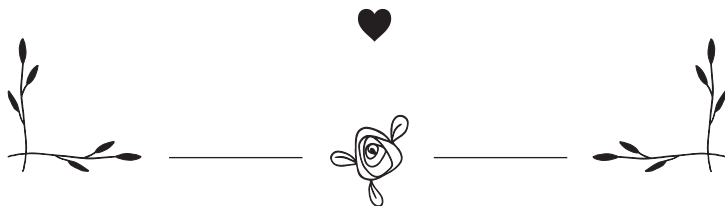


Посвящаю тебе



Пожалуй, один из важных моментов моей жизни — моя первая книга и наша с тобой встреча. Эта встреча в виде мыслей и историй — подтверждение того, что все мечты сбываются, нужно лишь не предавать себя!

Сейчас ты держишь не просто книгу, а мое искреннее желание видеть тебя счастливой, спокойной, проявленной и реализованной, гармоничной и любимой. Здесь не будет каких-то заумных терминов, нравучений или техник, которые невозможно повторить. Тут буду я, обычная и живая, которая прогуляется с тобой, держа за руку, и поделится поддержкой, добротой, верой.

Ни одно слово не взято с потолка просто ради того, чтобы что-то написать. Мне пришлось пережить и преодолеть очень многое, многому научиться и многое осознать. И я не провалилась на дно — я тут, рядом,

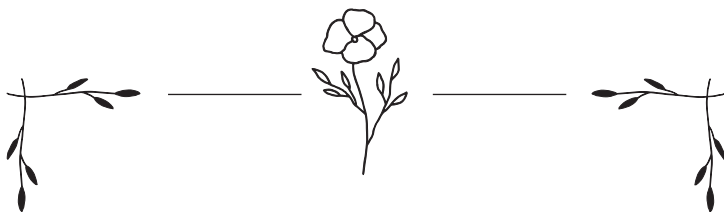
счастливая и не переставшая любить жизнь. Такой же хочу видеть и тебя!

Когда-то давно, еще в детстве, у меня появилась мечта: захотелось сделать мир добрее и светлее, а не просто жить в нем, как получится. Вселенная с радостью стала в этом помогать: подарила своеобразный взгляд на вещи, множество приключений, встреч и потерь, любовь к метафорам, сверхнаблюдательность, стойкость, интерес ко всему происходящему, энергию и оптимизм, желание учиться и переводить мысли в буквы. А еще дала в помощь людей, которые верят в меня безусловно, поддерживают даже на расстоянии, используют мой опыт в благих целях и помогают осознавать, что все в этой жизни неслучайно: и ты, и я, и наша встреча здесь. Именно они, близкие люди и обожаемые читатели, фактически заставили меня выбраться к тебе из ящика письменного стола. Верю, что не зря.

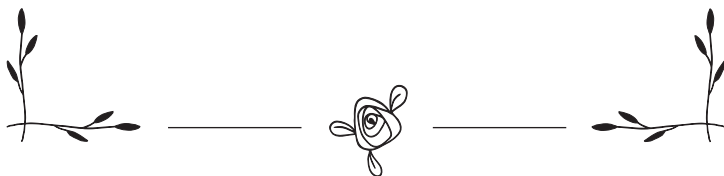


Беремся за руки и идем. Если где-то будет сопротивление и желание прервать нашу встречу, то останавливаемся на этих строчках подольше. Такие кошки являются неотъемлемым элементом твоей дороги к счастью и настоящей себе. Знаю, о чем говорю, потому что собаку съела на этих кошках. Да не одну, а много жирных таких и огромных «собак».

Обнимаю, Просто Лю



Как родилась эта книга



Книгу я собирала, как настоящий фокусник, жонглируя текстами и желанием объять необъятное, поделиться максимальным количеством нужной информации. Редакция дала мне непосильное задание — уместить все на определенном количестве страниц. Но уже в середине пути я поняла, что никак не укладываюсь в рамки.

У меня в копилке невероятное количество наблюдений, знаний, личного опыта и действительно полезных рекомендаций, проверенных сначала на себе. Пришлось просить любимую редакцию дать мне возможность расширить поле деятельности и увеличить количество страниц. Выходить за рамки и просить — полезная вещь!

