

Драгоценное послание

Доктор Ша — хороший учитель и прекрасный целитель, передающий драгоценное послание о силе души, способной влиять на нашу жизнь, преобразовывать ее.

*Доктор Масару Эмото,
автор книги «Скрытые послания воды»*

Секреты, известные лишь избранным

Доктор Ша делает доступными секретные практики и откровения, которые в прошлом были известны лишь избранному меньшинству. Ему потребовалось более 30 лет упорной работы и самодисциплины для обретения драгоценных откровений и овладения приемами исцеления. Сегодня он готов поделиться ими. Он открывает информацию, которая в других обстоятельствах была бы от вас скрыта.

*Доктор Джон Грей,
автор книги «Мужчины — с Марса,
женщины — с Венеры»*



Сокровенное знание от Мастера

Нам как представителям человеческой расы необходимо как можно больше таких людей, как Чжи Ган Ша.

*Доктор Майя Энджелу,
автор книги
«Я знаю, почему поет птица в клетке»*

Практический путь исцеления

Доктор Ша предлагает четкий практический путь познания секретов самоисцеления.

*Марианна Уильямсон,
автор книги «Любовь! Верните ее
в свою жизнь. Курс на чудеса»*

Выдающаяся книга

Полезные знания и практики, предоставляемые доктором и мастером Ша, являются выдающимся достижением. Они позволяют настроить природные способности организма на выздоровление.

*Доктор Уэйн Дайер,
автор книги «Духовное решение
есть для каждой проблемы»*

Большая энциклопедия здоровья

ЧЖИ ГАН ША

**БОЛЬШАЯ КНИГА
КИТАЙСКОЙ,
ДАОССКОЙ
МЕДИЦИНЫ**

**ИСЦЕЛЕНИЕ ЗА МИНУТУ
ЦЕЛИТЕЛЬНЫМ СВЕТОМ
И САКРАЛЬНЫМИ МАНТРАМИ**



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Ч-57

Права на перевод получены соглашением с Waterside Productions Inc. при содействии литературного агентства Synopsis.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Original English language edition published by Namaste Publishing

Zhi Gang Sha
Soul Healing Miracles: Ancient and New Sacred Wisdom, Knowledge, and Practical Techniques for Healing the Spiritual, Mental, Emotional, and Physical Bodies

Ша, Чжи Ган.

Ч-57 Большая книга китайской, даосской медицины. Исцеление за минуту Целительным Светом и сакральными мантрами / Чжи Ган Ша. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 318 с. : ил. — (Большая энциклопедия здоровья).

ISBN 978-5-17-095719-4

Доктор Чжи Ган Ша — всемирно известный целитель, основатель нового подхода в медицине, выдающийся мастер тай-цзи, цигун, кунг-фу, фэншуй, и-цзин, прошел обучение у даосских мастеров в горах. Мастер Ша создал уникальную систему исцеления, которая основана на знаниях великих Учителей древности и дополнена новыми знаниями из собственной практики Мастера.

В этой книге вы найдете сакральные мантры, произнеся которые можно вернуть организму утраченную с годами способность к восстановлению, достичь гармонии с миром, выровнять течение энергии.

Впервые в книге даны целительные каллиграфические изображения Первоисточника Духовного Света, прикоснувшись к которым вы сможете наполнить тело особой животельной энергией. Исцеления по методу Чжи Ган Ша кажется чудом, но возможно, — это медицина будущего!

12+

Духовно-просветительное издание

Чжи Ган Ша

БОЛЬШАЯ КНИГА КИТАЙСКОЙ, ДАОССКОЙ МЕДИЦИНЫ.
Исцеление за минуту Целительным Светом и сакральными мантрами

Подписано в печать 15.12.2015. Формат 70×100/16.

