

ПРОЛОГ

Дверь

Стою у входа в аудиторию. За дверью — десятки ребят, мои будущие ученики. Потенциальные союзники в путешествии длиной в восемь месяцев. Большинство пока не понимает, на что «подписались». Осознание придет позже.

А в моей голове — та же дверь, та же аудитория год назад. И лица тех ребят. Моя «банда», разбежавшаяся теперь по вузам и городам. Кошачьи интонации и мягкое обаяние Наташи, которая в команде оказалась настоящим бойцом и стала миллионером в семнадцать. Голос бунтаря Дани, отрицавшего все и вся, но с третьей попытки пошедшего со мной в эту историю. Для него «Большая перемена» буквально расширила мир: благодаря конкурсу он впервые увидел Москву, а потом влюбился в Крым.

Я скачаю по ним! И ловлю себя на мысли: как мы все это смогли год назад? И смогу ли повторить без них?

Новые ребята за дверью — пока что уравнение со множеством неизвестных. «Старичков» тут не более

трети. Страшно. Но я уже знаю формулу. Не ту, что пишут в методичках, а ту, что выстроена годами побед и поражений. Те, кто не сбежит после первого дедлайна, кто найдет время среди уроков, тренировок и первой любви, кто преодолеет страхи и сомнения, — станут родными. Мы будем командой.

Каждого из нас этот путь изменит...

Ведь «Большая перемена» — это не конкурс в привычном смысле. Это симулятор взрослой жизни длиной в восемь месяцев. Это полигон, где отличники иногда сдаются, а троечники совершают прорыв. Где тихоня из восьмого класса может переломить ход событий, а спортивный фанат — разработать проект федерального масштаба. Это место, где можно выиграть миллион и понять, что это не главное. И где можно проиграть, получив приз ценнее — стальной стержень внутри и друзей на всю жизнь.

Меня ждут не просто «участники».

Открываю дверь.

Глубокий вдох.

— Здравствуйте. Меня зовут Ольга Николаевна. Я ваш наставник.

Что такое «Большая перемена»?

«Большая перемена» — это флагманский проект Российского движения детей и молодежи «Движение Первых», проводится при поддержке Минпросвещения России и Минобрнауки России. Конкурс входит

в линейку президентской платформы «Россия — страна возможностей».

«Стартовавший в 2020 году конкурс сначала объединял только российских старшеклассников, но теперь участниками «Большой перемены» могут стать школьники с 1 по 10 класс, студенты колледжей, техникумов и даже старшеклассники из-за рубежа.

В конкурсе «Большая перемена» оценивается не академическая успеваемость, а навыки, которые пригодятся детям и подросткам в современном мире: умение работать в команде, находить нестандартные решения в сложных ситуациях, творческое мышление и организаторские способности.

Вместе с ребятами в конкурсе принимают участие педагоги-наставники».

Цитата с сайта президентской платформы
«Россия — страна возможностей»

Моя история

Большую часть жизни я не учила детей — я рассказывала о них. Была успешной телеведущей и репортером на калужской телерадиокомпании «НИКА». Приезжала, снимала сюжет про талантливого школьника или интересный молодежный проект, брала интервью и уезжала. А потом — три декрета подряд. Трое детей. Перевернутый

мир и стойкое ощущение, что я теперь не в гуще жизни, а на ее обочине, где главные новости — температура и режим сна. Возвращаться в профессию не хотелось. Угнетала мысль, что я не проживаю жизнь, а описываю чужие. Быть просто ретранслятором — такая себе история... И в какой-то момент мне предложили преподавать журналистику талантливым подросткам в центре «Созвездие». «Почему бы нет?» — подумала я.

Оказалось, быть журналистом и учить журналистике — все равно что быть гонщиком «Формулы-1» и пытаться объяснить, как собрать двигатель с нуля.

Мои ученики «шарили» в мемах, говорили на сленге и считали телевизионные новости артефактом Каменного века. Я не чувствовала себя полезной и уже готова была сдать. В тот самый момент, когда я в сотый раз мысленно решалась на увольнение, меня вызвал директор.

— Есть конкурс, «Большая перемена». Попробуешь?

— Я занята... И вообще — кому это нужно?

Мне вежливо, но твердо предложили попробовать. Так я и вляпалась...

