

Эту книгу НЕОБХОДИМО прочитать каждому. Она суперактуальна для современного человека. Главы этой книги подобны таблеткам, которые вы принимаете при той или иной проблеме.

Мохамед Марван

Книга реально заставляет осознать, насколько важно жить настоящим! Мы жалуемся на нехватку времени, а на самом деле проблема в том, что мы просто не умеем им пользоваться! Книга учит и вдохновляет!

Джозефина Кумбо

Прочитала книгу на одном дыхании! Бесценные уроки жизни, насыщенной событиями и счастьем! Если каждый день следовать хотя бы одному совету, вы станете счастливейшим из людей!

Джейн Клок

Книга, которая напоминает всем нам, что в жизни есть гораздо более важные вещи, чем работа и деньги. Счастье складывается из простых вещей — мы все должны это знать и помнить!

Дитер Кристиан

Эту книгу я читаю постоянно. Я просто открываю страницу наугад и просто делаю то, что там написано. Попробуйте — это работает!

Майк М.

Я ЛЮБЛЮ ЭТУ КНИГУ!!! Я подарила ее всем моим друзьям. Ведь она заставляет задуматься о главном — о том, кто я есть на самом деле и каково мое место в жизни. Мистер Шарма — вдохновенный рассказчик, его книги увлекают и завораживают!

Антуанетта Томас М.

В своей книге Робин Шарма дает только самую нужную и полезную информацию, которую любой человек может использовать в повседневной жизни. Вы можете просто просмотреть оглавление и найти тот совет, в котором нуждаетесь именно сейчас.

Аушра

Прочитала книгу за одну ночь и потом перечитывала ее десятки раз! Мне очень нравится, что в ней есть конкретные советы для решения конкретных проблем. Я посоветовала ее всем своим друзьям. Эта книга — отличный подарок для каждого!

Хелен Макферсон

Эта книга — просто спасение для современных людей. Она напоминает нам, как драгоценна жизнь. Мы должны любить и дарить тепло каждому, кто встречается на нашем пути. Робин напоминает нам, что именно мы можем изменить этот мир к лучшему. Мы — и никто другой.

М. Раджумар

Книга дает обильную пищу для размышлений. Это моя настольная книга, которую я читаю и когда я счастлива, и в те дни, когда мне не везет. Помогает всегда! Утешает в дни печали и делает мою радость светлее.

Мисси Фоннесбек

Уроки здравого смысла для любого из нас — и этим все сказано. Книга о том, как наслаждаться жизнью, но при этом держать себя в тонусе.

Джимми Дж.

Эта небольшая книжка — подлинный кладезь мудрости. Она говорит о том, что вы можете сделать свою жизнь увлекательной и разнообразной. Ежедневные шаги к совершенству по силам каждому!

В. Шридхар

«Трагичность жизни состоит не в смерти, а в том, что мы хороним в себе, пока живем». Как же это верно! Сколько талантов мы зарываем в землю только из-за того, что откладываем все на потом! Эта книга научит вас не откладывать счастье в долгий ящик!

Лена, 28 лет

Книга просто превосходна! Огромное количество жизненных рекомендаций и советов. Думаю, нам всем в жизни не хватает конкретики — что предпринять, что изменить в себе. Советы Робина Шармы очень конкретны, а главное — это действует! Рекомендую всем, кто хоть чуточку сознательно хочет стать счастливее.

Анатолий, 23 года

Первоклассная книга, как и все остальные книги Робина Шармы. Я предпочитаю читать ее по утрам. Мне хватает буквально 10–15 минут, чтобы настроиться на собранный, рабочий лад. Особенно впечатлила фраза: «То, каким человеком ты станешь через пять лет, определяют два основных фактора: люди, с которыми общаешься, и книги, которые читаешь». Над этим стоит задуматься!

Сергей, 22 года

Это книга заповедей для жизни. Всякий, кто хочет стать счастливее, должен ежедневно следовать этим простым, но очень действенным советам! Книга великолепная. Написано очень кратко и емко.

