

**И. А. ФЁДОРОВА**

**ЛИКБЕЗ  
С РОДИТЕЛЯМИ И БЕЗ**

**ЭТИКЕТ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ**



**МОСКВА  
ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ**

УДК 087.5:613.88  
ББК 74.90  
Ф33

*Серия «Ликбез с родителями и без»  
основана в 2022 году*

**Фёдорова, Ирина Александровна.**

Ф33 Этикет для детей / И. А. Фёдорова. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 127, [1] с. : ил. — (Ликбез с родителями и без).  
ISBN 978-5-17-157640-0.

Дорогие родители, наверняка вы делаете всё, чтобы ваши дети росли не только здоровыми и умными, но и воспитанными. Данная книга — это увлекательное и полезное руководство, которое поможет им освоить основные правила этикета и подскажет, как правильно вести себя в различных жизненных ситуациях. Помимо прочего, в издании юные читатели найдут множество интересных историй, примеров и практических советов, которые помогут им разобраться в такой важной сфере, как общение. В нашем непростом мире очень многое зависит от того, как человек выстраивает гармоничные отношения с окружающими, и недаром известная пословица гласит: относись к другим так, как хотел бы, чтобы относились к тебе. Эта книга — не «учебник хороших манер», где просто описываются правила поведения, а универсальный путеводитель, который, несомненно, поспособствует всестороннему и гармоничному развитию ребёнка, формированию таких незаменимых качеств и черт характера, как вежливость и воспитанность.

Для младшего и среднего школьного возраста.

**УДК 087.5:613.88  
ББК 74.90**

**ISBN 978-5-17-157640-0**

© Оформление, обложка, иллюстрации.  
ООО «Интеджер», 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2025  
В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
Shutterstock.com

# ВВЕДЕНИЕ

Здравствуй, мой юный читатель!

Эта книга посвящена этикету. Знаешь ли ты, что это такое?

Этикет — это общепринятые правила поведения в обществе, которые сопровождают каждого из нас всю жизнь. Интересно, скажешь ты, но откуда же он взялся, этот самый этикет? И зачем он нужен?

Правила этикета люди придумали давным-давно. Их знание помогает не только взрослым, но и детям уверенно чувствовать себя в разных ситуациях. Но как появилось само слово «этикет»? Произошло это в XVII веке при дворе французского короля Людовика XIV. На одном из торжественных приёмов гостям вручили карточки с перечисленными правилами поведения. Эти карточки назывались «этикетками». От них и произошло слово «этикет», то есть умение себя вести, хорошие манеры. А в Россию понятие этикета попало в начале XVIII века благодаря русскому императору Петру I.

А знаешь ли ты, как принято соблюдать этикет у разных народов? Это тоже важно и интересно!

Обо всём этом в книге расскажут дети, такие же как ты, — брат и сестра Паша и Маша. Они будут сопровождать тебя всю книгу и на собственном примере показывать, как надо и как не надо поступать.

Тем, кто знает правила поведения в обществе, жить гораздо легче и приятнее — с ними охотно общаются, дружат, приглашают в гости.

# ПРИВЕТСТВИЕ

— Приве-е-ет!!! — громко закричал Паша, ещё издали увидев своего лучшего друга Сашу.

— Ты зачем кричишь на всю улицу? — спросила у брата Маша.

— Чтобы Сашка услышал!

— Но так здороваться не принято. Надо подождать, когда Саша подойдёт, и спокойно его поприветствовать.

— Всё-то ты знаешь...

Тем временем Саша приблизился и кивнул своим одноклассникам:

— Привет!

— Привет, — улыбнулась Маша.



## ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО!

ПРИВЕТСТВИЕ — ЭТО ПЕРВАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ ВЕЖЛИВОСТИ, ОБРАЩЕНИЕ С ВЫРАЖЕНИЕМ ДРУЖЕЛЮБИЯ, ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОИЗВЕСТИ ХОРОШЕЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ. ЭТО ПЕРВОЕ ПРАВИЛО ЭТИКЕТА, КОТОРОЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ КАЖДОМУ ВОСПИТАННОМУ ЧЕЛОВЕКУ. ОТ ТОГО, КАКОЕ МНЕНИЕ СРАЗУ СЛОЖИТСЯ О ТЕБЕ, ЗАВИСИТ ПОСТРОЕНИЕ ДАЛЬНЕЙШЕГО ОБЩЕНИЯ.