ПРАКТИКУМ:

КАРТА КОНКУРСА ДЛЯ 8–10 КЛАССОВ И СПО

Путешествие в мир «Большой перемены» нельзя начинать без карты. Иначе вместо сложного, но комфортного маршрута вы получите путь в никуда. Год от года конкурс

меняется. Поэтому наша карта будет приблизительной, ориентировочной. Точнее вы ее «пересоберете», открыв положение нового сезона. Что вам предстоит?

- 1. Старт сезона.** Регистрация на сайте «Большой перемены» в марте-мае, выбор вызова (направления), прохождение входных тестов.
- 2. Дистанционный этап.** Как правило, проходит в марте-июле. Ключевые блоки:
 - **«Представь себя».** Создание видеовизитки и написание эссе.
 - **Онлайн-марафон «Твоя Большая перемена».** Нужно выполнить задания ВКонтакте.
 - **«Ответь на вызов».** Решение проектного задания по выбранному направлению.
 - **«Твори добро».** Вы зарабатываете и подтверждаете волонтерские часы.
 - **Прохождение тестов** «Твой код», «Твой вектор», «Твой выбор», «Твой кругозор», «Твой интеллект», «Открывай Россию».
- 3. Полуфинал.** Это очное мероприятие, которое длится 2 дня. Проходит в разных городах России с июля по сентябрь. Формат: работа в командах над решениями проектных заданий и их защита.
- 4. Финал.** Главное очное событие сезона, на которое приезжают сильнейшие участники со всей страны. Финал 8–10 классов проходит в октябрь-ноябре в Артеке. Победителей СПО определяют в ноябре в Нижнем Новгороде.

ГЛАВА 1

КОМАНДА: КАК НАЙТИ И НЕ ПОТЕРЯТЬ

Философия набора: как я ищу наставляемых

Я пришла в конкурс в третьем сезоне. Двигалась на ощупь, шаг за шагом. Первые два года мои наставляемые были из учреждения, где я работала. Я буквально гонялась за каждым ярким подростком. И быстро уперлась в потолок. Большинству конкурс был неинтересен: «Миллион? Зачем? Я сейчас готовлюсь к контрольной! И вообще у меня много домашней работы!» Ребята просто не верили в свои шансы.

Сезон за сезоном число моих победителей и моя компетенция росли.

В 2022 году я довела до финала одного человека в категории 8–10 классы. Год спустя — среди моих учеников был 1 победитель первой степени и 4 — второй.

В 2024 — 5 победителей первой степени (один абсолютный) и 8 победителей второй.

Заработало сарафанное радио. Обо мне узнавало все больше ребят. И я перестала искать и уговаривать. Пришло осознание: если ты ограничен стенами одной школы или одного центра — ты обречен на случайность. Ты зависишь от того, кто сегодня в твоём поле зрения. А что, если поменять подход?

Теперь перед стартом сезона я не ищу — скорее, отговариваю. Я прихожу в гости к активистам «Движения Первых», провожу встречи в волонтерских организациях, меня приглашают в школы. Всегда начинаю с честного разговора.

Мы с победителями прошлых лет садимся перед новичками и без прикрас рассказываем, что ждет:

— Заочный этап — в пиковые периоды он съест ваши выходные и часть каникул.

— Будут дедлайны. Жесткие. Я не буду уговаривать.

— Придется делать то, что не умеешь, и разбираться в том, о чем не имеешь понятия.

— Будут моменты, когда захочется все бросить. И многие бросят. А тем, кто останется, будет нелегко. Финал всегда полон драмы.

Для меня этот рассказ — первый и самый важный фильтр. Он отсеивает 99 % аудитории. Тех, кто пришел «за компанию», «для галочки» или потому что «мама сказала». Мне не нужны чужие иллюзии. Мне не хочется вкладывать душу в того, кто уже сдался. Остается 1 %.

СОДЕРЖАНИЕ

Пролог	3
Дверь	3
Моя история	5
Практикум: Карта конкурса для 8–10 классов и СПО	6
Глава 1. Команда: как найти и не потерять	8
Философия набора: как я ищу наставляемых	8
Практикум: Экосистема поддержки	10
Лица моей команды	12
Практикум: Призы «Большой перемены»	16
Бей, замри, беги	17
Практикум: Кто есть кто в команде «Большой перемены»?	18
Не для галочки	20
Практикум: выбираем вызов	21
А Баба-Яга против!	23
Глава 2. Первые шаги и первые ловушки	26
Лакмусовая бумажка	26
Практикум: Как начать делать добрые дела? ..	27
Опаздывающие волонтеры	28
Практикум: Как не потерять баллы за «Твори добро»?	30
Здравствуй! Это я!	33
Практикум: Визитка, критерий №1 – «Содержание»	35

