

Содержание

Добро пожаловать на борт: отдаем швартовы и отправляемся в путь, к высокоэффективному личному лидерству.....	9
Тест. Ваши главные препятствия на пути к высокоэффективному личному лидерству.....	16
Главная опора независимой, осмысленной жизни	18
Навык 1. Будьте проактивны <i>Определите свое направление.....</i>	25
Навык 2. Начинайте, представляя конечную цель <i>Откройте новое в себе и своей жизни.....</i>	51
Навык 3. Сначала делайте то, что необходимо делать сначала <i>Делайте то, что реально двигает вас вперед.....</i>	69
Навык 4. Думайте в духе «выиграл–выиграл» <i>Развивайте менталитет изобилия.....</i>	91
Навык 5. Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым <i>Выйдите на принципиально новый уровень общения</i>	111
Навык 6. Достигайте синергии <i>Станьте командным игроком.....</i>	133
Навык 7. Заточивайте пилу <i>Находите время для себя и своего развития....</i>	153

Добро пожаловать на борт: отдаем швартовы и отправляемся в путь, к высокоэффективному личному лидерству

Если вы хотите жить независимой, осмысленной жизнью в мире, полном сложностей, суеты и повседневных проблем, вам абсолютно необходимо обрести высокоэффективное личное лидерство. Но как это сделать? Как нейтрализовать влияние окружающих, чужих планов или внешних обстоятельств? Как вести активную жизнь, следовать внутреннему голосу и воплощать мечты? Ответ вы найдете в этой книге. В ее основу легли всемирно известные **семь навыков высокоэффективных людей**, которые помогли миллионам читателей обрести личное счастье и профессиональный успех. А еще эти семь навыков позволят вам жить той жизнью, которой вам по-настоящему хочется.

Мы подробно рассмотрим каждый из этих навыков, причем в центре внимания у нас всегда будет один и тот же вопрос:

«Как мне применить этот навык на практике, чтобы повысить свою эффективность и получить максимум преимуществ от высокоэффективного личного лидерства?»

Если словосочетание «семь навыков высокоэффективных людей» вам пока ни о чем не говорит, взгляните на их формулировки и краткие пояснения.

Семь навыков вкратце

Навык 1. Будьте проактивны

Выберите свое направление движения. Откажитесь от роли жертвы. Проявите инициативу. Принимайте осознанные решения, чтобы проактивно влиять на собственную жизнь.

Навык 2. Начинайте, представляя конечную цель

Откройте новое в себе и своей жизни. Внесите ясность в свои ценности и цели. Сформулируйте личную миссию. Найдите глубинный смысл жизни. Определите, чем вы действительно хотите заниматься.

Навык 3. Сначала делайте то, что необходимо делать сначала

Делайте то, что движет вас вперед. Расставьте четкие приоритеты. Избавьтесь от ненужных поглотителей времени. Эффективно распоряжайтесь временем и сосредоточьтесь на важном.

Навык 4. Думайте в духе «выиграл–выиграл»

Формируйте менталитет изобилия. Делайте ставку не на конкуренцию, а на сотрудничество. Стремитесь к решениям в духе «выиграл–выиграл». Выстраивайте долгосрочные, доверительные отношения.

Навык 5. Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым

Перейдите в общении на принципиально новый уровень. Откройте для себя искусство чуткого, эмпатичного слушания. Старайтесь сначала понять точку зрения собеседника, а уже потом высказывать собственное мнение.



Навык 6. Достигайте синергии

Станьте командным игроком. Примите тот факт, что другие от вас отличаются. Цените свои различия с окружающими. Задействуйте сильные стороны других людей, чтобы компенсировать свои слабые. Достигайте синергии и создавайте креативные решения, чтобы вместе добиваться большего, чем вы смогли бы в одиночку.

Навык 7. Заточивайте пилу

Находите время для себя и своего развития. Делайте что-то хорошее для тела, разума, души и сердца. Заботьтесь о себе, чтобы всегда быть счастливым, здоровым и работоспособным.

