

Новая книга посланий Крайона противостоит агрессии современных СМИ и политиков, раздувающих вражду, сеющих рознь, защищает нас от воздействия темных сил. Эта книга несет в мир свет и Любовь и направляет каждого по этому пути.

Роман Г., Санкт-Петербург

Крайон дает честные и ясные ответы на все самые важные вопросы, которые волнуют каждого человека в наши беспокойные дни.

Максим Н., Москва

Эта книга — путеводитель по нынешнему миру, в котором легко заблудиться, утратив ориентиры и погрузившись во тьму. Но Крайон неизменно выводит нас к Свету, призывая хранить узы братства, помнить о своей Божественной семье, в которой никто никому не враг, и не поддаваться на провокации.

Светлана П., Пенза

Послания Крайона — лучшее лекарство
от страхов и тревог, которыми напол-
нена наша жизнь.

Арина М., Петрозаводск

Практики Крайона — это возможность
познавать мир и себя, постигать свой
Дух и сознательно выбирать для себя един-
ственный правильный Путь.

Павел Д., Воронеж

Эта книга для тех, кто не желает больше
быть жертвой и жить как марионетка,
которую кто-то сверху дергает за веревоч-
ки. Это книга для тех, кто не хочет больше
бояться, а хочет жить!

Татьяна К., Псков

Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

Крайон

**Как помочь победе
Света над Тьмой**

**Законы, Принципы, Правила,
которые нужно знать каждому!**



Издательство
АСТ
Москва

Оглавление

От автора 11

ГЛАВА 1. Новая история человечества.

Пробуждение через кризис 16

Пришло время обретения силы..... 16

ПРАКТИКА. *Пробуждение Воина Света* 18

Все происходящее делает вас сильнее 19

ПРАКТИКА. *Обретение силы*..... 20

Ваш свет способен обезоружить тьму..... 21

ПРАКТИКА. *Обезоруживающий свет*..... 22

Власть тьмы покачнулась!..... 23

Смотрите на мир глазами Бога 26

ПРАКТИКА. *Глаза Бога*..... 26

ПРАКТИКА. *Божественное равновесие* 28

ГЛАВА 2. Сохранение сознания единства —

необходимое условие победы света..... 30

С вами происходит только то, что вы сами
допускаете 30

Даже враждую, люди не перестают быть
одной семьей..... 32

ПРАКТИКА. *Умножайте энергии любви*..... 33

Почему другие люди становятся вашим отражением	34
Практика. <i>Ваши отражения во внешнем мире</i>	36
Практика. <i>Принятие своих темных сторон</i>	38
Притяжение людей друг к другу по закону единства человечества.....	39
Практика. <i>Ассимиляция «тени»</i>	41
Укрепляйте ваши Божественные связи друг с другом.....	42
Практика. <i>Укрепление планетарного сознания единства</i>	43
Практика. <i>Увидьте Божественный лик в каждом</i>	44

ГЛАВА 3. Как уйти от страха и перестать чувствовать себя жертвой	46
Бог не наказывает вас!.....	46
Практика. <i>Божественная любовь</i>	48
Вы становитесь тем, кем себя считаете	50
Принимайте достойно вызовы жизни	51
Практика. <i>Принять обстоятельства как вызов</i>	52
Практика. <i>Изменение психологии жертвы</i>	54
Предопределенности больше нет!.....	55
Не поддавайтесь на провокации страха.....	57
Практика. <i>Принять вызов страха</i>	58
Поверьте в себя	59
Практика. <i>Вера в себя</i>	60



ГЛАВА 4. Преодолевающая боль потерь.....	62
Смерти нет.....	62
ПРАКТИКА. <i>Освобождение от страха смерти.....</i>	<i>64</i>
Отпустите вашу боль.....	66
ПРАКТИКА. <i>Благословение ушедшему.....</i>	<i>69</i>
Никто не уходит случайно.....	71
Выбирайте жизнь.....	73
ПРАКТИКА. <i>Перезагрузка. Новое начало.....</i>	<i>76</i>
ПРАКТИКА. <i>Продление жизни.....</i>	<i>79</i>
ГЛАВА 5. Ваша сила — в гармонии с собой и с миром.....	81
В ваших силах прекратить все войны на Земле.....	81
Алмазный стержень Духа — ваша надежная опора.....	83
ПРАКТИКА. <i>Алмазный стержень Духа.....</i>	<i>85</i>
В спокойствии ваша сила.....	86
ПРАКТИКА. <i>Неуязвимость для деструктивных влияний.....</i>	<i>87</i>
Удерживайтесь на Божественном престоле!.....	88
ПРАКТИКА. <i>Божественный престол.....</i>	<i>89</i>
Трансформируйте слабость в силу.....	90
ПРАКТИКА. <i>Трансформация эмоций.....</i>	<i>91</i>
Вы прекрасны! Примите себя такими как есть.....	92
ПРАКТИКА. <i>Принятие себя.....</i>	<i>93</i>

