

Галина Кизима

Лунный календарь

для

разумных дачников

Сборник полезных
советов на каждый день

2026



Москва

УДК 635
ББК 42.3
К38

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:
debr22pics, pics five, Giraphics, YasnaTen, phipatbig, EllenM, Keronn art,
Milosz Maslanka, My Life Graphic, TheFarAwayKingdom, Zhukovskaya Elena,
New Africa, GreenThumbShots, Spayder pauk_79, Yasonya, Lubava, Africa
Studio, Oleksandr Lytvynenko, Nataliya Schmidt, Perfect Lazybones, grinny,
Pixel-Shot, Petro Perutskyi, suradech123yim, RUNGSAN NANTAPHUM,
pum659 / Shutterstock / FOTODOM

Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Кизима, Галина Александровна.

К38 Лунный календарь для разумных дачников, 2026 /
Галина Кизима. — Москва : Эксмо, 2025. — 128 с. —
(Лунные календари 2026).

ISBN 978-5-04-218347-8

Важную роль в успешном выращивании овощей, зелени, ягод и фруктов играют естественные ритмы роста растений. Ориентируясь на циклы Солнца и Луны, можно определить оптимальное время для посева, посадки, ухода за растениями и сбора урожая. Этот календарь поможет вам выяснить, в какие лунные фазы лучше всего проводить работы на участке в течение каждого месяца. Удобные таблицы и рекомендации известного практика Галины Кизимы помогут вам эффективно планировать работы на огороде, в саду и цветнике!

УДК 635
ББК 42.3

ISBN 978-5-04-218347-8

© Кизима Г.А., текст, 2024
© Оформление. 000 «Издательство «Эксмо», 2025

ВВЕДЕНИЕ

Лунный календарь необходим всем владельцам дач и приусадебных участков, так как с его помощью можно решить все те вопросы, которые неизменно возникают при работе с растениями: когда лучше сеять и сажать, проводить полив, подкормку, обрезку и еще многие другие (это относится как к садово-огородным растениям, так и к тем, что вы выращиваете в теплицах и парниках).

В наши дни уже трудно найти такого садовода-огородника, который бы не ориентировался в своей деятельности на этот календарь.

Опираясь на опыт многих поколений, можно с уверенностью сказать, что не доверять Лунному календарю оснований нет. Сверяясь с ним в ходе дачных работ, каждый садовод-огородник сможет в разы увеличить урожай фруктов, ягод и овощей на своем участке. Календарь подскажет, когда надо вносить удобрения под деревья, кустарники и огородные растения, обрабатывать их против болезней и вредителей, поливать, полоть сорняки и т. д.

В календаре, который вы сейчас держите в руках, я даю рекомендации с учетом лунных фаз, поскольку традиционно считается, что основное влияние на рост и развитие растений оказывает именно Луна. Здесь также представлены таблицы лунных фаз и прохождения Луны через знаки Зодиака для каждого месяца.



ЛУННЫЕ ФАЗЫ

Для каждого месяца в нашем календаре дается точное время наступления новолуния, половины периода растущей Луны, полнолуния и половины периода убывающей.

Весь период обращения Луны вокруг Земли разбит на 4 лунные фазы: первая — от новолуния до середины растущей Луны, вторая — от этого момента до полнолуния, третья — от полнолуния до середины периода убывающей Луны и четвертая — от этой точки до новолуния.

Условные обозначения:

● — новолуние

○ — полнолуние

☾ — растущая Луна

☾ — убывающая Луна

* — звездочкой отмечены неблагоприятные дни для работ в саду и на огороде, дни новолуния и полнолуния, кроме того, время за 12 ч до их наступления и 12 ч после, поскольку считается, что это время тоже неблагоприятно для работ.

полнолуние наступит 29 числа в 14 ч 9 мин

Характер Луны	растет	убывает
Дата и время начала периода	29 (14.09)	
Фаза Луны	II	IV

фаза Луны до полнолуния

фаза Луны после полнолуния

Влияние лунных фаз на садово-огородные работы

Фаза Луны	Что можно делать	Что нельзя делать
Новолуние (3 дня — день до, день новолуния, день после)	Прополка сорняков, борьба с вредителями растений, санитарная обрезка деревьев и кустов, вырезание лишних побегов. Прищипывание овощных культур для замедления роста (но только не в день новолуния!), сбор лекарственных трав	Посев и посадка любых культур, прививки. Рыхление почвы вокруг растений
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка всех надземных растений. Заготовка черенков, прививка. Обработка почвы, минеральная корневая и внекорневая подкормка. Обильный полив	Посев и посадка корнеплодов (семян и рассады)
Полнолуние (3 дня — день до, день полнолуния, день после)	Прореживание всходов и прополка сорняков, рыхление почвы и окучивание. Борьба с вредителями. Сбор урожая корнеплодов и семян. Зимние заготовки без термообработки	Прививки и перепрививки, обрезка деревьев и кустов
Убывающая Луна	Посев и посадка корнеплодов, луковичных, бобовых. Борьба с вредителями. Прореживание всходов, прополка сорняков. Корневая подкормка органическими удобрениями. Формирующая обрезка деревьев и кустов для замедления роста. Сбор урожая. Выкапывание луковиц и клубней на хранение. Зимние заготовки с термообработкой	Прищипывание и пасынкование овощных растений

На заметку

На убывающей Луне соки растений идут в корни, на растущей поднимаются в надземную часть.

