

Владимир Шамшурин

ПОЗИЦИЯ СВЕРХУ

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.922.1

ББК 88.5

Ш19

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Шамшурин, Владимир.

Ш19 Позиция сверху: быть мужчиной / В. Шамшурин. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2017. — 512 с. — (Книга тренинг).

ISBN 978-5-17-101299-1

Книга не столько про соблазнение женщин, сколько о мужской философии, связанной с всесторонним развитием, силой духа и ответственностью за свою жизнь. В ней содержится огромное количество практических заданий и упражнений, которые можно применить сразу же после прочтения. Причем как по теме общения с женщинами, так и по самодисциплине, постановке целей, самодисциплине и самоопределению в жизни, как никогда не сдаваться и брать тотальную ответственность за свою жизнь. Плюс огромное количество примеров и реальных ситуаций из жизни автора.

УДК 159.922.1

ББК 88.5

16+

Издание для досуга

Владимир Шамшурин
ПОЗИЦИЯ СВЕРХУ
БЫТЬ МУЖЧИНОЙ

Корректор Н. Струэнзе
Технический редактор Т. Тимошина
Компьютерная верстка А. Грених
Дизайн обложки А. Кузьмина

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры

Подписано в печать 13.06.2017
Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 29,76
Тираж 2000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39

www.ast.ru

E-mail: kladez@ast.ru

ISBN 978-5-17-101299-1

© В. Шамшурин, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

О ЧЕМ ЭТА КНИГА

Эта книга о том, как общаться с женщинами с «Позиции Сверху», и о том, как идти по жизни с «Позиции Сверху». Здесь, пожалуй, больше даже о жизни, чем о женщинах.

Она на 100% основана на реальных событиях. Помимо обучающих моментов, я расскажу тебе о своем жизненном опыте и о том, что происходило со мной. За мои тридцать с небольшим у меня в жизни было очень много сложных моментов и кризисных ситуаций, наверное именно для того, чтобы я смог сейчас тебе помочь. Возможно, ты где-то узнаешь себя или свою историю, и я хотя бы косвенно смогу оказать тебе помощь. На это я и рассчитываю. Но не переживай, я не буду учить тебя жизни и навязывать свою точку зрения, как это делают бабушки возле твоего подъезда. Или преподаватели экономики в вузе, зарабатывающие чуть выше прожиточного минимума, или твой друг, женившийся на, мягко говоря, не очень привлекательной девушке, которая к тому же его постоянно пилит.

В этой книге я хочу дать тебе только полезную информацию, поделиться своим опытом по теме эффективного общения с женщинами, стремления к своим целям, поиска своего предназначения и по-настоящему твоей работы мечты. Я рас-

скажу тебе, как никогда не сдаваться, не опускать рук, как вырваться из бедности и справиться со своими психологическими проблемами и комплексами, а также негативными программами рода и установками в твоей голове.

Как перестроить свое мышление, а это, пожалуй, самое важное, и как обрести веру в себя. Я расскажу тебе все это на своем примере, о том, как я все это преодолевал, какие практики, инструменты, способы и методы я применял для того, чтобы в корне изменить свою жизнь. О том, что давало мне силы и надежду, и как я не желал мириться с теми стартовыми условиями и обстоятельствами, которые я получил в этой жизни. Кто знает, если бы я родился в богатой семье где-нибудь в Москве или в Лондоне, учился в престижной частной школе и купался в роскоши с самого рождения, писал ли бы я сейчас эту книгу... наверное, нет. Стал бы я тем Шамшуриним, которого ты знаешь или которого пока еще НЕ знаешь... пожалуй, нет.

Но, раз уж я назвал эту книгу «Позиция Сверху», то давай объясню тебе, почему так, и что именно я вкладываю в это понятие. Впервые я услышал эту фразу на первом тренинге в моей жизни, лет десять назад, и мне она очень понравилась. Сначала я применял это только в контексте общения с женщинами, но позже я осознал, какой глубокий смысл содержит это выражение. Для меня это означает всегда знать себе цену, общаться с женщинами, давая им понять, что это ТЫ выбираешь, а не тебя. Никогда не сдаваться по жизни и всегда идти до конца, ставить себе самые амбициозные цели, держаться тогда, когда уже не за что и нечем, а также принимать решения, проявлять инициативу и нести полную ответственность за свою жизнь и результат своих действий или бездействие. Всегда быть выше любых обстоятельств. Никогда не сдавать-

ся. Именно такой смысл я вкладываю в это выражение и в название книги соответственно.