Я постаралась отобрать из тысячи текстов **самые-самые**. В моей первой книге бережно и с любовью будет храниться то, что уже помогло десяткам и сотням тысяч читателей.

Ежедневно получаю огромные сундуки писем с благодарностью, добрыми словами, историями о том, как у человека полностью изменилась жизнь. Когда читаю все это, у меня невольно проступают слезы и одновременно растягивается улыбка до ушей: «Получилось! Я осуществила мечту! Могу сделать планету добрее, а людей — счастливее! Не просто так я вижу мир через собственную призму, умудряясь улавливать тончайшие паутинки метафор. Я способна поделиться этим с другими и быть полезной! Я сейчас здесь, а где-то далеко живет она — та женщина, которой я помогла обнаружить собственное счастье, влюбиться в саму себя и всю Вселенную!»

В эту книгу я постаралась вместить самое главное и важное — то, что обязательно поможет **подружиться с собой и Вселенной**. Именно такая дружба способна на настоящие чудеса. С ее помощью создаются крепкие отношения с окружающими людьми, строится любовь, воплощаются заветные мечты и реализуются смелые затеи. С таким другом, как Вселенная, не страшно жить, проходить важные квесты собственного сценария, узнавать и любить себя всем сердцем.

В текстах я не использую заумных фраз и сложных терминов, ибо считаю, что каждая женщина имеет право быть счастливой через легкость, простоту, улыбку и юмор. Да и, если честно, не умею мудрить, ленюсь строить из себя профессора.

Я ведь и сама одна из миллионов. Такая же, как все — непохожая ни на кого: уникальная и удивительная, странная, инопланетная, загадочная, интуальная, экспериментирующая, переживательная, задорная, задумчивая, мечтающая и много еще какая.

Хочется, чтобы каждая женщина, в чьих руках окажется эта книга, ощутила себя важной, нужной, сильной и смелой, достойной счастья и любви. Моя мечта — чтобы ты, читая эти строки, чувствовала себя в максимальной безопасности, будто с самой любимой и родной подругой на кухне сидишь в предвкушении волшебного поворота жизни!

Чудо этой книги заключается в том, что ее можно читать **как угодно**, не соблюдая никакого порядка. Обожаю хаос и не люблю соблюдать навязанные кем-то правила.

Хочется тебе поработать над собой и разобраться в лабиринтах собственной души — читай первую часть. Пора с отношениями разобраться — тогда иди в третью. Необходима срочная поддержка Вселенной — вторая глава уже в ожидании. Задумала стать счастливым героем собственной жизни — закутывайся в уютный плед, зажигай ароматную свечу, наливай чай, запасайся вкусеньким и уходи во всю книгу с головой. **Только ты решаешь, как тебе лучше!**

Кстати, рекомендую книгу не жалеть и **смело подчеркивать важные моменты**. Это нужно, чтобы отследить процесс трансформации. Через время снова возьми книгу и перечитай. Будешь удивлена, когда на прежде подчеркнутой строчке улыбнешься случившимся переменам.

Еще один секретик: эта книга полезна **и мужчинам**. Вторая часть общая для всех. Да и знать, как функционирует планета женщин — великое дело. А если хочется проявить заботу, помочь любимой, маме, подруге, коллеге обрести уверенность и стать счастливой, но при этом нужных фраз в арсенале не имеется (мужчины

не очень большие мастера метафор и подходящих слов) — подари книгу своему человеку. Желательно в пятницу ^_^



Сценарий твоего счастья уже готов. Дело за малым — почувствовать себя настоящим режиссером и оператором, сняв самый красивый и добрый фильм длиной в жизнь!



Часть 1

Ты





Книга, в которой
прописаны все сценарии
жизни каждого из нас,
бережно охраняется
Вселенной

Нет ничего чудеснее в этой жизни, чем мгновения! Такие добрые, настоящие, трогательные и очень важные секунды, когда ты просто живешь, когда ты — это ты, счастливая и ни в чем не нуждающаяся.

