



✧ Книга тайных знаний для жизни ✧

Олеся Великорайская

.....  
Мария Быкова

.....  
Евгений Тихонов

# ПОЛНАЯ КНИГА СТАРИННЫХ РУССКИХ ШЕПОТКОВ

Большой заговорник  
с добрыми словами



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.4

ББК 86.41

В27

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то  
ни было форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

### **Великорайская, Олеся.**

В27 Полная книга старинных русских шепотков. Большой разговорник с добрыми словами / Олеся Великорайская, Мария Быкова, Евгений Тихонов. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 544 с. — (Книга тайных знаний для жизни).

ISBN 978-5-17-180795-5

Шепоток — это древний метод наговора, который издревле использовали для создания оберегов, защиты и привлечения желаемого в жизнь. Наши предки знали: тихое слово, сказанное от сердца, обладает огромной энергией. Чтобы творить шепотки, не нужно особых приготовлений, но важно знать правила нашептывания, чтобы работало каждое слово.

В этой книге собраны 550 проверенных временем нашептываний на все случаи жизни: любовь и здоровье, удача и богатство, защита дома и семьи, а также даны правила творения шепотков. Это мудрость и сила наших предков, которая благодаря авторам дошла и до нас.

*Данная книга - сборник из нескольких произведений. В него вошли книги: «Большая книга нашептываний. На деньги, любовь, здоровье и счастье», «Слова-лекари на привлечение денег. Ключ к достатку, везению и успеху в делах» и новое дополнение с шепотками.*

**УДК 133.4**

**ББК 86.41**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-180795-5

© Великорайская О., Быкова, М.,  
Тихонов Е., 2016, 2025

© ООО «Издательство АСТ», 2026

# СОДЕРЖАНИЕ



<b>Введение</b> .....	7
Знахарский шепоток — наука необычная .....	8
Очищение души постом и молитвой .....	9
Как правильно шептать надо .....	12
<b>Шепот-шепоток, чтобы дом был и счастье в нем</b> .....	16
<b>Шепоток на здоровье крепкое всем от мала до велика</b> ...	116
Заговоры на исцеление сердца .....	117
Заговоры от кожных болезней .....	124
Простуды, лихорадки и болезни верхних дыхательных путей .....	131
Заговоры от нервных расстройств .....	139
Болезни, вызванные порчей и сглазом .....	148
Болезни желудочно-кишечного тракта и внутренних органов .....	155
Болезни опорно-двигательной системы: позвоночника, костей, суставов .....	166
Женские болезни .....	174
Болезни мужской мочеполовой системы .....	180
Алкоголизм и курение .....	185
Заговоры от внезапной боли .....	191
Заговоры при несчастных случаях .....	197
На благополучную беременность и разрешение родов .....	203

---

Шепот-шепоток на обретение богатства крепкого . . . .	221
Шепоток на удачную работу и хороший заработок . . . .	256
Шепоток от глаза и порчи. . . . .	304
Шепоток на крепкое здоровье и рост . . . . .	310
Шепоток-шепоток, что принесет деньги в дом . . . . .	313
Шепоток для дружбы крепкой и любви верной . . . . .	319
Шепот-шепоток для удачи и успеха . . . . .	325
Энергия слов-лекарей и денежная удача. . . . .	331
Тот, кто владеет грамотой — способен владеть и силой! . . . . .	331
Наши предки умели привлекать деньги и богатство! . . . . .	333
Как я узнал о словах-лекарях. . . . .	335
Как мы вышли на тему денег. . . . .	336
Новые открытия про денежную силу слов-лекарей. . .	338
О чем вы узнаете из этой книги . . . . .	338
Раскрытые тайны славянской письменности . . . . .	340
Древние истоки могучего языка . . . . .	340
Основы древнеславянской письменности . . . . .	341
Почему кириллица вытеснила глаголицу . . . . .	343
Как работает магия слова . . . . .	347
Древние буквы — дар Небес людям . . . . .	347
Слова исцеляющие и слова разрушающие . . . . .	348
Наши предки были просвещенными! . . . . .	349

