

Практика не подкачала! Все работает, причем быстро и четко. Я удивлена, насколько все изменилось в моей жизни. Решились самые запутанные проблемы. Книга в самом деле удивительная.

*Алена,  
Н. Новгород*

Я давно интересуюсь всевозможными йогойскими практиками, дыхательными гимнастическими и управлением энергий. Мне понравилось, что в книге даны не только сами мудры, но и подготовительные упражнения, которые настраивают тело и сознание. Я чувствовала прилив энергии, появилось ощущение, что все возможно и все преграды преодолимы. Очень полезная книга.

*Светлана,  
Рязань*

Мне понравилось, что все четко, понятно, доступно. Прекрасно, что так много фотографий. По описанию мудру сложить не так просто, а тут все наглядно. Я освоила весь комплекс буквально за считанные дни. Потом делала только те мудры, от которых чувствовала приток энергии. Книга мне очень помогала, рекомендую.

*Татьяна Ивановна,  
Москва*

Мудры — это просто и очень эффективно. Успокаивают ум, расслабляют, концентрируют, прибавляют энергии и конечно за счет этого решают очень многие проблемы. А в этой книге есть специальные мудры для разных областей. В общем, кому что — мудра найдется для всех. В книге дается подробное описание каждой мудры и в каких ситуациях она может помочь. И, конечно, хорошие фото. Делаю мудры — и помогает!

*Юлия,  
Санкт-Петербург*

Очень простая книга с четкими инструкциями, как надо складывать пальцы, для чего и зачем. Мне кажется, это одна из лучших книг по этой теме на отечественном книжном рынке. К каждой мудре даётся мысленный образ, усиливающий её действие. Я давно мудрами увлекаюсь и уже много перечитал на эту тему. Но эта книга мне особенно понравилась. Здесь, кстати, собраны такие мудры, которых в других книгах вы не найдете.

*Виталий,  
Москва*

**Знахарь**

Петр Левин

**МУДРЫ,  
исполняющие  
желания**

**ТАЙНЫ  
ИНДИЙСКИХ  
МУДРЕЦОВ**

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Л36

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения владельцев  
авторских прав.*

### **Левин, Петр**

**Л36** Мудры, исполняющие желания. Тайны индийских мудрецов / Петр Левин. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 255 с. — (Знахарь).

ISBN 978-5-17-100977-9

В восточных целительных и энергетических практиках вот уже более 2000 лет одно из важнейших мест занимает искусство мудр! Нет более простого и доступного любому человеку средства для работы с энергиями, чем мудры — комбинации пальцев и рук. Эта книга посвящена особой возможности, которую дают мудры, — воздействовать на судьбу человека, привлекать к нему успех, деньги, счастье.

Этот раздел мудр долгое время хранился в тайне. Автор книги прошел обучение в монастырях Тибета и собрал в этой книге самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Здесь вы найдете мудры на привлечение денег, мудры для улучшения отношений, мудры для оказания влияния на людей и достижения цели.

Все этапы выполнения каждой мудры хорошо проиллюстрированы и объяснены. С этой книгой вы максимально быстро освоите искусство мудр.

*Не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы  
с лечащим врачом.*

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-100977-9

© Левин П., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2017

# СОДЕРЖАНИЕ



<b>Вступление</b> .....	7
Наше счастье в кончиках пальцев .....	7
<b>Посвящение в тайну</b> .....	9
Начало путешествия .....	17
<b>Все, что нужно знать о мудрах</b> .....	41
Что такое мудры, или Искусство рук без магии .....	42
<b>Мудры на практике</b> .....	61
Несколько советов для выполнения мудр .....	62
<b>Мудры материальных благ.</b>	
<b>Как обрести богатство и достаток</b> .....	65
Мудры, помогающие выйти из безденежья и улучшить материальное положение .....	68

Мудры, притягивающие финансовый успех в бизнесе, работе, купле-продаже . . . . .	100
Мудры, помогающие совершать удачные денежные операции . . . . .	124
Мудры, защищающие от утечки денег. . . . .	136

### **Мудры влияния, власти и управления.**

#### **Как наладить взаимоотношения**

<b>с другими людьми и завоевать авторитет . . . . .</b>	<b>145</b>
Мудры, защищающие от вредного влияния . . . . .	148
Мудры, помогающие наладить личную жизнь и привлечь нужных людей . . . . .	160
Мудры, придающие власть, авторитет и славу . . . . .	172

### **Мудры достижения целей.**

#### **Как воплотить желания в жизнь**

<b>и изменить судьбу к лучшему. . . . .</b>	<b>193</b>
Мудры, позволяющие реализовать свои желания и мечты . . . . .	196
Мудры для привлечения благоприятных обстоятельств в жизни . . . . .	202
Мудры для достижения профессиональных успехов . . . . .	211
Мудры, открывающие новые способности и возможности . . . . .	232

### **Приложение . . . . . 244**

Для тех, кто стремится к совершенству: энергетическая настройка тела. . . . .	244
--	-----



# ВСТУПЛЕНИЕ



## Наше счастье в кончиках пальцев

Особые жесты или положения пальцев — это древнейшее искусство, появившееся в Китае около двух тысяч лет назад. Оно получило название «искусство мудр». Целители древности хранили его технику в строжайшем секрете и передавали только узкому кругу посвященных. Лишь спустя много веков тайна мудр стала известна европейцам.