Практикум: Визитка, критерий №2 — «Качество речи»	38
Практикум: Визитка, критерий №3 — «Самопрезентация»	40
Практикум: Визитка, критерий №4 — «Аргументация»	44
Наши кейс-чемпионаты	48
Практикум: Что такое эссе?	50
«В моей семье никто не воевал»	51
Практикум: Разбираем критерии эссе	53
Глава 3. Как белка в колесе	56
Почему нельзя быть «доброй феей»?	56
Практикум: Баллы за социальную активность	58
Бегство	59
Практикум: Кто такие Мастера?	60
Мастерята «оптом»	62
Практикум: Особенности конкурса «Большая перемена» в 5–7 классах	64
Меняем мир: от Калуги до Липецка	67
Практикум: Онлайн-марафон «Твоя Большая перемена»	69
Математика «Большой перемены»	71
Практикум: Суть этапа «Ответь на вызов»	72
Аттракцион неслыханной щедрости	74
Практикум: Анатомия проектного задания «Большой перемены»	77

Первая тройка	79
Практикум: Погрузись в тему. Собираем базу ..	79
Шаг в сторону	83
Щелчок	86
Практикум: Погрузись в тему.	
От исследования к решению	87
Практикум: Придумай решение	91
Дальше будет легче	95
Практикум: Продумай шаги!	96
Исчезающие дети	101
Практикум: Рассчитай бюджет.	
Что такое ресурсы?	102
От стульев к ядерным реакторам	105
Практикум: Рассчитай бюджет.	
Сколько стоят ресурсы?	108
Странные звонки	110
Практикум: «Покажи, что получилось»	111
Овербукинг	113
Практикум: Что осталось за кадром?	115
Калуга — Сочи	116
Практикум: Командный трек	
«Большой перемены»	119
Коты в мешке	121
Практикум: Эксперты «Большой перемены» ...	124
Глава 4. От кейс-чемпионатов до полуфинала ..	126
А поехали	126
Практикум: Пишем эссе «Развивай Россию» ..	129

Отстраненный наблюдатель	132
Практикум: Ваша минута	133
Мозговой штурм	135
Практикум от Влада Костина: Как придумать интересное кейсовое решение	137
Взгляд со стороны	141
Практикум: Экспертная оценка на очных этапах	142
Проекты-осьминоги	144
Практикум: Эволюция «Большой перемены» ...	148
Первые результаты	149
Практикум: Апелляция на «Большой перемене»	151
Возвращенные баллы	155
Практикум: Как рассчитывается проходной балл	156
Слепое пятно	157
Практикум: Задание на аналитику	158
Сломанный телефон	159
Меж двух огней	161
Практикум: География полуфиналов «Большой перемены»	163
Недоквадроберы	165
Практикум: Компетенции полуфинала «Большой перемены»	167
Чусовая	170
Практикум: Подсмотрим за полуфиналом «Большой перемены»	171

Мирные жители засыпают, но просыпается	173
Практикум от Влада Костина: Защита	175
Соблазн	176
Практикум: Уместны ли «танцы с бубном» на защите проекта?	177
Эксперты мне улыбнулись!	179
Практикум от Влада Костина: Критерии оценки презентации проекта	180
Посикунчики — лекарство от стресса	182
Практикум от Кати Ишуниной: Можно ли спорить с командой	183
Убежавшее время	186
Практикум: Как победить в Командном треке?	188
Битва за гитары	190
Практикум: Математика Командного трека	192
Глава 5. Финишная прямая	194
Ожидание	194
Практикум: Чем финал отличается от полуфинала	196
Я не с ними	198
Практикум: Что такое когнитивная гибкость?	200
Два Матвея	202
Самая прекрасная история сезона	204
Практикум: Два риска финала «Большой перемены»	206
Та ночь в ванной	207

Испытание «Артеком»	209
Практикум: «Мой эксперт заснул»	210
Как они там?	211
Практикум: Финишная прямая «Большой перемены»	214
Накапайте наставнику валерьянки	215
Практикум: На что можно потратить призовые «Большой перемены»	219
Эпилог	221
Возвращение	221
Практикум для наставников: Как упаковать победу в «Большой перемене»	222
Прощальный подарок	224
Практикум от Марии Жидковой: Есть ли жизнь после «Большой перемены»?	225
И снова дверь	228
 Для заметок	 232