---

Могущество слов объяснимо с точки зрения современной науки. ....	350
Каждый человек может овладеть мощными энергиями, меняющими мир!.....	351
Звучание и изображение древних слов открывают двери к силе .....	353
Как действуют слова-лекари .....	353
<b>Слова-лекари. Основная информация .....</b>	<b>355</b>
<b>Слова-лекари для привлечения денег .....</b>	<b>374</b>
Каждое слово-лекарь несет в себе программу денежной удачи .....	374
Энергия слов-лекарей для привлечения денег .....	376
<b>Ваши денежные желания. Как правильно их определить и сформулировать .....</b>	<b>414</b>
Желание должно быть конкретным! .....	414
Не ограничивайте себя! .....	416
Как выбрать то, что важнее всего. ....	417
Шесть условий для гарантированного осуществления вашего желания .....	419
Правила действенной формулировки .....	421
«Азь есмь» — могучее начало .....	422
«Аминь»: мощное завершение.....	423
Древнеславянские слова, которые желательно включать в формулировку .....	424
<b>Суть метода и пояснения к его применению .....</b>	<b>448</b>
О чем вы узнаете из этой главы .....	448
Порядок работы со словами-лекарями .....	449
Как выбрать слово-лекарь .....	450

---

Почему каждому слову свое время . . . . .	451
Для чего нужно произносить вслух свое желание . . . .	452
Для чего нужно созерцать слово-лекарь . . . . .	453
Почему нужно произносить вслух слово-лекарь . . . .	454
Для чего нужен словесный настрой . . . . .	455
Для чего нужна визуализация . . . . .	456
Для чего нужно энергетическое упражнение . . . . .	457
Что происходит после применения методики . . . . .	458
<b>Практика. Ритуалы для каждого слова-лекаря . . . . .</b>	<b>459</b>

*Материалы, представленные в этой книге публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.*



# ВВЕДЕНИЕ



Марью Петровну Быкову и у себя в Горелове (так называется деревня, где она жила), и в ближайших селах до сих пор вспоминают как сильную знахарку. Никогда в деревне не было врача, а уж «скорую помощь» там и подавно не увидишь. Пока жива была бабушка Марья, все местные жители предпочитали лечиться у нее. Она и вывихи правит, и боль унимает, и лихорадку прогоняет. В деревне ее называли «шептуха» — оттого, что лечит она не травками, не настоями, а заговорами. Я была ее ученицей более десяти лет. Шаг за шагом она передавала мне знание, которое хранилось в ее семье несколько веков. Как вышло, что я, человек ей посторонний, стала духовной наследницей рода потомственных знахарей? Так случилось, что своих внучек у Марьи Петровны нет; ей передавать шепоток никому. У знахарей есть поверье: если семейная традиция шепотка прерывается, нужно отдать свое знание людям в свободное пользование. Но учениц из ближайшего окружения у знахарки не было: люди всегда сторонятся неведомого. Наша с ней встреча была случайной, однако под покровом случайности нередко таится знак судьбы. Марья Быкова взяла меня в ученицы, и при этом велела знание в себе не хранить, а передать людям. Эта книга — свод знаний о том, как знахарский шепоток помогает людям обрести здоровье, любовь и богатство.

## Знахарский шепоток — наука необычная

«Шепоток» — это не простой шепот, а особый способ произнесения заговоров. И именно этот способ придает заговорному слову такую исключительную силу. Марья Петровна говорила, что когда знахарь произносит заговор шепотком, его слышат ангелы. А слова заговоров и сопутствующие магические ритуалы нужны лишь затем, чтобы настроить свое сознание для общения с духовным миром и направить силу шепотка на определенную цель. В некоторых не особо серьезных случаях и заговоров не надо, главное — владеть шепотком. Лично я убедилась в этом, едва начала обучаться шепотку. Марья Петровна тогда еще не позволяла мне использовать заговоры, но я часто замечала: простые желания, такие как «хочу выздороветь» или «хочу помириться с кем-то», сбываются — если я произносила их шепотком. Честно говоря, я на первых порах даже думала, что заговор мне ни к чему — ведь шепоток имеет такую силу! Но Марья Петровна объяснила, что исполняются лишь те желания, которые и без шепотка должны были сбыться. Шепоток только приблизил это время, вот и все. Заговоры же меняют энергетическое пространство, направляют человека к желанной цели и помогают ему достичь ее как можно быстрее и эффективней.

Когда бабушка Марья начала меня всерьез учить шепотку, она объяснила, что знахарь должен в первую очередь укреплять свой дух. Под словом «дух» знахарка имела в виду сочетание души человека, которая освящается Богом, и его энергетического поля, или, как сейчас принято говорить, ауры. (Сама бабушка Марья называла это поле «живой силой».) Очищение души и укрепление энергетического поля — необходимая подготовка для шептуна.