Эта книга о том, как общаться с женщинами с «Позиции Сверху», и о том, как идти по жизни с «Позиции Сверху». Она о том, как выбраться наверх и подняться на ступень выше по всем фронтам именно с помощью желания нравиться женщинам. В хорошем и самом правильном смысле этого слова. Желание нравиться, быть востребованным у девушек и покорять их, а, в конце концов, найти самую лучшую стало для меня сильнейшей мотивацией, так же как для абсолютного большинства мужчин. Естественно, что это не единственная мотивация в жизни, но она вставляет очень сильно. Я считаю, если ничто другое уже не может помочь, то именно эта — самая подходящая. Вспомни, когда ты был маленьким, упал с велосипеда, ободрал себе все колени и локти, тебе очень больно, ты стоишь и громко плачешь, сжимая зубы от боли и обиды, как вдруг мимо проходит девочка, которая тебе уже давно очень нравится. И ты тут же перестаешь плакать, делаешь такое лицо, как будто тебе не больно и это все пустяки, берешь велосипед и идешь домой, прихрамывая, но с лицом героя, настоящего мужика, способного стойко переносить удары судьбы. Понимаешь, о чем я? Твое общение с женщинами очень тесно связано с тем, какой ты по жизни.

Когда в моей жизни не было ничего, и даже веры в себя, желая быть востребованным и любимым девушками, я надевал на себя выражение лица того героя и двигался вперед. Женщины мотивировали меня, сами того не подозревая. Естественно, что не только они, но так уж сложилось, что благодаря тому, что я когда-то узнал об искусстве эффективного общения с ними, и тому, что этому можно научиться, моя жизнь круто повернулась. Именно поэтому в данной книге я буду

в большей степени рассказывать тебе о том, как Ты можешь освоить это искусство.

...Мужчина, успешный с женщинами, просто не может быть неуспешным по жизни...

Книга полна практики, то есть упражнений, которые тебе необходимо будет применить в тот же момент, как только ты их прочитаешь, это даст нужный результат. А эффективное общение с женщинами — это исключительно практика, для которой тебе потребуется определенная смелость. Именно поэтому читай эту книгу, бери себя за известное место и начинай действовать не откладывая. Смелость приходит в бою.

Мой девиз по жизни и, соответственно, девиз этой книги: **МОИ ЖЕЛАНИЯ СИЛЬНЕЕ МОИХ СТРАХОВ!** Надеюсь, что он станет и твоим девизом.

НАЧАЛО

«...Жизнь — она, как Шамшурин, берет дорого, но объясняет доходчиво»... (с) Кто-то из моих учеников.

Так уж сложилось, что большинство людей чаще недовольны своей жизнью, чем довольны, а осознание того, что все очень даже неплохо, приходит тогда, когда жизнь действительно нагибает...

Хочу начать эту главу со слов: мечтайте как можно смелее и ставьте перед собой самые амбициозные цели. Но, будьте осторожны в своих желаниях, все свои желания, цели и мечты нужно формулировать как можно точнее и четче, очень подробно и желательно на бумаге, чтобы потом не пришлось доказывать Вселенной, что ты не этого хотел или не совсем этого.

Лежу в больнице, в реанимации, уже сутки под капельницей, встать нельзя, есть тоже нельзя, да это и невозможно, учитывая то, что из желудка выведена трубка через нос, можно только воду пить. Из живота торчат трубки, постоянно прошу врачей вколоть мне еще обезболивающее. Крики полуживых людей вокруг. Какая-то безумная бабушка на соседней кровати, кидающаяся своими же испражнениями во врачей. Слава богу, что за перегородкой. Открытая форточка, из которой тянет холодом, руки привязаны к кровати, вижу аппа-

рат по переливанию крови, кто-то поделился со мной. Радует, если так можно выразиться, только, пожалуй, то, что, как мне сказали врачи — «Хорошо, что ты не умер в эту ночь». Родственникам сообщили, что я в реанимации в крайне тяжелом состоянии.

