

ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВ

БОЛЬШАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДОШКОЛЬНИКА



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА

УДК 087.5:030
ББК 92
А46

Александров, И.

A46 Большая иллюстрированная энциклопедия дошкольника / Игорь Александров. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 239, [1] с. : ил.
ISBN 978-5-17-083885-1.

Современный мир таков, что ребенку необходимо усвоить изрядное количество знаний едва ли не до того, как он «вырастет» из памперсов. В таком первичном обучении крайне важны заинтересованность и отсутствие «принудиловки», а в этом и малышам, и их родителям поможет данное издание — краткая, но в то же время емкая энциклопедия самых необходимых сведений о том, какие мы есть, и об окружающем нас мире. Книга изобилует не только «хрестоматийными» данными о самом человеке и человеческом обществе в целом, о Земле и ее месте в бескрайнем космосе, о растительном и животном мире нашей планеты, но и многими любопытными и забавными моментами, порой неожиданными даже для взрослых. Например, об опасных травоядных животных и полезных хищниках, об интеллектуалах-дельфинах и птицах-почтальонах, о высоченных травах и карликовых деревьях, о небоскребах и домах из снега, о растущих с разной скоростью ногтях и квадратных монетках с дырочками. Помимо общеобразовательных и развлекательных, книга имеет и полезные с практической точки зрения разделы, которые помогут определиться с видом спорта или будущей профессией, а контрольные задания позволят испытать усвоенный материал на прочность.

Для дошкольного возраста.

**УДК 087.5:030
ББК 92**

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Харвест», 2014.

Дизайн обложки Резько И. В.

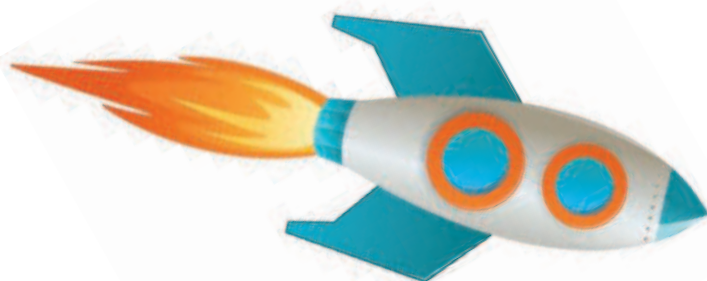
© ООО «Издательство АСТ», 2018

ISBN 978-5-17-083885-1

Оглавление



Всё о человеке 5



**Земля — планета,
на которой мы живем 43**



Живая природа 97



В мире людей 179



Всё о человеке



*Все люди — разные
Тело — сложная система
Как мы появляемся на свет?
Зубы вновь не отрастут!
Как сберечь свое зрение?*



*Чтобы волосы были здоровыми
Лучший отдых — это сон!
На зарядку — становись!
Когда приходит аппетит?
Если ты заболел...
Что такое простуда?
Не боимся ни жары и ни холода
В мире чувств и эмоций
Контрольные задания*



Все люди — разные

На планете Земля живет почти семь миллиардов человек. И каждый чем-то отличается от остальных. Пожалуй, самое видимое отличие — это рост: люди бывают высокими, средними и низкими. «Высота» человека зависит от многих причин, и одна из них — это режим и состав питания, ведь существует много продуктов, которые способствуют лучшему росту. В первую очередь растущему организму необходимы витамины и минеральные вещества.

При рождении рост малыша составляет около 50 сантиметров и со временем постепенно увеличивается. Человек продолжает «удлиняться» даже в 25 лет, а полностью перестает расти в очень зрелом возрасте — 35—40 лет.



**Скорость роста зависит от времени года:
летом она выше, чем зимой.**



**В человеке главное — это не рост и вес,
а здоровье его организма. Хорошим
здоровьем обладают, как правило, люди
с нормальным телосложением — они ра-
ционально питаются, занимаются спор-
том и соблюдают режим дня. Такие люди
всегда выглядят бодрыми, здоровыми и
счастливыми.**



Ты наверняка обратил внимание на то, что люди бывают не только высокими и низкими, но и толстыми, худыми и нормального телосложения, то есть у каждого человека своя форма тела. Это еще одно отличие.



