

И.М. Пескова

РАСТЕНИЯ РОССИИ

Определитель

Аванта

УДК 582(035)
ББК 28.59я2
П28

Серия «Лучший определитель»
«Үздік детерминант» сериясы
Справочное издание
Анықтамалық басылым
Для среднего школьного возраста
Орта мектеп жасына арналған

РАСТЕНИЯ РОССИИ. ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ РЕСЕЙ ӨСІМДЕРІ. АНЫҚТАУ НҰСҚАУЛЫҒЫ

Автор **И.М. Пескова**

Художники *Т.Н. Дмитриева, М.Е. Михаленко, Т.С. Проказина, Н.В. Куксина,*
М.Г. Зотова, С.В. Смирнова, Е.А. Гордеева

Серийное оформление и дизайн обложки Е.А. Гордеевой

Зав. редакцией *П.П. Кострикин.* Редакторы *Е.Ю. Целлариус, Т.Б. Деркач*
Художественный редактор *Е.А. Гордеева.* Технический редактор *Е.П. Кудиярова*
Разработка макета *А.П. Зотовой.* Компьютерная вёрстка *Е.В. Кондеевой*

Подписано в печать 11.08.2025. Формат 60×90/16. Пішімі 60×90/16. Дата изготовления сентябрь 2025 года
Усл. печ. л. 6,0. Доп. тираж 2 000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции. ОК-034-2014 (КПЕС 2008) — 58.11.1 — книги, брошюры печатные
Книжная продукция ТР ТС 007/2011. Произведено в Российской Федерации

Изготовитель / Дайындаушы: **ООО «Издательство АСТ»**

129085, Российская Федерация, г. Москва,

Звёздный бульвар, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. I, 7 этаж

Наш электронный адрес: ask@ast.ru Наш сайт: www.ast.ru



Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:

123112, Российская Федерация, Москва, Пресненская набережная, д. 6, стр. 2,
Деловой комплекс «Империya», 14, 15 этаж

КО ТР 007/2011 техникалық регламентінің талаптарына сәйкес келеді
Ресей Федерациясында өндірілген

Өндіруші: «Издательство АСТ» ЖШҚ

129085, Ресей Федерациясы, Мәскеу,

Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, 1 үй-жай, 7-қабат

Өнім өндіру қызметін жүзеге асыру мекенжайы:

123112, Ресей Федерациясы, Мәскеу, Пресненская ж-а., 6-үй, 2-құр.,

«Империya» іскерлік кешені, 14, 15-қабат

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.ru Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан, дистрибьютор и представитель по приёму претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы». Алматы, ул. Домбровского, 3-а», литер Б, офис 1.
Қазақстан Республикасына импорттаушы дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдәр
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС. Алматы, Домбровский көш., 3-а», Б литері, офис 1.
Тел.: +7 (727) 251-59-90, 91, факс: +7 (727) 251-59-92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Өндірілген күні: қыркүйек 2025. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
КО ТР 007/2011 талаптарына сай келеді. Ресей Федерациясында өндірілген
Сертификаттауға жатады



Пескова, Ирина Михайловна.

П28 Растения России. Определитель / И.М. Пескова. — Москва : Издательство АСТ, 2025. —
94, [2] с. : ил. — (Лучший определитель).

ISBN 978-5-17-118528-2.

Книга пригодится всем школьникам, родителям, любителям природы, ведь наш справочник включает все самые распространённые виды растений, которые встречаются в российских лесах и садах, на улицах городов и в парках. В нём вы найдете много полезной и интересной информации и яркие ботанические иллюстрации.

Определитель лёгкий, с гибкой прочной обложкой. Он всегда поместится в рюкзачок или сумочку. Его удобно брать с собой как в дальнее путешествие, так и на ежедневную прогулку. А замечательная подача материала позволит даже самому неопытному любителю природы быстро определить, что за растение перед ним!

Для среднего школьного возраста.

УДК 582(035)
ББК 28.59я2



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/ast.deti

t.me/astdeti

zen.yandex.ru/astdeti

© ООО «Издательство АСТ», 2025

Предисловие автора












Дорогие читатели!

