

ОПТИНСКИЙ СВЕТИЛЬНИК

ПОУЧЕНИЯ СТАРЦЕВ
О ВЕРЕ И ЛЮБВИ



ИНСТИТУТ
ПРАВОСЛАВНОЙ
КНИГИ

УДК 291.6
ББК 86.372
О-62

На обложке использован фрагмент картины Светланы Ивлевой
«Преподобный Амвросий Оптинский», 2002 г.

В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

О-62 **Оптинский** светильник. Поучения старцев о
вере и любви. — Москва : Издательство АСТ,
2026. — 352 с. — (Институт Православной
Книги. Святые и молитвы).

ISBN 978-5-17-186617-4

Оптина пустынь — уникальное место в России, прославленное великими подвижниками Церкви. С XIV века обитель стала кузницей молитвенников за народ русский и Отечество.

Именно здесь в течение столетия подвизались четырнадцать преподобных отцов, известных и навсегда запечатленных в истории Русской Православной Церкви как Оптинские старцы. К ним обращались за помощью все, кто искал поддержки, мудрого слова и утешения.

В книге вы познакомитесь с наследием Оптинских старцев: письмами к духовным чадам, записями бесед и наставлений, которые и по сей день являются живым источником мудрости.

УДК 291.6
ББК 86.372

ISBN 978-5-17-186617-4

© Ивлева С., иллюстрация
на обложке, 2026
© ООО Издательство «АСТ»,
2026

ОБ ИЗДАНИИ

Оптинский светильник — живое наследие русской религиозной мысли, сияние святости, озаряющее путь каждого христианина.

Это издание — не просто сборник цитат, а **духовный путеводитель** в мир воцерковления: от фундаментальных основ веры до практических советов, применимых в реальной жизни.

Поучения духоносных отцов — это не абстрактная теория, а практика спасения, проверенная искушениями и духовными победами.

Наше издание предназначено для людей, живущих в миру, поэтому при выборе поучений акцент делался на общих тематиках, однако основное внимание уделено именно духовному аспекту жизни мирян.

Золотая цепь русского старчества

Оптина Пустынь всегда была сердцевиной русского монашества XIX века. Здесь, среди козельских лесов, преподобные старцы **Лев, Макарий, Амвросий, Антоний, Никон** и их ученики создали свою золотую цепь духовного руководства, соединяющую монахов и мирян.

Эта традиция началась с преподобного **Льва** (1768–1841), который восстановил древний обычай старчества — духовного окормления мирян монахами. Лев Оптинский учил: «Душу надо лечить не наукой, а любовью». Его преемники развили это искусство до совершенства.

Старче Макарий (1788–1860) создал библиотеку духовной литературы, издавая святоотеческие творения тиражами в тысячи экземпляров.

Амвросий Оптинский (1812–1891) стал «духовным врачом» для всей Руси — к нему за советом шли Достоевский, Толстой, Гончаров.

Отец Антоний (1795–1863) наставлял в Иисусовой молитве, а **старец Никон** (1886–1931) стал новомучеником, приняв мученическую кончину в 1931 году.

СВЕТ ДЛЯ ВСЕХ ПУТЕЙ

Оптинские старцы не замыкались в своих кельях — их советы касались жизни каждого:

- **Монахам** — об уставе, безмолвии, трезвении...
- **Мирянам** — о браке, воспитании детей, терпении...
- **Людям работающим** — об искушениях деньгами, отношении к начальству, своей должности и новым перспективам...

Слово святых подвижников живо и сегодня. Когда одолеют скорби, уныние или помыслы хульные — откройте **Оптинский светильник**. Старцы ответят точно, ласково и **практично**.

Тропарь Собору Оптинских старцев,
глас 6

Православной веры светильники,
монашества непоколебимые столпы, земли
Российской заступники, преподобные
старцы Оптинские, любовь Христову
стяжавшие и жизни свои за чада
отдававшие, молитесь ко Господу,
да утвердит земное Отечество ваше
в православии и благочестии и спасет души
наши» .



ЧАСТЬ I.