## Что такое вежливость?

Вежливость — это умение человека уважительно и тактично разговаривать с людьми. Если ты вежлив, другим будет приятно с тобой общаться.

Вежливый человек, для которого нормой поведения и привычным способом общения является уважение к окружающим, умеет пользоваться «волшебными» словами: «здравствуйте», «извините», «до свидания», «пожалуйста».

Само слово «вежливый» происходит от древнерусского «вежа», буквальное значение которого — «человек, знающий, как себя вести».



### ЖЕЛАЮ ТЕБЕ ЗДОРОВЬЯ!

САМОЕ РАСПРОСТРАНЁННОЕ ПРИВЕТСТВИЕ — СЛОВО «ЗДРАВСТВУЙТЕ». ПРИВЕТСТВИЕ ЭТО РОДИЛОСЬ ИЗ ВЫРАЖЕНИЯ «Я ЗДРАВСТВУЮ ТЕБЯ», ТО ЕСТЬ «ЖЕЛАЮ ТЕБЕ ЗДОРОВЬЯ».

### КАК НЕ НАДО

- Размахивать руками и кричать на всю улицу при виде знакомого человека.
- Использовать в качестве приветствия фразы «Какие люди!», «Ба, кого я вижу!», «Ну наконец-то!», «Где ты пропадал?» и тому подобные.

### КАК НАДО

- Приблизиться и спокойно поприветствовать знакомого человека.
- В качестве приветствия следует использовать слова «здравствуйте», «доброе утро (день, вечер)».
- Приветствовать близких людей можно словом «привет».

А Я ДУМАЛ, ЧТО СОВСЕМИ  
ЗДОРОВАТЬСЯ ЛУЧШЕ  
ВСЕГО СЛОВОМ  
«ПРИВЕТ»...



НЕТ, ТАКОЕ ПРИВЕТСТВИЕ  
УМЕСТНО ДАЛЕКО  
НЕ В ЛЮБОЙ КОМПАНИИ.  
«ПРИВЕТ» МОЖНО  
ГОВОРИТЬ ТОЛЬКО САМЫМ  
БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ!

# НАДО ЛИ ЗДОРОВАТЬСЯ С СОСЕДЯМИ?

— Пойдём ко мне в гости, — предложил Саша.

— С удовольствием, — ответила Маша.

Когда ребята вошли в подъезд Сашиного дома, им навстречу вышла женщина с маленьким ребёнком.

— Это наша соседка, — прошептал Саша друзьям.

— Так почему же ты не поздоровался? — спросила Маша и первая сказала: — Здравствуйте!

— Здравствуйте! — приветливо ответила женщина, и её маленькая дочка тоже поздоровалась:

— Здьявствуйте!

Мальчики весело заулыбались и поздоровались в ответ.



## Я ПРИШЁЛ С МИРОМ!

РУКОПОЖАТИЕ ПОЯВИЛОСЬ СРЕДИ ВОИНОВ. ПРОТЯГИВАЯ ДРУГ ДРУГУ РУКИ, ОНИ ПОКАЗЫВАЛИ, ЧТО У НИХ НЕТ ОРУЖИЯ И ОНИ ПРИШЛИ С МИРОМ, БЕЗ СКРЫТОЙ ВРАЖДЕБНОСТИ. ДАЖЕ В НАШИ ДНИ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО НЕ ПРИНЯТЬ РУКОПОЖАТИЕ — ЗНАЧИТ ОСКОРБИТЬ ЧЕЛОВЕКА. А ЖЕНЩИНАМ ВПЛОТЬ ДО XIX ВЕКА БЫЛО ПРИНЯТО РУКУ НЕ ПОЖИМАТЬ, А ЦЕЛОВАТЬ!

