

САИДМУРОД ДАВЛАТОВ

ДОЛГИ ТАЮТ НА ГЛАЗАХ

СТРАТЕГИЯ БЫСТРОГО ИЗБАВЛЕНИЯ
ОТ ФИНАНСОВОГО ЯРМА

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

САИДМУРОД ДАВЛАТОВ

ДОЛГИ ТАЮТ НА ГЛАЗАХ

СТРАТЕГИЯ БЫСТРОГО ИЗБАВЛЕНИЯ
ОТ ФИНАНСОВОГО ЯРМА

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 658.15
ББК 65.290-93
Д13

Давлатов, Саидмурод.

Д13 Долги тают на глазах. Стратегия быстрого избавления от финансового ярма / Саидмурод Давлатов. — Москва : Эксмо, 2026. — 240 с. : ил. — (Восточная философия богатства).

ISBN 978-5-04-102648-6

Долги — это кандалы, которые тянут вниз, не дают развиваться и чувствовать себя счастливым. Автор этой книги, международный бизнес-тренер, доктор экономических наук и владелец 23 бизнесов, предлагает продуманную стратегию избавления от финансового ярма. Саидмурод Давлатов знает, о чем говорит. 12 лет назад из-за серии неудачных решений он оказался должен 1 846 000 долларов. В списке его заемщиков значилось 174 человека. Плюс к этому за ним числились кредиты четырьмя разными банкам на сумму 493 000 долларов. Как тут не впасть в уныние? Однако Давлатов сумел полностью избавиться от долгов и достичь финансового благополучия. Его книга объясняет, как:

- разработать комфортную стратегию избавления от долгов;
- составить график погашения кредитов;
- сохранять позитивный настрой, несмотря на психологическое давление;
- правильно разговаривать с кредиторами;
- раз и навсегда избавиться от мышления должника;
- не создавать ситуаций, которые подталкивают к новым долгам.

УДК 658.15
ББК 65.290-93

ISBN 978-5-04-102648-6

© Саидмурод Давлатов, текст, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Уважаемые читатели!

Эта книга содержит знания, которые помогут превратить ваши долги и трудности в возможность разбогатеть и стать миллионером. В ней вы найдете готовую инструкцию для выхода из долговой ямы и избавления от мышления должника.

Она написана для тех, кто хочет научиться управлять деньгами в условиях кризиса.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА	9
ВВЕДЕНИЕ	15
Глава 1. МОЯ ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ	19
Глава 2. ПРИЧИНА, ПО КОТОРОЙ ПОПАДАЮТ В ДОЛГИ	30
Глава 3. ДОЛГИ ПРИТЯГИВАЮТ НОВЫЕ ДОЛГИ	40
Глава 4. МЫШЛЕНИЕ ДОЛЖНИКА	44
Глава 5. КАК ОСТАНОВИТЬ ПАДЕНИЕ	56
Глава 6. КАК ОСТАНОВИТЬ РОСТ ДОЛГОВ	66
Глава 7. ПЕРЕКЛЮЧИТЬ СОЗНАНИЕ	87
Глава 8. ШЕСТЬ ПАРАМЕТРОВ ЧИСТОТЫ	96
Глава 9. ВЛАСТЬ И ВЛИЯНИЕ	108
Глава 10. ОГРАНИЧЕНИЯ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ ДОЛГИ ..	120
Глава 11. ДОЛГИ ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ	127

Глава 12. ВЛИЯНИЕ ФИНАНСОВОЙ ПРОГРАММЫ НА ПОЯВЛЕНИЕ ДОЛГОВ	132
Глава 13. ТРИ ШАГА, КОТОРЫЕ НАДО СДЕЛАТЬ ДО ТОГО, КАК ВЫ НАЧНЕТЕ БИЗНЕС	144
Глава 14. СПИСОК ДОЛГОВ	152
Глава 15. ВЫПЛАТЫ ПО ДОЛГАМ	155
Глава 16. МОТИВАЦИЯ И СОБЛАЗНЫ	162
Глава 17. МЕТОД НЕЙТРАЛИЗАЦИИ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ КРЕДИТОРОВ	172
Глава 18. ПРОБЛЕМНЫЕ КРЕДИТОРЫ	180
Глава 19. ГЛУПЫЕ ДОЛГИ И УМНЫЕ ДОЛГИ	187
Глава 20. МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ КРЕДИТОРОВ	194
Глава 21. ИСПОЛЬЗУЙТЕ САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ДЕНЬГИ	207
Глава 22. ДУМАЙТЕ О ДОХОДАХ, СОКРАЩАЙТЕ РАСХОДЫ	212
Глава 23. БИЗНЕС НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ	217
Глава 24. КРЕДИТ ДОВЕРИЯ	223
Глава 25. ТРИ ФОРМУЛЫ, ПОКАЗЫВАЮЩИЕ, КАК НАДО БРАТЬ КРЕДИТЫ	227
Глава 26. СОЗДАВАЙТЕ ЦЕННОСТИ.....	235

ОТ АВТОРА

Эта книга написана на основе моего личного опыта. Все, о чем здесь рассказывается, я пережил в реальности, оказавшись в сложном финансовом положении. После того как трудности остались позади, мне довелось обучить несколько тысяч человек тому, как избавиться от долгов. Поэтому все советы, описанные в книге, получили подтверждение реальной практикой.

