

Николас Хэмилтон

Победа мужества и стойкости

7 принципов
для жизни,
которая
вдохновляет

Николас Хэмилтон

**Победа
мужества
и стойкости**

**Nicolas
Hamilton**

**Now That
I have
Your Attention**

**7 Lessons
in Leading
a Life Bigger
Than They Expect**

Личная эффективность

Николас Хэмилтон

Победа мужества и стойкости

**7 принципов
для жизни,
которая
вдохновляет**

Перевод с английского Эльвиры Кондуковой

Москва
МИФ
2026

УДК 316.628
ББК 88.26-723
Х99

На русском языке публикуется впервые

Хэмилтон, Николас

Х99 Николас Хэмилтон: победа мужества и стойкости / Николас Хэмилтон ; пер. с англ. Э. Кондуковой. — Москва : МИФ, 2026. — 272 с. — (Личная эффективность).

ISBN 978-5-00250-148-9

История Николаса Хэмилтона, брата знаменитого гонщика «Формулы-1» Льюиса Хэмилтона, — это пример преодоления обстоятельств, которые многим кажутся непреодолимыми.

Николасу был поставлен диагноз «детский церебральный паралич (ДЦП)», и врачи не сомневались в том, что он никогда не сможет ходить, а он стал первым профессиональным пилотом национального уровня с ДЦП. Николас Хэмилтон рассказывает о собственном пути и делится небанальными уроками, которые он усвоил. Его подход основан на внутренней мотивации и личном опыте. В книге вы найдете не только его историю, но и реальные принципы, выстраданные и проверенные в самой сложной гонке — гонке за собственную мечту.

УДК 316.628
ББК 88.26-723

В тексте неоднократно упоминаются названия социальных сетей, принадлежащих Meta Platforms Inc., признанной экстремистской организацией на территории РФ.

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-148-9

Copyright © Nicolas Hamilton, 2024.
Originally published in the UK by Octopus Publishing Group, 2024.
All rights reserved including the rights of reproduction in whole or in part in any form.
Published by arrangement with The Van Lear Agency LLC via Bergstrom Studio, c/o Randle Editorial & Literary Consultancy
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «МИФ», 2026

Оглавление

Предисловие от автора	7
Введение	9
Урок первый. Восстание против правил	21
Урок второй. Не ищите легких путей	58
Урок третий. Ваши обидчики — лучшие мотиваторы	87
Урок четвертый. Нащупай верный подход	124
Урок пятый. Покоритесь своему страху, чтобы обрести свободу	155
Урок шестой. Я видел дно и не вернусь туда	191
Урок седьмой. Держись до последнего: упорство как секретное оружие	221
Послесловие от автора	247
Послесловие. Линда	258
Благодарности	269
Об авторе	270
Ресурсы	271