованиями уже доказано, что массаж с помощью банок позволяет помочь в излечении множества болезней. Медицинские банки позволяют создать целительный синяк в активной точке, изменяющий состав крови и артериальное давление, запуская выработку специальных нейромедиаторов, в результате чего резко повышается сопротивляемость организма болезни. Поставьте правильный синяк в биологически активной зоне, и он начнет работу на оздоровление!

Традиционные русские банки в сочетании с китайской практикой лечения по энергетическим каналам — это оздоровление и постоянная поддержка организма в хорошей форме. Из этой книги вы узнаете о разных видах банок, найдете атласы оздоровительных зон и необходимые пояснения к ним — все, что вам потребуется для крепкого здоровья!

*Данное издание не является учебником по медицине.
Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.*

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-094529-0

© Коваль Д., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Оглавление

Русские банки и восточная энергетика тела	11
Здоровый синяк — к здоровому телу.....	14
Нужен ли вакуумный массаж именно вам?.....	16
Когда нельзя использовать вакуумную терапию.....	18
Кому не обойтись без вакуум-массажа	19
Глава 1. Теория и практика синяка — просто, но всерьез.....	23
Восточная теория банок.....	25
Биологически активные зоны. В чем их важность?	26
Вакуум-массаж — разновидность рефлексотерапии	29
Банки — это антиоксидант.....	33
Берем «синяк» в кавычки!	34
Глава 2. Самодиагностика — основа здоровья...37	
Рассмотрим свои руки	37
<i>Цвет кожи на ладонях</i>	<i>38</i>
<i>Состояние ногтей</i>	<i>39</i>
<i>Суставные сочленения.....</i>	<i>39</i>

Диагностика с зеркалом: лицо, язык, волосы	40
<i>Морщины и цвет лица</i>	43
<i>Нос — особая зона диагностики</i>	44
<i>Губы</i>	46
Состояние языка	47
<i>Отдельные признаки</i>	50
Состояние волос	51
Рефлекторные изменения, что это значит?	52
Изменения на коже	54
Изменения в соединительной ткани	55
Нарушения в глубоких тканях.....	57
Взаимодиагностика по «синякам»	60
<i>Вид и цвет «синяков»</i>	63
<i>Скорость образования «синяков»</i>	65
Глава 3. Техника и тактика проведения вакуум-терапии	68
Поиск измененной зоны.....	71
Виды вакуум-банок в терапии без огня	74
<i>Как установить резиновую банку</i>	74
<i>Поршневая банка</i>	75
Профилактический классический (скользящий) массаж	77
Зоны статической установки банок вдоль позвоночника...79	
Профилактическая вакуум-терапия живота	81
<i>Передняя брюшная стенка</i>	82
<i>Прямые мышцы живота</i>	83
<i>Массаж области желудка</i>	84
Тибетский баночный массаж	84
Техника оздоровления зоны кишечника и желудка	87

<i>Как нормализовать функцию желудка и кишечника</i>	87
<i>Если у больного слабый пресс</i>	89
<i>Для устранения привычных запоров</i>	91
Быстрое улучшение функции печени и желчного пузыря	92
Вакуум-приемы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	95
При остеохондрозе позвоночника.....	96
<i>Вакуум-массаж для снятия зажима поясницы</i>	98
<i>Смещение межпозвоночных дисков</i>	100
Баночный массаж для легочного дерева	103
<i>Статичная установка стеклянных банок</i>	105
Банки для выносливости и бодрого настроения	106
Эндокринная система тоже поддается вакуум-лечению!	109
Баночный массаж для укрепления мышц бедер	112
Глава 4. Атласы вакуум-зон для восточной терапии	116
Атлас биологически активных зон для сердца и сосудов	119
Зоны на груди.....	120
Зоны на спине.....	121
Зоны для лечения желудка, кишечника, печени, желчного пузыря	124
Зоны на груди и животе.....	124
Зоны на спине.....	127