## Как приветствуют друг друга в разных странах мира?

В России принято всегда здороваться при встрече, кроме того, мужчины в знак приветствия пожимают друг другу руки. В других странах приветствия могут отличаться от наших. Например, в Таджикистане протянутую руку пожимают не одной, а двумя руками. В Тибете, здороваясь, высовывают язык, в Индонезии трутся носами, а в Новой Зеландии носами прижимаются. В Зимбабве и Мозамбике хлопают в ладоши, в Малайзии кладут руку на сердце, в Японии кланяются, в Гренландии нюхают лицо.

Поэтому, чтобы не оплошать во время путешествий и никого не обидеть, нужно изучить обычаи страны, в которую собираешься поехать.



### КАК НЕ НАДО

- Не здороваться с соседями и знакомыми, словно ты их не замечаешь.
- Не поздороваться с незнакомым тебе человеком, если он идёт вместе с твоим товарищем.
- Не поздороваться с незнакомым тебе человеком, если с ним поздоровался твой товарищ, с которым ты идёшь.

### КАК НАДО

- Здороваться со старшими по возрасту.
- Приветствовать соседей и знакомых.
- Здороваться с незнакомыми людьми, если с ними здоровается твой товарищ.
- Встретив знакомого вместе с неизвестным тебе человеком, нужно поприветствовать их обоих.

А ЗАЧЕМ  
ЗДОРОВАТЬСЯ  
С СОСЕДЯМИ?  
СО МНОГИМИ  
ИЗ НИХ Я ДАЖЕ  
НЕ ЗНАКОМ!



КАК ЭТО ЗАЧЕМ? ВСЕ ВЕЖЛИВЫЕ  
ЛЮДИ ТАК ДЕЛАЮТ! ВЕДЬ ДАЖЕ ЕСЛИ  
ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЗОВУТ ТВОИХ  
СОСЕДЕЙ, ВЫ ЖИВЁТЕ В ОДНОМ ДОМЕ,  
ВСТРЕЧАЕТЕСЬ В ЛИФТЕ, ДЕЛИТЕ  
КАКОЕ-ТО ПРОСТРАНСТВО, ЗНАЧИТ,  
ВЫ НЕ ЧУЖИЕ ЛЮДИ!



# ПРОЩАНИЕ



— Ладно, Саша, мы пошли, — сказал Паша, вдоволь налюбовавшись красивыми аквариумными рыбками. — Нам ещё уроки делать...

— Ага, мне тоже, — сразу погрузился Саша.

— Эх вы, — покачала головой Маша. — Даже попрощаться не можете, как воспитанные люди!

— Почему это не можем? — возмутился Паша. — Я как раз собирался сказать: «Пока»!

— И я тоже, — поддержал друга Саша. — Пока!

— Пока-пока! — помахала рукой Маша. — До встречи завтра в школе!



## ПОКА, СКОРО УВИДИМСЯ!

СЛОВО «ПОКА» КАК САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ПРОЩАНИЯ ПОЯВИЛАСЬ ПРИМЕРНО СТО ЛЕТ НАЗАД, ОТДЕЛИВШИСЬ ОТ ТАКИХ ФРАЗ, КАК «ПОКА ДО СВИДАНИЯ», «ПОКА БУДЬ ЗДОРОВ» И ДРУГИХ. НАПРИМЕР, В XIX ВЕКЕ В ПИСЬМАХ ПИСАЛИ «ПРОЩАЙТЕ ПОКА», ИМЕЯ В ВИДУ СЛЕДУЮЩЕЕ: «Я ПРОЩАЮСЬ С ВАМИ НЕ НАВСЕГДА, А ДО ТЕХ ПОР, ПОКА МЫ НЕ УВИДИМСЯ». ДРУГИМИ ТАКИМИ ФОРМУЛАМИ БЫЛИ «ПОКА БУДЬ ЗДОРОВ», ТО ЕСТЬ «БУДЬ ЗДОРОВ ВСЁ ТО ВРЕМЯ, НА КОТОРОЕ МЫ РАССТАЁМСЯ», «ПОКА ВСЕГО ДОБРОГО», «ПОКА ЖМУ РУКУ» И ТАК ДАЛЕЕ.