Есть два момента: 1. Как я здесь оказался? и 2. К чему я все это?

Итак, начнем с первого. График, забитый клиентами до отказа, по три-четыре человека в день на индивидуальный коучинг, куча организационной работы, как запланированной, так и нет, полное отсутствие выходных, и в связи с этим моральное, физическое и психологическое истощение. Работа с людьми всегда забирает много сил и энергии, причем на этот момент я еще не мог себе позволить осуществить свою маленькую мечту о том, чтобы самому вместо моего помощника смотреть на моих будущих клиентов по скайпу предварительно, чтобы выбирать, с кем я хочу работать, а с кем нет. Сплошной, практически хронический недосып, по причине наличия нескольких девушек одновременно, количество которых колебалось от 4 до 6, каждая из которых естественно требовала к себе внимания и секса. Много работы на перспективу, за компьютером, над моими многочисленными проектами, которые появлялись в моей голове чаще, чем я мог их реализовывать. Полное отсутствие выходных, плохая еда. Насчет еды, конечно, жаловаться грех, потому что могу позволить себе хоть каждый день есть в кафешках и ресторанах, но то, что иногда банально просто не успеваю поесть вовремя — это тоже сыграло свою роль. Еще, я с детства такой человек, что все воспринимаю слишком близко к сердцу, слишком серьезно. Плюс многолетние стрессы, связанные с бывшей нищетой, фобией и попытками всячески улучшить свою жизнь и поменять ее в лучшую сторону. Многочисленные семинары и тре-

нинги, которые я сам посещал в качестве слушателя. А спусковым крючком к этой болячке, видимо, послужило мое трехдневное голодание на последнем тренинге Сатори. О нем я еще не раз расскажу тебе в этой книге как об одном из самых сильных, глубоких и лучших переживаний моей жизни. Там еда специальная, очищающая организм, без соли и сахара. Я просто не мог это есть. Если на предыдущем тренинге я еще хоть что-то ел, то в этот раз я просто приходил в столовую, вдыхал запах этой отвратительной еды, которая, надо сказать, кому-то даже нравилась с голодухи, и уходил обратно. В общем, три дня голодовки, а мне она просто жестко противопоказана. Из голода нужно выходить постепенно, не сразу много есть, но я же не выдержал и нажрался жареного мяса, острого и соленого, причем реально в прямом смысле слова обожрался. Сразу же с тренинга поехал в грузинский ресторан на Новом Арбате. Вот, видимо, это и стало последней каплей для моего организма.

Врачи сказали, что если бы я не вызвал «скорую», то я бы просто умер. А «скорую» я вызвал во многом благодаря одной прекрасной девушке, которая меня практически спасла. И потом спасала меня почти каждый день своими посещениями в больнице. Несмотря на мое скептическое отношение к ней, на то, что мне казалось, что она очень холодна ко мне и не способна заботиться и любить (у нас с ней на тот момент был только секс и какая-то имитация отношений), несмотря на это, она приехала, чтобы забрать меня на своей машине из центра и довезти до дома. Это она настояла на том, чтобы вызвать «скорую», если бы не она, я бы просто лег спать, думая, что это какое-то недомогание, которое вызвано переутомлением и скоро пройдет. Значит, еще раз доказано, что все в жизни не просто так. Светочка, если ты когда-нибудь прочитаешь эту книгу — прости меня

за все, пожалуйста, ты мой Ангел-хранитель, я тебе об этом уже говорил, и ты это знаешь, надеюсь, ты счастлива, я искренне тебе этого желаю.

Вот так я попал в больницу.

А теперь ко второму — пара слов о том, к чему я все это здесь пишу. Все в этой жизни совсем не случайно, все взаимосвязано и для чего-то. События, ситуации, люди, якобы случайности, которые совсем не случайны, как потом оказывается. Даже бездомный у твоего подъезда может повлиять на твою жизнь. Как где-то написано про то, что бесконечный поиск мастера и духовного наставника, который должен быть у каждого мужчины, иногда может так ни к чему и не привести, но пара слов от прохожего алкаша может просто перевернуть твою жизнь.