Никто не хочет оказаться в долгах. Никто не мечтает стать неудачником. Однако это может произойти с любым из нас на пути к успеху. Кажется, сама жизнь таким образом учит нас брать ответственность на себя. Преодолев долговые испытания, вы можете быть уверены, что ваши шансы на успех и богатство возрастут многократно.

К сожалению, очень многие люди в такой ситуации теряют себя, отказываются от мечты и возвращаются к исходной точке. Всем нам знакомы случаи, когда разорение кончалось даже суицидом. Думаю, это происходит из-за нехватки знаний и мудрости.

Что такое деньги? Деньги — это либо ярмо на вашей шее, либо ваш идеальный работник. Как две стороны монеты. Знания и умения могут превратить деньги в отличного помощника, и в этой книге я расскажу о том, как это сделать. Как превратить долги в возможность разбогатеть.

Для достижения любой цели нужны ресурсы, такие как деньги, активы, знания, связи, авторитет, информация, команда, технологии и прочее. Но, работая с людьми на протяжении 30 лет, в том числе в качестве тренера, я понял, что самый главный актив — это наше внутреннее состояние.

Вспомните истории успешных людей, миллионеров и миллиардеров, чемпионов и великих политиков, имена которых остались в истории. У большинства из них вначале не было ничего, никаких ресурсов, но при этом они имели самое главное — жгучее желание достигнуть своей цели и веру в мечту.

Их внутренний стержень всегда был крепче стандартной нормы, они фанатично верили в нужность своего дела. У них была непоколебимая убежденность в том, что миссия выполняема.

Настрой выше нормы означает состояние радости, позитива, энтузиазма, когда делаешь то, что ты задумал, практикуешь то, чему учился, и используешь то, что знаешь.

Настрой же на уровне нормы означает быть не хуже других, жить как все.

Многие люди приобретают знания, но не умеют применять их. Это происходит потому, что большую часть времени их настрой держится на уровне ниже нормы. Они переживают, у них случа-

ются ссоры и разногласия с партнерами, появляются сомнения, они впадают в депрессию и так далее. Поскольку причина заключается в настрое, во внутреннем состоянии, которое остается незаметным для окружающих, большинство людей не замечают, как это становится для них образом жизни.

Воспитайте в себе уверенность, постарайтесь больше времени сохранять высокий настрой, энтузиазм, целеустремленность. Самый главный ваш актив — это ваше внутреннее эмоциональное состояние. Не деньги, не знания, не люди, а состояние.

Если вы научитесь управлять им, то, несмотря на все проблемы, долги и нехватку ресурсов, обязательно найдете возможность сделать так, как надо. Вы найдете и деньги, и людей, и необходимые знания.

Тот, кто умеет формировать и сохранять свой позитивный настрой, всегда будет богатым, известным, успешным — настоящим чемпионом в своем деле.

Возможно, вы знаете людей, которым от родителей досталось достаточно ресурсов, денег, имущества, но у них нет огня в глазах, нет жажды достижений, стремления к успеху. Со временем такие люди все теряют.

Разбудите в себе надежду!

Не важно, в каком положении вы сейчас находитесь, не важно, богаты вы или бедны, главное — целеустремленность. Главное,

чтобы вы испытывали постоянную жажду добиваться высоких результатов.

Несколько дней назад я встретил человека, который оказался мультимиллионером. Несмотря на свой статус, он говорил мне, что устал, что у него проблемы, переживания и т. д. Его слова заставили меня задуматься. Я понял, почему у него все так плохо: он потерял внутренний настрой, который необходим для роста и развития, и его внутренний мир стал отражаться на реальной жизни.

Я знаю еще одного мультимиллионера, который потерял за последние четыре года несколько бизнесов. У него забрали сад площадью 700 га, он потерял две угольные шахты, огромный спиртовой завод, офисное здание в центре города, сеть автозаправочных станций. Все произошедшее с ним — это отражение его внутреннего состояния. Возможно, он об этом даже не подозревает.