Усл. печ. л. 25,8. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ

ISBN 978-1940363073 (англ.)
ISBN 978-5-17-095719-4

© 2010 by Zhi Gang Sha
© Варламова М., перевод на русский язык, 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2016

СОДЕРЖАНИЕ



Предисловие	13
Введение	15
Введение к книге «Чудо духовного исцеления»	25
Как обрести духовные сокровища, заложенные Всевышним и Дао в книгах серии «Чудо духовного исцеления» ...	40

Что ожидать после обретения духовных откровений Всевышнего и Дао

Как извлечь максимум пользы из моих книг	44
Перечень духовных откровений Дао	47
Список изображений.	48
Цветная вклейка	48

**САКРАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ, МУДРОСТЬ,
ДРЕВНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРАКТИКИ
ИСЦЕЛЕНИЯ**

San Mi – Три секрета	52
Практика исцеления сакральной мантрой Weng Ma Ni Ba Ma Hong: укрепление энергии, стойкости, жизненных сил и иммунитета	57
Откройте канал прямой духовной связи и третий глаз с помощью сакральной мантры Weng Ma Ni Ba Ma Hong	61
Jing Qi Shen (материя, энергия, дух)	63
Пять элементов	69
Пять элементов (начало)	70
Пять элементов (окончание)	71
Основные функции пяти элементов	73
Печень	76
Духовное исцеление для печени и элемента Дерево	78
Практика пяти сил: дыхания, ума, звука, души и тела	81
Сердце	83
Сакральная практика чередования инь-ян, предназначенная для исцеления сердца и элемента Огонь	85
Селезенка	86
Сакральная практика чередования инь-ян, предназначенная для исцеления селезенки и элемента Земля	88

Легкие	90
Сакральная практика чередования инь-ян, предназначенная для исцеления легких и элемента Металл	91
Почки	93
Сакральная практика чередования инь-ян, предназначенная для исцеления почек и элемента Вода	95
Единовременное исцеление пяти плотных, шесть полых и «чудесных» органов	97
San Jiao (проводящий путь энергии и жидкостей организма) и Wai Jiao (самое большое пространство внутри тела)	102
Единовременное исцеление духовного, ментального, эмоционального и физического тел ...	112
Исцеление — дар Всевышнего и Дао	114
Божественное исцеление души, ума и тела и система передач	115
Исцелите духовное тело	123
Исцелите ментальное тело	126
Исцелите эмоциональное тело	132
Исцелите физическое тело	137
Единовременное исцеление духовного, ментального, эмоционального и физического тел ...	142
Дао (Первоисточник) проводит операции на уровне духовного тела	148
Травы духовной реальности Дао (Первоисточника)	153

**САКРАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ ПЕРВОИСТОЧНИКА
Jin Dan ДАЕТ ИСЦЕЛЕНИЕ, МОЛОДОСТЬ
И ДОЛГОЛЕТИЕ, ВЕДЕТ К ПРЕОБРАЖЕНИЮ
ВСЕЙ ЖИЗНИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ
И ФИНАНСОВОГО ПОЛОЖЕНИЯ**

Что представляет собой Jin Dan?	159
Сила и значение Jin Dan	159
Сакральная медитация Первоисточника Jin Dan.	160
Сакральная область: акупунктурная точка мин-мэнь	161
Шаг 1. Примите в дар от Первоисточника семя Jin Dan	164
Шаг 2. Представьте, как Jin Dan достигает размера вашего тела	168
Шаг 3. Представьте, как Jin Dan разрастается до размера Земли	170
Шаг 4. Представьте, как Jin Dan достигает Небес	173
Шаг 5. Представьте, как Jin Dan, расширяясь, соединяется с Дао	175
Шаг 6. Представьте, как Jin Dan сокращается до размера Небес	176
Шаг 7. Представьте, как Jin Dan сокращается до размера Земли	177

Шаг 8. Представьте, как Jin Dan сокращается до размера вашего тела	177
Шаг 9. Представьте, как Jin Dan сокращается до размера акупунктурной точки мин-мэнь	178
Сакральная медитация Первоисточника Jin Dan: резюме	181

**САКРАЛЬНЫЕ МАНТРЫ ПЕРВОИСТОЧНИКА
ИЩЕЛЯЮТ ДУХОВНОЕ, МЕНТАЛЬНОЕ,
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛА**

