

НАПОЛЕОН ХИЛЛ

ПРИНЦИПЫ ИЗОБИЛИЯ

УДК 159.9
ББК 88.52
Х45

Language of Thought:
Leverage Your Thoughts to Achieve Your Desires by
Napoleon Hill
© 2022 - Napoleon Hill Foundation

Хилл, Наполеон.
X45 Принципы изобилия. Как правильное мышление помогает достигать целей и исполнять желания / Наполеон Хилл ; [перевод с английского М. О. Литвинчук]. — Москва : Эксмо, 2024. — 160 с. — (Главные книги по обретению богатства).

ISBN 978-5-04-181317-8

Книга обязательна к прочтению поклонникам «Думай и богатей» — самого авторитетного руководства по обретению богатства.

В «Принципах изобилия» автор раскрывает один из обязательных принципов обогащения — управление своими мыслями, которые могут как притягивать к нам желаемое, так и отдалять от целей. Наполеон Хилл выделяет 6 ключевых шагов, пройдя которые вы сможете:

- создавать мыслительные привычки и контролировать внимание,
- превращать мечты в стратегии, а цели – в достижения,
- контролировать эмоции и использовать их себе во благо,
- защитить свой ум от негатива,
- поддерживать мотивацию и не выгорать на пути к цели.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-181317-8

© Литвинчук М. О., перевод на русский язык,
2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2024

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА

Хотя все книги, выступления, статьи и курсы Наполеона Хилла посвящены силе мысли для воплощения наших желаний в физическую реальность, нет ни одной работы, которая предлагала бы простую формулу для достижения желаемого. Благодаря работе над книгой *«Перехитри дьявола»* — одной из самых популярных книг Хилла, в которой рассказывается о негативном влиянии сомнений, страхов и окружающей среды на наши мысли, — я открыла для себя теорию языка мыслей. Если научиться правильно применять ее, удастся изменить образ мышления, выработать более сильные мысли и привлечь новые возможности. Я сразу поняла, что

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА

это, пожалуй, самая мощная неизученная концепция в системе успеха Хилла. Затем я приступила к исследованию всего его творчества — от самых ранних работ до более поздних, еще не опубликованных лекций, чтобы понять, что из себя представляет язык мысли и как научиться его использовать.

Да, мысль — это язык, который необходимо изучать и практиковать, чтобы эффективно применять, как и любую другую систему коммуникации. У него есть свои собственные синтаксис и грамматика — другими словами, существует определенный метод для:

- создания мыслей из импульсов (как осмысленных слов из бессмысленных звуков);
- упорядочивания наших мыслей в структуру, понятную подсознанию и безграничному разуму (например, синтаксис или структура предложения);
- «намагничивания» наших мыслей, чтобы они были более убедительными для подсознания, других людей и безграничного разума (по аналогии с пунктуацией, языком образов и другими механизмами, отвечающими за интерпретирующую и смыслообразующую ценности).

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА

Если, как предполагает Хилл, мысли способны преобразовывать наши самые заветные желания в их материальные эквиваленты, то в зависимости от понимания языка мысли и уровня владения им мы либо легко добьемся успеха, либо столкнемся с препятствиями. Овладев им в совершенстве, мы сможем расширить свои возможности для достижения успеха и наслаждаться плодами душевного спокойствия и улучшения межличностных отношений. Изучите формулу, содержащуюся в этой книге, составленную на основе обширных исследований рукописей и записей Хилла, научитесь применять ее в жизни, и вы улучшите способность своих мыслей вызывать долговременные изменения в материальном мире. Не забудьте про групповые занятия, поскольку в рамках книжного клуба или мастермайнд-группы вы сможете еще эффективнее практиковаться. Как только научитесь говорить на языке мысли, вы сможете воплотить в жизнь вечное изречение Хилла:

«Человек может достичь всего, что способен постичь и принять разумом».

Наполеон Хилл. Ключи к богатству

Дженнифер Янчек, доктор философии

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. Сила вашей мысли	9
ГЛАВА 1. Начните с желания	20
ГЛАВА 2. Совершенствуйте свои мыслительные импульсы	39
ГЛАВА 3. Контролируйте свои эмоции	57
ГЛАВА 4. Сформулируйте свою убедительную мотивационную структуру	93
ГЛАВА 5. Выработайте мыслительную привычку с помощью концентрации и повторения	114
ГЛАВА 6. Защитите свой разум с помощью точного мышления	133
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Общение на языке успеха	148
ПРИМЕЧАНИЯ	154

ВВЕДЕНИЕ

СИЛА ВАШЕЙ МЫСЛИ

В силе мысли есть что-то такое, что, по-видимому, притягивает к человеку материальный эквивалент его целей. Эта сила не создана человеком. Но она была создана для того, чтобы человек мог ею пользоваться и чтобы он мог контролировать большую часть своей судьбы.