Во всем нужно искать свои плюсы и положительные стороны. И это не пустой треп для начинающих оптимистов, это так и есть. Во всяком случае, оказавшись в критической ситуации, так лучше выйти из плохого настроения и депрессии, когда ты думаешь, что это для чего-то хорошего, и начинаешь искать положительные стороны, хотя я не понаслышке знаю, что бывают такие полосы в жизни, что хоть волком вой.

Видимо, жизнь давно намекала мне на то, что нужно отдохнуть, что нужно перестать нервничать и переживать, что нужно расслабиться, в некоторых смыслах принять и отпустить ситуацию. Но я этого не понимал и не слушал. Мое колесо жизненного баланса было смещено в сторону денег и работы настолько сильно, что просто не в состоянии было ехать. Я зарабатывал свои деньги на страхе. Мне очень хотелось как можно дальше и быстрее убежать от той своей прошлой жизни, мучающей меня отсутствием средств к существованию. Меня выбешивали даже плохие комментарии всяких хейтеров

под моими видео, потому что я-то знал, как мне все в этой жизни трудно доставалось. Потом я просто пообещал себе никогда больше им не отвечать. Я даже собирался поехать через неделю к родителям в деревню, чтобы отдохнуть там на природе (хотя я сам прекрасно знаю, что я бы все равно работал за компьютером и не расслабился бы), я даже сделал себе в своем графике, висящем у меня на стене, целую неделю выходных в конце каждого месяца, но, видимо, организм решил не ждать больше и дал мне вот такой вынужденный «отдых». Все не случайно. Почему я говорил выше о том, что желания надо формулировать очень четко, потому что я только сейчас здесь, лежа на кровати с капельницей, вспомнил, что некоторое время назад я несколько раз очень эмоционально, вложив всю мою душу и оставшуюся энергию, повторил фразу: «Вот бы сейчас дней десять просто лежать и ничего не делать, хочется отдохнуть от работы и не видеть этого всего». Вот, видимо, Вселенная поняла мою просьбу не совсем так, как мне этого хотелось бы, и, естественно, как она всегда это делает, исполнила ее.

А еще я все последнее время повторял, что из-за многочисленных клиентов мне просто совершенно некогда писать книгу и работать над моими проектами. Некогда работать над программой тренинга личностного роста, над созданием пассивного дохода и много чего еще. Некогда, некогда, некогда. И вот результат — времени свободного хоть отбавляй! И таких примеров в моей жизни сотни. Как всегда любил и любит повторять мой друг Миша, живущий ныне в Германии и приведший меня в эту тему: «Вселенная дружественная! Она всегда выполняет все твои просьбы!». В общем, к чему я это? Правильно, к тому, что Вселенная исполнила очередную мою просьбу. Она вообще ко мне благосклонна, я только сейчас это начинаю понимать. Хотя, лет семь назад,

мучаясь от социофобии и бесчисленных и бесполезных попыток заработать денег и выбраться из замкнутого круга нищеты и депрессии, я этого не понимал. Вселенная или Бог, какая разница. Я сам человек православный, верую, иногда захожу в церковь к Матроне Московской на Пролетарке, но сейчас об этом не будем, мои отношения именно с церковью специфические, об этом я тебе еще расскажу.

В общем, из плюсов того, что я попал в больницу — проверил, какие женщины действительно меня поддерживают и приехали ко мне, выплусь, отлежусь, похудею, начну правильно и здорово питаться, наконец-то как-то начну свои новые проекты, благо мой друг Саня привез мой компьютер, правда, забыл привезти одежду, в частности шорты. Мой лечащий врач жестко словесно поимел нас обоих за это.

И самый главный плюс — я наконец-то найду время на эту книгу и смогу поделиться с тобой тем, чем давно хотел. (Правда, скажу тебе честно, книга вышла в свет только через 14 месяцев после этого.)

А если кто-то еще не понял, при чем здесь содержание этой главы — все же элементарно: если ты живешь неправильно, неправильно по отношению к себе в первую очередь, то жизнь очень быстро выпишет тебе отцовского леца, зачастую он может быть болезненным и чересчур дорогим, но именно так до тебя лучше дойдет. Жизнь самый жесткий учитель.