Внимательно взглянув на **семь навыков**, вы, наверное, заметите, что их последовательность неслучайна. Наоборот, они систематически дополняют друг друга. Навыки 1–3 ориентированы на вас самих. Они помогают вам достичь вашей **личной победы**. Навыки 4–6 затрагивают ваши отношения с другими людьми, позволяя достичь **побед в сфере взаимодействия**. Победа в сфере взаимодействия следует только за личной победой. Эта

очередность подчиняется принципу «изнутри наружу». Ее невозможно изменить, как нельзя собрать урожай, вначале не бросив в землю семена. А что же седьмой навык? Он самый главный из всех. Он касается вашего **само-обновления**, восстановления, регулярного отдыха, благодаря чему вы обретете вдохновение и зарядитесь. Седьмой навык даст вам силы и энергию, позволяющие успешно применять шесть остальных навыков.



Обновление

Навык 7

Затачивайте пилу

Победа в сфере взаимодействия

Навык 6

Достигайте синергии

Навык 5

Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым

Навык 4

Думайте в духе «выиграл-выиграл»

Личная победа

Навык 3

Сначала делайте то, что необходимо делать сначала

Навык 2

Начинайте, представляя конечную цель

Навык 1

Будьте проактивны

Ловите ветер перемен

Семь навыков подобны парусам корабля. Они помогают поймать ветер перемен, взять желаемый курс и решительно достичь цели в жизни. На чем основано это убеждение? Дело в том, что семь навыков воплощают вечные, общечеловеческие **принципы**, надежные и незыблемые, как законы природы. Многие принципы, легшие в основу семи навыков, прочно укоренились в нашем сознании, совести и разуме. Часть из них перечислена ниже. Подчеркните те, которые интуитивно показались вам особенно важными.

Честность	⚓	Любовь	⚓	Усердие	⚓	Уважение	⚓
Благодарность	⚓	Скромность	⚓	Справедливость			
⚓	Порядочность	⚓	Верность	⚓	Ответственность		
	⚓	Терпеливость	⚓	Сопереживание			
⚓	Обучение	⚓	Обязательность	⚓	Великодушие		
⚓	Внимательность	⚓	Терпимость	⚓	Свобода		
	⚓		⚓				
.....	⚓		⚓				
		⚓					

Конечно, существует и масса других принципов. Наверняка вы недосчитались одного-двух, которые важны лично для вас. Впишите их в свободные места и подумайте на досуге, какие из принципов вам особенно дороги.

Положитесь на силу принципов

Принципы не имеют никакого отношения к вере, социальному положению или национальности. Принципы нельзя оспорить или подвергнуть сомнению. Они действуют всегда и везде и применимы к каждому из нас. Без исключения. Если ими пренебречь, вы непременно потерпите неудачу. Возьмем, например, усердие. У вас не получится просто так, без всяких усилий начать идеально играть в гольф, кататься на лыжах, говорить по-английски или танцевать танго. Чтобы всему этому научиться, придется как следует поработать. Это неизбежно, поскольку усердие — это принцип. А теперь представьте, какой станет жизнь, если принципы постоянно нарушать: могут ли несправедливость, ложь, мошенничество, заурядность или деградация стать надежным фундаментом длительного счастья и надежного успеха? В долгосрочной перспективе, разумеется, нет.



«Принципы подобны компасу: они всегда указывают путь».

Стивен Р. Кови

Отправляемся в путь вместе!

Семь навыков и принципы, лежащие в их основе, вас не подведут. Шаг за шагом они станут приближать вас к цели: привносить в вашу жизнь уверенность, независимость, осмысленность и счастье. Чтобы все получилось на 100%, в книге вас ждут тесты самоконтроля, чек-листы, опросники, упражнения и практические советы. Высокоэффективное личное лидерство невозможно без ежедневной практики в повседневной жизни. А теперь давайте проложим курс, расправим паруса и вместе отправимся в плавание — к независимой и осмысленной жизни!



