

~ Элементы Счастья ~

Зоя
Арефьева

*Счастье —
это...*

обнимашки с Мурозданием
и теплые истории



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.92 *Все права защищены. Никакая часть данной*
ББК 88.53 *книги не может быть воспроизведена в какой*
А80 *бы то ни было форме без письменного*
разрешения владельцев авторских прав.

Арефьева, Зоя.

А80 Обнимашки с Мурозданием и теплые истории /
Зоя Арефьева. — Москва : Издательство АСТ,
2025. — 320 с. — (Элементы счастья).

ISBN 978-5-17-179053-0

Кап-кап-кап... И вот твоё ведро терпения переполнено усталостью и проблемами. Того и гляди, перевернется прямо на голову. В такие моменты очень хочется сбежать в тайный уголок, аккуратно вылить накопившееся, отогреться, набраться сил — и жить дальше.

Эта книга — как большой тёплый кот. Обнимай его скорее, и уютное мурчание прогонит твою печаль и усталость. Он расскажет тебе много чудесных историй. О том, кто каждую ночь вешает звезды на небо. О том, где прячется надежда. О том, что все мы иногда черепашки, которых жизнь переворачивает на панцирь и оставляет беспомощно барахтаться лапками вверх. О том, что волшебная лапка помощи от Вселенной уже в пути.

Читай ее не спеша — весь мир точно подождет. А после обязательно выходи из тайного уголка и вставай на свое место. Без тебя в Муроздании пусто.

УДК 159.92

ББК 88.53

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-179053-0

© Арефьева, З., 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2025

Содержание

А сейчас ПОТОЛОГ!	7
Инструкция, как читать теплые сказки ...	11

ГЛАВА ПЕРВАЯ

*Милая и кривоватая,
как вязаное бабушкино одеяло*

Пра вселенну тчк	15
Пльви	17
Про счастье	19
Волшебная птица Неумру	21
Горшок на плечах	24
Про Бесконечность	27
Мечтай	29
Носочки для твоего сердца	31
Снеговик	33
Мууроздание	34
Про штаны	36
Бабуленьки	39
Хватит трясти!	41
Про Мирозданек	43

Воздушные блинчики	45
Щелк-щелк, переключайтесь!	47
Крючок — кривой бочок	51
Делай жемчуг	58
Мальчик и жоба	63
Воробьиное дерево	65
Горькая каша	70
Смыслажизни	74
Мы в тепя верм!	77

ГЛАВА ВТОРАЯ

*Теплая и очень вовремя, как куриный бульон
в дождливый день. Местами встречается
укроп*

Больше ни-ко-гда!	83
Тяжело как в жизни	86
Ангел-хранитель	88
Хроники небесной канцелярии	92
Приключения интроверта на том свете ...	95
Свидания во сне	98
Свидания во сне-2	101
Карма и любовь	103
Как Сансара поломалась	106
Инструкция «Как жить эту жизнь»	113
Новая жизнь	117
Воланчик	120
Пысы про Падлика	127
Примерошная	132
Примерошная-2	136

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

*Обнимашки с Мирозданием
и перерыв на какао*

Диалоги с Мирозданием	141
Из мяса и мыслей	153

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

*Милая и хулиганистая солянка.
Дуйте, чтоб не обжечься*

Не щи	157
Пицца мечты	163
Адский олень	167
Обувная фея	171
Квадратная история	173
Собачкина магия	177
Как Ангелина Петровна помирать передумала	180
Консервированный закат	184
Урок	188
Ведьма. Кошка. И фонарь	193
Парикмахерка	199
Кошмар Джонни Деппа	202
Панацея	206
Сон про будущее	209
Страшная история про тыщу лайков	212
Выходной	215
Обеденный перерыв	222
Ори как птеродактиль	240
Антонида и чудище	245

Зачет	251
Женщина и холодильник	255
Женщина и холодильник-2	257
Верни книжку	259

ГЛАВА ПЯТАЯ

Горячая как батарея

Лифт	267
На базаре	272
Поваренная книга и прочие за... ..	276
Зимний парень	280
Весенний парень	282
Летний парень	284
Осенний парень	286
Кошмар	288
Отстань от себя	291
Как я чуть не развалила семью	293
Упаковочная	296
Бездна	298
Как я делала воду Сасси	300
Люди, фильтруйте базар!	303
Рецепт от всех печалей	310
Сам себе садовник	312
Про щастье-букашку	315
Эпилог	317

А сейчас ПОТОЛОГ!

*Ой, то есть ЛОТОК.
Тьфу ты, я хотела написать ПРОЛОГ.
Воцм, начало.*

Эта книга для уставших тетя и дядь. Взрослыми быть непросто, взрослые иногда очень устают от жизни и от самих себя. От этой жизни нельзя убежать (даже если бежишь изо всех сил, аж волосы назад) и даже нельзя зайти за кулисы и сказать: «Туки-туки! Я в домике, у меня перерыв». Каждому нужно убежище, куда можно спрятаться хоть на десять минут, чтобы голова не взорвалась от мыслей и из ушей не посыпались разноцветные конфетти. Можно, конечно, голову обмотать покрепче скотчем, но, если вы придете так на работу, вас могут не понять. Даже если вы на фабрике по производству скотча работаете.

Поэтому лучше иметь тайный уголок, куда можно в любой момент забежать и сесть в угол ринга, как боксеры садятся.