Влияние знаков Зодиака на растения

Следует сказать, что зодиакальные знаки, благоприятно и неблагоприятно влияющие на посевные работы, время от времени меняются местами в зависимости от меняющегося мнения астрологов. Так, в начале XX в. Близнецы считались благоприятным знаком, а в настоящее время нет. И связано это прежде всего с тем, что отсутствуют данные научных экспериментов по этому вопросу. Именно этот раздел астрологии наименее изучен, но, как это ни странно, как раз он и является наиболее популярным.

Знак Зодиака	Благоприятные работы	Неблагоприятные работы
Овен: стихия Огня, сухой и бесплодный	Посадка всех быстрорастущих культур (лук, чеснок, укроп, петрушка, шпинат, листовая свекла, спаржевая фасоль и т. п.). На растущей Луне — прививка плодовых деревьев и кустарников	Посадка большинства растений: они растут очень быстро и не успевают сформировать надежный стебель
Телец: стихия Земли, влажный и плодородный	Пересадка, посадка и посев любых растений (картофель, морковь, лук, чеснок, бобовые, редис, зимняя редька,	Прополка

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятные работы	Неблагоприятные работы
Телец: стихия Земли, влажный и плодородный	капуста, свекла, петрушка, укроп, сельдерей; груши, яблони, сливы и пр.). Прививка и обрезка деревьев и кустарников. Сбор урожая фруктов, ягод и овощей, грибов для зимних заготовок. Консервирование и закладывание на хранение овощей. Обработка почвы	Прополка
Близнецы: стихия Воздуха, сухой и бесплодный	Удаление лишних побегов, прополка, обработка почвы, борьба с вредителями. На убывающей Луне — посадка корнеплодов, сбор урожая	Полив, посадка растений (кроме «усатых»: земляника, горох, огурцы и пр.)
Рак: стихия Воды, самый плодородный	При растущей Луне — посадка и посев культур с надземными плодами (помидоры, огурцы, кабачки, патиссоны, зерновые, бобы и пр.), при убывающей — корнеплодов (морковь, свекла, редис, картофель, редька и пр.). Высадка рассады однолетних овощных и цветочных культур. Удобрение цветов, полив комнатных и садовых растений. Стрижка газонов и кустов	Посадка высоко-рослых сортов овощей, растений, размножающихся корнями, деревьев. Высадка плодовых деревьев и ягодных кустарников, растений, зимующих в грунте. На убывающей Луне — обрезка сухих ветвей у плодоносящих деревьев и кустарников. Закладка на хранение овощей и фруктов

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятные работы	Неблагоприятные работы
Лев: стихия Огня, сухой и бесплодный	Посадка и прививка плодовых деревьев и кустарников. Сбор и сушка фруктов и корнеплодов, сбор лекарственных трав. Борьба с вредителями	Посев и пересадка растений (кроме спаржевой фасоли)
Дева: стихия Земли, сухой, малоплодный	Удобрение сада и огорода, подкормка комнатных растений. Вспашка, культивация, рыхление почвы, прополка сорняков, окучивание и опрыскивание растений против вредителей и болезней. Посадка пионов, ирисов, вьющихся растений. Пересадка плодовых деревьев и кустарников, комнатных цветов	Посадка кочанных культур (капуста, салат)
Весы: стихия Воздуха, достаточно плодородный	Посадка косточковых фруктовых деревьев и кустарников, корнеплодов, стручковых культур, кормовых трав, цветов, декоративных растений, растений с мелкими цветками и плодами. Полив, покос трав, закладка клубней и семян на хранение, уход за комнатными растениями. Посев, посадка и пересадка овощных и цветочных растений,	Прополка, стрижка газона