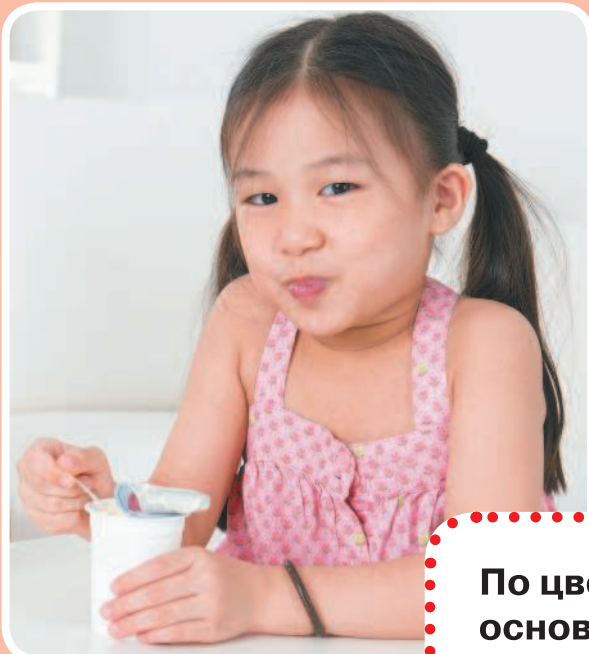
А знаешь ли ты, что на нашей Земле живут люди с кожей разного цвета? Существует три основных цвета кожи: светлый, светло-желтый и черный.

У людей со светлой кожей обычно и глаза, и волосы тоже светлые, но нередко встречаются и люди со светлой кожей и темными глазами и волосами.

Люди с желтым оттенком кожи имеют темные волосы и узкие глаза.

У темнокожих жителей Земли черные вьющиеся волосы, широкий нос и большие губы.

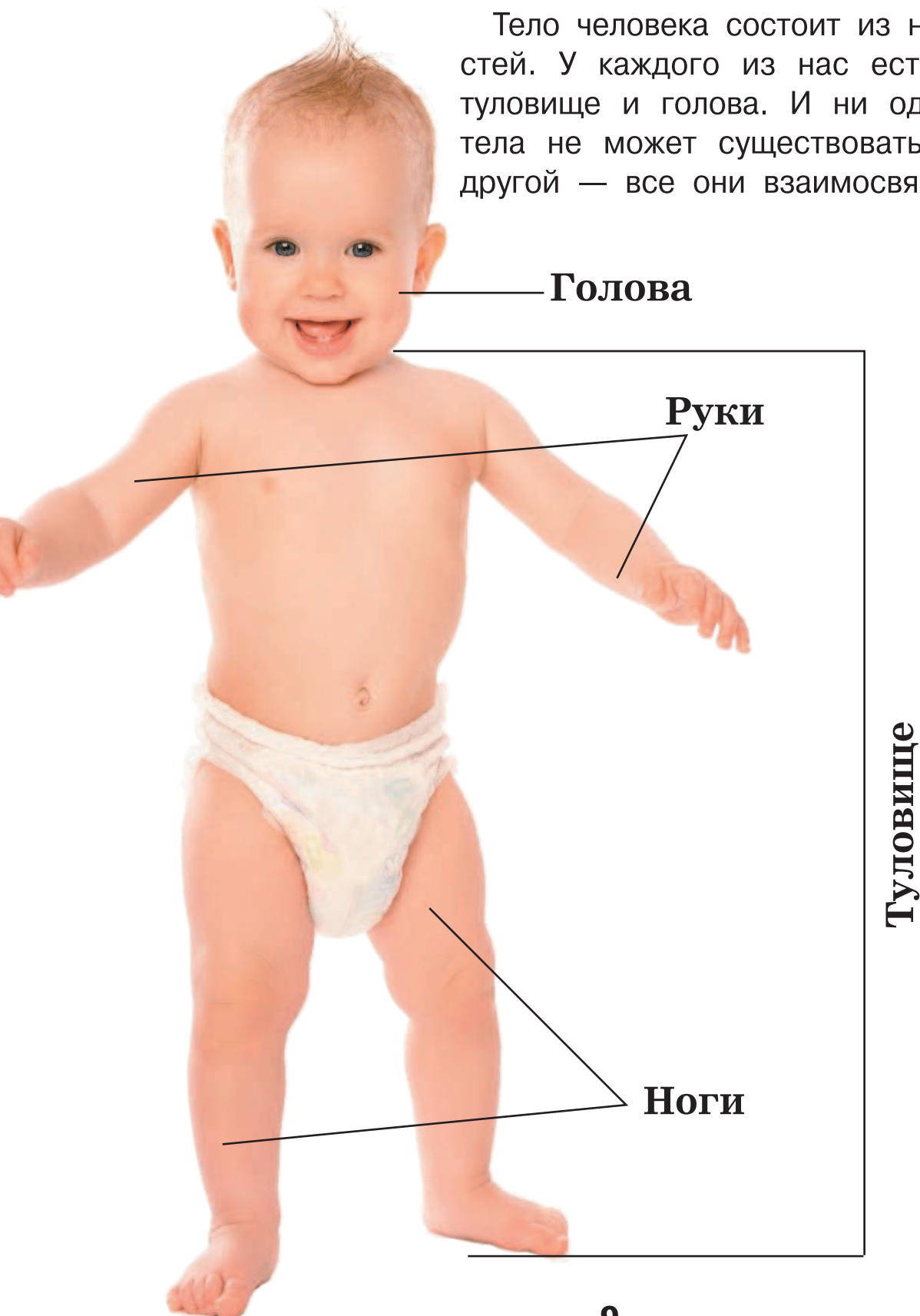
Темный цвет кожи помогает африканцам чувствовать себя комфортно под палящими лучами солнца.



