

УДК 133  
ББК 86.42  
К98

Lisa Campion

THE ART OF PSYCHIC REIKI: DEVELOPING YOUR INTUITIVE  
AND EMPATHIC ABILITIES FOR ENERGY HEALING

Copyright © 2018 by Lisa Campion and New Harbinger  
Publications, 5674 Shattuck Avenue, Oakland, CA 94609.

**Кэмпиион, Лиза.**

К98      Рэйки : развитие интуитивных и эмпатических способностей для энергетического исцеления / Лиза Кэмпиион ; [перевод с английского К. Чайковской]. — Москва : Эксмо, 2024. — 304 с. — (Энергия здоровья).

ISBN 978-5-04-165823-6

Это полное практическое руководство для начинающих от Лизы Кэмпиион — мастера рэйки с опытом практики более 25 лет — позволит вам самостоятельно овладеть рэйки — самой знаменитой и простой техникой энергетического целительства. Вы познакомитесь с историей возникновения техники рэйки, пройдете два базовых уровня, узнаете, как с помощью рук направлять энергию в ослабленную чакру, принося исцеление на физическом, духовном и эмоциональном уровнях.

Вы сможете улавливать вибрации энергетического поля, потоков и чакр как у себя, так и у других людей. Вы будете чувствовать блоки, застоявшиеся эмоции — и сможете убрать их, помогая людям. Вы также научитесь устанавливать связь со специальными духовными помощниками — проводниками рэйки. С помощью практических советов из этой книги вы сможете развить свои интуицию, эмпатию и экстрасенсорные способности.

В книге вы найдете полезные упражнения, подробные описания практик, а также рисунки с изображениями правильных позиций рук для сеанса рэйки. Все это поможет вам начать практиковать рэйки, даже если вы никогда до этого не занимались энергетическим целительством.

**УДК 133  
ББК 86.42**

**ISBN 978-5-04-165823-6**

© Чайковская К., перевод на русский язык, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

*«Лиза Кэмпион — мастер своего дела. Этой гениальной книгой она совершила настоящий прорыв. “Искусство экстрасенсорной практики рэйки” написана для целителей всего мира, чтобы они могли заявить о себе и озарить нас своим поистине волшебным светом».*

— **Келли Салливан Уолден**, специалист толкования снов,  
автор бестселлера *«It's All in Your Dreams»*

*«В этой книге говорится о том, что наше энергетическое тело так же реально, как и физическое. Мы все больше узнаем про то, что скрывается у нас внутри и насколько это важно. Чем глубже наши познания, тем сильнее мы нуждаемся в новом поколении целителей, которые смогут врачевать наши скрытые недуги. В своей работе Лиза Кэмпион подробно описывает экстрасенсорную практику рэйки и учит людей применять ее по отношению к себе и окружающим».*

— **Джейкоб Нордби**, автор книги *«Blessed Are the Weird»*

*«В книге “Искусство экстрасенсорной практики рэйки” Лиза Кэмпион доходчиво объясняет, насколько важную роль экстрасенсы и эмпаты играют в системе рэйки. Эта книга написана для тех, кто хочет как можно глубже погрузиться в тему».*

— **Франс Стъене**, автор книг *«The Inner Heart of Reiki»*  
и *«Reiki Insights»*

*«В книге “Искусство экстрасенсорной практики рэйки” сказано, что, изучая эту духовную практику, мы открываемся себе, окружающим нас людям и всему миру еще больше».*

— **Рашми Хильнани**, автор руководства для практиков  
(мастеров) рэйки *«The Divine Mother Speaks»*

«Я, как один из наставников Лизы Кэмпион в изучении практики рэйки, хочу сказать, что ее помощь тем, кто открыл в себе дар духовного исцеления, бесценна. “Искусство экстрасенсорной практики рэйки” — обязательна к прочтению для всех, кто изучает рэйки или хочет усовершенствовать свои знания об этой практике».

— **Шарон Уилси**, автор книг «Horse Speak» и «Horses in Translation»

«Практику рэйки можно использовать не только для исцеления. Она также способствует развитию интуиции и экстрасенсорных способностей; позволяет лучше разобраться в том, кто такие эмпапы; дает советы по укреплению собственного здоровья и восполнению энергии; рассказывает о том, как работать с ангелами/проводниками/природой/духами, и многое другое. Лиза знакомит нас с более полной концепцией рэйки, по сравнению с теми, что были представлены ранее. Одна только часть, где описывается разница между экстрасенсорными способностями и интуицией, стоит всей этой книги! Значимость и масштаб “Искусства экстрасенсорной практики рэйки” поражают. Это настоящее сокровище!»