## Очищение души постом и молитвой

Марья Петровна Быкова была православной, а для православного христианина пост и молитва — самая важная практика очищения души. Конечно, подходит это только для верующих людей, но других практик знахарка не знала, да ей это было и не нужно.

Когда я начала поститься и молиться, то на своем опыте убедилась, как вырастают духовные силы к концу поста. Знаете, я даже жалею, что больших постов в году всего четыре. Это самое любимое мое время! Любовь к православным постам привила мне именно Марья Петровна.

Главные православные посты:

- **Рождественский** — с 28 ноября по 7 января.
- **Великий** — от Масленицы до Пасхи.
- **Петровский** — от праздника Троицы до 12 июля, дня святых первоверховных апостолов Петра и Павла.
- **Успенский** — с 14 по 28 августа.

Самые строгие — Великий пост и Успенский пост. В эти дни запрещается употреблять в пищу не только мясо, но и яйца, молочные продукты, а рыба разрешена только на Благовещение (7 апреля) и Вербное воскресенье — за неделю до Пасхи.

Петровский и Рождественский посты не очень строгие. В них разрешена к употреблению рыба, кроме пятницы и среды.

Но сразу хочу сказать, что такие строгие ограничения предписаны далеко не для всех. На самом деле смысл поста в том, чтобы ограничить себя в самом желанном, в том, к чему вы привязаны всей душой. Человеку, который не может жить без мяса, очень сложно будет отказаться хотя бы от этого

продукта — даже при условии, что все остальные разрешены. То же касается и всех остальных продуктов. А вот для вегетарианца гастрономический пост не имеет смысла: ведь он и так не ест скоромного. В этом случае ему надо отказаться от чего-то, что он очень сильно любит. Человеку неверующему все эти запреты и отказы покажутся перегибом, издевательством над организмом и психикой. Но смысл постовых ограничений в том, чтобы человек отвлекся от земных привязанностей и освободил свою душу для общения с Богом. Ведь дело не в колбасе и голубцах, а в том, что сытная, вкусная, тяжелая пища слишком привязывает нас к земле, не дает воспарить к высотам духа.

Если вы никогда в жизни не постились — попробуйте в ближайший пост ограничить себя в чем-то одном. Если очень любите мясо — не ешьте его. Если не можете прожить без молочных продуктов — откажитесь от них, а все остальное ешьте. Для начала и этого будет достаточно.

Немыслим пост без молитвы. Для каждого поста существуют свои особые молитвы, которые указаны в православных молитвенниках. Марья Петровна посоветовала мне соблюдать молитвенное правило преподобного Серафима Саровского (этого святого она очень почитала). И я рекомендую вам поступать так же.

### **Молитвенное правило преподобного Серафима Саровского**

Вставши от сна, всякий христианин, став пред святыми иконами, пусть прочитает молитву Господню *«Отче наш»* трижды, в честь Пресвятой Троицы.

Совершив это правило, пусть занимается своим делом, на которое поставлен или призван.

Во время же работы дома или в пути куда-нибудь пусть тихо читает *«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного или грешную»*, а если окружают

его другие, то, занимаясь делом, пусть говорит умом только *«Господи, помилуй»* и продолжает до обеда.

Перед самым же обедом пусть совершает вышеуказанное утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело,— читает тихо *«Пресвятая Богородице, спаси мя, грешного»* или же *«Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя, грешного или грешную»*, и это пусть продолжает до самого сна.

Отходя ко сну, всякий христианин пусть снова прочитает вышеуказанное утреннее правило; после того пусть засыпает, оградив себя крестным знамением.

### **Отче наш**

Отче наш, Иже еси на Небесех!  
Да святится имя Твое,  
да приидет Царствие Твое,  
да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли.  
Хлеб наш насущный даждь нам днесь;  
и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем  
должником нашим;  
и не введи нас во искушение,  
но избави нас от лукавого,  
Яко Твое есть Царство, и сила, и слава вовеки. Аминь.

### **Песнь Пресвятой Богородице**

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

### **Символ Веры**

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света

от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века. Аминь.