И ангелы-хранители вам такие полотенце на голову накидывают, массируют плечи:

— Дыши, дыши. На вот, водички холодненькой попей. Срочно сюда коньяку сто грамм! Лучше двести!

А вы от нервов глаза таращите и сказать только можете:

— Б-б-б!!! — знаете, как старые стиральные машинки делают, вот так. Они еще иногда в коридор выходят, чтоб посмотреть, куда хозяин делся. — Б-б-б!!!

— Боже? — подсказывают ангелы.

— Б-б-блин, — мотаете головой вы. — 3-3- за што это мне?!

Ангелы:

— Нормально, нормально. Это временное. Ты сможешь.

И песенка кота Леопольда на заднем плане, из ста-а-аренького кассетного плеера:

«Неприятность эту мы переживем, мы переживем, мы пере-е-е... мы пере-е-е... хр-р-р кр-рх-х-х».

И зажевал кассету.

Нате вам такое убежище, такой тайный уголок. Он, правда, воображаемый и будет у вас в сердце, зато навсегда и практически даром.

Держите теплые сказки для уставших тетя и дядь.

Они для всех.

Для тех, кто разбил лоб или коленки, карабкаясь на Эверест своей мечты.

Для тех, кто упал и пока не может встать, барахтается на спине, как черепашка.

Для тех, у кого замерзли ручки-ножки. Эта книга отлично согревает замерзших, особенно изнутри. Если у вас в сердце ледышка, налейте себе ароматного чая и читайте дальше. Помните, что лед не камень, это всего лишь одна из форм воды. Прижмите эту книгу к груди, с каждой страницей температура будет потихоньку увеличиваться. Лучше сразу подставьте тазик, чтоб не оказаться в луже.

Это книга-компресс, приложи ее к своей голове, и потихоньку вся боль уйдет, останется только легкий-легкий звон, вот так: з-з-з. Это пение далеких звезд, они поют каждый день для тебя. Песенка их проста: «Держи хвост трубой, мы с тобой!»

Эта книга — как теплое пюре, съешь его, и тепло из живота потихоньку распределится по всему организму, да так, что даже красивый пар пойдет из ушей. По этому пару ты узнаешь своих. Держитесь вместе, так теплее.

Эта книга — как нарядный шарф, длинный-предлинный, теплый-претеплый. Укутайся в него с головой, свей себе уютный кокон, пережди в нем трудные дни. Сиди в коконе, сколько нужно. Помни, что все проходит, зажи-

вают шрамы, затихают черные вьюги, и однажды куколка уставшей тети или уставшего дяди треснет и на свет появится яркая и прекрасная бабочка. И у нее будут ваши глаза, честно-честно. И длинные усики. Ладно, можно без усиков, потом сами сбреете, если захотите.

Эта книга — как шкворчащий оладушек. Подуй на него, макай в мед и наслаждайся. Впереди много вкусного. И очень ЗОЖ-ного, этот оладушек не отложится у тебя на заднице, честное слово.

Это теплое лоскутное одеяло, которое бесконечно вяжет Бабуля Космос. Такое у нее хобби. Залазь под одеяло скорее, тебе нужно согреться.

Инструкция, как читать теплые сказки

1. Найди себе уютное местечко, чтоб тебя никто не дергал и не отвлекал. Подойдет диван. Кресло с пледом тоже сойдет.
2. Можешь читать по одной сказке в день. Можешь проглотить эту книгу за один вечер. Кстати, если так поступить, потом будут сниться самые лучшие сны в твоей жизни. Богу снов придется даже выталкивать тебя обратно в человеческую реальность, чтоб ты случайно не опоздал на работу.
3. Можно даже гадать по этой книге. Мысленно формулировать внутри себя вопрос, только это нужно делать очень четко, а то ничего

не получится. Вселенная терпеть не может размытостей, она потом морщит носик и вредничает. Вместо прекрасного принца может подсунуть тебе драный носок. А чо такого? Сама плохо сформулировала, какие претензии-то, хе-хе-хе.

Как только четко сформулируешь вопрос, открой книгу в любом месте и прочитай ответ.

4. А теперь забудьте все, что только что прочитали. Нет никакой срукции-обосрукции, читайте как хотите, хоть вверх тормашками, хоть сидя в теплой ванне, хоть сразу после секса или вместо.

Готовы? Пое-е-ехали! *(Автор взмахнул рукой, и понеслось.)*

Глава первая

Милая
и кривоватая,
как вязаное
бабушкино одеяло



*Тут лежат теплые сказки про Бабулю Космос
и всех-всех-всех.*

*Они — как уютное, но немножко кривое одеяло
из вязанных разноцветных квадратов.*

Залазьте скорее, грейте ножки, грейте душу.



Пра вселенну

тчк

Вселенная — это большая рыба, которая плавает в синем-синем океане. Некоторые говорят, что этот океан черный с оранжевыми и фиолетовыми загогулинами, а по краюшку у него крапинки. В общем, большой модник и выражая этот океан. Одни носочки со смешными надписями чего стоят. И подтяжки.

Но Вселенной на это наплевать слюнями вот так изо рта: «Тьфу!» Три раза. У нее своих дел по горло. И даже по самую макушку.

Иногда Вселенная шалит и болтает хвостом. Вот так: туц-туц, туда-сюда.

И тогда океан немножко штормит, на планеты сыплются разные метеориты (большие и маленькие), инопланетяне хором делают: «А-А-А!» или даже «Аха-ха-ха!», а разумные букашки с планеты Земля пишут в интернетиках: «Штош, апять конец света, скокаж можна!»