Что почитать?

Из этой книги вы узнаете, как применять семь навыков высокоэффективного личного лидерства, чтобы сделать свою жизнь независимой и осмысленной. Но если вы хотите ознакомиться с семью навыками подробнее, прочтите мировой бестселлер **«Семь навыков высокоэффективных людей»***.

* Стивен Р. Кови, Шон Кови. Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности (Юбилейное издание, дополненное). — М.: Альпина Пабlishер, 2025.

Тест. Ваши главные препятствия на пути к высокоэффективному личному лидерству

Многие мечтают вести независимую, осмысленную жизнь. Однако удастся это далеко не всем. Что же здесь может помешать? Пройдите тест и узнайте! Спросите себя, кто или что удерживает вас от того, чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь. Какие препятствия преграждают путь к вашим целям и мечтам? Отметьте все пункты, которые к вам относятся.

• ТЕСТ •

Кто или что стоит у меня на пути?

- ☐ Чрезмерный перфекционизм
- ☐ Сильная неуверенность в себе
- ☐ Нехватка времени
- ☐ Нехватка таланта
- ☐ Слишком низкий доход
- ☐ Апатия
- ☐ Недостаток поддержки

- ☐ Семейные обязательства
- ☐ Окружение
- ☐ Социальное положение и гены
- ☐ Нестабильная политическая обстановка
- ☐ Начальство
- ☐ Коллеги
- ☐ Нехватка профессиональных знаний

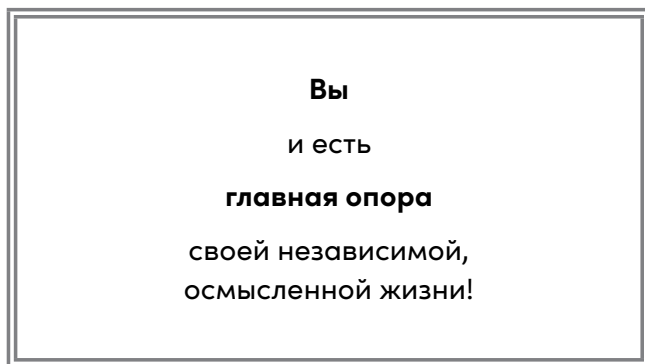
Чего недостает в этом списке?

Наверняка вы захотите перечислить еще несколько препятствий, стоящих у вас на пути. Пожалуйста, запишите их.



Главная опора независимой, осмысленной жизни

Ну как, получилось ли у вас выявить самые большие подводные камни, которые загораживают путь к высокоэффективному личному лидерству? У меня хорошая новость! На свете есть лишь один фактор, с опорой на который можно начать расчищать себе дорогу. Знаете, что это за фактор? Это вы сами.



Когда вы это осознаете, изменится абсолютно все! Но есть небольшая проблема. Ведь с этого момента прекратят действовать все отговорки.

- Если утром вы не можете встать — дело **не в генах**.
- Если вы не продвигаетесь по службе — дело **не в образовании**.
- Если работа не приносит вам удовлетворенности — дело **не в коллегах**.
- Если вы не вышли на пробежку — дело **не в погоде**.
- Если у вас проблемы в отношениях — дело **не в партнере**.

Конечно, все упомянутые факторы играют определенную роль. Но в конечном счете зависит все только от вас.



«Мою личность определяют не обстоятельства. Мою личность определяют мои собственные решения!»

Стивен Р. Кови

Давайте начистоту: чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь, одного позитивного мышления и мотивационных цитат недостаточно. А что же по-настоящему важно? **Парадигмы!**

Разница в парадигмах

Парадигмы — это, по сути, образ мышления, совокупность убеждений или предрассудков. В более общем смысле это способ видеть мир — не в смысле зрения, а в смысле восприятия, понимания, толкования всего, что нас окружает. Влияние парадигм на мышление и поведение огромно. Рассмотрим его лишь на одном примере.