То, как вы будете приобретать активы и развиваться, зависит в первую очередь от вашего настроя. Все зависит от того, будет ли гореть огонь в ваших глазах. Посмотрите на спортсменов: как только они теряют это состояние, они начинают проигрывать. Но если рядом есть сильный тренер, который настроит на результат и вдохновит на достижения, спортсмен тут же начинает побеждать.

Может быть, у вас сейчас проблемы с деньгами, может быть, вам не хватает ресурсов, чтобы сделать качественный рывок, но вы владеете вашим главным ресурсом, и у вас есть постоянный доступ к нему.

Нужно, чтобы вы это осознали и использовали на практике.

Находите причину ежедневно повышать уверенность в себе, старайтесь копить результаты. Результаты зависят от ваших действий. Каждый день прилагайте усилия и действуйте. Если нет изменений, значит, нет действий. Даже отрицательный результат лучше, чем его отсутствие.

Долги — это отрицательный результат. Прочитав книгу и усвоив изложенные в ней принципы, вы сможете долги превратить в возможности и стать богаче.

Соблюдайте правила, которые описаны в этой книге, и вы научитесь сохранять деньги.

Не привыкайте жить в бедности.

Когда человек длительное время живет в бедности и привыкает к этому, то даже в периоды хороших заработков эти деньги по разным причинам уходят от него, и он вновь остается ни с чем. Он может вложить свои деньги в какой-то бизнес и потерять их, либо дать кому-то в долг и их не вернут, либо инфляция обесценит его сбережения. В любом случае он опять будет вынужден жить в бедности.

Разрешите себе быть богатым. Избавьтесь от чувства чрезмерного долга перед другими людьми, перед родителями, родственниками, детьми и друзьями.

**Это чувство может загнать вас в долговую яму,
и вы сами не поймете, как там оказались. Проявляйте
заботу о родных и близких вам людях, но не чрезмерно.
Просто любите их.**

Дорогие мои читатели, наши рекомендации помогут вам избавиться от долгов, какими бы большими они ни были, и стать успешным человеком. Прочитайте книгу от первой до последней страницы, не пропуская ни одной главы. Я написал ее как инструкцию. Усвойте все изложенное в ней — и вы станете богатым и успешным человеком.

Измените мир к лучшему!

К вашим услугам, ваш покорный слуга

С. Давлатов

ВВЕДЕНИЕ

«Все человечество, собственно, делится на две категории: одни берут в долг, другие дают».

Чарлз Лэм

Если вы тщательно проанализируете содержание этой книги, то сможете избавиться от любых долгов и реализовать множество бизнес-проектов. Это чистая правда. В качестве примера могу привести собственный опыт. Я не пересказываю изложенное в других книгах, я хочу предложить вам реальные истории, чтобы вы поняли, через что мне пришлось пройти.

Все, о чем пойдет речь, я пережил сам. Книга является руководством по тому, как избавиться от долгов и как в них не попасть. Очень важно, чтобы об этом узнало как можно большее количество людей. Я заметил, что, когда у человека появляются долги, странным образом удача его покидает и в других сферах жизни. Дела, которые раньше легко получались, теперь не удаются. Легкая работа теперь движается с трудом.

Это происходит потому, что долги связаны с очень сильными отрицательными эмоциями. Когда человек попадает в такую

ситуацию, он начинает нервничать, переживать. Что самое интересное, долги — это та вещь, о которой человек часто думает, не осознавая этого. Хотите или не хотите, а думать о долгах приходится.

Даже если вы на какое-то время хотите о них забыть, у вас ничего не получится. Мышление должника приводит к тому, что даже лицо и манера держаться выдают его состояние. Со стороны сразу видно, что у человека проблемы, что начинается депрессия. Долги имеют такое свойство.

Например, занятие любовью — это тоже сильная эмоция, она возбуждает человека, ему это нравится. Точно так же вашему сознанию нравится находиться в долгах, и ничего другого оно в этот момент не воспринимает. Только это другая сторона монеты, обратная сторона силы. Если одну сторону увеличить, то и другая увеличится автоматически. На этом балансе держится мир. Зима и лето, жизнь и смерть, жара и холод, любовь и депрессия... Представьте, что вы сегодня заработали \$5000, — и у вас сразу же поднимется настроение. А теперь представьте, что вы потеряли \$5000. Настроение упадет, вы начнете переживать.

При этом если потеря влияет на человека на 100%, то приобретение только на 70—80%. Потеря всегда порождает больше эмоций. Она приводит к тому, что человек впадает в депрессию, пытается снять напряжение алкоголем или таблетками, начинает злоупотреблять, думать о воровстве и даже о самоубийстве, пытаясь таким образом бороться не с долгами, а с мыслями о них. Тем временем их становится больше и больше. Возможно, вы даже начинаете понемногу расплачиваться с кредиторами, но долги почему-то все равно растут.