Наполеон Хилл. Грейт Спичес

Единственный самый мощный инструмент, доступный людям, это не деньги, физическая сила, влияние или связи. Это разум. Мысли определяют наши результаты и опыт в жизни. Как пишет Наполеон Хилл: «Мысль — это единственная сила, которая может систематически организовывать,

ВВЕДЕНИЕ

накапливать и компоновать факты и материалы в соответствии с определенным планом»¹. Добиваемся ли успеха в личной и профессиональной жизни, способны ли признавать свой успех и радоваться ему — зависит от природы из наших мыслей.

К счастью, мысли — это единственное, что полностью находится под нашим контролем. Независимо от внешних обстоятельств, от среды, в которой мы родились или в которой находимся в настоящее время, мы можем использовать мысли для воплощения наших желаний в реальность. Как безоговорочно заявляет Хилл: «Вы можете притянуть к себе — нет... вы *сами притянете* к себе те вещи или то положение в жизни, которое вы создаете в своих мыслях»². Чтобы использовать разум для достижения материального успеха, нам не нужны какие-либо личные преимущества: богатство, связи или образование. Нам просто нужно использовать ментальные ресурсы, которые уже есть в нашем распоряжении, развивать глубокое понимание того, как работает сознание и как мысли могут быть преобразованы в действия.

Разум — это станция управления нашим существованием. Он фильтрует бесконечное количество



МЫСЛЬ — ЭТО
ЕДИНСТВЕННАЯ СИЛА,
КОТОРАЯ МОЖЕТ
СИСТЕМАТИЧЕСКИ
ОРГАНИЗОВЫВАТЬ,
НАКАПЛИВАТЬ
И КОМПОНОВАТЬ
ФАКТЫ И МАТЕРИАЛЫ
В СООТВЕТСТВИИ
С ОПРЕДЕЛЕННЫМ ПЛАНОМ.



ВВЕДЕНИЕ

ощущений, которые обрушиваются на наши органы восприятия; перестраивает, комбинирует и сохраняет определенный процент этих впечатлений; использует воспоминания и активные мыслительные импульсы, чтобы направлять наши действия и реакции. Все наши ментальные и поведенческие привычки проистекают из материи мысли. Ведь мысли — это вещи неосозаемые, но физические по своей природе. И поскольку они также энергия, которая подает сигналы нашему телу, нашему окружению и всему, что находится поблизости от нас, ею можно манипулировать для достижения нужных результатов в физическом мире.

«Только человек способен преобразовать свои мысли в физическую реальность; только человек может мечтать и воплощать свои мечты в реальность».

Наполеон Хилл. Закон успеха

Мысли не только оказывают реальное воздействие на природу, но и преобразуют наш характер и индивидуальность. Мы становимся похожими на наши доминирующие мысли. Если разум свобо-



ЕСЛИ РАЗУМ СВОБОДЕН
ОТ НЕГАТИВА,
ТО НАША ЛИЧНОСТЬ
БУДЕТ ПОЗИТИВНОЙ
И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ;
ЕСЛИ ЖЕ В НЕМ
ПРИСУТСТВУЮТ СТРАХ
И НЕГАТИВ, ТО ЛИЧНОСТЬ
БУДЕТ ОТЧУЖДЕННОЙ
И ЭГОЦЕНТРИЧНОЙ.



ВВЕДЕНИЕ

ден от негатива, то наша личность будет позитивной и привлекательной; если же в нем присутствуют страх и негатив, то личность будет отчужденной и эгоцентричной. Таким образом, мы являемся архитекторами своего характера и своей жизни и должны заботиться о своих мыслях так, как если бы мы строили дом. Но для этого необходимо понять, как мысли — строительные блоки — взаимодействуют друг с другом. Нам также нужен план, по которому мы будем выстраивать эти «блоки», чтобы создать прочный ментальный каркас. Мы должны свободно владеть языком мыслей.

Как выяснили психоаналитики в XIX веке, разум имеет свой собственный язык — язык, который можно расшифровать, чтобы понять наши подсознательные страхи и желания, который можно перестроить и усовершенствовать, чтобы улучшить наши умственные и поведенческие привычки.

Чтобы получить в жизни то, чего мы хотим, мы должны научиться мыслить более эффективно, целенаправленно и программно. Только когда наши мысли приучены быть активными и точными, мы можем привлекать возможности и богатство в свою жизнь, а также становиться устойчивее к времен-

ным поражениям. Как только мы научимся управлять работой собственного разума, нам станет легко влиять на других, заручаться поддержкой и привлекать возможности. Как пишет Роза Ли Хилл: «Люди на самом деле улавливают наши мысли, наше душевное состояние и отражают эти мысли прямо перед нами как в поведении, так и в произнесенных словах»³. Нет ничего более могущественного, чем самодисциплинированный ум.

«Мы хозяева своей судьбы, капитаны своих душ, потому что у нас есть сила контролировать свои мысли».

Наполеон Хилл. Думай и богатей

Эта книга содержит руководство по генерированию более сильных мыслей, чтобы вы могли жить и работать с большой радостью и успехом. Когда вы научитесь максимально эффективно использовать свои ментальные привычки, то почувствуете позитивное воздействие космической силы привычек, универсального закона природы, который преобразует импульсы в привычки, а те, в свою очередь, в ритмы. Это важно на пути к успеху. Вас больше