— **Ф. М. Х. Этвотер**, исследователь духовных трансформаций и состояний, граничащих со смертью; автор книг «The Big Book of Near-Death Experiences», «Near-Death Experiences», «Dying to Know You», «Future Memory», и «A Manual for Developing Humans»

«Я занимаюсь обучением экстрасенсов, людей, обладающих развитой интуицией, и энергетических целителей с 2006 года. Наиболее распространенные практики интуитивного исцеления предлагают сочетать интуитивную диагностику с энергетическим исцелением. В своей книге “Искусство экстрасенсорной практики рэйки” Лиза Кэмпион опирается именно на это мощное слияние».

— **Слейд Роберсон**, создатель подкаста «Shift Your Spirits»

# Содержание

Предисловие.....	9
Вступление.....	13
Духовное раскрытие, духовный рост.....	13
Рэйки и духовное развитие.....	15
Рэйки и исцеление.....	16
Рэйки и интуиция.....	16
Эмпатия, экстрасенсорные способности и интуиция.....	17
Что значит быть целителем?.....	21
Для кого написана эта книга?.....	24
Чему вы научитесь?.....	25
ГЛАВА 1. Основы рэйки.....	29
Что такое рэйки?.....	30
Рэйки и самоисцеление.....	32
Является ли рэйки религией?.....	32
Что может рэйки?.....	33
Кто может изучать эту технику?.....	34
Возникновение и распространение рэйки.....	34
Три уровня рэйки.....	38
Рэйки наполняет энергией.....	41
Рэйки исцеляет через любовь и энергию жизненной силы.....	42
Рэйки действует там, где это необходимо.....	44
Вывод.....	44

ГЛАВА 2. Осознание и пробуждение экстрасенсорных способностей .....	47
Интуиция или экстрасенсорная проницательность .....	49
Заблуждения об экстрасенсорных способностях ...	51
Научитесь доверять себе .....	52
Будьте внимательны и слушайте .....	53
Действуйте согласно своему озарению.....	54
Развивайте свои экстрасенсорные способности безопасно.....	56
Экстрасенсорные чувства .....	60
Практика развития и использования ваших экстрасенсорных способностей .....	73
Вывод .....	78
 ГЛАВА 3. Ваше энергетическое тело .....	81
Аура и ее основы .....	82
Основные сведения о чакрах .....	100
Вывод .....	110
 ГЛАВА 4. Управление энергией.....	113
Принятие своих способностей .....	117
Эмпат и его энергия .....	125
Основные практики заземления.....	131
Практика очищения.....	137
Восполнение .....	140
Вывод .....	142

ГЛАВА 5. Первый уровень рэйки .....	145
Настройка рэйки первого уровня .....	145
Эффективность настройки .....	148
Практика техники рэйки после получения настройки первого уровня .....	150
Практика самоисцеления на первом уровне рэйки .....	152
Позиции рук для рэйки первого уровня .....	160
Принципы передачи энергии рэйки .....	165
Ощущение энергии во время сеанса рэйки .....	169
Базовый сеанс рэйки первого уровня .....	172
Первый уровень рэйки для детей и подростков ...	182
Вывод .....	190
 ГЛАВА 6. Второй уровень рэйки .....	 193
Символы рэйки второго уровня .....	195
Изучение и использование символов .....	203
Практика исцеления рэйки второго уровня .....	205
Ваше пространство для исцеления .....	221
Как выбрать стол рэйки .....	223
Ведение приема .....	224
Согласуйте с пациентом каждое прикосновение .....	225
Рекомендации по планированию и проведению сеанса .....	227
Как справиться с эмоциональным высвобождением .....	228

Используйте предчувствие . . . . .	233
Делитесь своим экстрасенсорным озарением . . . . .	235
Знайте свои пределы . . . . .	236
Работайте над собой . . . . .	237
Исцеление на расстоянии . . . . .	238
Вывод . . . . .	244
<b>ГЛАВА 7. Безопасное развитие экстрасенсорных способностей и работа с проводниками рэйки . . . . .</b>	<b>247</b>
Основы экстрасенсорной защиты . . . . .	251
Работа с проводниками рэйки . . . . .	261
Вывод . . . . .	281
<b>ЭПИЛОГ. Третий уровень рэйки . . . . .</b>	<b>283</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ. Шарон Уилси . . . . .</b>	<b>291</b>
Рэйки для животных . . . . .	291
Как исцелять животных при помощи техники рэйки . . . . .	297
Слова благодарности от автора . . . . .	301
Об авторе . . . . .	302

