

Р39

Ренар, Лариса.

Мандалы на каждый день лунного месяца / Лариса Ренар. — Москва : Эксмо, 2022. — 64 с. : ил. — (Лучшее от Ларисы Ренар (раскраски для взрослых)).

Раскрашивание мандал обладает огромным исцеляющим эффектом, помогая освободить подавленную энергию и направить ее на исполнение своих желаний. Особенно, если мы делаем это в определенный лунный день. Эти мандалы созданы на основе древних практик и в соответствии с рекомендациями Ларисы Ренар — кандидата психологических наук, биолога, психолога, коуча, создательницы учения о природе женской энергии, автора семи книг-бестселлеров, совокупный тираж которых составляет более полумиллиона экземпляров.

Каждую мандалу сопровождает описание лунного дня и советы от Ларисы Ренар: что важно сделать в этот день и чего делать не стоит, как правильно раскрашивать мандалу, чтобы получить максимальный результат.

УДК 133.4
ББК 86.42

© Ренар Л., текст, 2016
© ИП Сирота Э.Л., 2016
© Гаркуша Н.В., 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

ISBN 978-5-699-88627-2

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ЛУЧШЕЕ ОТ ЛАРИСЫ РЕНАР (РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ)

Ренар Лариса

МАНДАЛЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЛУННОГО МЕСЯЦА

Ответственный редактор *Л. Ошеверова*
Художественный редактор *В. Брагина*
Корректор *Н. Сгибнева*

В коллаже на обложке использована фотография:
suns07butterfly / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация / Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндүрүү: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талғаттарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Финанс жарамдылық мерзімі шектелген.

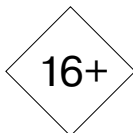
Сертификация туралы ақпарат: сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru



ЧИТАЙ
ГОРОД

ISBN 978-5-699-88627-2



9 785699 886272 >

Дата изготовления / Подписано в печать 15.02.2022. Формат 86x90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,73. Доп. тираж 3000 экз. Заказ

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:

один клик до книг



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	3	«ВОЛЧИЦА» — время максимального раскрытия	32
«СВЕТИЛЬНИК» — время мечты	4	«БАБОЧКА» — время гармонии	34
«РОГ ИЗОБИЛИЯ» — время изобилия	6	«ШАКТИ» — время раскрытия женской силы	36
«ЛЕОПАРД» — время борьбы	8	«ЗЕРКАЛО» — время отражения истинной сущности	38
«ДРЕВО ПОЗНАНИЯ» — время познания добра и зла	10	«СЕТЬ» — время освобождения	40
«СТРЕЛА» — время выбирать главное	12	«ОРЕЛ» — время познания высших законов	42
«ОБЛАКА» — время слушать голос Вселенной	14	«ТАБУН» — время объединения сил	44
«ПЕТУХ» — время выбора направления пути	16	«КНИГА» — время посвящения в тайные знания	46
«ФЕНИКС» — время обнуления и перерождения	18	«КРОКОДИЛ» — время испытаний	48
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» — время искушений	20	«ГОРА» — время преобразования	50
«ФАЛЛОС» — время созидания	22	«РАКОВИНА» — время осмысления	52
«ОГНЕННЫЙ МЕЧ» — время просыпающихся сил	24	«ЖАБА» — время иллюзий	54
«СЕРДЦЕ» — время открытия сердца, любви и милосердия	26	«ЖЕЗЛ» — время откровений	56
«КОЛЕСО» — время освобождения от прошлого и начала нового	28	«ЛОТОС» — время поиска своего предназначения	58
«ТРУБА» — время откровений	30	«ДРАКОН» — время окончания и начала всего	60
		«ЗОЛОТОЙ ЛЕБЕДЬ» — время любви и прощения	62

ВСТУПЛЕНИЕ

ЖЕНЩИНА И ЛУНА

Мягкая и переменчивая, магнетическая и принимающая, волшебница от природы — Женщина — живет под сенью своей могущественной покровительницы — Луны. И только Женщина может пользоваться ритмом энергетических вибраций и черпать из этого неиссякаемого источника энергии творчества и изобилия свет любви и покоя мудрости, используя знание значений лунных дней для усиления своей силы.

В ЧЕМ СЕКРЕТ МАНДАЛЫ

Мандала — энергия, заключенная в форму круга, концентрированная в своей форме и безграничная в своем выражении.

Круг — символ совершенной целостности, которую мы обретаем, познав себя и пройдя путь трансформации. Центр мандалы отражает точку начала и точку завершения в этом мире. Периферия — путь, по которому мы идем для обретения и поиска своего центра, а также наше отражение и наши проявления в мире.

Каждый из нас стремится понять свое место в этом мире и найти свой центр, устойчивый в вечном хаосе жизни. Когда мы спокойны и сосредоточены, то мы соединены со своим центром и наши проявления в мире похожи на солнечные лучи, освещающие все вокруг. Когда же мы теряем себя, попадаем в конфликтные ситуации или проходим через жизненные потрясения и трудности, то мы теряем свой центр и вокруг нас начинают разворачиваться пустота и темнота.

Юнг считал, что мандала — это архетипический символ человеческого совершенства. А создание мандалы и ее раскрашивание помогают нам пройти по пути обретения этого совершенства к пониманию самого себя.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Раскрашивая мандалу и погружаясь в линии, создающие узор, мы соединяемся со своим творческим потоком, открываемся новому пониманию себя и мира и меняем свою реальность.

Мандала отражает наше состояние в данный момент и помогает увидеть свои ресурсы и ограничения, и не только увидеть и осознать, но и начать их преобразовывать и трансформировать в данный момент. Создавая свою мандалу, мы создаем свою новую реальность.

Каждая мандала несет определенное послание и определенную энергию, и даже простое созерцание мандал уже наполняет вдохновением и покоем, а раскрашивание помогает настроиться на определенную волну и проработать собственные ограничения, страхи и сомнения.

Раскрашивание мандалы обладает огромным исцеляющим эффектом, помогая освободить подавленную энергию и направить ее на исполнение и реализацию своих желаний. Особенно если мы делаем это в определенный лунный день. У каждого лунного дня есть определенные задачи и своя энергия. Раскрашивая мандалу, отражающую энергию и значение этого дня, мы соединяемся с этой энергией и позволяем ей помочь нам как в осознании уроков этого дня, так и в получении желаемых результатов. Мы словно концентрируем энергию необходимых нам вибраций и направляем ее на собственное преобразование.

Прочитайте описание лунного дня, настройтесь на его вибрации и начинайте свое преобразование — раскрашивайте мандалы, стараясь следовать инструкции и своей интуиции, наслаждаясь творческим потоком, трансформацией и результатом.

Вы можете раскрашивать мандалы несколько месяцев подряд, наблюдая за собственными изменениями и изменениями в жизни. Даже трех месяцев будет достаточно, чтобы вы увидели, как начинает меняться ваша жизнь, наполняясь новыми красками и новыми возможностями.

Значение лунных дней, а также более подробное описание каждого дня и практики, которые можно делать в этот день, можно найти в приложении Misteriummoon.



«СВЕТИЛЬНИК» – ВРЕМЯ МЕЧТЫ

МАНДАЛА 1-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день очищения и создания новой реальности, когда мы, мечтая, концентрируем энергию для реализации наших планов.

СИМВОЛ ДНЯ

Светильник, показывающий, с чем пришло время расстаться: со старыми установками, старыми отношениями, старыми вещами.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Записать все планы на месяц и представить их. Осознать уроки и найти решения.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

Начинать новые дела.

ПРОЦЕСС

Раскрашивая мандалу, представляйте реализацию своих желаний. Повторяйте про себя послание 1-го лунного дня: «Я создаю свою реальность силой своих желаний». Почувствуйте, как все, что мешает вам получить желаемое, трансформируется в новые возможности. Позвольте всплывать воспоминаниям и сомнениям, осознавайте свои мечты и желания, раскрашивая. Творите свою новую реальность!

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Создавайте свою реальность силой своих желаний.



«РОГ ИЗОБИЛИЯ» — ВРЕМЯ ИЗОБИЛИЯ

МАНДАЛА 2-ГО ЛУННОГО ДНЯ

Это день наполнения. Сегодня нужно набрать энергию для реализации своих планов и исполнения желаний. Побалуйте себя, соберите информацию, продумайте стратегию достижения своих целей, начните делать комплекс упражнений или энергетических практик.

СИМВОЛ ДНЯ

Рог изобилия, помогающий нам принимать дары мира и щедро одаривать других, получая от этого удовольствие.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Проявлять щедрость, дарить подарки близким и незнакомым людям.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