Ошибочка вышла...

Управляющая крупным спортивным магазином услышала, как продавец сказал покупательнице: «Да, и правда грустно. Мы тоже очень ждем, когда он наконец появится. Но, боюсь, в ближайшее время вряд ли. Очень жаль!»

Управляющая пришла в ужас. Как продавец мог такое сказать?! Она ринулась за покупательницей, которая уже направлялась к выходу, и, запыхавшись, воскликнула: «Постойте, произошла ошибка! Мы уже оформили повторный заказ! Всё вот-вот доставят!»

Рассмеявшись, покупательница сказала: «У вас прекрасное чувство юмора!» — и быстро вышла из магазина.

Управляющая принялась отчитывать продавца. В ярости она прошипела: «Никогда, слышите? НИКОГДА не говорите, что у нас чего-то нет в наличии! Если на складе товар отсутствует, скажите, что мы его уже заказали и ждем доставку! Понятно?! Чего она вообще хотела?»

«Снега», — ответил продавец.

Управляющая потеряла дар речи. А потом пробормотала: «О боже! Как неловко получилось! Теперь она думает, что я сумасшедшая!»



С вами часто случалось что-то подобное? Мы снова и снова неверно оцениваем ситуацию. Делаем предположения о себе, других людях или происходящем. Бывает, мы абсолютно в чем-то уверены, а потом оказывается, что были в корне не правы. В чем причина? В наших парадигмах!

Выявите свои личные парадигмы

Что происходит, когда у вас складываются ошибочные парадигмы в отношении себя, окружающих или жизни в целом? Это похоже на ношение очков с неправильно подобранными диоптриями. Вы видите мир искаженным, размытым, не во всей полноте. Вот классический пример искаженной парадигмы, которая может существовать в отношении себя самого:

«У меня очень странный голос. И напроочь отсутствует способность к публичным выступлениям. Когда приходится говорить перед аудиторией, у меня все обязательно идет не так!»

Придерживаясь искаженных парадигм, вы сами себе роете яму. Поэтому так важно выявить их: убеждения, мешающие на вашем пути. Пожалуйста, найдите время подумать над следующим вопросом. И обязательно запишите ответ.

Какие парадигмы мешают мне жить независимой, осмысленной жизнью?



Парадигмы всегда влияют на вас

Неважно, негативна или позитивна парадигма, она всегда на вас влияет. Если вы считаете себя неспортивным человеком, вам сразу придет в голову множество тому подтверждений. А если считать, что вы в форме? Тогда вы обязательно найдете миллион доказательств того, какая подтянутая у вас фигура. Смотрите, как просто:

Вы получаете то, что видите!

Мы уверены в своей объективности, убеждены, что видим мир таким, какой он есть на самом деле. Но это неправда.

**Никто не видит мир таким,
какой он есть.**

**Мы видим мир таким,
каковы мы сами.**

**И еще: все наши мысли и поступки
основаны на том,
как мы видим все, что нас окружает!**

Именно поэтому невероятно важно осознавать свои главные парадигмы, убеждения и предрассудки. И чем яснее вы поймете, насколько сильно они на вас влияют, тем лучше сможете их проанализировать и проверить их реалистичность. Зачастую это приводит к поразительным открытиям. Вы можете внезапно прозреть и взглянуть на ситуацию совсем под другим углом. Многие из того, что раньше мешало вам взять на себя ответственность за свою жизнь, сразу перестанет казаться реальной проблемой. Вам определенно стоит помнить об этом прозрении, пока мы будем подробнее знакомиться с семью навыками высокоэффективного личного лидерства. Это поможет вам их понять и внедрить в свою жизнь.