Анастасия, 29 лет

Многие жалуются на то, что у них нет достаточной мотивации, чтобы что-то сделать. Вам нужна мотивация? — Откройте книгу Робина Шармы! Вы получите такой стимул жить, что забудете о лени и апатии. Вы приобретете привычки успешных людей, станете вести себя как успешный человек. Я сама прошла через все это, так что знаю, о чем пишу! Книга оставляет очень светлое, доброе впечатление и обращает взгляд читателя к своему жизненному опыту (как самого автора, так и читателя).

Татьяна, 27 лет

Книга читается на одном дыхании, но самое ценное в ней то, что ее можно перечитывать множество раз — и каждый раз вы будете открывать в ней что-то новое. Мне очень помогли советы Робина Шармы, благодаря ему я, наконец-то, поняла, кем на самом деле я хочу быть.

Галина, 30 лет

Non
fiction

Кто заплачет, когда ты умрешь?

Уроки жизни от монаха,
который продал свой «феррари»

Робин Шарма

Harper
Collins



Издательство
АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш-26

*Права на перевод получены соглашением
с издательством HarperCollins Publishers Ltd.
(Canada) и Synopsis Literary Agency.
Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Robin SHARMA
WHO WILL CRY WHEN YOU DIE?
Life Lessons From The Monk Who Sold His Ferrari

Шарма, Робин.

Ш-26 Кто заплачет, когда ты умрешь? Уроки жизни от монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 288 с.

ISBN 978-5-17-170129-1 (Шарма. Эксклюзив)

ISBN 978-5-17-149094-2 (Эксклюзив: non-fiction)

Суэта, жажда наживы, пустые разговоры и бесполезная трата времени — вот на что большинство из нас тратит свою жизнь. Но все это не приносит счастья. Поэтому многие полагают, что счастье — это миф. Но счастье — совсем рядом! И его может получить каждый из нас.

Просто начните читать эту книгу, выполнять несложные упражнения и следовать простым советам, которые она предлагает. И вы «очнетесь»!

Вы обретете истинный смысл, ощутите настоящую радость, в вашу жизнь войдет счастье и пребудет с вами до вашего последнего вздоха. Перед вами великая книга, которая изменит вашу судьбу!

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-170129-1

(Шарма. Эксклюзив)

ISBN 978-5-17-149094-2

(Эксклюзив: non-fiction)

ISBN 978-0006385783 (англ.)

© 1999 by Robin S. Sharma

© Бродоцкая А.,
перевод на русский язык, 2013

© Томша А.,
иллюстрация на обложку, 2025

© ООО «Издательство АСТ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление.	17
1. Найди свое призвание	19
2. Каждый день делай доброе дело для кого-нибудь незнакомого.	23
3. Ищи другую точку зрения	26
4. Будь строг к себе ради своего же блага	29
5. Веди дневник.	32
6. Разработай концепцию честности.	34
7. Почитай свое прошлое	36
8. Правильно начинай день	39
9. Учись вежливо отказывать	42
10. Устраивай себе еженедельный «день седьмой».	45
11. Говори с самим собой.	48
12. Запланируй «тридцатиминутку тревоги».	51
13. Бери пример с ребенка	55
14. Помни, что гений — это 99% вдохновения	58
15. Твое тело — храм, содержи его в порядке	61
16. Учись молчать	64
17. Придумай себе идеальных соседей.	67
18. Вставай пораньше	70

19. Считай свои беды благом	74
20. Почаще смейся	76
21. Проведи день без часов	78
22. Чаще рискуй	80
23. Проживи жизнь	83
24. Учись на хороших фильмах	85
25. Благословляй свои деньги	88
26. Сосредоточься на достойном	91
27. Пиши благодарственные записки	95
28. Не выходи из дому без книги	97
29. Заведи «банковский счет» добрых дел	100
30. Не просто смотри человеку в глаза	102
31. Составь список своих проблем	105
32. Привыкай действовать	107
33. Пойми, что твои дети — это дар	109
34. Наслаждайся процессом, а не только результатом	111
35. Помни, что осознание — предвестник перемены	113
36. Прочитай «Вторники с Морри»	116
37. Стань хозяином своего времени	118
38. Сохраняй хладнокровие	120
39. Найми себе совет директоров	123
40. Перестань мыслить по-обезьяны	126
41. Приучись просить	128
42. Ищи высокий смысл в своей работе	131