ГЛАВА 6. Путь к победе без борьбы	95
Как сила становится слабостью, а слабость — силой.....	95
ПРАКТИКА. <i>Превращение слабости в силу</i>	97
Стратегия тьмы: ее признаки и разоблачение	99
Ваш час пришел!.....	101
ПРАКТИКА. <i>Выработка новых реакций</i>	102
Стратегия света — мягкая победа.....	104
ПРАКТИКА. <i>Несите свет</i>	105
ПРАКТИКА. <i>Сила за вашей спиной</i>	107
Не прячьтесь, несите свой свет высоко!.....	108
ПРАКТИКА. <i>Действуйте из света</i>	109
ПРАКТИКА. <i>Божественная защита</i>	110
 ГЛАВА 7. Мир с самим собой — залог мира на Земле	112
Положите конец недовольству собой	112
ПРАКТИКА. <i>Недостатки ничего не значат</i> ...	114
Избавьтесь от чужих мнений о себе.....	115
ПРАКТИКА. <i>Освобождение от влияния чужих мнений</i>	116
Станьте самодостаточным	118
Станьте себе самому другом номер один.....	119
ПРАКТИКА. <i>Поставьте себя в центр своей вселенной</i>	120
Избавьтесь от внутреннего цензора и надсмотрщика!.....	121
ПРАКТИКА. <i>Переход под контроль Духа</i>	124



Освободитесь от перфекционизма	125
Практика. <i>Позвольте себе сделать что-то неправильно</i>	126
ГЛАВА 8. Мир с другими	128
Ваша задача — построить связи друг с другом на новой основе	128
Практика. <i>Вы не одиноки</i>	130
Отношения, основанные на безусловной любви, — единственная альтернатива разрыву связей	132
Практика. <i>Не отдавайте свою силу</i>	133
Практика. <i>Наладьте отношения с другими из Божественной любви</i>	137
Сила равнодушия спасет Землю	138
Практика. <i>Помощь другим на расстоянии</i>	141
Выбирайте друзей по принципу искренности и бескорыстия	142
Практика. <i>Наработка матрицы гармоничных отношений</i>	143
ГЛАВА 9. Судьба правительств и народов	146
Ваши власти вынуждены будут считаться с вами	146
Практика. <i>Несите свет истины</i>	149
Власти больше не смогут обманывать народ	150
Вы можете изменить саму систему выдвижения лидеров	152
Практика. <i>Соединяйте ваш свет</i>	154

Вы можете выдвинуть лидеров нового типа	155
Новые лидеры будут действовать во имя успеха всех и каждого	156
ПРАКТИКА. <i>Преодоление сознания разделенности</i>	159
ГЛАВА 10. Ваше сотрудничество с Землей	162
Восстановите вашу связь с Землей.....	162
ПРАКТИКА. <i>Укрепление связи с Землей</i>	165
Заземляя энергии, вы помогаете Земле и сами становитесь сильнее	167
ПРАКТИКА. <i>Заземление энергий</i>	169
Вы можете сделать планету безопасным местом.....	171
ПРАКТИКА. <i>Намерение о Земле как безопасном месте</i>	172
Получайте силу от Земли!	173
ПРАКТИКА. <i>Возвращение силы</i>	175
ПРАКТИКА. <i>Ваше место силы</i>	176
ГЛАВА 11. Прогноз на ближайшее будущее ...	179
Процессы стабилизации уже идут	179
ПРАКТИКА. <i>Победа без борьбы</i>	182
ПРАКТИКА. <i>Возлюби врага</i>	184
ПРАКТИКА. <i>Открывайте двери Духа</i>	185
Ближайшие три года: основные тенденции... ..	186
Конец варварской эпохи.....	187
ПРАКТИКА. <i>Сохраняйте умиротворение</i>	189
Начало новой жизни	190

От автора

Что происходит на планете Земля? Порой кажется, что человечество погружается во тьму. В XXI веке мы тут и там наблюдаем всплески поистине средневекового варварства, проявления не знающей границ жестокости, видим, как разгораются братоубийственные войны и набирает силу терроризм. Все это способно ввергнуть в отчаяние даже самого уравновешенного и здравомыслящего человека!

Да, люди воевали всегда и всегда уничтожали себе подобных. История человечества — это в большой степени история вражды разных племен и народов между собой, это история агрессии и насилия. Почему же сейчас это кажется нам такой дикостью, почему ввергает в шок?

Да потому что мы не думали, что это коснется нас, считающих себя цивилизованными людьми новой эры!