## Как правильно шептать надо

Чтобы заговор подействовал, недостаточно его просто прошептать так, как мы обычно шепчем, когда хотим кому-то что-то сообщить на ушко. Заговорный шепоток требует особого дыхания, особой интонации. Я дам вам несколько тренировочных упражнений — их нужно выполнять в течение трех дней перед произнесением заговоров. Эти упражнения не только помогут вам настроить свое дыхание и голос на правильный лад, но и дадут силу, необходимую для того, чтобы «зарядить» заговор.

### Упражнение 1

Это упражнение выполняется утром, до 12 часов дня, на голодный желудок.

*Вам нужно лечь на спину – на пол или любую другую жесткую поверхность. Расположитесь как можно более удобно, чтобы нигде в теле не было напряжения. Взгляд направлен вверх. Приоткройте рот и начинайте дышать ртом. Сначала дышите как обычно, не спеша, плавно, с паузами между выдохом и вдохом. Постепенно замедляйте вдохи и выдохи. Затем начинайте дышать так: бесшумный, слабый, медленный вдох через рот – быстрый, короткий, интенсивный выдох через рот – пауза – снова медленный бесшумный вдох – короткий, отрывистый, интенсивный выдох, и т.д. Добейтесь, чтобы вдох был продолжительностью 8–9 секунд, а выдох – менее 1 секунды. При этом выдох должен получаться с негромким звуком, это нормально.*

*Когда делаете такой выдох, представляйте, что изо рта сильно, резко и быстро вырывается столб воздуха. Дышите дальше, стараясь, чтобы этот столб воздуха получался все мощнее и выше. Выдыхая, как бы нацеливайте его в потолок, и представляйте, что он мгновенно вырастает до потолка.*

*Сделайте перерыв, отдохните, подышите обычно, через нос. Затем снова вернитесь к такому дыханию через рот, но теперь следите за продолжительностью пауз между выдохом и вдохом. Снова, как и в предыдущем упражнении, положите руку на грудь или на пульс, и сначала выдерживайте паузу между выдохом и вдохом в три удара сердца, затем в два, затем в один, и наконец, уберите паузу совсем. Сначала дышите так без пауз не более одной минуты. Постепенно доведите продолжительность упражнения до 3–5 (но не более) минут.*

После этого упражнения можете выпить стакан теплой воды, а минут через 15 — поешьте.

## Упражнение 2

Это упражнение выполняется в середине дня, перед обедом. Все, что вам нужно — на 5 минут найти уединенное место, где вам никто не помешает. Идеальное место — ваш собственный дом, но если вы находитесь на работе или на улице, можете выполнять это упражнение, сидя на стуле или на скамеечке. Главное, чтобы вас никто не потревожил.

*Сядьте прямо, закройте глаза и слегка приоткройте рот. Начините дышать ртом, причем старайтесь делать это бесшумно. Сначала дышите как обычно, делая паузу между выдохом и следующим вдохом. Не торопитесь, дышите медленно, спокойно, не форсируя дыхание. Просто позволяйте воздуху входить и выходить через рот.*

*Положите одну руку на грудь, чтобы ощущать удары сердца, или на пульс. Увеличьте паузу между выдохом и вдохом, чтобы она была равна трем ударам сердца. Сделайте таким образом несколько вдохов и выдохов. Затем уменьшите паузу, чтобы она была равна двум ударам сердца. Выполните несколько вдохов и выдохов с такой паузой. Затем сократите паузу до одного удара сердца. Подышите так минуту-другую. Затем уберите паузу совсем. Дышите без пауз в течение трех – максимум пяти минут. После выпейте стакан теплой воды и идите обедать.*

## Упражнение 3

Это упражнение выполняется вечером, через 2 часа после ужина.

*Сядьте в мягкое кресло, положив под голову подушечку. Можно сидеть и на постели, полуоткинувшись на подушки. Голова должна быть слегка запрокинута. Откройте рот и немного подышите. Вдох должен быть быстрым*

*и активным, вы должны сразу захватить много воздуха. А выдох — медленным, со звуком «хааааа». Выдыхая, представляйте, что из вашего рта выходит пар. Вы нагреваете окружающее пространство. Паузы между вдохом и выдохом быть не должно. Так дышите примерно минуту. После этого попробуйте что-нибудь прошептать, но только не заговор! Например, пожелайте себе спокойной ночи и счастливых снов. Повторяйте одну и ту же фразу без перерыва, стараясь при этом шептать не только на выдохе, но и на вдохе.*

Эти три упражнения выполняются в течение трех дней. На четвертый день можете приступать к шепотку.