Вы держите в руках полевой (т.е. пригодный в полевых условиях) определитель травянистых цветковых растений, наиболее широко и часто встречающихся на территории России. Книга адресована прежде всего начинающим ботаникам, поскольку включает только самые распространённые растения. Флора России насчитывает тысячи видов растений, но начать знакомство лучше с самых обычных видов, известных с детства. Некоторые представленные в книге растения культивируются в декоративных, кормовых или даже пищевых целях, другие — злостные сорняки, третьи встречаются главным образом в ненарушенных местообитаниях.

Книга также знакомит с азами систематики растений. Родственные виды объединяются в роды (например, гвоздика пышная и гвоздика Фишера — это виды рода гвоздика), роды — в семейства (например, гвоздика и звездчатка относятся к семейству гвоздичные), а семейства — в более крупные категории. Чтобы читателю было легче определить растение, на картах обозначены ареалы* — области естественного распространения.














* Следует помнить, что растения способны расселяться, а распространению некоторых из них способствует человек. Поэтому если вы встретите вид за пределами означенного ареала, сфотографируйте растение и запишите точное место.








Вам помогут следующие условные обозначения:

- | | | |
|--|---|--|
|  Отличия от сходных видов |  Однолетнее растение | |
|  Высота растения |  Двулетнее растение |  Редкое растение |
|  Время цветения |  Многолетнее растение |  Опасное растение |
|  Время плодоношения |  Характерные местообитания |  Ареал |





Цветовые коды страниц

Двудольные

- | |
|--|
|  Семейство лютиковые |
|  Семейство крестоцветные |
|  Семейство розоцветные |
|  Семейство бобовые |
|  Семейство гречишные |
|  Семейство маревые |
|  Семейство гвоздичные |
|  Семейство гераневые |
|  Семейство толстянковые |
|  Семейство бальзаминовые |
|  Семейство фиалковые |
|  Семейство кипрейные |
|  Семейство зонтичные |

- | |
|---|
|  Семейство первоцветные |
|  Семейство бурачниковые |
|  Семейство губоцветные |
|  Семейство норичниковые |
|  Семейство мареновые |
|  Семейство колокольчиковые |
|  Семейство сложноцветные |

Однодольные

- | |
|--|
|  Семейство злаки |
|  Семейство лилейные |
|  Семейство ирисовые |
|  Семейство орхидные |

Помните, что некоторые растения ядовиты, могут вызывать аллергию или раздражение на коже и слизистых, поэтому не употребляйте в пищу незнакомые растения и обязательно тщательно мойте руки после контакта с ними. Постарайтесь относиться к растениям максимально бережно — многие виды растений стали редкими из-за воздействия человека. Возможно, прекрасной альтернативой сбору букетов будет фотография или рисунок.

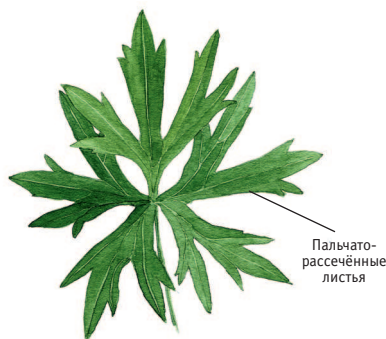
Желаем вам удачных наблюдений!
Автор

4 ЛЮТИКОВЫЕ

Лютик едкий *Ranunculus acris*



Однолетние или многолетние травы. Цветки могут быть актиноморфными (с двумя и более осями симметрии) и зигоморфными (с одной осью симметрии). Нередко чашелистики похожи на лепестки и ярко окрашены, а лепестки редуцированы и превращены в нектарники.