## Прощаемся вежливо

Чтобы вежливо попрощаться с собеседником, следует использовать такие фразы, как «До свидания», «До встречи», «Всего доброго».

В последнее время среди молодёжи стала распространённой фраза «Хорошего дня (вечера)». Откуда же она взялась? Оказывается, это калька с английского выражения «Have a nice day».

Вежливо будет сказать: «Был рад встрече», «Приятно было пообщаться». Если вы только что познакомились с человеком, можно сказать: «Приятно было познакомиться» или «Рад знакомству».

Если вы были в гостях, то при прощании вежливо будет поблагодарить хозяев за гостеприимство и пригласить в гости в ответ.

При прощании с близкими людьми можно использовать слово «пока».



### КАК НЕ НАДО

- Уходить, не прощаясь.
- Задерживаться, когда уже собрался уходить.
- Разговаривать, стоя в дверном проёме.
- Использовать слово «пока» для прощания с малознакомыми людьми.



### КАК НАДО

- Вежливо попрощаться и выразить радость от встречи.
- Не задерживаться на пороге.
- Использовать такие фразы, как «До свидания», «До встречи», «Всего доброго», «Рад был познакомиться».
- Слово «пока» использовать только при прощании с близкими людьми.



ЗНАЧИТ, ЕСЛИ  
Я СКАЖУ  
НА ПРОЩАНИЕ  
«ХОРОШЕГО ДНЯ»,  
ЭТО ТОЖЕ БУДЕТ  
ВЕЖЛИВО?

ДА, КОНЕЧНО, ДАЖЕ НЕСМОТРЯ  
НА ТО, ЧТО ЭТО ВЫРАЖЕНИЕ ПРИШЛО К НАМ  
ИЗ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА. КСТАТИ, В РУССКОМ  
ЯЗЫКЕ, ВПРОЧЕМ, КАК И В ЛЮБОМ ДРУГОМ,  
ОЧЕНЬ МНОГО ЗАИМСТВОВАННЫХ СЛОВ!



# СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Когда Паша и Маша возвращались домой, из подъезда навстречу им стала выходить женщина с коляской. Ей было неудобно, и Паша вежливо придержал ей дверь.

— Спасибо, — сказала женщина мальчику, вывозя коляску с ребёнком на улицу.

— Не за что, — ответил Паша.

Когда ребята ехали в лифте на свой этаж, Маша сказала:

— Ты молодец, что помог и подержал дверь, но на слова благодарности лучше не отвечать «Не за что». Это не слишком вежливо.

— Почему? — поднял брови Паша.

— Ты словно обесцениваешь свою помощь, — объяснила сестра. — И человек, которому ты помог, может обидеться.

— На-а-адо же, — задумчиво протянул Паша. — Буду знать!



## ДАРИ ОКРУЖАЮЩИМ БЛАГО!

СЛОВО «БЛАГОДАРИЮ» ОЗНАЧАЕТ «ДАРИЮ ТЕБЕ БЛАГО», «СПАСИБО» — «СПАСИ ТЕБЯ БОГ». РАНЬШЕ, ВЫСКАЗЫВАЯ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ, ГОВОРИЛИ ЕЩЁ «БЛАГОДАРСТВУЮ», «НАГРАДИ ТЕБЯ БОГ».

## Откуда взялось слово «пожалуйста»?

Слово «пожалуйста» образовалось из двух слов: «пожалуй» и «ста». Сегодня слово «пожалуй» означает некоторую неуверенность. Но ещё два века назад оно имело иной смысл — «одари, окажи милость». Например, можно вспомнить выражения «Жалую тебя своей царской милостью», «Пожаловал шубу с царского плеча» и т. д.

Но что же обозначало слово «ста»? Учёные высказывают различные мнения. Одни считают, что «ста» происходит от слова «старший», и добавляли его, чтобы выказать уважение. Согласно второй версии, это сокращение слова «сударь» (раньше это было вежливое обращение). По третьей версии, это форма слова «стать».



### КАК НЕ НАДО

- Отвечать на слова благодарности «Не за что».
- Вбегать в подъезд, не обращая внимания на выходящих.