Эти мгновения расписаны в волшебной книге. Она необъятная: в ней информация обо всех людях планеты. Хранится высоко-высоко над галактикой. Тут, в земных библиотеках, для нее даже места нет.

В этой вселенской книге есть страницы для тебя, для меня, для каждого.

Главное — в ней невозможно переписать своего героя, его роль, действия и приключения, дело жизни и любимого человека, родителей, детей и опыт. Все, что нужно

пройти, с чем встретиться, что преодолеть, кого полюбить и даже разлюбить, — находится на страницах, посвященных тебе. И как бы ты ни старалась, обмануть или спрятаться не получится. Другое дело, что можно просто потянуть время и дойти до этого не так быстро, как планировалось. Но как бы то ни было, твой герой целиком и полностью готов к путешествию. **Ты все можешь!**

Живи по написанному именно для тебя сценарию с удовольствием, продвигайся по событиям и приключениям с интересом. Береги главного героя и помни, что он способен на настоящие чудеса. Ты способна на настоящие чудеса!

Прочитав мою книгу, ты сможешь в этом убедиться и ощутить на практике свою силу. В твоих руках появится волшебный ключ, и ты уже не будешь прежней.

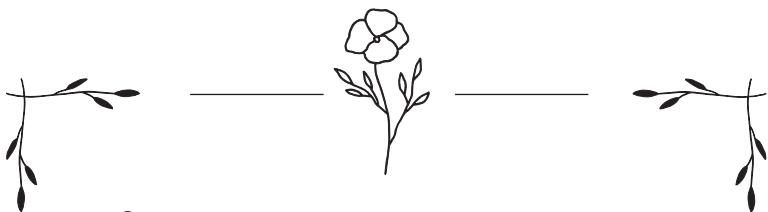
И это тоже давно прописано. Наша встреча не случайна.

Я искренне хочу, чтобы эти слова встроились в каждого из нас и звучали внутри, несмотря ни на что.

«Я Человек. Я ничего не боюсь. Каждый мой день — это Мой День, в котором только я решаю, быть счастливой или грустной, идти к мечте и осуществлять ее или радоваться тому, что есть. Во мне — суперсила, которую никто не может пошатнуть или сломать. Мне ничего не страшно, потому что я добрая и честная, потому что живу Человеком и имею полное право на настоящее. Никто не вправе отодвигать его на неопределенные сроки, втягивая меня в свои игры, интриги и разборки. Каждое утро я просыпаюсь и чувствую в себе силы. Мое время — мое богатство, мое здоровье — мой ресурс. Обладая этим, я рассматриваю различные события как маленькие квесты удивительной и интересной жизни.

Я сама собираю кубик Рубика своей судьбы, поворачивая те стороны, которые необходимо увидеть здесь и сейчас. И мой кубик самый красивый, волшебный и нерушимый!»





Время роскошных женщин



На самом деле каждая женщина самостоятельно принимает решение: быть ли ей роскошной или бедной. Да-да, именно так.

Вспомни те истории, где жена вся в шелках и жемчугах, а потом выясняется, что у нее муж злодей и вообще не жизнь, а каторга сплошная. Сидим мы, смотрим на это и приговариваем: «Бедная женщина!» Ибо роскошь действительно не в наличие чемоданов с деньгами, а бедность — не в их отсутствии.

Тут все гораздо интереснее.

Нужно просто вспомнить, что такое роскошь, и начать ею пользоваться на всю катушку.



Кто же она, роскошная женщина? Чем живет и как действует?

Роскошная женщина — та, что **разрешает себе жить в роскоши** и пользоваться исключительно всем роскошным.

Роскошная женщина **не подделывает себя под кого-то другого**, а бережет все, что дано ей природой и генами. Она умеет подчеркнуть свою уникальность и гордится тем, что неповторима. Разве не роскошь в наши дни оставаться собой и иметь независимое мнение?

Такая женщина не стоит в огромных очередях за однотипной внешностью, нужной в этом сезоне одеждой и статусом «я замужем», боясь, что ей чего-то не достанется. У нее все есть.

Роскошь — это еще и когда ты разрешаешь каждому быть собой, не присваиваешь чужое, ибо у тебя есть свое. А носить чужое, прости, явно не признак роскоши.