Навык 1

Будьте проактивны



Определите свое направление

*«Ваши гены, воспитание и окружение
влияют на вас, но вашу сущность они
не определяют!»*

СТИВЕН Р. КОВИ



Проактивность — ключ к высокоэффективному личному лидерству

Дело было на Гавайях, во время научно-исследовательского семестра. Я бродил между рядами стеллажей в библиотеке. И вдруг мое внимание привлекла одна книга. Я взял ее и полистал. Взгляд выхватил три фразы. Они прозвучали для меня как откровение.

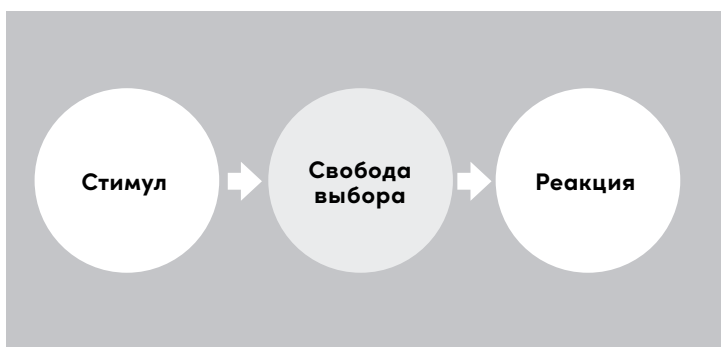
**Между стимулом и реакцией есть
промежуток.**

**В этом промежутке сосредоточена
свобода и сила человека: способность
выбирать реакцию.**

**В том, как мы реагируем, заложены
наши рост и счастье.**

Что бы ни случилось, не реагируйте сразу. Между происходящим и нашей реакцией на него есть промежуток. Он позволяет сделать паузу и осознанно принять решение,

как отреагировать. Возможность задействовать этот промежуток и сознательно выбрать реакцию — ключ к уверенности в своих силах, к развитию и счастью. Эта мысль навсегда отпечаталась в моей памяти. И легла в основу семи навыков.



Осознайте свою свободу!

К сожалению, большинство людей и не подозревают о промежутке между стимулом и реакцией. Они не знают, что у них есть свобода. Свобода самим решать, какую реакцию выбрать. Вот почему они ведут себя не **проактивно**, а **реактивно**. Так что же значит «проактивно»? Вот краткое определение этого термина.

Навык 1. Будьте проактивны

Быть проактивным — значит самому определять курс своей жизни и действовать осознанно, а не просто реагировать на внешние обстоятельства или поступки окружающих. Вы не поддаетесь влиянию *извне*, а исходите из *внутренних* принципов, ценностей и убеждений. Высокоэффективное личное лидерство появляется в ту же секунду, когда вы осознаёте, что у вас есть свобода быть проактивным и выбирать курс своей жизни согласно собственным желаниям и представлениям.



Проактивность и реактивность: в чем разница?

Разницу между проактивностью и реактивностью отлично демонстрирует небольшой эксперимент.

Эксперимент с бутылками

Представьте, что вы держите в обеих руках по бутылке:

- в правой — бутылка кока-колы;
- в левой — бутылка негазированной воды.

Теперь начните трясти бутылки со всей силы. Что произойдет? Кока-кола вспенится и начнет пузыриться. Если ее открыть, она зашипит и брызнет фонтаном. Совсем

иная ситуация с бутылкой негазированной воды. Внутри нее почти ничего не поменялось. Никакой пены. Никаких пузырьков. А если ее открыть, никакого фонтана брызг не будет.



Эксперимент с бутылками показывает: реактивными людьми управляют чувства. Их жизнь напоминает бутылку с кока-колой: если их встряхнуть, они испытают такое сильное давление, что просто взорвутся. Иными словами, реактивные люди совершают поступки под воздействием внешних стимулов. Они реагируют *рефлекторно*, не осознавая последствий своего поведения.



