

Гид для родителей

Уважаемые взрослые — родители, бабушки и дедушки, воспитатели!

Перед вами книга из серии «Про Миру и Гошу», посвящённая одному из самых важных понятий в жизни каждого человека — безопасности. Вашими помощниками станут любимые герои — Мира и Гоша. Вместе с ними ребёнок будет разбирать знакомые ситуации, решать задачки-квесты, рассуждать и учиться принимать правильные решения. Это помогает ребёнку быстрее включиться в процесс и воспринимать правила как часть интересной истории, а не как строгую инструкцию.

Зачем заниматься по этой книге?

Безопасность — это не только набор запретов «нельзя» и «опасно». Это умение оценивать обстановку, предвидеть последствия своих действий, принимать верные решения и чувствовать себя уверенно. Эти навыки становятся основой для самостоятельной и ответственной жизни.

Важно не просто «запугать» ребёнка, а помочь ему осознать, почему существуют правила и как они помогают. Ведь правила безопасности — повсюду: на дороге, в интернете, дома с бытовыми приборами и в общении с другими людьми. Мира и Гоша это точно знают!

Как увлечь ребёнка

Чтобы вовлечь ребёнка в занятие, не бойтесь включать обсуждение безопасности в повседневные разговоры:

- Что мы сделаем, когда подойдём к пешеходному переходу?
- А можно ли разговаривать с незнакомцем, который предлагает конфету?

Обсуждение и «мышление в категориях безопасности» не менее важны, чем заучивание правил. Книги про Миру и Гошу — это не просто сборник правил, а диалог. Между вами и ребёнком, между ребёнком и героями, между ситуациями из книги и реальной жизнью.

Как правильно организовать занятия

Чтобы работа с книгой приносила радость и результат, предлагаем придерживаться нескольких простых рекомендаций:

- 1 Занимайтесь регулярно, но не утомительно.**
Оптимальное время одного занятия — 10–15 минут. Лучше заниматься часто и понемногу, чем редко и долго. Одного-двух разворотов за раз будет вполне достаточно.
- 2 Осваивайте материал пошагово: от простого к сложному.**
Начинайте с простых правил поведения дома (осторожное обращение с розетками, горячими предметами). Затем переходите к более сложным темам, таким как безопасность на улице, в интернете или при общении с незнакомцами.
- 3 Не торопите.**
Важно не гнаться за результатом. Дайте ребёнку время подумать, поразмышлять над ситуацией. Если он предлагает неправильное решение — не исправляйте сразу. Лучше задайте наводящие вопросы: «А что может случиться, если поступить так?», помогите ему самому прийти к верному выводу.
- 4 Связывайте задания с жизненным опытом.**
Всё, что происходит с Мирой и Гошей, можно обсудить в контексте собственной жизни.
Например: «Мира и Гоша смотрят налево и направо, прежде чем перейти дорогу. Давай, когда пойдём гулять, сделаем так же?»
- 5 Разыгрывайте ситуации.**
Правила безопасности лучше всего запоминаются в игре. Используйте игрушки, чтобы показать, как правильно вести себя с незнакомцем, или разыграйте «звонок» в службу спасения по игрушечному телефону.
- 6 Возвращайтесь к пройденному.**
Можно перечитывать задания, повторять правила в новых ситуациях в форме диалога: «Помнишь, как Мира не открыла дверь незнакомцу? Почему она поступила правильно?» Это укрепляет результат и делает обучение естественным.

Занимайтесь с интересом, без запугивания и давления. Даже короткие, но регулярные занятия станут мощным вкладом в формирование у ребёнка навыков безопасного поведения и подарят вам множество тёплых моментов общения.

Ваша Наталья Ремиш

Давай познакомимся!



Мира

Главная героиня нашей истории. Она замечательная девочка, которая обожает свою семью, собаку, друзей. В её мире очень много всего интересного, главное — чтобы он стал безопасным.



Гоша

Старший брат Мира, он учится в школе на отлично. Он уже знает много всего полезного и важного и поможет младшей сестрёнке избежать опасной ситуации.



Бейби

Самая милая сестрёнка в мире. Она только учится говорить и ориентироваться в окружающем мире, ей очень пригодятся первые уроки безопасности.



Мама

Пытается всё успеть. Отвечать на неожиданные вопросы детей, мирить их после ссор, готовить вкусный ужин и думать о подходящих подарках. А главное — научить Миру, Гошу и маленькую Бейби избегать опасных ситуаций.