Что такое мантра?	190
Сакральная мантра Первоисточника Tao Guang Zha Shan	194
Исцелите физическое тело	195
Сакральная мантра Первоисточника Hei Heng Hong Ha	203
Исцелите эмоциональное тело	209
Сакральная мантра Первоисточника Guang Liang Hao Mei	214
Уровни тела человека	214
Внутренняя красота души	215
Внутренняя красота ума	216
Внутренняя красота тела	216
Внешняя красота души, ума и тела	216
Приказы духа	217

**КАЛЛИГРАФИЧЕСКИЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ПЕРВОИСТОЧНИКА
ДУХОВНОГО СВЕТА: МАТЕРИЯ, ЭНЕРГИЯ И ДУХ
ПОЛЯ ПЕРВОИСТОЧНИКА — ЦЕЛЕБНОЕ ЛЕКАРСТВО
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДУХОВНОГО, МЕНТАЛЬНОГО,
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА**

Каллиграфия Первоисточника Духовного Света Ling Guang — Духовный Свет	229
Способы применения каллиграфии Первоисточника Духовного Света	230
Практика благодарности и прощения	235
Наполните молодостью, здоровьем и силой свои руки и ноги. Предотвратите их заболевание	236
Три метода работы с каллиграфией Первоисточника Духовного Света	237
Метод 1 — приложите ладонь к каллиграфии Первоисточника Духовного Света	237
Верните бедрам молодость и здоровье. Предотвратите их заболевание с помощью духовного света	237
Верните коленям молодость и здоровье. Предотвратите их заболевание с помощью золотого света	239
Метод 2 — приложите каллиграфию Первоисточника Духовного Света к области, требующей исцеления	244
Верните плечевым суставам молодость и здоровье. Предотвратите их заболевание с помощью радужного света	245
Верните локтям молодость и здоровье. Предотвратите их заболевание с помощью пурпурного света	247

Наполните кисти и запястья молодостью и здоровьем. Предотвратите их заболевание с помощью прозрачного света	249
Метод 3 — медитируйте на каллиграфию Первоисточника Духовного Света	252
Наполните лодыжки и ступни здоровьем и молодостью. Предотвратите их заболевание с помощью невидимого золотого света	254
Четыре мантры Первоисточника и Всевышнего: самые мощные сакральные фразы	256
Верните молодость и здоровье вашей шее. Предупредите появление характерных для нее заболеваний	260
Избавьтесь от тревоги.	263
Каллиграфия Первоисточника Духовного Света Da Ai — Великая Любовь	265
Избавьтесь от депрессии	265
Избавьтесь от тоски.	270
Каллиграфия Первоисточника Духовного Света Da Kuan Shu — Великое Прощение.	271
Избавьтесь от гнева	278
Избавьтесь от чувства обиды, ненависти, мести, зависти и ожесточенности.	281
Каллиграфия Первоисточника Духовного Света Da Ci Wei — Великое сострадание.	286
Взрачиваем Jin Dan: укрепляем свою энергию, стойкость, жизненные силы и иммунитет	287

Каллиграфия Первоисточника Духовного Света Da Guang Ming – Великий свет	292
Избавьтесь от чувства беспокойства.....	292
Избавьтесь от страха.....	295
Исцелите духовное тело.....	296
Практика благодарности и прощения	298
Каллиграфия Первоисточника Духовного Света San Jiao Chang Tong – энергия и флюиды свободно циркулируют по основным каналам тела	299
Исцелите свое тело	301
Практика благодарности и прощения	302
Заключение	305
Благодарности	312
Особый дар	317



Предисловие



Вот уже несколько лет я не перестаю восхищаться работой доктора Чжи Ган Ша. Памятен тот день, когда впервые услышал о разработанной им системе духовного исцеления. Он представлял ее в качестве нового подхода в медицине, направленного на оздоровление духа, ума и тела человека. Тогда я сразу понял, что хочу поддержать этого одаренного целителя и его миссию, поэтому незамедлительно представил его своей духовной общине. С тех пор я испытываю светлое чувство радости, являясь свидетелем того, как люди, обращаясь к его учению и практикам, привносят больше радости, гармонии, мира и энергии в свою жизнь.