«Реактивные люди ощущают себя жертвами, не способными контролировать ситуацию и не отвечающими за свою жизнь и судьбу. Во всем, что с ними происходит, они обвиняют внешние силы: окружающих, обстоятельства и даже звезды».

Стивен Р. Кови

Проактивные люди кардинально отличаются от них. Они сначала *думают*, потом делают. Конечно, они осознают: не все, что с ними происходит, поддается контролю. Однако

контролю поддаются их собственные реакции. Проактивные люди похожи на негазированную воду. Как бы сильно их ни трясли, это ничего не изменит. Никакого шипения. Никаких пузырьков. Никакого фонтана. Они сохраняют спокойствие, собранность, уверенность в себе и независимость. Потому что проактивные люди контролируют свои поступки! Задействуя промежуток между стимулом и реакцией, они делают паузу. Спокойно размышляют и только потом *осознанно выбирают* поступок, который соответствует их целям, ценностям и принципам. Они говорят себе:

- Моя реакция не обусловлена словами или поступками других людей.
- Я сам выбираю, о чем мне думать, что чувствовать и делать.
- Я не позволяю чужим поступкам вывести меня из равновесия.
- Я не примеряю на себя роль жертвы!

Реактивность и проактивность: коротко о разнице

Реактивными людьми движут их эмоции, окружение и внешние обстоятельства. Когда погода хорошая, им хорошо. Когда плохая — плохо. Проактивным людям вообще неважно, льет за окном дождь или светит солнце. Никто и ничто не способно вывести их из равновесия. Столкнувшись с проблемой, они не прячут голову в песок и не перекладывают ответственность на чужие плечи.

Посидев в тишине, они спокойно найдут решение, которое будет соответствовать их целям, ценностям и принципам. В таблице представлен краткий перечень самых важных различий между реактивными и проактивными людьми.

РЕАКТИВНЫЕ ЛЮДИ	ПРОАКТИВНЫЕ ЛЮДИ
Пассивны, часто чувствуют себя жертвой	Активны, считают себя хозяевами своей жизни
Уклоняются от трудностей и избегают сложных задач	Не боятся сложностей и видят в них возможность личного роста
Столкнувшись с проблемой, выжидают и реагируют, когда уже слишком поздно	Быстро принимают меры и оперативно решают проблемы
Любят перекладывать вину за свои ошибки и проблемы на других	Безоговорочно берут на себя ответственность за все свои слова и поступки
Позволяют другим людям или внешним обстоятельствам влиять на их настроение	Не допускают того, чтобы их настроение зависело от других людей или внешних обстоятельств
Разрешают себе плыть по течению	Четко планируют свои дела и ставят перед собой ясные цели
Безвольны и неуверенны	Решительны
Нуждаются во внешних стимулах	Движимы внутренней мотивацией

РЕАКТИВНЫЕ ЛЮДИ	ПРОАКТИВНЫЕ ЛЮДИ
Мыслят скорее пессимистично	Мыслят скорее оптимистично
В общении придерживаются оборонительной, а иногда даже пассивно-агрессивной позиции	Общаются открыто, эффективно и эмпатично
Плохо или совсем не контролируют свои чувства и позволяют эмоциям взять верх над собой	Держат эмоции под контролем и ведут себя в соответствии с собственными целями, ценностями и принципами

Нажмите на кнопку «Пауза»



Как быть проактивным, в сложных ситуациях сохраняя независимость и уверенность в себе? Поможет один простой трюк: представьте, что внутри вас есть **кнопка «Пауза»**. Заметив, что начинаете поддаваться эмоциям и реагировать необдуманно, сразу же нажмите на эту воображаемую кнопку. Так у вас получится задействовать промежуток между стимулом и реакцией. Это даст вам свободу поступать обдуманно и проактивно.

За вас все скажет ваша речь

По тому, какие слова употребляет человек, очень легко определить, проактивен он или реактивен. Реактивные люди выбирают фразы, позволяющие не брать на себя

ответственность и искать виноватого на стороне. Вот несколько типичных для них формулировок.