Зоны для лечения дыхательных путей	130
На груди и животе.....	130
Зоны на спине	132
Зоны для лечения выделительной системы	134
На спине.....	134
На груди и животе.....	137
<i>Воспалительные заболевания почек</i>	140
<i>Для предупреждения образования камней</i>	140
<i>Ночное недержание мочи у детей и взрослых</i>	140
Зоны при гинекологических нарушениях, бесплодии, климаксе	141
На груди и животе.....	141
Зоны на спине	143
Активные зоны: аденома, импотенция, простатит и другие воспаления	146
Точки на груди и животе.....	146
Зоны на спине	148
<i>Простатит и аденома простаты</i>	151
<i>Вакуум-терапия при импотенции</i>	152
Лечение болей в спине и суставах	153
Зоны на спине	153
Атлас активных зон для лечения суставов	156
<i>Зоны на груди</i>	156
<i>Точки на спине и на бедре</i>	157
Зоны для лечения нервных расстройств	158
На груди и животе.....	158
Зоны на спине и на ноге	161
Судорога икроножных мышц	164
Точки на спине и на ноге.....	165

Глава 5. Исправление энергетики вакуум-методом. Лечим скрытую причину, а не следствие!	168
Главные точки энергетических каналов	169
<i>Как отличить зоны с измененной энергетикой.....</i>	170
Пропорциональный цунь.....	171
Дыхание, обмен веществ, состояние кожи	173
Канал легких	173
Пищеварение. Состояние слизистых оболочек.	
Формула крови.....	175
Канал толстого кишечника	175
Пищеварение. Глазные болезни.	
Кровообращение. Нервная система	177
Канал желудка	177
Функция пищеварения. Болезни крови.	
Нарушение мозговой деятельности.	
Гинекология.....	182
Канал селезенки и поджелудочной железы	182
Болезни сердца. Нервная возбудимость.	
Болезни пищеварения.	
Снижение зрения и слуха	186
Канал сердца	186
Функция тонкого кишечника.	
Нервные болезни. Костно-мышечная система.....	188
Канал тонкой кишки.....	188
Система выделения и половая сфера.	
Гипертония. Болезни кожи. Нарушение зрения.....	191
Канал мочевого пузыря.....	191

Система выделения и половая сферы.	
Дыхание. Система кровообращения.	
Костная система	197
Канал почек.....	197
Система кровообращения.	
Органы внутренней секреции.	
Сопrotивляемость инфекциям	203
Канал перикарда	203
Функция воспроизводства. Обмен веществ.	
Сопrotивляемость организма.....	204
Канал трех обогревателей	204
Болезни пищеварения, желчный застой.	
Нервные болезни. Головные боли.....	208
Канал желчного пузыря.....	208
Болезни пищеварения.	
Функция кроветворения и соединительной ткани	213
Канал печени	213
Иммунитет.	
Функция пищеварения. Бронхи.	
Мочеполовая система	217
Переднесрединный канал (чудесный сосуд Жэнь-май)	217



Русские банки и восточная энергетика тела

Ставить банки при простуде мы научились давно. Откуда же к нам пришла эта традиция?

По-видимому, банки изобрели в Древнем Китае — тогда они были не стеклянными или пластиковыми, а керамическими, но форма самых древних китайских банок сохранилась в медицинской практике и по сей день (хотя встречались тогда «банки» и из бамбука). Находим мы информацию и о том, что в Древней Греции и Римской империи банки тоже использовались, например, с их помощью лечили гладиаторов. Да и на Руси банками на протяжении многих веков знахари избавляли людей от последствий любых простудных заболеваний.

Научное же обоснование полезности банок пришло лишь в XX веке. Так, выдающийся советский терапевт, член президиума Академии медицинских наук СССР Владимир Харитонович Василенко (1897–1987), обнаружил, что сразу после применения банок снижается систолическое (верхнее) давление примерно на 25 мм рт. ст., а частота пульса замедляется на 20 ударов в минуту. Изменяется и клинический состав крови: на 15 % уменьшается количество лейкоцитов, на 20 % увеличивается количество лимфоцитов. При этом, без каких-то видимых причин, повышается свертываемость крови.

Интересный факт: за лечение Мао Цзэ-дуна В. Х. Василенко получил в подарок комплект шахмат, выполненных китайскими мастерами в единственном экземпляре.