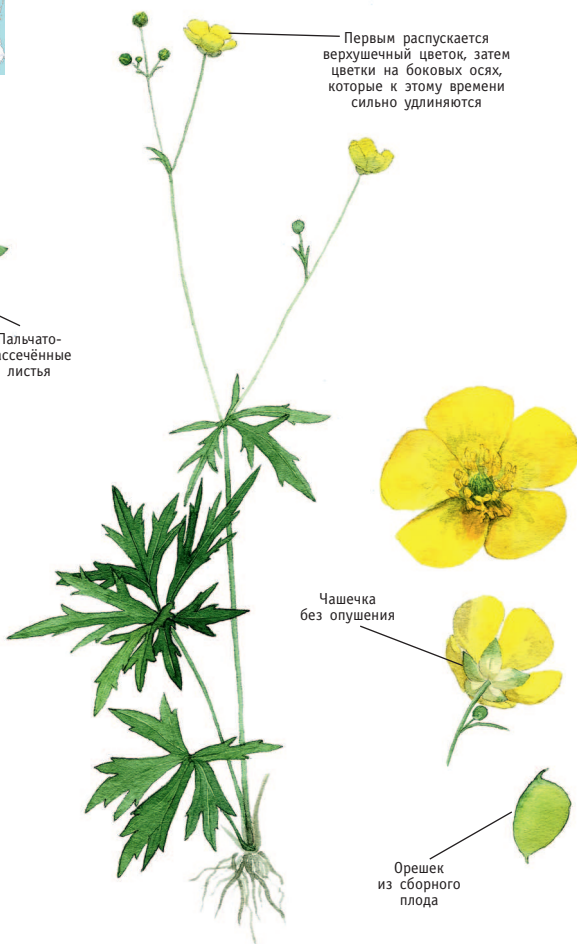
Пальчато-рассечённые листья

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у лютиков

1. Форма листьев
2. Размер и форма цветков
3. Строение цветка
4. Стебель прямой или ползучий
5. Листорасположение и форма прикорневых листьев

у ветрениц

1. Окраска цветков
2. Опушённость верхней части побега и плодов



Первым распускается верхушечный цветок, затем цветки на боковых осях, которые к этому времени сильно удлиняются

Чашечка без опушения

Орешек из сборного плода

Лютик едкий *Ranunculus acris*

Обычное и знакомое с детства растение с пальчаторассечёнными листьями и голыми побегами и листьями. Медонос, используется в народной медицине, махровая разновидность — как декоративное растение. Народное название растения — куриная слепота.



Лютик многоцветковый отличается более крупными цветками и хорошо заметным опушением чашечки.



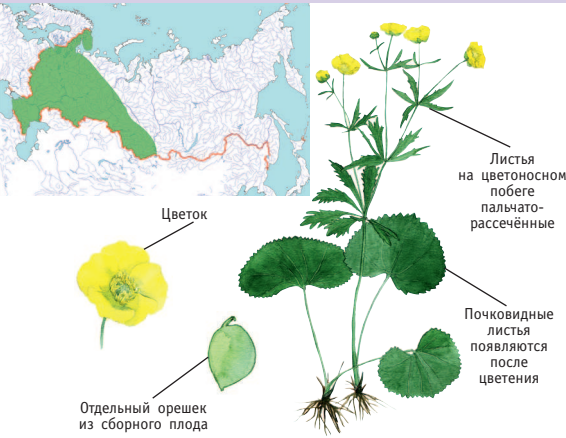
20–70 см

V–IX

VII–IX

Луга, леса, опушки, вдоль дорог.

Растение едкое, раздражает слизистые глаз, горла и носа. Сильно ядовито.

Лютик кашубский *Ranunculus cassubicus*

Это один из самых раннецветущих и красивых лютиков с крупными цветками. Его легко узнать по прикорневым листьям — они крупные, почковидные, на длинном черешке, чаще их 2, а стеблевые листья глубоко рассечены, как у большинства видов рода.