### КАК НАДО

- Отвечать на слова благодарности «Пожалуйста», «Рад был помочь».
- Пропускать тех, кто выходит, и только потом входить самому.
- При необходимости придерживать дверь тем, кому нужна помощь (пожилым людям, мамам с колясками, маленьким детям).

Я И НЕ ДУМАЛ,  
ЧТО КОГДА  
ПОМОГАЕШЬ ЛЮДЯМ,  
СТАНОВИТСЯ ПРИЯТНО  
И ТЕБЕ САМОМУ.  
ОСОБЕННО КОГДА  
СЛЫШИШЬ СЛОВА  
БЛАГОДАРНОСТИ!



И САМ НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЙ  
БЛАГОДАРИТЬ ЗА ПОМОЩЬ!



# «У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН...»

Маша и Паша собрались завтракать. Возле Паши на столе лежал смартфон, и одной рукой он набирал сообщения на экране, а другой пытался нашинковать бутерброд на столе.

— Паша, ну что ты делаешь, — покачала головой Маша. — Оставь, наконец, в покое телефон и поешь как следует.

— Я с Сашкой общаюсь, — буркнул брат, не отрываясь от экрана.

— А ты знаешь, что сейчас ведёшь себя неправильно?

— Как, опять?

— Представь себе, да. Если ты сидишь за столом или общаешься с кем-то, не отвлекайся на телефон.

— И кто только эти правила придумал? — проворчал Паша, но телефон отложил.



## КАРМАННЫЙ ЗВОНОК

РАНЬШЕ ТЕЛЕФОНЫ БЫЛИ ТОЛЬКО СТАЦИОНАРНЫМИ, ИХ НЕЛЬЗЯ БЫЛО НОСИТЬ С СОБОЙ, И ЛЮДИ ОТВЛЕКАЛИСЬ НА НИХ ГОРАЗДО РЕЖЕ. ПЕРВЫЕ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ПОЯВИЛИСЬ В 70-Е ГОДЫ XX ВЕКА, А ИХ КАРМАННЫЙ ВАРИАНТ РАСПРОСТРАНИЛСЯ ТОЛЬКО В КОНЦЕ 1990-Х ГОДОВ.



## Кто придумал телефон?

Испытание первого телефона состоялось 10 марта 1876 года. Его изобрёл американский и канадский учёный Александр Белл. В 1877 году в Петербурге стали изготавливать телефонные аппараты с двумя трубками — для приёма и передачи сигнала. В том же году ещё один американский изобретатель Томас Эдисон разработал микрофон с угольным порошком.

Больше ста лет телефоны являлись стационарными устройствами, и разговаривать по ним можно было только не отходя от аппаратов. Поэтому для удобства на улицах городов ставили телефонные будки, или телефонные автоматы.



Сегодня все используют мобильные телефоны. С ними не обязательно сидеть на одном месте, можно ходить по городу и даже ездить в лес, можно связаться со своими друзьями в любой точке мира.



### КАК НЕ НАДО

- Говорить по телефону слишком долго.
- Постоянно заглядывать в телефон, когда проводишь с кем-то время.
- Отвлекаться на телефон во время еды.
- Громко разговаривать по телефону в общественных местах.

### КАК НАДО

- Говорить кратко и вежливо.
- Начинать разговор с приветствия.
- Позвонив кому-то, спросить, не занят ли собеседник, может ли он сейчас с тобой поговорить.

А ЕЩЁ НА ТЕЛЕФОНЕ  
ТАК ИНТЕРЕСНО ИГРАТЬ!  
СОВСЕМ НЕДАВНО НИКТО  
И ПРЕДСТАВИТЬ НЕ МОГ,  
ЧТО ТАКОЕ ВОЗМОЖНО.



ДА, НО НЕЛЬЗЯ  
СЛИШКОМ УВЛЕКАТЬСЯ  
ИГРАМИ, ВЕДЬ  
ТЕЛЕФОН — ЭТО  
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ  
СРЕДСТВО СВЯЗИ,  
А НЕ ИГРУШКА.