«Вот такой уж я есть»

► На самом деле это значит:

«Во всем виноваты гены. Я ничего не могу с этим поделать!»

«Это выводит меня из себя!»

► На самом деле это значит:

«Я за себя не отвечаю. Моей эмоциональной жизнью управляет нечто мне неподвластное»

Реактивные высказывания — это серьезная проблема, ведь они становятся **самосбывающимся пророчеством**. Реактивные люди убеждают себя, что ими управляют внешние факторы. Более того, они сами находят доказательства, подтверждающие эту мысль. В результате они всё больше чувствуют себя жертвами, не способными контролировать свою жизнь и судьбу.

Вы можете каждый день принимать собственные решения

И вы, и я — все мы ежедневно и многократно получаем возможность принимать решение. У нас есть право свободно выбирать, какими быть — проактивными или реактивными. Возьмем обычный день. Допустим, погода с утра ужасная, в соцсети кто-то написал вам дурацкий комментарий, коллеги перекладывают на вас неприятные задачи, ребенок получил двойку по химии, а у вашей прекрасной половины отвратное настроение из-за неприятностей на работе. Что станете делать? Будете раздражаться, окончательно решив, что день испорчен? Или что-то предпримете, проактивно поискав выход из ситуации? Решение за вами. Вы не обязаны реагировать так, как сделал бы любой человек из вашего окружения или как от вас ожидают. Вот пара примеров из практики.

Фото с вечеринки

Вы увидели в соцсетях свежие фотографии лучшей подруги с вечеринки. Кажется, ей было очень весело. В чем проблема? Вообще-то тем вечером вы с ней собирались пойти куда-нибудь вместе. Но она отказалась, потому что якобы очень устала и хочет лечь пораньше. В итоге вы остались дома и смотрели любимый сериал. В принципе, ваш вечер прошел хорошо, но, увидев фото подруги с вечеринки, вы почувствовали себя преданной и обиженной. Теперь у вас есть два варианта: повести себя либо реактивно, либо проактивно.

Реактивное поведение

Вы ужасно подавлены, вам грустно, ведь подруга так мерзко с вами обошлась. С тоски вы объедаетесь сладостями и изливаете дурное настроение на всю семью.

- Решаете, что подруга подло вам наврала. Отписываетесь от нее в соцсетях и больше с ней не разговариваете.
- Мстите подруге, распуская о ней грязные сплетни, и больше не строите никаких совместных планов.

Проактивное поведение

- Вы утешаете себя тем, что и без подруги прекрасно провели вечер, поэтому не принимаете ситуацию близко к сердцу и даете ей второй шанс.
- Не позволяете испортить себе настроение. Собираете других подруг и устраиваете чудесный девичник.
- Пишете прямо в комментарии под фото, какой дискомфорт испытали.



Что за несправедливость?!

Вы работаете на одном месте уже три года. Все это время вы проявляли исключительную инициативность и ответственность. Однако год назад пришел новый коллега. Он ничем не лучше вас, но в полной мере владеет мастерством самопиара — и теперь получает повышение, на которое вы так надеялись.

Реактивное поведение

- Вы жалуетесь коллегам, родным и друзьям на то, как подло и несправедливо с вами поступили.
- Неотступно следите за новичком и, как только он ошибется, тут же сообщите об этом руководству.
- Мысленно увольняетесь и с этого момента работаете вполсилы.

Проактивное поведение

- Вы спрашиваете начальника, почему новичок получил повышение и что конкретно вы можете сделать, чтобы тоже этого добиться.
- Перестаете прибиваться. Чтобы оказаться на первом месте в списке кандидатов на следующее повышение, вы больше не зарываете свои таланты в землю и ясно демонстрируете, что делаете для компании.
- Признаёте, что эта работа для вас — тупиковый путь, и сразу же начинаете искать вариант получше.