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятные работы	Неблагоприятные работы
Весы: стихия Воздуха, достаточно плодородный	ягодных и плодовых деревьев, укоренение черенков, прививка и обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников	Прополка, стрижка газона
Скорпион: стихия Воды, влажный и плодородный	Посев многих культур, особенно предназначенных для длительного хранения (кроме картофеля). Прививка растений, внесение удобрений, полив, перекапывание и рыхление почвы, борьба с вредителями. Консервирование фруктов и овощей. На убывающей Луне (ближе к новолунию) — квашение капусты. Сбор лекарственных трав, посадка листовых овощей	Посадка деревьев, размножение растений корнями. Обрезка засохших веток у деревьев и кустарников
Стрелец: стихия Огня, сухой и малопродуктивный	Посадка деревьев и вьющихся овощей (фасоль и пр.), быстрорастущих культур (лук, чеснок, зелень). На растущей Луне — уборка зерновых, листовых овощей, фруктов, ягод, листьев и семян лекарственных трав. На убывающей — сбор корнеплодов и целебных корней. Обрезка сухих	Окучивание и прополка. Посадка салата

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятные работы	Неблагоприятные работы
Стрелец: стихия Огня, сухой и малопродуктивный	ветвей у плодовых деревьев и кустарников, культивация, рыхление, прополка и борьба с вредителями	
Козерог: стихия Земли, сухой и умеренно плодородный	Обработка почвы, внесение удобрений, прививка деревьев, прополка. Посадка картофеля, корнеплодов, посев семян бобовых, капусты, редиса, брюквы, репы, шпината и многолетних луков. Пересадка груши и сливы, крыжовника и смородины. Прореживание растений, консервирование и закладка овощей на длительное хранение	Пересадка цветов
Водолей: стихия Воздуха, самый бесплодный	Борьба с вредителями и болезнями, обрезка деревьев и кустарников, прополка, рыхление, окучивание картофеля. При растущей Луне — сбор лекарственных трав, при убывающей — корнеплодов. Консервирование овощей и фруктов	Ничего не сажать и не сеять. Все садово-огородные работы также неблагоприятны
Рыбы: стихия Воды, очень плодородный	Посев и посадка овощных культур (салата, шпината, сельдерея, петрушки, редиса, лука, брюссельской капусты,	

Окончание табл.

Знак Зодиака	Благоприятные работы	Неблагоприятные работы
Рыбы: стихия Воды, очень плодородный	цикория, хрена, огурцов, кабачков, тыквы) и ягод, цветов. Высадка рассады овощных и однолетних цветочных растений, заготовка черенков для прививок. Стрижка газонов, полив комнатных растений. При убывающей Луне — посадка картофеля. Обрезка и прививка плодовых деревьев и ягодных кустарников. Пересадка растений (кроме луковичных). Культивация, полив, внесение удобрений. Заготовки на зиму	Подзимние посевы и посадки в открытый грунт. Обрезка деревьев и кустарников. Консервирование, закладка овощей и фруктов на хранение

Для большего удобства сроки посева и посадок основных культур даны под таблицей знаков Зодиака для каждого месяца с учетом лунных фаз. Вам сами можете определить по таблицам прохождения Луны через знаки Зодиака наиболее подходящие или неподходящие для посева и посадок в этом периоде дни в соответствии с астрологическими рекомендациями.

Важно!

Для посева или посадок растений выбирайте срок, подходящий для вашей области.



На заметку

Обращайте внимание на то, в какой именно фазе Луны вы будете сеять или сажать свои растения. В таблице «Прохождение Луны через знаки Зодиака» наиболее подходящие для посева дни выделены жирным шрифтом.




Обязательно следует согласовать свои работы с климатической зоной своей местности. Если у вас погода позволяет работать на участке в феврале и марте, то и сеять надо в это время. Для жителей северных регионов посев лучше проводить в апреле, мае и даже в июне.





На заметку

В таблицах указано московское время, следовательно, жителям регионов, расположенных восточнее Москвы, к указанному времени нужно прибавить соответствующее их часовому поясу количество часов, чтобы получить местное время. А жителям, живущим западнее Москвы, надо отнимать нужное число часов. Кроме того, следует на весь летний период после перехода на летнее время отнимать один час от времени, указанного в таблицах, во всех регионах страны.

ЯНВАРЬ

Прохождение Луны через знаки Зодиака в январе

Знак Зодиака	Дата и время
 Овен	23(16.25), 24, 25
 Телец	25(21.05), 26, 27
 Близнецы	1, 2, 27(23.55), 28, 29, 30
 Рак	2(16.09), 3*, 4, 30(01.31), 31
 Лев	4*(16.43), 5*, 6*
 Дева	6(19.56), 7, 8, 9
 Весы	9(03.05), 10, 11
 Скорпион	11(13.55), 12, 13, 14
 Стрелец	14(02.33), 15, 16
 Козерог	16(14.47), 17, 18*, 19
 Водолей	19*(01.18), 20*, 21*
 Рыбы	21(09.49), 22, 23

Характер Луны в периоде				
Дата и время начала периода	3 (13.03)	10 (18.48)	18 (22.52)	26 (07.47)
Фаза Луны	II	III	IV	I II