30–60 см



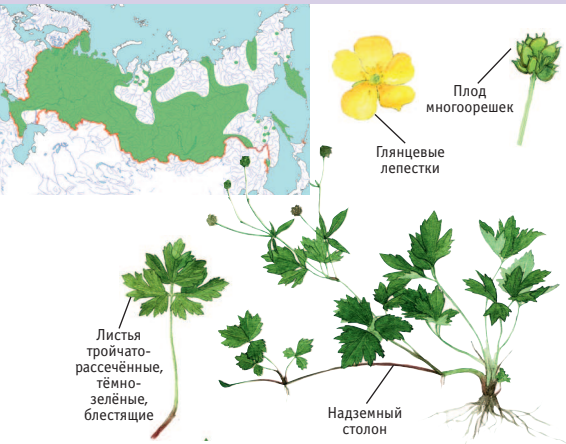
IV — начало V



VI–VII

В широколиственных и смешанных лесах.

Растение ядовито.

Лютик ползучий *Ranunculus repens*

Листья этого лютика по форме напоминают петрушку, тёмно-зелёные, блестящие. Побеги ползучие, легко укореняющиеся в узлах наподобие усов земляники. Цветки довольно крупные, лепестки ярко-жёлтые, глянцевые.



10–40 см



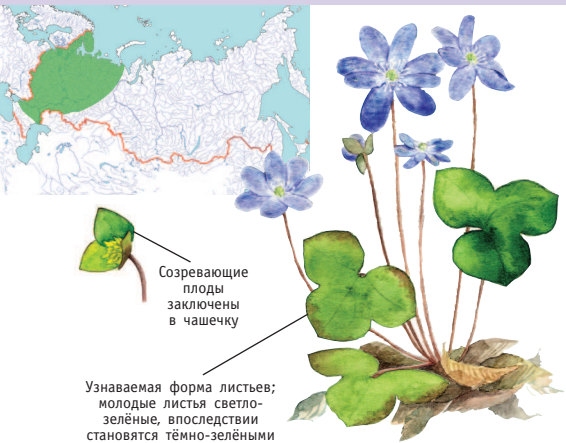
V–IX



VII–IX

По влажным местам — сырым лугам, болотам, светлым лесам, вдоль дорог.

Растение ядовито.

Печёночница благородная *Hepatica nobilis*

Незабываемое зрелище во время цветения — ковёр из довольно крупных лазоревых цветков, сменяющихся трёхлопастными листьями, которые уходят под снег зелёными и нередко перезимовывают.



10–15 см



IV–V



V–VI

Лесное растение, культивируется как декоративное, в природе встречается довольно редко, особенно в южных регионах.

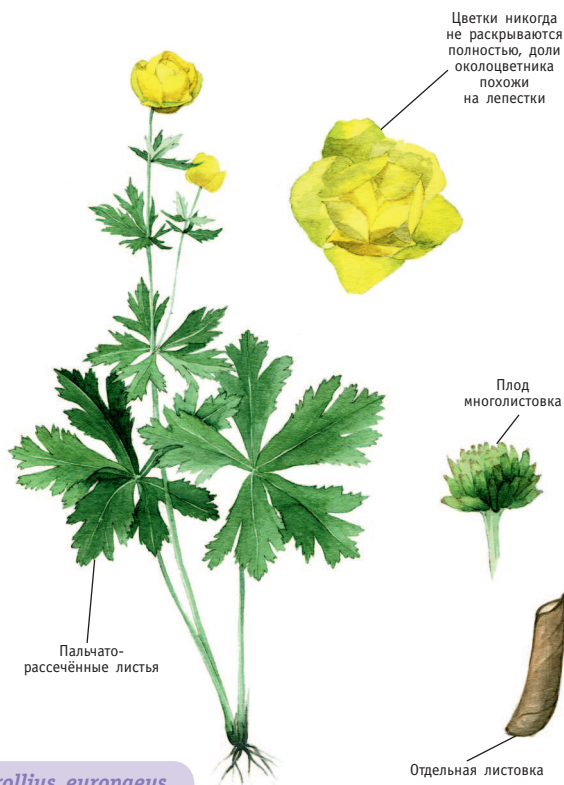
Купальница европейская *Trollius europaeus*

У лютиковых нередко есть особые органы, выделяющие нектар — нектарники: просто ямки в основании лепестков или вытянутые шпорцы разнообразной формы, а также стаминодии (нечто среднее между лепестками и тычинками).



НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у лютиковых

1. Цветоносный стебель олиственный или без листьев
2. Форма прикорневых и стеблевых листьев
3. Величина, окраска и строение цветков



Купальница европейская *Trollius europaeus*

От цветущей купальницы невозможно оторвать глаз — над глубоко рассечёнными листьями стремятся к солнцу шаровидные цветки, никогда не раскрывающиеся полностью. Древние германцы верили, что в цветках купальницы прячутся тролли, отсюда и латинское название. Лепестки превращены в нектарники и спрятаны в центре цветка за несколькими рядами жёлтых лепестковидных чашелистиков. После цветения теряет декоративность, но хорошо опознаётся по длительно сохраняющимся плодам многолистовкам.



От купальницы азиатской отличается окраской и формой цветков и маленькими нектарниками.



30–70 см

V–VI

VI–VII

В местах с повышенным увлажнением — сырые луга, поляны, светлые леса, чаще в нечернозёмной полосе, нередко большими массивами. Культивируется как декоративное растение.

В некоторых районах численность сокращается из-за сбора на букеты.

Ядовитое растение.

Купальница азиатская, или жарки *Trollius asiaticus*

Отличается от купальницы европейской ярко-оранжевыми, огненными цветками. Лепестки-нектарники узкие, в 2–3 раза длиннее тычинок, по длине равны чашелистикам — это хорошо видно в полностью раскрытых цветках.



До 80 см



V–VI



VI–VII

По сырым лугам и лесным полянам, поднимается в горы и заходит в тундру. За пределами естественного ареала культивируется как декоративное растение.

В некоторых регионах занесена в Красную книгу.

Ядовитое растение.

Ветреница лесная *Anemone sylvestris*

Красивое растение с розеткой из ажурных прикорневых листьев и крупными одиночными белоснежными цветками (иногда с фиолетовыми мазками снаружи), достигающими 7 см в диаметре. Цветоносы с густым опушением.



20–50 см



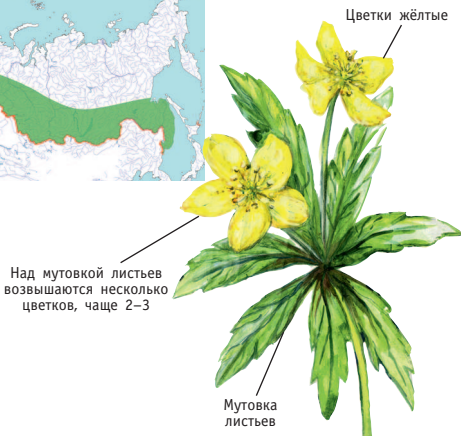
V–VI



VII

В чернозёмной зоне, севернее культивируется как декоративное растение. Луга, степи, сухие сосновые леса.

Растение ядовито.

Ветреница лютичная *Anemone ranunculoides*

Широко распространённое эфемероидное растение с мутовкой из рассечённых листьев, образующей «кружевное жабо» под жёлтыми цветками.

Ветреница дубравная (см. задний форзац) отличается белыми цветками и встречается реже.



10–25 см



IV–V






VI

Лесное растение, местами занимающее значительные площади.

Растение ядовито.

Живокость полевая ▼***Consolida regalis***

Очень красивый и продолжительно цветущий сорняк, близкий родственник дельфиниума культурного. 20–70 см.




-  Сорное.
-  Повсеместно, южнее Москвы.
-  Растение ядовито.



Плоды лютиковых, весьма разнообразны, но преобладают многоорешки и многолистовки. Тем не менее, при всём разнообразии цветков и плодов лютиковые представляют собой единую группу. Многие лютиковые ядовиты. Пионовые близки к лютиковым, но это отдельное семейство.





Воронец колосистый ►***Actaea spicata***

Заметное растение, в благоприятных условиях образует большие куртины. Цветки мелкие, белые, собраны в кисть.

-  Широколиственные леса, культивируется как декоративное.
-  Растение ядовито.
-  Европейская часть, З. Сибирь, Алтай.