Папа

Настоящий глава семьи, надёжный, умный и весёлый. Кажется, он может решить любую проблему, а ответ на заданный ему вопрос окажется полным и интересным. Самое важное — он настоящий защитник своей семьи.



Бабушка и дедушка

Друзья и советчики для Миры и Гоши. Дома, на даче, в поездках и путешествиях они обязательно научат внуков правильно себя вести, чтобы избежать опасности.



Собака Соня

Любимый питомец семьи. Ни одна шалость детей не обходится без её участия. От благополучия хозяев зависит и её безопасность и комфорт.

Безопасность — превыше всего

Каждое утро, провожая Гошу в школу, Мира с нетерпением ждёт его возвращения. Гоша охотно рассказывает сестре о школьной жизни. Однажды, придя домой, он показал Мира книжку с яркими картинками о том, как важно быть внимательным: что делать, если потерялся, или как правильно переходить дорогу и быть осторожным с незнакомцами.

Мира внимательно разглядывала картинки и с каждым таким примером узнавала что-то новое. Оказывается, безопасность — это не просто скучные правила, а настоящий щит, который оберегает тебя!



Теперь они каждый день играют в «школу безопасности». Гоша показывает разные ситуации, а Мира пробует понять, как правильно себя вести. Иногда легко, иногда не очень — но всегда с большим вниманием. Ей нравится, что она сама учится быть осторожной и предусмотрительной.



Давай попробуем разобраться в этих важных правилах вместе с Мирой и Гошей. Иногда тебе нужно будет вспоминать, иногда — объяснять, а иногда — просто быть очень внимательным. Готов? Тогда **открывай следующую страницу** — и вперёд, к безопасному миру!

Осторожно — электричество

Гоша сильно нервничал: он опаздывал на тренировку, а мама задерживалась.

— Я могу побыть дома одна! — заявила Мира.

— Одна? — Гоша с сомнением посмотрел на сестру. — А ты знаешь главного домашнего невидимку?

— Какого ещё невидимку? — удивилась Мира.

— **Электрический ток!** — таинственным шёпотом сказал Гоша. — Он живёт во всех розетках и приборах, например в чайнике. Он помогает нам, но может и напугать. Если его разозлить, он может больно ущипнуть или даже устроить пожар из искорок. А больше всего он не дружит с водой. Поэтому запомни самое главное правило: **никогда не трогай провода и розетки мокрыми руками!** Ток по воде, как по мостику, прибежит прямо к тебе.





Подскажи Мире и отметь галочкой ✓, какие из этих предметов могут стать причиной пожара. Назови, какие ещё предметы лучше не трогать.

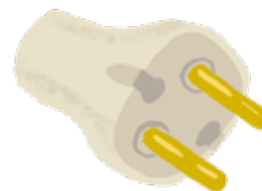
☐ СТИРАЛЬНАЯ
МАШИНКА



☐ РОЗЕТКА



☐ ВИЛКА



☐ МОБИЛЬНЫЙ
ТЕЛЕФОН



☐ ПРОВОД



☐ ПЛИТА



☐ НОЖНИЦЫ



☐ ИГОЛКИ



☐ НОЖИ



☐ ЛЫЖИ



☐ АПТЕЧКА
С ЛЕКАРСТВАМИ



☐ УТЮГ



☐ ПЫЛЕСОС



☐ ВИЛКИ



☐ ЧАЙНИК

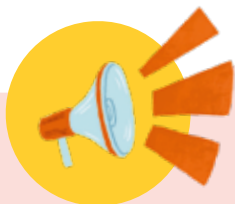


☐ КОНЬКИ



Почему нельзя играть с огнём

Мира, ты знаешь, что **игры с огнём часто становятся причиной пожара**. Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время, достаточно **лишь искорки**. Поэтому важно соблюдать простые правила и не паниковать.



1 Не включай электроприборы и плиту без взрослых.



ПОЖАР!

2 Если начался пожар, выходи из квартиры и плотно закрой за собой дверь. Если выйти нельзя — беги к окну или на балкон и громко кричи: «Пожар!»

3 Не прячься во время пожара. Пожарным будет трудно тебя найти.



4 Если на тебе загорелась одежда, ложись на пол или на землю и начинай перекатываться с боку на бок.

5 А самое главное — сразу вызывай пожарных и зови на помощь взрослых.

101

Помоги Мире и Гоше вызвать пожарных. Пройди лабиринт, обходя опасное пламя, чтобы поскорее добраться до телефона.

