



UNICORN book



НАПОЛЕОН ХИЛЛ

ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

Практические шаги на пути к успеху



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.92
ББК 88.52
Х45

Napoleon Hill
PRACTICAL STEPS TO THINK & GROW RICH
THE SECRET REVEALED
SHIFT THE FOCUS FROM WHAT TO DO
TO HOW TO DO IT

Copyright © 2021 by JMW Group Inc.
All rights reserved by JMW Group, Inc.

Хилл, Наполеон.

Х45 **Думай и богатей : практические шаги на пути к успеху / Наполеон Хилл ; [перевод с английского А. П. Шустовой]. — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с. — (UnicornBook. Мега-бестселлеры в мини-формате).**

ISBN 978-5-04-251193-6

Наполеон Хилл — известнейший американский адвокат, советник президента Франклина Рузвельта. «Думай и богатей» уже 80 лет является супербестселлером по саморазвитию и создала больше миллионеров, чем любая другая книга. В этом издании вы найдете 17 практических шагов к финансовому благополучию, которые основаны на успехе самых состоятельных людей Америки, среди которых Генри Форд, Джон Д. Рокфеллер и не только.

УДК 159.92
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-251193-6

© Шустова А. П., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторское предисловие к оригинальному изданию книги	10
Предисловие от издателя.....	18
ШАГ 1. Используйте силу мысли.....	23
Принципы природы	24
Вы «властелин своей судьбы, капитан своей души».....	26
Развивайте осознание успеха	27
Истории о силе мысли	29
Об этой книге.....	42
ШАГ 2. Познавайте и совершенствуйте себя	44
Выбирайте: возглавлять или следовать.....	45
Устраните препятствия на пути к успеху: 31 причина неудач	55
Цените возможности и ресурсы, которые у вас есть.....	64
ШАГ 3. Перехитрите шесть призраков страха	77
Шесть основных страхов	78
ОГЛАВЛЕНИЕ	5

Страх бедности	81
Страх критики	87
Страх болезни	88
Страх потери любви.....	90
Страх старости	91
Страх смерти.....	92
Тревога	93
Станьте бесстрашным	94
Обязательство перед собой и остальными	95
ШАГ 4. Откажитесь от негативного мышления...	
Седьмое основное зло	99
Как защититься от негативного влияния	101
Пятьдесят пять известных оправданий	112
ШАГ 5. Развивайте жгучее желание	119
Будьте «практичным мечтателем»	120
Преобразуйте желание в богатство.....	121
Совет от Мэри Кэй Эш	124
Истории о материализации желаний.....	126
Ожидание	150
ШАГ 6. Запечатлейте положительные	
впечатления... в своем подсознании.....	154
Сделайте все 17 шагов	156
Остерегайтесь негативных мыслей.....	158
Мысль материальна	159
Совмещение мысленных импульсов с эмоциями ...	160
Молитва, основанная на вере.....	163

ШАГ 7. Контролируйте свои мысли...	
с помощью самовнушения.....	168
Внедряйте мысли в свое подсознание.....	169
Наполните желание верой	173
Будьте настойчивы	175
ШАГ 8. Воспитывайте в себе веру	178
Укрепляйте веру с помощью самовнушения	180
Укрепляйте положительные эмоции и устраняйте отрицательные	181
Овладейте формулой уверенности в себе.....	182
Пусть ваша вера найдет отклик	185
Осознайте силу любви	186
Примеры сильной веры.....	187
ШАГ 9. Задействуйте воображение.....	202
Две формы воображения.....	203
Как развить воображение	205
Как на практике использовать воображение	208
Тяжкий труд не нужен.....	209
Не полагайтесь на удачу	209
Истории, раскрывающие силу воображения.....	211
ШАГ 10. Развивайте шестое чувство.....	226
Я не верю в чудеса	227
Мои невидимые советники.....	229
Великие лидеры и шестое чувство	238