Наши пальцы — это проводники космической энергии. А особые комбинации из них позволяют активизировать циркуляцию энергии в теле и направить ее к больным органам и тканям. В результате организм человека естественным образом восстанавливается и омолаживается.

Но и эта информация была не полной! Если можно перенаправить энергию, чтобы она исцеляла, то точно так же можно влиять на мысли, подсознание, создавать и притягивать энергии материальных благ или

---

---

энергии других людей. Лишь несколько лет назад человек, побывавший в особом тибетском монастыре и овладевший тайнами мудр, смог рассказать нам об этом.

Эта книга — своеобразный итог исследования тайны мудр. В ней собраны самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Автор уверен, что все взаимосвязано, поэтому, желая любви, нельзя забывать о деньгах, а мечтая о благосостоянии — не думать о влиянии на тех, кто рядом. В этом смысле книга поможет вам достичь гармонии.

Автор отобрал для нее мудры, которые будут влиять на самые разные стороны жизни. И это не случайный выбор. Неважно, что вы хотите именно сейчас, что вас беспокоит или раздражает, сложите мудры из этой книги, и вы получите именно то, что вам нужно. В этом сокрыта величайшая тайна: мудры не только исполняют желания, но и указывают путь, на котором вы найдете все необходимое, чтобы быть молодым, энергичным, обеспеченным, любимым.

Все этапы выполнения мудры в этой книге хорошо проиллюстрированы и объяснены. Эта книга позволит вам максимально быстро освоить искусство мудр — вам будет легко сложить ту или иную мудру, вы не ошибетесь и очень быстро почувствуете изменение в теле и сознании. Не сомневайтесь: мудры не ошибаются, ведь они работают не с мыслями, которые могут быть ложными, а с энергиями, которые мы получаем от Вселенной.

Отнеситесь к этому знанию внимательно, и пусть оно принесет вам счастье.

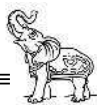
ПОСВЯЩЕНИЕ  
В ТАЙНУ



**П**о счастливой случайности я оказался посвященным в великую тайну мудр. Не знаю, почему так распорядилась судьба, но именно на мою долю выпала возможность познать тайну восточной техники. Нам не дано раскрыть замыслы Всевышнего. У каждого есть свое предназначение, и оно приходит к нам по-разному. Кому-то выпадает пройти путем страданий и лишений, кто-то находит свой путь сразу. Мы можем лишь принимать его с благодарностью, так как одному Богу известно, какой путь для нас является наилучшим. Так случилось и со мной. Я долго шел к осознанию своего предназначения. Оно далось мне нелегко. Мне пришлось от многого отказаться, пройти через ряд испытаний и потратить немало сил. Когда-то я и представить не мог, что буду владеть древним искусством мудр и использовать его во благо себе и людям. Но судьба распорядилась так, что я попал в Индию и познакомился там с Учителем. Он передал мне огромное наследие — искусство древних забытых мудр, перевернувшее мою привычную жизнь и сделавшее меня по-настоящему счастливым.

Поэтому сейчас я благодарен судьбе за те испытания, которые выпали на мою долю. Они помогли мне открыться новому знанию и найти свое предназначение. После долгих лет практики и обучения я сумел собрать все древнейшие тайны искусства мудр





спортивных товаров. Отец во всем меня поддерживал и помогал. Он очень хотел, чтобы я стал таким же крупным бизнесменом, как он. Я уже представлял себя владельцем магазина со звучным названием «Sport Life». Но судьба распорядилась иначе.

Как снег на голову на меня обрушилась болезнь. Я слег с воспалением легких. Поначалу я думал, что это пустяки. Через пару недель встану на ноги и продолжу заниматься своим делом. Но не тут-то было. От воспаления легких пошло осложнение на сердце. Несколько месяцев я провалялся в больнице. После выписки врач порекомендовал отложить все дела и подождать, пока организм как следует окрепнет: «Сначала сил наберитесь, голубчик, если не хотите снова в наши больничные покои. Работа вам сейчас противопоказана. На йогу можете походить, легкие свои укрепить. Очень полезная, знаете ли, вещь».

Несмотря на предупреждение врача, к делам я все же приступил. А попутно решил и на йогу сходить. Я и представить не мог, что меня так затянет эта дыхательная практика. Возможно, все дело было в талантливом учителе. Попав к нему на занятие один раз, я понял, что хочу прийти еще и еще.