Именно поэтому лучше всего не доводить, как говорится, не затягивать и начать менять все, что тебя не устраивает, прямо сейчас. Не устраивает с женщинами, или с женщиной, так как жизнь может «наградить» тебя совсем не той, о которой ты мечтал. В работе, в бизнесе, с деньгами или в отношениях с родителями... Если же тебя ВСЁ устраивает, то даже не знаю, что тебе сказать. Пожалуй, эта книга все-таки для тех, кому

есть над чем работать. И тут же хочется добавить, что нормальному мужчине всегда есть куда расти.

Когда мне было года 4–5, я часто приходил к маме на работу в библиотеку и делал там вот что: я подходил ко всем теткам, которые только попадались мне на глаза, разного возраста, мне было совершенно не важно, двадцать пять им или сорок, да и как они выглядели вообще, главное, чтобы это были женщины, и целовал их. «Дай поцелую», — говорил я каждой, на что они умиленно улыбаясь, подставляли свои щеки. Кто-то молодые и розовые, кто-то уже немного дряблые от почтенного возраста, мне было все равно, мне просто нравилось целоваться. Я не помню точно само ощущение, но, как мне рассказывала мама — я был очень довольным в этот момент. Наверное, оттуда все и началось...

КАЖДЫЙ ИЩЕТ ВЫХОД ПО-СВОЕМУ

В этой главе речь пойдет о том, как мужчины привыкли решать свои проблемы, связанные с женщинами или с отсутствием оных в их жизни.

Те, кто хоть как-то связан с темой тренингов по эффективному общению с женщинами и построению отношений с ними, наверняка слышали о таком термине как «натурал», и в данном случае это слово никак не является антонимом к слову «гей». Моя жизнь хоть и редко, но все же сталкивала меня с так называемыми натуралами, полумистическими персонажами, которые как-то без особых навыков и пикапа умудряются соблазнять очень красивых и качественных женщин и купаться в их внимании, причем это совершенно не связано с их финансовой успешностью или какими-либо другими выдающимися качествами и заслугами или внешними данными. Такие мужчины действительно есть, и я это признаю. Хотя встретить их так же сложно, как научиться от них чему-то, потому что они скорее всего даже сами не понимают, как у них это получается. Это просто заложено в них природой и было с ними всегда.

Но абсолютное большинство из нас в той или иной степени имеют множество проблем с женщинами, связанных как с от-

сутствием оных в жизни, так и с уже с существующими, а у некоторых даже с переизбытком прекрасного пола. За годы своей практики я видел ВСЁ, что только можно было увидеть. В этой главе я хочу надавить многим мужчинам на их старые раны и насыпать соли на проблему, которая называется — «Отсутствие девушек, или Девушки, в твоей жизни». Именно той девушки, которая нравится, которую ты выбрал сам, а не согласился на то, что тебе принесло течением жизни. К сожалению, вместо того чтобы штурмовать стену своих страхов и ограничений, большинство из нас упорно продолжает поиск легких путей и лазеек, которые в конечном счете никуда не ведут. Так уж устроены люди, комфорт для многих важнее всего.

Хочу в первую очередь рассмотреть, на мой взгляд, самый нелепый из современных способов решения этой проблемы, который наряду со всеми нижеперечисленными способами является бессмысленным, никуда не ведущим и глупым. Начнем с того, который чужд нашему русскоговорящему языку и руссковоспринимающему уху.

Speed dating

Спид-дэйтинг довольно известное и, надо с горечью сказать (для меня), популярное явление в наше время, все больше набирающее обороты. Быстрые свидания. Как любой профессионал своего дела, я не мог не поучаствовать в нем. Я взял с собой для смелости еще трех человек, моих бывших клиентов, а ныне друзей и товарищей, мы выбрали самый топовый сайт по этой теме и записались. Нас встретила приветливая симпатичная девушка, немного полноватая, но сексуальная, которая через четыре дня оказалась в постели у одного из нас, но сейчас речь не об этом. Мы пришли раньше большинства и заняли свои