ШАГ 11. Разгадайте тайну сексуальной энергии.....	241
Десять стимулов для разума	243
Как преобразовать сексуальное желание	245
Использование шестого чувства через преобразование сексуальной энергии	246
Сексуальная энергия и личный магнетизм	252
Более глубокое понимание секса	254
Сочетание секса, любви и романтики	256
Использование искусственных стимуляторов	261
Почему люди редко добиваются успеха до 40 лет	262
Чрезмерное увлечение сексом	264
ШАГ 12. Расширьте возможности разума...	
телепатия и ясновидение	267
Как работает система ментального вещания	268
Величайшие силы неосознаемы	270
Драматическая история мозга.....	272
Использование телепатии через принцип общего разума	276
ШАГ 13. Задействуйте силу общего разума.....	279
Выявление источников знаний.....	280
Ограниченность отдельного человеческого разума.....	281
Обретение силы через общий разум	281
Две природы общего разума	282
Истории о действии общего разума	285
Пожинаем плоды обретенной силы	291

ШАГ 14. Разработайте план	294
Создайте план	294
Планируйте продажу услуг.....	300
ШАГ 15. Заставьте специальные знания	
работать на вас	319
Два способа заработать деньги	320
Идеи придают знанию цель	322
Где получить специальные знания	323
Советы для абитуриентов вузов	
и их родителей	324
Учитесь всю жизнь.....	327
Люди, которые использовали силу	
специальных знаний	329
ШАГ 16. Будьте решительны	342
Как стать более решительным.....	343
Не слушайте скептиков.....	345
Истории о решительности	347
ШАГ 17. Будьте настойчивы	364
Проверьте, насколько вы настойчивы	367
Развивайте и укрепляйте свою настойчивость ...	370
Пожинайте плоды настойчивости.....	372
Истории успеха. Настойчивость окупается	374

АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ К ОРИГИНАЛЬНОМУ ИЗДАНИЮ КНИГИ

В этой книге рассказывается о секрете заработка, принесшем целые состояния сотням чрезвычайно богатых людей, биографии которых я долго и тщательно изучал.

Этот секрет раскрыл мне Эндрю Карнеги больше четверти века назад, когда я был еще юнцом. Хитрый старый шотландец будто бы случайно навел меня на эту мысль, а затем с веселым блеском в глазах откинувшись на стуле и стал наблюдать, хватит ли у меня мозгов, чтобы понять смысл сказанного.

Увидев, что я уловил суть, он спросил, готов ли я потратить лет двадцать или даже больше, чтобы донести его идею до мира, до всех людей, которые без нее могли бы прожить жизнь неудачниками. Я согласился — и при помощи мистера Карнеги сдержал свое обещание.

В этой книге я рассказываю о волшебной формуле, которую уже использовали тысячи людей практически из всех слоев общества. Она принесла колоссальное состояние мистеру Карнеги, и он хотел поделиться ею с теми, у кого нет времени изучать, как другие зарабатывают деньги. Он надеялся, что я смогу проверить его формулу и показать ее действенность на примерах людей самых разных профессий. Он считал, что о ней следует рассказывать во всех школах и вузах. И даже выразил мнение, что если бы ее преподавали должным образом, школьные и университетские курсы можно было бы сократить вдвое. Это была бы настоящая революция в образовании.

По опыту общения с Чарльзом Швабом и похожими на него молодыми людьми мистер Карнеги убедился, что школьная программа по большей части не учит зарабатывать и копить деньги. Он понял это, потому что брал на работу многих молодых людей без высшего образования, и те становились настоящими лидерами. Более того, его наставничество принесло состояния всем, кто следовал его инструкциям.

В главе о вере (шаг 8) вы прочтете поразительную историю о том, как создавалась корпорация United States Steel. Ее пример показывает, что формула мистера Карнеги работает для всех, кто готов ею воспользоваться. Единожды применив рецепт на практике, Чарльз Шваб и разбогател, и получил

массу новых *возможностей*. По грубым подсчетам, в тот раз он заработал 600 миллионов долларов.

История Чарльза Шваба — хорошая иллюстрация того, как вам может помочь эта книга, *если вы знаете, чего хотите*.

Больше 100 тысяч мужчин и женщин использовали рецепт мистера Карнеги еще до моего исследования. Некоторые из них сколотили состояния. Другие достигли гармонии и семейного благополучия.

Секрет, о котором я говорю, упоминается в этой книге не меньше сотни раз. Я не называю его напрямую — так же поступил мистер Карнеги, когда раскрыл его мне. Мне кажется, этот секрет эффективнее работает, если его оставить на виду и лишь слегка приподнять над ним вуаль, чтобы его могли найти *те, кто готов и ищет*.