# Предисловие

Лизе Кэмптон удалось установить прочную связь между обучением практике рэйки и развитием интуиции и экстрасенсорных способностей. Людям, которые занимаются этой целевой системой, открывается их собственный духовный мир, и неподготовленного человека это может сбить с толку. Лиза объединила эти два аспекта, чтобы помочь тем, кто стоит на пути рэйки, полностью раскрыть свой потенциал.

Я работаю с Лизой больше двенадцати лет. Она отличный преподаватель в моем Институте энергетической медицины. До нашей встречи Лиза обучала людей технике рэйки, вела курсы духовного развития и руководила оздоровительным комплексом. В Институте энергетической медицины ее полюбили за умение сопереживать студентам и сотрудникам. Она первоклассный наставник, который способен донести до своих учеников любую, даже самую сложную мысль.

Зачастую в книгах и на курсах рэйки отсутствует связь между самой практикой и развитием интуитивных и экстрасенсорных способностей. Несмотря на всю очевидность, осознание этой связи порой может шокировать учеников. Вместе с осознанностью приходит и большая ответственность. Будучи настоящим мастером в этой области, Лиза помогла тысячам

людей развить свою интуицию естественным и безопасным способом.

Если вы любите рэйки и хотите перейти на новый уровень целительства, значит, вы выбрали правильную книгу. Большой опыт Лизы как учителя, врачевателя, экстрасенса и писателя сделают ваше погружение в практику более осозанным. Эта книга изменит вашу жизнь.

— **Рис Томас**, руководитель Института энергетической медицины, автор книги «*Discover Your Purpose*»

# Введение

Почему рэйки — экстрасенсорная практика?

Рэйки — один из самых простых и интуитивно понятных видов энергетического целительства. Освоить эту несложную, но очень действенную японскую технику врачевания способен каждый. Если вы впервые слышите о ней, то ознакомьтесь с основами вы сможете, прочитав первую главу этой книги. Изучая рэйки, вы раскроете свою чувствительность и экстрасенсорные способности. Тот, кто уже обладает развитой интуицией и умеет улавливать эмоции других, сможет усовершенствовать эти навыки. Зачастую люди, чья сверхчувствительность раскрывается в процессе обучения, чувствуют себя потерянными, напуганными и сбитыми с толку происходящим. Иногда это приводит к прекращению практики. К сожалению, это очень большая потеря, потому что глубоко чувствительные люди почти всегда являются одаренными целителями и мир нуждается в каждом из них.

Я начала использовать свои экстрасенсорные способности более тридцати лет назад, тогда мне было около двадцати. Во время сеансов, проводимых на столе рэйки<sup>1</sup>, я стала

---

<sup>1</sup> Специальный массажный стол, который используют практикующие рэйки. — Здесь и далее примеч. ред.

## Предисловие

работать с энергией человека, и для меня это было абсолютно естественно. После долгого времени преподавания я поняла, что во время занятий чувствительность моих учеников раскрывалась и многие из них нуждались в экстрасенсорной практике. Тогда я начала обучать людей именно этому. Традиционное освоение техники рэйки и развитие экстрасенсорных способностей — это идеальное сочетание.

Мой подход к преподаванию основан на личном опыте. Очень надеюсь, что он окажется полезным. Я сама предпочитаю обучаться у разных наставников, поэтому глубоко уважаю знания, которые вы получили ранее. Спасибо, что сделали меня частью своего путешествия в мир рэйки.

В этой книге вы найдете множество медитаций и упражнений, которые помогут вам более наглядно изучить описанные принципы и продолжить развивать свое понимание практики рэйки.

# Вступление

Последние двадцать лет своей жизни я посвятила обучению технике рэйки и заметила, что мои ученики обладают врожденными экстрасенсорными способностями, а большинство из них являются настоящими эмпатами. В этом есть закономерность, поскольку такие люди, как правило, не просто тянутся к врачеванию, а имеют настоящий природный талант. Выявление и развитие эмпатии и экстрасенсорных способностей должно быть неотъемлемой частью обучения технике рэйки, потому что это мощные инструменты целителя. Если вы уже являетесь сверхчувствительным человеком, то изучение этой практики поможет вам раскрыться еще быстрее.