По цвету кожи людей разделяют на три основные расы: европеоидную, монголоидную и негроидную.

Тело — сложная система

Тело человека состоит из нескольких частей. У каждого из нас есть руки, ноги, туловище и голова. И ни одна из частей тела не может существовать отдельно от другой — все они взаимосвязаны.



В свою очередь любая часть человеческого тела состоит из более мелких частей. Так, на руках и ногах у нас по пять пальцев, и все они имеют свое название.

Безымянный

Средний

Указательный

Большой

Мизинец

Интересно, что на длинных пальцах (на среднем, безымянном, указательном) ногти растут быстрее, чем на других. Рост происходит интенсивнее днем, а также в теплое время года. К тому же на руках ногти растут быстрее, чем на ногах.





Грызть ногти — некрасиво и очень вредно. Их нужно всегда держать чистыми и коротко подстригать каждые 6—7 дней — под длинными ногтями скапливается грязь, а вместе с ней много микробов, которые могут стать причиной болезни.

Защищают пальцы особые образования — ногти. Корни ногтей находятся в скрытых луночках, откуда и идет их рост. От луночки до свободного края ногтя вырастает примерно за 120—150 дней.

Как мы появляемся на свет?

Трудно представить, но человек появляется из крошечной клетки, которую невозможно увидеть невооруженным глазом. Эта клетка, напоминающая поначалу маленькую точку, образуется при слиянии материнской и отцовской зародышевых клеток.

Материнская зародышевая клетка называется яйцеклеткой, а отцовская — сперматозоидом. С момента их слияния и начинается новая жизнь, которая поначалу надежно спрятана у матери в животе, в специальном месте, называемом маткой.