Если вы *готовы* применить его на практике, то найдете его как минимум один раз в каждой главе. Как определить, что вы готовы? Я мог бы рассказать вам об этом, но гораздо больше пользы и радости вы получите, поняв это самостоятельно.

Когда я писал эту книгу, мой сын учился на последнем курсе колледжа. Он прочитал рукопись пятой главы и сам открыл этот секрет. Он так эффективно использовал формулу мистера Карнеги, что сразу же получил ответственную должность, а его стартовая зарплата оказалась значительно выше средней. Его история кратко рассказана в той же пятой главе.

Возможно, вам кажется, что моя книга обещает слишком много. Но я полагаю, что вы отбросите эту мысль, прочитав историю моего сына. Надеюсь также, что она станет для вас оазисом в пустыне утраченной надежды, если вы опустили руки, если потерпели неудачу несмотря на все свои старания, если вас измотала болезнь или травма.

Президент США Вудро Вильсон использовал тот же самый секрет во время Первой мировой войны. Этот секрет передавали каждому солдату, отправляющемуся на фронт. Он также помог собрать необходимые для войны средства, как сказал мне президент Вильсон.

В начале двадцатого века этот секрет вдохновил Мануэля Кесона, в то время бывшего постоянным комиссаром Филиппинских островов. Благодаря ему Кесон принес свободу своему народу и стал его первым президентом.

Овладевшие этим секретом люди идут к успеху, затрачивая минимум усилий, и никогда больше не терпят неудач. Если вы сомневаетесь в этом, изучите истории тех, кто им пользовался, и убедитесь сами.

Но помните: ничто не дается ДАРОМ.

За секрет придется заплатить, хотя плата будет намного меньше его реальной стоимости. Его невозможно открыть, если не искать намеренно. Им нельзя поделиться просто так или продать за деньги. Он состоит из двух частей, и одна из них уже в кармане у тех, кто *готов*.

Секрет одинаково хорошо служит всем, кто готов его использовать, вне зависимости от их образования. Задолго до моего рождения он попал в руки Томаса Эдисона, и тот использовал его так разумно, что стал великим изобретателем, хотя учился своему ремеслу всего три месяца. А деловой партнер мистера Эдисона использовал секрет столь эффективно, что сколотил огромное состояние и ушел из бизнеса еще молодым. Хотя изначально зарабатывал всего 12 000 долларов в год! Его история рассказана в первой главе. Она должна убедить вас, что богатство в пределах досягаемости; что вы можете быть тем, кем хотите; что деньги, слава, признание и счастье доступны всем, кто полон решимости их заполучить.

Откуда я все это знаю? Вы получите ответ до того, как закончите читать эту книгу. Может быть, вы найдете его в первой главе, а может быть — на последней странице.

За двадцать лет исследований я проанализировал жизни сотен известных людей. И многие из них признались, что накопили свои огромные состояния с помощью секрета Карнеги. Среди этих людей были:

Генри Форд, основатель автомобильной компании Ford.

Теодор Рузвельт, президент США.

Уильям Ригли, производитель жевательной резинки Wrigley's.

Джон Уонамейкер, изобретатель супермаркетов и фиксированных цен.

Джеймс Дж. Хилл, глава крупнейшей железнодорожной компании США.

Уилбур Райт, вместе с братом Орвиллом Райтом построивший первый самолет.

Вудро Вильсон, президент США во время Первой мировой войны.

Уильям Говард Тафт, президент США.

Элберт Г. Гэри, основатель сталелитейной корпорации U. S. Steel.

Кинг Жиллетт, изобретатель многоразовой бритвы и основатель The Gillette Company.

Александр Белл, изобретатель телефонной связи и основатель крупнейшей телефонной компании в США.

Джон Д. Рокфеллер, первый долларовый миллиардер в мире.

Ф. У. Вулворт, создатель первой крупной розничной сети.

Кларенс Дарроу, знаменитый американский адвокат.

Это лишь небольшая выборка из сотен известных американцев, чьи достижения показывают, каких высот можно достичь благодаря секрету Карнеги. Я не знаю человека, который использовал бы его формулу и не достиг заметного успеха. И я не знаю