В наше время ученые установили, что благодаря использованию банок происходит неспецифическая резистентность организма (а попросту — повышение иммунитета, сопротивляемости организма болезням), причем безо всяких лекарств и витаминов.

Лечение с помощью медицинских банок сейчас называют вакуум-терапией — воздух из нагретой изнутри банки, расширяясь, выходит, создавая эффект вакуума, и после установки на кожу, втягивает ее (для этой же цели используют специальные конструкции банок, о которых мы поговорим далее

в книге). Биохимики выяснили, что при этом нервные волокна выделяют медиаторы нервной проводимости — ацетилхолин и адреналин, что, в частности, повышает иммунную силу организма.

Благодаря тому, что официальной медициной банки признаны как один из самых эффективных методов, вакуум-массаж начал стремительно распространяться по всему миру. Это порой приводит к курьезам, поскольку банки оставляют на коже характерные следы. Однако если в России или Китае спины, похожие на крылышки «божьей коровки», вызывают понимание окружающих, то у заокеанских врачей — недоумение и подозрительность. «Не подвергался ли больной насилию?», — беспокоится врач, и обращается в соответствующие службы. В США, в конце концов, пришлось даже написать инструкцию для «неопытного» доктора, в которой разъясняются особенности традиционных способов лечения.

Сегодня запреты на банки действуют только в педиатрии. Терапевты по-прежнему применяют их с оправданными оговорками: *если кожа и внутренние органы здоровы!*

К счастью, восточная рефлексотерапия, которой я занимаюсь много лет, предоставляет огромные возможности для маневра. И область воздействия

может ограничиваться мочкой уха (как в акупунктуре, иглоукалывании) или ладонью (как в корейской терапии су-джок). Таким практикам были посвящены мои предыдущие книги. Эта же книга написана для тех, чья кожа и внутренние органы позволяют использовать вакуумный массаж как *дополнительное средство лечения хронических заболеваний*. А также для лечения *острых заболеваний, протекающих без температуры*. При температуре подобная рефлексотерапия применяться не должна, потому что в ней *нет необходимости*. Банки и горчичники мы ставим для того, чтобы вызывать приток крови и лимфы к воспаленным участкам. Повышенная же температура без нашей помощи создает достаточный приток крови к больным местам, и вмешиваться в процесс — только вредить здоровью.

Впрочем надо понимать, что китайская медицина видит в банках не только *тканевый* эффект (кровь и лимфа — это тоже ткани организма, хотя и жидкие), а еще и *энергетический*. Кровь, тепло, энергия связаны между собой. Насколько глубинна эта связь в восточном представлении, мы поговорим ниже.

Здоровый синяк — к здоровому телу

Бойтесь ли вы синяков на коже? Еще бы! Это больно и не эстетично — таковы представления европейца о «культуре» синяка. И больной, и врач стремятся устранить синяки с помощью целого арсенала лечебных средств: примочки, мази, настои, массажи, макияж, на худой конец! После банок

всегда остаются хоть небольшие синяки. И это худшее из того, что мы, европейцы, можем с определенностью сказать о банках. Все остальное находится в области наших предположений, ведь от синяков еще никто не разболелся!

В восточной медицине отношение к синяку принципиально иное, здесь используется лечебный потенциал кровоподтека. Организм ведь не производит случайных действий: если лопнули капилляры, возник кровоподтек, значит, это для чего-то нужно. Значит, в ткани с кровью и лимфой выплеснулись необходимые вещества. Теория банок, или вакуумная теория, проработана давно и очень тщательно.

Между прочим, и наши предки использовали кровоподтеки с лечебной целью. До наступления «медицинской эры» целительные кровоподтеки вызывали с помощью вышлепываний, выколачиваний, выстегиваний, выстукиваний кожных покровов руками, ложками, плеточками и даже поленом. «Изгоняя хворь», лекари совсем не боялись настаивать захворавшему человеку синяки.

Существовал и совершенно радикальный метод лечения с помощью безжалостных куриных клювиков. Самим себя пощипать за больное место до синевы рука не поднимается, а птица о сочувствии не помышляет! Знаете такую напасть, как «надорвать спину» или даже «надорвать живот»? Тяжелый крестьянский быт в далеком прошлом часто был сопряжен