**Адонис весенний** ►***Adonis vernalis***

Второе название — горичвет: яркие, крупные, жёлтые цветки заметны издали. Одновременно разворачиваются многократно рассечённые «укропные» листья. До 50 см.

-  Степи и лесостепи, светлые леса в чернозёмной зоне.
-  Юг европейской части, З. Сибирь, Крым.
-  Растение ядовито. 

**Аконит северный*****Aconitum septentrionale***



Крупное растение с опушёнными побегами. Лепестки спрятаны внутри ярких чашелистиков и превращены в нектарники. До 2 м.

-  Широколиственные, смешанные и берёзовые леса. Цветёт только при хорошем освещении.
-  Европейская часть и Сибирь.
-  Растение ядовито. 



◀ **Клематис цельнолистный**
Clematis integrifolia

В отличие от большинства клематисов — лиан — у этого вида побеги прямостоячие. Цветение продолжительное. 0,6–1,5 м.

-  По зарослям кустарников в долинах рек. Культивируется как декоративное растение.
-  Юг европейской части России, Кавказ.

Василистник ▶
водосборolistный
Thalictrum
aquilegifolium

Околоцветник опадает при раскрытии бутона, остаются только тычинки и пестики, отчего соцветие похоже на нежно-сиреневое облако. До 1,2 м.

▲ Лиственные леса, заросли кустарников.

● Европейская часть.

▲ Растение ядовито.

Листья сложные; листочки мельче, чем у водосбора



Сизоватые побеги и листья

Василистник ▶
светлый
Thalictrum
lucidum

Околоцветник опадает рано, тычинки светло-жёлтые. Обладает сильным ароматом. До 1,5 м.

▲ Сырые и заболоченные луга, берега водоёмов.

● Европейская часть.



Листья сложные, с линейными листочками

Пион тонколистный ▶
Paeonia tenuifolia

Ярко-красные, пламенеющие цветки заметны издали и кажутся очень крупными. 15–40 см.

▲ Степи, степные склоны, заросли кустарников. ■

● Юг европейской части, Кавказ.



Ярко-жёлтые тычинки

Сильно рассечённые листья

Побеги и листья сильно опушены

Водосбор
обыкновенный ▶
Aquilegia vulgaris

У этого растения уникальные цветки — ярко окрашенные чашелистики, похожие на лепестки, и воронковидные лепестки, у видовых растений — тёмно-синие. 30–70 см.

▲ Широко культивируется как декоративное растение, нередко дичает.

● Европейская часть.



Тройчаторассечённые листья с более светлой нижней стороной

▲ **Прострел обыкновенный**
Pulsatilla vulgaris

Цветки прострела раскрыты только днём в ясную, сухую погоду. Цветение одновременно с распусканием листьев (в отличие от редкого прострела раскрытого, у которого сначала появляются цветки). 10–30 см.

▲ Светлые леса, луга.

● Европейско-сибирский вид, широко культивируется.

▲ Растение ядовито.



10 КРЕСТОЦВЕТНЫЕ, ИЛИ КАПУСТНЫЕ

Редька дикая *Raphanus raphanistrum*



У крестоцветных удивительно единообразное строение цветка. Лепестков и чашелистиков по 4, за счёт формы лепестков цветок напоминает крест. Тычинок 6, из них 4 длинных и 2 коротких, пестик из 2 сросшихся плодолистиков.

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у крестоцветных

1. Плод стручок (длинный) или стручочек (короткий); раскрывается двумя створками, не раскрывается или разламывается; строение стручка
2. Окраска, размер и расположение цветков
3. Форма, цвет и расположение листьев
4. Наличие и характер опушения

Цветки жёлтые, реже белые



Стручки с перетяжками вокруг каждого семени и выраженным носиком



Редька дикая *Raphanus raphanistrum*

Близкий родственник культурной редьки и редиса, относящихся к одному виду — редька посевная. Не образует корнеплода, листья лировидные, опушены редкими, но заметными волосками. Цветки жёлтые, реже белые. Плод — членистый стручок с длинным носиком, распадающийся при созревании на отдельные членики.



До 70 см

V–IX

VI–IX

Повсеместно.