Но страх войны и самоуничтожения человечества вернулся из прошлого, как зловещий призрак. Почему это произошло? И как нам не поддаться страху, панике и отчаянию, как сохранить свет и любовь в своих душах? Как сохранить сознание единства людей, не утратить чувство братских уз, связывающих каждого с каждым, как не прийти к саморазрушению человечества, не распасться на дикие враждующие племена?

Сейчас, кажется, как никогда нам нужны ответы на самые насущные вопросы, нам нужны помощь и поддержка. И эта помощь приходит, если мы просим о ней. Она приходит из Божественного дома. Он общий для всего человечества. И там нет вражды. Там нет разделения по религиозным, национальным или территориальным признакам. Там есть только любовь и свет, сострадание и забота.

Эту помощь приносит нам Крайон — ангел света, никогда не воплощавшийся на Земле в качестве человека, но незримо идущий с нами рука об руку многие тысячелетия.

Человечество меняется — об этом Крайон предупреждал еще много лет назад, и вот время перемен пришло. Но разве мы думали, что перемены будут такими! Что вследствие них будет перекраиваться геополитическая карта мира, поменяются границы государств, начнутся массовые переселения людей, бегущих от войны и ужасов терроризма, что будут трещать по швам старые формы власти и управления, как, кажется, и традиционное мироустройство в целом...



Земля будет другой — это очевидно уже сейчас. Но какой она будет?

Крайон



Это зависит от нас.

Главное, к чему призывает нас Крайон, — **не бояться**. Избавиться от страха, что бы ни происходило вокруг нас и непосредственно с нами. Ведь как бы ни было ужасно все происходящее, у него есть одно простое объяснение: человечество взрослеет.



Процесс этот идет медленно и мучительно, но уже не может повернуться вспять.

И есть те, кто не хочет взрослеть. Кто не хочет обретать зрелость и мудрость, чтобы идти к свету. Таких много! И они готовы на все, только чтобы затормозить процесс пробуждения и взросления человечества!

Но даже они взрослеют, хотят того или нет. Пока что это проявляется лишь в усилении их жестокости — но ведь и подростки бывают несравнимо более жестокими, чем маленькие дети! Драки детей в песочнице еще сравнительно безобидны. Их «оружие» — игрушечная лопатка и пластмассовое ведерко. Они не могут причинить друг другу серьезного вреда, ведь бдительные мамы, няни и воспитатели легко их разнимут.

Но вот дети подросли, стали подростками. Самые агрессивные из них объединяются в банды. И теперь они уже способны представлять серьезную опасность для окружающих!



Крайон



Не кажется ли вам, что взрослые люди подчас напоминают и малолетних драчунов, и агрессивных подростков? С той лишь разницей, что в их руках уже не пластиковые лопаточки, и даже не самодельные кастеты, а мощное современное вооружение, способное стереть с лица Земли все человечество. А еще в их руках — средства массовой информации, нацеленные на «промывание мозгов», манипуляцию сознанием путем лжи, запугивания, искажения фактов.

Они только кажутся взрослыми. На самом деле их поведение — проявление крайней незрелости и патологического отсутствия разума, не говоря уже о мудрости.

Но есть на нашей планете и другие люди — по-настоящему взрослые, зрелые, мудрые. С каждым днем их все больше. На их стороне **истина**. На их стороне — **подлинная сила**, хоть и не вполне еще пробудившаяся, а потому не всегда заметная. Чем больше будет на Земле таких людей, чем скорее пробудится их сила, тем быстрее будут сходить на нет проявления варварства, жестокости и насилия.

**Будущее — за такими людьми.
За пробуждающимися!
За обретающими мудрость.
За вами!**

Те, кто сейчас варварски уничтожает себе подобных, уже становятся прошлым Земли и человечества. Они уходят. И сами чувствуют это. И потому так хотят утянуть за собой все человечество. Им это не удастся. Их исход предрешен.

Но если мы будем бояться их — то дадим им шанс остаться здесь дольше и принести больше бед.

Если мы будем ненавидеть их — то начнем подпитывать их своей силой, невольно работая на них, а значит, против себя.

Если мы будем бороться с ними их же методами, мы будем проигрывать, а они — побеждать.

Если мы будем чувствовать себя беспомощными жертвами — мы дадим им власть над собой и новые шансы на победу.



Как же быть?

Просто дать им уйти! А для этого — сохранять мудрость и спокойствие и пребывать в гармонии с самими собой.

Варварство и агрессия уходят в прошлое — и альтернативы этому процессу нет. Уходят в прошлое и носители энергий тьмы, сеющие страх на Земле. Уходят в прошлое и те, кто потакает или открыто помогает им.

Надо позволить им уйти!

Вот что предлагает нам Крайон. А все, что для этого нужно, — обрести зрелость, мудрость и гармонию. Только так мы можем помочь и человечеству, и Земле, и самим себе. А послания Крайона в эти непростые времена помогут нам.