Вскоре я всерьез стал заниматься йогой. С этого момента моя жизнь перевернулась. С каждым днем я чувствовал прилив сил. С каждым днем я становился более уравновешенным и спокойным. У меня появилось какое-то ощущение гармонии с самим собой и с миром. Я понял, что счастлив. Учитель, отмечая мои успехи, как-то подошел ко мне и сказал:

— Я вижу, как ты изменился. В тебе есть духовная глубина. В тебе есть осознание жизни. Ты на верном пути. Но йога — это всего лишь первая ступень



к твоему истинному дару. Поэтому ты не должен останавливаться на йоге. Двигайся дальше, ищи свое предназначение!

Я с недоумением посмотрел на учителя и проговорил:

— Что вы имеете в виду, учитель? Я знаю свое предназначение и давно к нему иду. Я собираюсь открыть магазин спортивных товаров, чтобы дарить людям здоровье.

— Это хорошая цель, но не твое предназначение, мой дорогой. Ты живешь для другого. Я вижу на тебе печать судьбы.

— Тогда в чем мое предназначение? — настойчиво спросил я.

— Придет время, и ты узнаешь. Оно откроется только тебе. Но знай, что печать судьбы — это большой подарок и в то же время тяжелая ноша. Ты должен быть к этому готов и не забывать о других.

В полном недоумении я ушел с занятия. Мне всегда казалось, что я уже нашел свой смысл жизни. Но Учитель заставил меня задуматься. А может, и правда мне не стоит заниматься бизнесом? Может, болезнь была мне послана, чтобы я понял, что иду не по своему пути, а по пути отца? Тогда каков *мой* путь? Этот вопрос не давал мне покоя. Учитель внушал мне доверие и уважение, я не мог к нему не прислушаться.

## Знак судьбы

Занятия йогой сделали меня мудрым. После разговора с учителем йоги я попытался заглянуть в себя. Я стал разбираться, чего же я хочу на самом деле.



Но мои самокопания ничего не дали. Я только окончательно запутался и уже не понимал, что мне делать. Идея о собственном магазине сама собой отошла на задний план. Отец сначала раздражался и упрекал меня:

— Ты стал слишком рассеянным. Постоянно витаешь в облаках. Так дела не делаются. С такими успехами ты до конца своей жизни не откроешь магазин.

А потом он начал меня уговаривать:

— Ну подумай, на что ты будешь жить, когда меня не станет? Мои дела идут неладно. Не уверен, что я смогу оставить тебе хорошее наследство. Ты должен всего добиться сам. Тем более что больше полпути ты уже прошел. Есть стартовый капитал, есть бизнес-план...

Я не мог спорить с отцом. Просто молча уходил от разговора, потому что сам не понимал, что со мной происходит. В тот период я стал молиться. Я просил Бога, чтобы он меня направил на истинный путь, чтобы указал мне мое предназначение.

И ответ пришел ко мне. Только я не сразу понял, что это был знак судьбы.

После очередного тяжелого разговора с отцом я помолился и пошел спать. И вот вижу сон. Будто у нас с отцом сеть магазинов спортивных товаров. Наши дела процветают, мы богаты...

Вот я захожу в один из наших магазинов, оглядываюсь и вижу рядом с собой старика, одетого в лохмотья. Он протягивает ко мне руку и просит подать ему хотя бы кусок хлеба:

— Не откажи, сынок, Христа ради. Пожалей несчастного старика. От богатства до нищеты — один



шаг. Каждый может оступиться. Вот и я однажды пошел не тем путем...

Я протянул старику несколько бумажных купюр и хотел уже уйти, не дослушав. Но он схватил меня за руку и продолжил свой рассказ:

— Когда-то я был молод, жил в роскоши, занимался торговлей и думал, что все в жизни делаю правильно. Но однажды на моем пути повстречался мудрый человек. Он сказал, что у меня есть предназначение. Я должен оставить все и отправиться в Индию за просветлением. Я тогда прогнал мудреца и продолжил, как и раньше, заниматься торговлей. Но спустя год мои дела стали идти все хуже, и я обанкротился. Все имущество пришлось распродать за долги. Друзья и близкие отвернулись от меня. Я потерял все и остался совсем один. Теперь я стою перед тобой нищий и несчастный. А все потому, что не послушал в свое время мудреца и побоялся идти за своим предназначением. Не оступись так же, как и я.

Пока старик жаловался на свою жизнь, я все больше проникался к нему сочувствием. Я с вниманием разглядывал его искаженное болью и страданием лицо. И с ужасом, как в зеркале, я распознал в нем... себя. Я проснулся в холодном поту. Сон так впечатался в память, словно все происходило на самом деле.

Я долго размышлял над ним. А потом понял, что сон — это и есть ответ на мой вопрос о предназначении. Как бы это безумно ни звучало, я должен отправиться в Индию за просветлением. Похоже, там я и найду свое предназначение. Я уже готов был подорваться, но потом решил, что не стоит придавать сну столько значения. Индия в мои планы сейчас совсем не входит.