О ЦЕРКВИ



ГЛАВА ЦЕРКВИ — ХРИСТОС

Бог

Бога познавать могут люди по мере того, как будут совершенствоваться еще здесь на земле, но главным образом в будущей жизни. На небе все бесплотные блаженные духи все время совершенствуются, подражая низшие высшим... Самые высшие духи — это Серафимы, но и они не видят Бога таким, какой Он есть на самом деле, хотя каждое мгновение с огромной быстротой идет их совершенствование, и они подражают Богу насколько им возможно. А Серафимам подражают Херувимы и т. д. Наконец, человек подражает Ангелам. И так друг другу подражая, все стремятся к совершенству, поэтому, познавая Бога, но никогда ни познать, ни увидеть Его не будут в состоянии, ибо Господь Бог есть Существо беспредельное, а все остальные существа, как сотворенные Богом, ограничены. Была одна попытка не только сравниться с Богом, но даже встать выше Него и окончилась тем, что сей серафим стал ниже всех и приобрел сразу все отрицательные свойства за свою гордость и дерзость.

Преподобный Варсонофий

Дух Святыи

...Желаю вам, чтобы Утешитель Дух Святыи был вашим благим наставником на всякую добродетель, укреплял в терпении, утешал в скорбях, вразумлял в недоумениях, охранял от поползновений в грех, удерживал язык от празднословия и осуждения, научал страху Божию, воздержанию, смирению, любви, бодрости, усердию к молитве и преданности себя во всем в волю Божию, ибо все сие подает Дух Святыи, Коего смиренно и должны все мы просить и молить: «Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, прииди и вселися в ны», и прочее.

Преподобный Антоний

Духа надо держаться. Дух животворит, буква умерщвляет. Если видеть в монастыре одну форму, то жить не только тяжело, но ужасно. Держитесь духа. Смотрите, в семинариях духовных и академиях какое неверие, нигилизм, а все потому, что только одна зубрежка без чувства и смысла. Революция в России произошла из семинарии. Семинаристу странно, непонятно пойти в церковь одному, встать в стороне, поплакать, умильться — ему это дико. С гимназистом такая вещь возможна, но не с семинаристом. Буква убивает.

Преподобный Варсонофий

Церковь

...Он <Господь> повелел слушать учителей и пастырей Церкви, чрез Апостолов поставленных и рукоположенных, которых лестница нисходит даже и до нашего времени и будет нисходить до скончания века. А кто не послушает ее — *«буди тебе якоже язычник и мытарь»* (Мф. 18, 17), и ко Апостолам сказал: *«Слушающий вас Меня слушает, и отвергающийся вас Меня отвергается»* (Лк. 10, 16); вот как важно повиновение Святой Церкви, догматам ее и учению, которые и утверждены Соборами Вселенскими и авторитетом святых великих отцов.

Преподобный Макарий

Для спасения необходимо быть членом Православной Церкви. В настоящее время развелось множество сект: все секты находятся во вражде между собою и только в одном сходятся — это в непримиримой вражде к Православной Церкви, в желании устроить ей какую-нибудь пакость... Иногда приходят ко мне сектанты: «Вот мы веруем во Христа и ищем Его, где Он?» — «Он, во-первых, на небе особенно проявляет славное Свое присутствие, а во-вторых, на земле в Церкви; вы находитесь в ней?» — «Нет, от Церкви мы отошли, но все-таки надеемся спастись». — «Ну, так суетна ваша надежда, вне Церкви спасение невозможно». Люди, находящиеся в Церкви Православной, направляются к Горнему Иерусалиму,

т. е. к Царствию Небесному, верным путем: они плывут по житейскому морю в ладье, где Кормчий — Сам Христос; те же, которые вне Церкви, стремятся переплыть это море на одной доске, что, конечно, невозможно, и гибнут безвозвратно.

Преподобный Варсонофий

...Сокращенно скажу: прежде, нежели начнете свои доказательства о Церкви, должно поверить свои мнения и убеждения с словом Божиим и с учением православных и духовных отцов Церкви, а на что не найдете такого свидетельства, о том полезнее умолчать. Иное есть, что нам кажется по нашему умозаключению; и иное есть самая истина, непреложная, подтверждаемая Святым Писанием.

Преподобный Амвросий

По обещанию вашему пришлите книгу против католицизма; ежели не достанете другого экземпляра, то хотя ваш пришлите, а мы по прочтении возвратим вам оный; для верующих желательно знать все то, что защищает Церковь от врагов, нападающих на нее.

Преподобный Макарий

Заповеди Божии

...Жить по заповедям Христовым обязаны все православные христиане, и ничем не можем оправдаться пред Богом за неиспол-

нение их, кроме как Его предражайшими заслугами и истинным сознанием и покаянием в наших преступлениях.

Преподобный Макарий

По крещении непременно нужно делание заповедей Божиих, коими сохраняется данная во оном благодать и, по мере успеяния в оных, умножается; преступая же заповеди, покаянием паки восстанавливаем и приобретаем ее.

