

## СЕКРЕТЫ ФАНТАСТИЧЕСКОГО СЕКСА



СЕКРЕТЫ ФАНТАСТИЧЕСКОГО СЕКСА

# МИНЕТ

ПРАКТИКА И НИЧЕГО БОЛЕЕ

Издательство АСТ  
Москва



КЛАДЕЗЬ

УДК 392.61

ББК 57.01

М61

Все права защищены.

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

Главы книги также издаются на Litres  
под авторством «Заметки порно-актера».

В оформлении книги были использованы  
материалы с Shutterstock.com.

**М61 Минет.** Практика и ничего более. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 192 с. — (Секреты фантастического секса).

ISBN 978-5-17-163717-0

Вопросы о том, как сделать хорошо партнеру в постели, не утихают, а, наоборот, становятся все горячее и горячее год от года. Перед вами наиболее полное, написанное с юмором и с мужской точки зрения издание о минете от популярного на Litres автора, издающего свои «Заметки порно-актера».

В этой книге понятно и четко даны детальное пособие по минету для тех, кто уже умеет, но хочет еще лучше, а также инструкция для новичков в этом деле; самые популярные и мощные техники с детальными комментариями; информация о том, как усилить ощущения от минета с помощью подручных средств; а в качестве бонуса — сценарии для ролевой игры.

...А вообще говоря, все дело в практике. Попробуйте и становитесь для своего мужчины все более и более желанной!

УДК 392.61

ББК 57.01

ISBN 978-5-17-163717-0

© ООО «ЛитРес», текст, 2024

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2024

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	11
----------------	----

## Часть 1.

### 11 секретов полового члена, о которых вы должны знать ... 13

1. Прелюдия без поцелуев в живот .....	14
2. Уздечка — клитор члена. Помните об этом всегда! .....	17
3. Член не рычаг: держать, но не тянуть .....	19
4. Не играйте в гляделки: посмотрите и уведите взгляд ....	22
5. Что делать с яичками? .....	24
6. Мастурбация во время минета не приветствуется .....	26
7. Первый оргазм хорош внутрь, второй — наружу .....	28
8. Возьмите партнера за руки — ради разнообразия .....	30
9. Повышайте слюноотделение кислыми продуктами .....	32
10. Секрет слюнявого минета .....	33
11. Настройте себя на вождение члена .....	35

## Часть 2.

### 10 способов усиления оргазма мужчины,

<b>о которых вы не знали .....</b>	<b>41</b>
Прием 1. Кошачьи лапки .....	43
Прием 2. Гантели .....	46
Прием 3. Фен .....	49
Прием 4. Фаллоимитатор (не для него) .....	51
Прием 5. Бусы или шелк .....	53
Прием 6. Наушники .....	54
Прием 7. Игра в «Задержи дыхание» .....	56
Прием 8. Имитация слюны .....	58
Прием 9. Минет в 04:45 .....	60
Прием 10. Удержание .....	62

## Часть 3.

### 13 сценариев для ролевой игры с элементами БДСМ .....

Сценарий 1. «Неудачное ограбление банка» .....	71
Сценарий 2. «Марафон "4 узла"» .....	73
Сценарий 3. «Минет за дозу» .....	76
Сценарий 4. «Безумная фанатка» .....	78
Сценарий 5. «Страшное утро» .....	80
Сценарий 6. «Шутка» .....	82
Сценарий 7. «Оливковый орал» .....	84
Сценарий 8. «Бомжи на ночь» .....	85
Сценарий 9. «Электрик» .....	87

Сценарий 10. «Психушка» .....	89
Сценарий 11. «Минет в песках» .....	91
Сценарий 12. «Заключенная дома» .....	92
Сценарий 13. «Двусторонний поводок» .....	94

#### **Часть 4.**

<b>25 техник, которые сводят мужчин с ума .....</b>	<b>97</b>
Сосание. 6 техник .....	99
1. «Качели» .....	99
2. «Пылесос» .....	101
3. «Бассейн» .....	102
4. Горловой минет .....	103
5. «Качели» другой стороной .....	105
6. «Одностороннее движение» .....	106
Лизание. 2 техники .....	108
1. «Мороженое» .....	108
2. «Вертолет» .....	110
Трение. 2 техники .....	112
1. Небное трение .....	112
2. Щечное трение .....	113
Руки. 3 техники .....	115
1. «Ручная работа» .....	115
2. Скручивание .....	117
3. Двойное скручивание .....	118
Яички. 3 техники .....	119

1. «Мешочек золота» .....	119
2. «Чайный пакетик» .....	120
3. «Отжим пакетика» .....	122
Анал. 3 техники .....	123
1. Анилингус .....	123
2. Палец в анальном отверстии .....	124
3. От ануса до края .....	125
Смешанные. 3 ударные техники .....	127
1. «Уздечковый трип» .....	127
2. Тройная стимуляция .....	128
3. «Глотание горящего меча» .....	130
Поддержка. 3 техники .....	131
1. Поцелуи .....	131
2. Жидкости .....	132
3. Игрушки .....	133
Другие техники .....	134