Роскошная женщина **бережет время**. Ведь время, потраченное во благо и на себя, — это настоящая роскошь наших дней. Она инвестирует в эмоциональное и духовное развитие, не тратится на перемывание косточек другим людям, истерики со скандалами и прочие бесполезные занятия, которые истощают ее.

Роскошная женщина в первую очередь посвящает время себе, а конфликты решает в более благоприятное время.

Роскошная женщина **бережет эмоции**. Это ее ресурсы. А ресурсами не разбрасываются.

Роскошная женщина никогда не станет тратить чувства на людей, вызывающих бурю негодования внутри

и чувство усталости после общения. У роскошной женщины есть вкус, она любит ощущать сладость от чего-то приятного, а не горечь и соль от слез.

Роскошная женщина **умеет спокойно говорить слово «нет»**. Она с легкостью разрешает себе такую роскошь, ибо прекрасно знает: если сказать «да» там, где не хочется, то потом можно сильно обеднеть. Уйдут силы, надежды, вера, время, энергия, здоровье.

В разговорах роскошной женщины **нет сорняков**. Она охраняет свою территорию речи и относится к ней с уважением. И пусть ситуация накалена до предела, а грязные слова так и просятся наружу, роскошная женщина не будет засорять красоту, ведясь на провокации. В ее роскошном пространстве просто-напросто нет места для мусора.

Роскошная женщина знает, что дело не в миллионах дорогостоящих баночек с кремами, косметологах и шикарных платьях, а в том, как ты относишься к единственному настоящему богатству — **самой себе**. Если постоянно злиться, ненавидеть весь мир, очернять мысли неверием и завистью, то тебя не спасет ни один укол молодости и ни одно самое великолепное платье.

Каждый может взять кредит и нарядиться в перья, но при этом изнутри оставаться эмоциональным бедняком, который не любит себя и уж тем более не получает любви от других.

Роскошная женщина любима всегда: двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю. **Любима собой**. Поэтому ее любят и Вселенная, и мужчина, и все, что окружает.



*Стать роскошной женщиной может каждая.
Надо только принять это решение и приложить
некоторые усилия.*

Сперва это трудно. Особенно если привыкла годами во всем себе отказывать — в настоящей любви, уважении партнера, доверии к миру, мыслях о том, что родилась быть счастливой.

Но никто не имеет права тебя ломать, переделывать, подминать под себя и смеяться над твоими мечтами. Роскошная женщина не будет реагировать на обесценивание, неприятные слова и желание людей причинить боль. Она спокойно улыбнется и пойдет в свой роскошный замок заниматься делами, точно зная, что у нее все хорошо, а ошибки случаются с каждым.

Миллионы роскошных женщин перестали быть такими только потому, что вдруг резко начали завоевывать любовь мужчин, которые случайно попали в поле жизни. Эти женщины стали что-то доказывать, переделывать себя, потеряв собственное «я» и прекратив пользоваться роскошью. А ведь у них должен быть совершенно другой путь!

В мире может происходить всякое. СМИ ежедневно вкручивают нам в голову, что только в денежном богатстве есть настоящее счастье. Мы поддаемся на провокации и тратим единственную жизнь на нервные переживания, бессонницу и стрессы по любому поводу. От этого беднеем и обрастаем сутулым бременем существования.



Доверь: ты действительно роскошная женщина, потому что умеешь жить в роскоши современности, то есть прекрасно осознавать, что вся настоящая роскошь спрятана у тебя внутри.

Бери и пользуйся. Делай то, что является раритетом наших дней. Окупись в собственную роскошь с головой.

Тебе дали одну жизнь, и она действительно прекрасна. В ней есть великолепная природа, миллионы хороших людей и интересных занятий. В ней — яркие сны и уютные одеяла, потрясающие закаты и волшебные рассветы, полезные продукты и чистая вода, масса возможностей для саморазвития и много чего еще.

Не откладывай жизнь в роскоши на потом. Начни прямо сейчас. Стать бедной всегда успеешь, там и стараться особо не надо.