Техники доктора Ша пробуждают исцеляющую силу, которая изначально присутствует в каждом разумном существе. Они помогают, поручая нам самим заботу о своем благополучии. Его объяснение того, как энергия и информация соединяют сознание, ум, тело и дух, составляет динамичную информационную сеть на языке, который легко

понять и, что гораздо важнее, применять.

Проверенные временем результаты, которых удалось достичь доктору Ша, доказали многочисленным студентам и читателям, что целительная сила энергии и посланий кроется в определенных звуках и движениях, равно как и в восприятии. Доктор Ша не просто пропагандирует свои взгляды, он реализует их в повседневной жизни. Его теории и практики работы с жизненной силой представляют целостный, глубокий и практичный подход. Его послание заключает в себе идею о том, что понятие духовной силы применимо к любому аспекту человеческой жизни. Это дает возможность целеустремленным практикующим людям почувствовать уверенность в том, что они смогут успешно противостоять любым вызовам жизни XXI века.

Доктор Ша известен как последователь своего знаменитого учителя, доктора Чжи Чен Го, который был одним из великих мастеров цигун и целителей в мире.

Сам он является мастером таких древних дисциплин, как тай-цзи, цигун, кунг-фу, *и-цзин* и фен-шуй. Он преуспел в сочетании духовных методов исцеления, традиционно присущих его культуре, с западным медицинским образованием. Широкий взгляд на синтез этих двух фундаментальных систем представлен в сериях книг «Сила души» и «Чудо духовного исцеления».

Вклад доктора Ша в процесс оздоровления общества трудно переоценить. То, каким образом он помогает своим читателям понять самих себя, свои чувства, эмоции, а также почувствовать взаимосвязь тела, ума и духа, является драгоценным подарком эволюционному прогрессу мира. Но это еще не все. Через свои книги доктор Ша осторожно подводит читателя к пониманию возможности исцеления не только тела, ума и духа, но и сердца. В се-

рии книг «Чудо духовного исцеления» доктор Ша раскрывает новые мощные методы исцеления, побуждая читателей к дальнейшему преобразованию ума, тела и духа.

Я считаю, что предлагаемый доктором Ша путь исцеления является универсальной духовной практикой, путешествием к подлинному преобразованию. В основе его искреннего служения человечеству лежат честность и сострадательное сердце. С мольбой обращаюсь к его читателям: примите его приглашение, пробудите в себе духовную силу, реализуйте природную красоту своего бытия.

Майкл Бернارد Беквит,
*автор книги «Мировосприятие
и духовное освобождение»,
основатель Международного
духовного центра «Агапэ».*
Август 2013



Введение



Я уже поделился с вами целью своей жизни в серии книг «Сила души». В этой серии еще раз акцентирую на этом внимание.

Цель жизни — служение. Я посвятил свою жизнь именно этой цели. Служение — миссия моей жизни. Служить означает делать других более счастливыми и здоровыми.

Конечная цель моей миссии заключается в преобразовании души, сердца, ума и тела человечества, а также всех душ на Земле и Небесах, бесчисленных планетах, звездах, в галактиках и вселенных. Привести всех к просветлению ради создания Всемирной Семьи, где царят любовь, мир и гармония.

Под Всемирной Семьей подразумевается все человечество на Земле и все души, населяющие Землю и Небеса, бесчисленные планеты, звезды, галактики и вселенные. Конечная цель Всемирной Семьи

состоит в достижении *wan ling rong he*, что представляет собой Всемирное единство.

«Wan» означает *десять тысяч*. В Китае «wan» представляет *все*. «Ling» — *душа*. «Rong he» — *слияние в единое*. «Wan ling rong he» (произносится *von лин рон хэ*) переводится как *«все души сливаются воедино»*. Это и есть Всемирное единство. Конечная цель новой эры. Эта новая эра, называемая Эра Духовного Света, началась 8 августа 2003 года и продлится пятнадцать тысяч лет.

Достижение конечной цели моей миссии предполагает наличие трех полномочий.

Первое полномочие заключается в *обучении служению на благо всех живых существ*.

Моя задача — помочь людям встать на путь бескорыстного служения всему миру. Послание этого служения таково:

Я всецело предан служению человечеству и всем душам, населяющим Землю и Небеса, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные.