

УДК 379.8  
ББК 77.056  
В40

**Взрослые** прописи для вдохновения. — Москва :  
В40 Издательство АСТ, 2026. — 48 с. — (Антистресс-калли-  
графия).

ISBN 978-5-17-177896-5

Чувствуете, что творческое мышление зашло в тупик, а вдохновение словно заблокировано? Эта тетрадь — ваш верный спутник на пути к новым идеям и нестандартным решениям.

Пока вы аккуратно обводите и дополняете фразы, в вашем мозге активируются новые нейронные связи — именно они отвечают за гибкость мышления и творческое восприятие мира. Такой процесс не только тренирует навык письма, но и стимулирует креативность, позволяя находить неожиданные подходы к обыденным вещам.

Это не просто каллиграфия, а увлекательная тренировка ума, которая поможет раскрыть потенциал и наполнить жизнь новыми красками.

«Взрослые прописи для вдохновения» — для тех, кто хочет не просто писать красиво, но и жить ярко.

**УДК 379.8**  
**ББК 77.056**

★ Письмо от руки активирует области мозга, связанные с памятью и креативностью.

★ У осьминогов три сердца, и все они бьются по-разному.

★ В Японии есть искусство кинцуги — склеивание разбитой посуды золотом, чтобы подчеркнуть ее трещины.

★ Ваша кожа полностью обновляется примерно раз в месяц.

★ Существуют бактерии, которые едят электричество.

★ Рисунки полос зебр уникальны, как отпечатки пальцев у человека.

★ В исландском языке почти нет заимствованных слов – для новых понятий предпочитают использовать исконные корни.

★ Внутри некоторых звезд идет дождь из сапфиров и рубинов.

★ Снег может быть розовым из-за попадания микроскопических водорослей.

★ Фридрих Шмиллер хранил гнилые яблоки в ящике стола: их запах помогал запустить творческий процесс.

★ Улиток может быть более 20 тысяч зубов.

★ Мозг человека продолжает развиваться и создавать новые связи всю жизнь.

★ Фреска Микеланджело "Сотворение Адама", содержит скрытое анатомическое изображение человеческого мозга.

★ Человеческий глаз способен различать до 10 миллионов оттенков цвета.

★ Воды Байкала содержат почти 20% всей пресной воды планеты.

★ У золотых рыбок отличная память — они могут запоминать события на несколько месяцев.

- ★ Тигарды не умеют рычать, они мурлычат и издають щебечущие звуки.
- ★ Запах ванили способен снижать уровень стресса и улучшать настроение.
- ★ Василий Кандинский утверждал, что слышал звуки при взгляде на цвета.
- ★ У морских коньков самцы вынашивают потомство в особой сумке.
- ★ Белки умеют делать ложные тайники, чтобы запутать воров.
- ★ ДНК человека и банана совпадает примерно на 50%.
- ★ У жирафа, как и у человека, всего семь шейных позвонков.