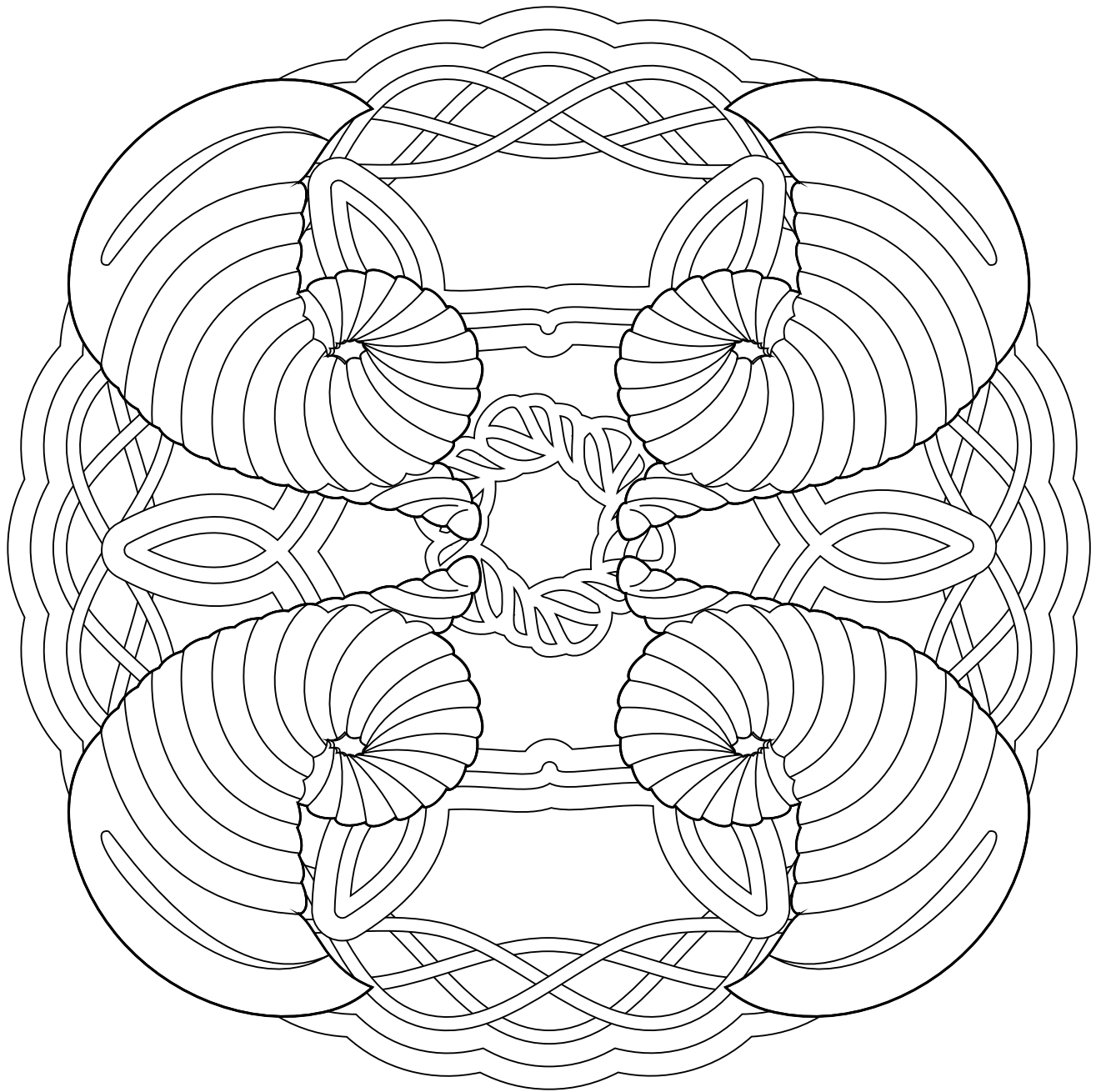
Злиться, конфликтовать и раздражаться.

ПРОЦЕСС

Раскрашивая мандалу, почувствуйте, как многим вы можете и готовы делиться — любовью, радостью, знаниями, своими результатами, деньгами и дарами. Представьте, как благодаря вашему вкладу мир становится более наполненным и более богатым, и почувствуйте, как к вам возвращается во много раз больше и вы направляете это на создание чего-то нового, на реализацию своих планов, достижение своих целей. Позвольте прийти новым идеям и новым неординарным путям достижения желаемого, открыться новым возможностям и новым предложениям. Мир изобилен, когда мы открыты этому изобилию и готовы принимать его.

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Дарите миру то, чем можете поделиться, и принимайте с благодарностью то, что дает вам мир.



«ЛЕОПАРД» – ВРЕМЯ БОРЬБЫ

МАНДАЛА 3-ГО ЛУННОГО ДНЯ

ЭТО ДЕНЬ АГРЕССИИ. ПРОЯВЛЯЙТЕ СЕБЯ, НАСТАИВАЙТЕ НА СВОЕМ, СОБЕРИТЕ ВСЕ СИЛЫ ДЛЯ РЕШАЮЩЕГО РЫВКА.

СИМВОЛ ДНЯ

Леопард перед прыжком, символизирующий собранность и концентрацию всех сил.

ГЛАВНОЕ В ЭТОТ ДЕНЬ

Начать предпринимать конкретные шаги для реализации своих целей, даже самые простые действия — звонок, написание плана, покупка нужных материалов, встреча — приближают вас к цели. Будьте в этот день максимально активными.

ВАЖНО В ЭТОТ ДЕНЬ

Проявлять свою волю, действовать и отстаивать свои интересы.

НЕ СТОИТ В ЭТОТ ДЕНЬ

Проявлять гордыню и ревновать.

ПРОЦЕСС

Вложите всю свою страсть, всю свою концентрацию в раскрашивание мандалы, почувствуйте, как вы мобилизуетесь для активных действий, как собираете и фокусируете все свои силы на достижении своих целей, как внутри вас накапливается решимость следовать по своему пути, бороться за свою правду, говорить то, что вы хотите сказать, делать то, что считаете нужным. С каждым штрихом, словно с каждым шагом, вы приближаетесь к своим целям, несмотря на препятствия и сомнения, вопреки сопротивлению других и их неверию.

ПОСЛАНИЕ ДНЯ

Боритесь за то, что ваше по праву любви.