Преподобный Макарий

...Старайся деланием заповедей Божиих благоугождати Ему, но чтобы все оные были растворены смирением, а без смирения не могут воспользоваться... Любовь Божия состоит в исполнении заповедей Божиих, а не в том, как ты думаешь, — в восхищении ума, это совсем не твоей меры. Лучше, видев свою немощь, смирайся и считай себя худшею всех и отнюдь не надейся на себя...

Преподобный Макарий

Всякому человеку дан разум, свободная воля и, ко испытанию оных, закон. Исполнение заповедей Божиих во всяком звании доставляет человеку спасение. Но если мы находим в одном звании препятствие к сохранению чистоты или нравственности, и вообще к исполнению заповедей Божиих, то нимало не возбранительно искать уклонения от того, что нам вредит.

Преподобный Макарий

Господь даровал нам Свои заповеди и повелел оные исполнять; когда будем жизнь нашу по оным провождать, то получим благая Божия и здесь, и в будущей жизни, а ежели явимся преступниками заповедей Божиих, то не только здесь наказуемся, но, если не покаемся, и в будущем веке не избегнем наказания.

Преподобный Макарий

Английский философ Дарвин создал целую систему, по которой жизнь — борьба за существование, борьба сильных со слабыми, где побежденные обрекаются на гибель, а победители — торжествуют. Это уже начало звериной философии, а уверовавшие в нее не задумываются убить человека, оскорбить женщину, обокрасть самого близкого друга, — и все это совершенно спокойно, с полным сознанием своего права на все эти преступления. И начало всего этого опять в помысле, которому поверили люди, в помысле, что нет ничего запретного, что Божественные заповеди не обязательны, а церковные постановления стеснительны. Нельзя доверяться этим помыслам. Надо раз и навсегда покорно подчиниться требованиям Церкви, как бы они ни были стеснительны. Да вовсе они и не так трудны! Чего требует Церковь? Молись, когда надо, постись — это надо исполнять. Про Свои заповеди Господь говорит, что они не тяжки. Какие же это заповеди? *«Блажени милостивии...»* (Мф. 5, 7) — ну, это мы еще, по-

жалуй, исполним: умягчится сердце наше, и мы окажем милость, поможем бедным людям. «*Блажени кротци...*» (Мф. 5, 5) — вот тут стоит высокая стена — наша раздражительность, которая мешает нам быть кроткими. «*Блажени есте, егда поносят вам...*» (Мф. 5, 11) — тут уже в нашем самолюбии и гордости почти непреодолимая преграда к исполнению этой заповеди — милость мы оказываем, пожалуй, даже справимся со своей раздражительностью, но снести поношение, еще добром заплатить за него — это уже вовсе невозможно нам. И вот преграда, которая отделяет нас от Бога, и которую мы и перешагнуть не стараемся, — а перешагнуть надо. Где искать силы для этого? В молитве.

Преподобный Варсонофий

...Надо ближнего возлюбить, но возлюбить искренно, а не с расчетом. Любовь — это самое прекрасное, самое святое. Это такая красота! Но люди исказили ее, а она должна быть, как у Христа, когда Он за нас пострадал.

Преподобный Нектарий

«*Закон Бога его в сердце его, и не запнутя стопы его*» (Пс. 36, 31). Как достигнуть того, чтобы закон Бога был в сердце? Прежде всего, закон Бога надо помнить. А для того, чтобы помнить, надо его знать, или через слышанное, или через прочитанное. А чтобы узнать его,

надо иметь желание, стремление к познанию закона Божия. Но недостаточно, чтобы только знать и помнить закон Божий. Холодное, умственное знание закона Божия безжизненно. Только принятие закона Божия сердцем дает ему жизнь. Сердце же у всех развращенное, и поэтому надо себя понуждать к принятию закона. *«Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»* (Мф. 11, 12). Надо стараться, чтобы вся жизнь, целиком, а не в известные часы и дни, была построена по закону Божию. Надо всю свою деятельность расположить так, чтобы она была согласна с волею Божией. Только при таких условиях чисто будет наше сердце, и только *«чистые сердцем Бога узрят»* (Мф. 5, 8).

Преподобный Никон

Большая часть наших грехов происходит оттого, что мы забываем заповеди Божии.

Преподобный Никон

...Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия...

Преподобный Лев

«Блаженни нищии духом, яко тех есть Царство Небесное» (Мф. 5, 3). Это надо понимать так: блаженны смиренные, сознающие свою греховность, свое недостойнство. Из первой заповеди вытекает вто-