## Часть 5.

### **«Глубокий минет», или «Неуязвимая глотка» для заглота большого члена» за 2 недели ..... 137**

Шаг 1. Тренировка неуязвимого горла .....	139
Узнайте врага в лицо .....	140
Боритесь с красным шариком 3 раза в день .....	141
Продолжайте тренировку, пока шар не исчезнет.....	142
Исключения.....	143

Шаг 2. Дыхание во время заглота .....	144
Непрерывное дыхание .....	145
Техника долгого выдоха .....	146
Шаг 3. Практика с партнером .....	148
Техника заглота .....	149
Хрипы во время горлового минета .....	151
Шаг 4. Использование разных поз .....	152
Поза «69» .....	152
Иррумация лежа .....	153
Шаг 5. Глотание спермы .....	155
Рецепт вкусной спермы .....	157
Конфетки.....	158

## **Часть 6.**

<b>7 очень крутых фишек, которые заменят вам 10 лет опыта .....</b>	<b>159</b>
Первая печать, или «Печать весеннего ветра» .....	161
Вторая печать, или «Печать танцующих огней» .....	167
Третья печать, или «Печать первого снега» .....	170
Четвертая печать, или «Печать откровений» .....	174
Пятая печать, или «Печать сильной любви» .....	177
Шестая печать, или «Печать ревущего тигра» .....	180
Седьмая печать, или «Печать верности» .....	183

<b>Заключение .....</b>	<b>186</b>
-------------------------	------------



# ВВЕДЕНИЕ

То, о чем я собираюсь рассказать, не является пособием по минуте «с нуля». Если вы ищете инструкцию для новичков, то данного текста вам будет недостаточно, хотя и лишним он тоже не станет.

В этой книге я расскажу о нюансах, ошибках и не очень известных особенностях орального секса (как надо держать, где лизать, что трогать, что не трогать и т.д.). Иными словами, это пособие для тех, кто уже умеет кое-что, но хочет научиться делать это еще лучше. Надеюсь, что после прочтения этого текста вы заметно повысите уровень своих навыков.

Возможно, вам встретятся советы, о которых вы уже слышали раньше, но вы не воспринимали их всерьез. За-

дача этих заметок заключается в том, чтобы объяснить, почему эти советы действительно важны. При этом осмелюсь напомнить об индивидуальных особенностях, которые не всегда могут совпадать с тем, о чем я буду писать далее; исключения есть везде, но учтите, что это всего лишь исключения!

Чтобы улучшить степень восприятия предлагаемой информации, будем двигаться от самого начала к самому концу, то есть в логической последовательности. Начнем с прелюдии, перейдем к минуте, разберем несколько интересных техник, «поковыряемся» в мужских тайнах, а затем закрепим информацию бонусным материалом.

Итак, приступим!

# ЧАСТЬ 1

**11 секретов  
полового члена,  
о которых  
вы должны знать**

# 1. ПРЕЛЮДИЯ БЕЗ ПОЦЕЛУЕВ В ЖИВОТ

Многие дамы думают, что поцелуями «по пути вниз» они усиливают желание предстоящего минета. Спешу вас огорчить: это ошибочное мнение. Представьте, что перед вами лежит кусочек шоколадного торта, а вы, вместо того чтобы приступить к его поеданию, водите вилкой по краю тарелки — примерно то же самое ощущают и мужчины.

Никто вам этого, конечно, не скажет, потому что побоятся обидеть, но телесные поцелуи — это рудимент прелюдии. Целовать губы, язык, шею, пальцы — да, живот, грудь,

бока — нет! С того момента как мужчина поймет, что вы конкретно собираетесь делать, зона его чувствительности будет сконцентрирована только «там». Можете считать, что остальные части тела будут находиться в этот момент под временной анестезией.

Если же вы хотите растянуть предвкушение, это можно делать иными способами. К примеру, медленно опускайтесь, глядя партнеру в глаза, и проводите кончиками волос по его телу — это очень приятно; или же не спеша вдыхайте запах его кожи — так, чтобы он знал, насколько вам это нравится. Остановитесь на уровне пениса и задержитесь в этом положении на какое-то мгновение. Не забывайте про зрительный контакт! Когда вы поймете, что сами уже не можете сдерживаться, приступайте к минуте.

Разумеется, вести себя таким образом постоянно не стоит, иначе это превратится в механику, так что экспериментируйте! К примеру, вы можете так же медленно опуститься до уровня зоны действий, но затем сразу взяться за член либо же приготовиться к позе наездницы, уже при-