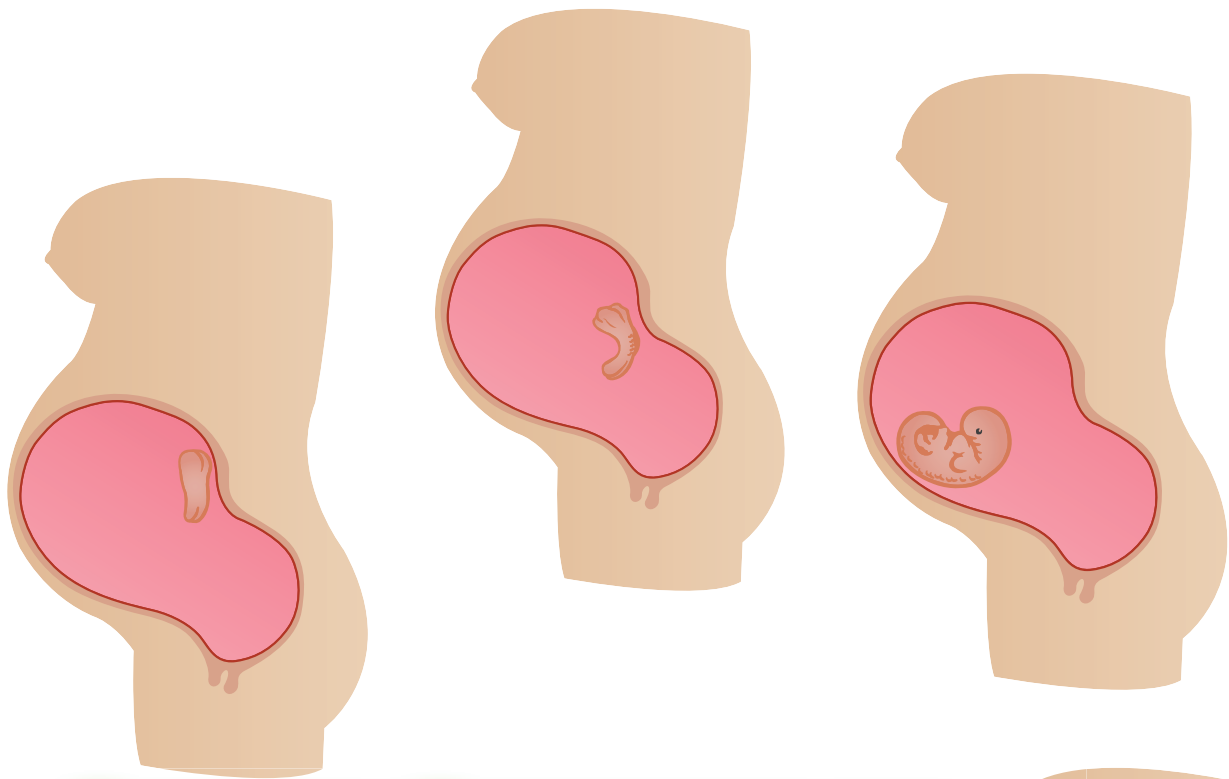
Ты появился на свет благодаря тому, что встретились отцовская клетка — сперматозоид — и материнская — яйцеклетка.

Сперматозоид



Яйцеклетка





В матке маленький человечек растет и достаточно быстро прибавляет в весе.



Девять месяцев беременности необходимы для того, чтобы оплодотворенная клетка превратилась в младенца. Все это время маленький человечек растет и достаточно быстро прибавляет в весе. К моменту своего рождения он в среднем набирает около 3—4 килограммов, а его рост составляет примерно 50 сантиметров. Мать кормит малыша грудным молоком и специальными питательными смесями. За год ребенок подрастает и начинает ходить, а затем — и говорить.



Иногда у одной женщины рождаются сразу два ребенка, очень редко — три или четыре. Это близнецы. Близнецы, которые развиваются из одной яйцеклетки и одного сперматозоида, называются однояйцевыми. Они очень похожи друг на друга — даже родители их с трудом различают.



Узнать, сколько ожидать детей, мальчик это будет или девочка и как они развиваются внутри материнского организма, сегодня достаточно просто. Для этого у врачей есть специальные приборы, которые с помощью датчиков, прикладываемых к животу мамы, могут показать на мониторе жизнь младенца в утробе матери.