43. Собирай и читай героические книги	134
44. Развивай свои таланты.	138
45. Налаживай связь с природой	142
46. Рационально используй время в пути.....	144
47. Объяви войну новостям.....	147
48. Пойми, что ставить перед собой цель — дело серьезное.....	150
49. Помни закон двадцати одного	153
50. Приучайся прощать	156
51. Пей свежевыжатый сок	158
52. Следи за чистотой окружающей среды	161
53. Гуляй по лесу.....	164
54. Найди себе тренера по достижению успеха.....	166
55. Устрой себе мини-отпуск.....	169
56. Работай волонтером	171
57. Найди свои шесть степеней отчуждения.....	173
58. Каждый день слушай музыку.....	176
59. Напиши завещание	178
60. Найди себе трех настоящих друзей.....	181
61. Прочитай книгу Джулии Кэмерон «Путь художника».....	184
62. Научись медитировать.....	186
63. Устрой себе панихиду при жизни	189
64. Перестань ныть и начни жить.....	191
65. Повышай свою ценность	193

66. Стань хорошим воспитателем для своих детей	195
67. Подвергай сомнению общепринятые стереотипы	198
68. Носи при себе карточку с главными целями	200
69. Перестань быть рабом настроения	202
70. Полюби простые радости	204
71. Перестань искать виноватого	206
72. Считай, что каждый день — это целая жизнь	208
73. Создай «Мозговой центр»	210
74. Создай повседневный кодекс поведения	213
75. Обогащай реальность фантазией	216
76. Стань директором собственной жизни	218
77. Не заносись	221
78. Не старайся дочитать все книги, за которые берешься	223
79. Будь милосерден к себе	225
80. Принеси обет молчания	228
81. Не отвечай на все телефонные звонки подряд	230
82. Помни, что отдых — это не что-нибудь, а восстановление сил	232
83. Выбирай себе достойных противников	234
84. Меньше спи	237
85. Каждый день устраивай семейную трапезу ..	240

86. Научись делать хорошую мину при плохой игре	242
87. Запишись на курсы ораторов.....	244
88. Приучай себя мыслить масштабно.....	247
89. Не беспокойся из-за того, что не в силах изменить	250
90. Научись гулять пешком	252
91. Перепиши свою биографию	255
92. Посади дерево	257
93. Найди свою тихую гавань	259
94. Чаще фотографируй и фотографируйся	262
95. Привей себе вкус к приключениям.....	264
96. Прежде чем возвращаться домой, выпусти пар	266
97. Прислушивайся к внутреннему голосу	268
98. Коллекционируй цитаты, которые тебя вдохновляют.....	270
99. Люби свою работу	272
100. Служи самоотверженно.....	274
101. Живи полной жизнью — и ты умрешь счастливым.....	276
Благодарности	279
Об авторе.....	281

ЭТУ КНИГУ Я ПОСВЯЩАЮ
ТЕБЕ, ЧИТАТЕЛЬ. И ОТ ВСЕЙ
ДУШИ НАДЕЮСЬ, ЧТО
УРОКИ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ
ТЫ НАЙДЕШЬ НА ЭТИХ
СТРАНИЦАХ, ПОЙДУТ ТЕБЕ НА
ПОЛЬЗУ – И С ИХ ПОМОЩЬЮ
ТЫ ПРОЯВИШЬ СВОИ
ТАЛАНТЫ ВО ВСЕЙ ПОЛНОТЕ
И ИЗМЕНИШЬ К ЛУЧШЕМУ
ЖИЗНЬ СВОИХ БЛИЗКИХ.

КРОМЕ ТОГО, Я ПОСВЯЩАЮ
ЭТУ КНИГУ СВОИМ ДЕТЯМ
КОЛБИ И БЬЯНКЕ — ЛУЧШИМ
СВОИМ УЧИТЕЛЯМ.
Я ВАС ЛЮБЛЮ!