Экстрасенсорные способности наряду с навыками целительства — это продукты духовного роста, а рэйки — это его путь, и изучение этой техники исцеляет, объединяет и помогает реализовать все наши возможности.

## ДУХОВНОЕ РАСКРЫТИЕ. ДУХОВНЫЙ РОСТ

Несколько лет назад мне позвонила одна из моих учениц, Донна. По ее интонации было件нятно, что она паниковала: «С тех пор как я прошла ваш курс рэйки, я начала слышать

голоса по ночам. Будто кто-то стоит над моей кроватью и молится. Я могу поклясться, что это моя бабушка, но она умерла несколько лет назад!»

Неудивительно, почему она растерялась и подумала, что сходит с ума. Изучая технику рэйки, Донна слишком быстро раскрыла свои экстрасенсорные способности. Однако она ничего не знала о том, как их контролировать, и даже не могла понять, что с ней происходило. Открытия подобного рода могут выглядеть пугающе, особенно когда они случаются внезапно. Если вы обладаете скрытыми экстрасенсорными способностями, то изучение рэйки поможет очень быстро их выявить. Это действительно может ввести в замешательство и даже вызвать панику, что и произошло с Донной.

Люди, практикующие рэйки, могут следующее:

- видеть цветное свечение вокруг своих пациентов во время сеанса;
- понимать физические и эмоциональные ощущения человека;
- улавливать сильные волнения энергетического поля, чувств, чакр и ауры людей (далее мы подробно рассмотрим эти концепции);
- находить блоки, боли, застоявшиеся эмоции и другие проблемы пациента;
- точно определять, что происходит в организме человека;

- **устанавливать связь с проводниками рэйки и ангелами (далее мы расскажем об этом подробнее);**
- **общаться с душами усопших во время сеанса.**

Эти способности могут быть очень полезны в процессе исцеления, если вы будете отдавать себе отчет в происходящем. Если же вы не понимаете, что все это значит, то они покажутся вам странными и пугающими.

Донна научилась всему, чему я собираюсь научить вас в этой книге. Она смогла применить свои экстрасенсорные способности в жизни, а также в практике рэйки. Сейчас она востребованный практикующий врач. Когда Донна занимается целительством, она знает, что ее бабушка находится рядом, молится и защищает ее. Это успокаивает Донну. Она узнала, как себя вести, вступая в контакт с духовным проводником. Если бы она испугалась и окончательно решила отказаться от своих способностей, это была бы очень большая потеря для нее самой и всего мира.

## РЭЙКИ И ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

Рэйки обладает прекрасной способностью открывать двери в большой мир. Изучив базовый уровень, многие люди впервые начинают чувствовать чужую энергию. Во время сеанса ваши руки становятся очень теплыми, практически горячими, и, прикасаясь к человеку, вы буквально рассеиваете его сомнения. Каждый может прочувствовать на себе, как движется энергия рэйки. Ощущение тепла и покалывания становится доказательством того, что она осязаема. Испытав это, мы задаемся

вопросом: «А что еще может быть реальным с духовной точки зрения?»

## РЭЙКИ И ИСЦЕЛЕНИЕ

Практикуя рэйки, вы одновременно начнете процесс глубокого самоисцеления. Ведь эта техника лечит не только на физическом, но и на эмоциональном и духовном уровнях. Из-за своей доступности рэйки хорошо подходит всем, кто изучает врачевание. В этом и заключается одно из чудес этой техники — освоить ее может абсолютно каждый человек. Обучиться искусству рэйки первого уровня можно всего за несколько часов, и вы сразу же получите доступ к мощному способу исцеления.

## РЭЙКИ И ИНТУИЦИЯ

Рэйки — это, прежде всего, интуитивный метод лечения. Лучшие практики этой техники позволяют собственной сверхчувствительности руководить сеансом. Чем больше вы будете заниматься рэйки, тем сильнее будут становиться ваши способности.

На мой взгляд, изучение и использование этой целительной практики — один из лучших способов развития интуиции. Настройки рэйки меняют энергетическое поле, что, в свою очередь, способствует духовному развитию. Изучая эту технику, вы сможете заземлиться и укрепить свое энергетическое поле. Всем эмпатам я настоятельно рекомендую изучать рэйки, чтобы, в первую очередь, поддержать и укрепить себя, даже если вы не собираетесь заниматься практикой исцеления.