



КЕРИМ ПЫГАМОВ,
врач-уролог, автор медицинского блога
@urolog_pygamov

ПРОСТАТИТ

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД
К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ



Москва
2023

УДК 616.65
ББК 56.9
П94

Иллюстрации *В. Давлетбаевой*

В оформлении обложки использована фотография:
Tutatamafilm / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Пыгамов, Керим.

П94 Простатит. Современный подход к диагностике и лечению / Керим Пыгамов. — Москва : Эксмо, 2023. — 192 с. : ил. — (Доступная медицина. Книги врачей, которым можно доверять).

ISBN 978-5-04-173450-3

Простатит — одно из самых распространенных заболеваний у мужчин среднего возраста, и затронуть оно может практически любого. Книга врача-уролога Керима Пыгамова поможет узнать больше о причинах, симптомах и способах лечения простатита с точки зрения доказательной медицины. Он включил в нее краткий курс по анатомии простаты, обзор типов простатита, современных методов его диагностики и терапии, разбор клинических случаев. Вы найдете в ней проверенную информацию, которая позволит разобраться в поставленном диагнозе, сэкономить на бесполезных лекарствах и процедурах, определиться с выбором врача.

Как устроена предстательная железа и из-за чего развивается простатит? Какие анализы необходимо сдавать и как интерпретируются их результаты? Чем острый простатит отличается от хронического? Какие сценарии лечения простатита возможны? Также книга доктора Пыгамова будет интересна студентам-медикам и будущим урологам: специально для них автор рассматривает азы диагностики простатита и делится своим врачебным опытом.

УДК 616.65
ББК 56.9

© Пыгамов К., текст, 2023
© Давлетбаева В.В., иллюстрации, 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

ISBN 978-5-04-173450-3

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	8
Глава 1	
КРАТКИЙ ЭКСКУРС В АНАТОМИЮ	13
Глава 2	
ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАТИТ?	23
Глава 3	
ТЕОРИИ РАЗВИТИЯ ПРОСТАТИТА	29
Глава 4	
КЛАССИФИКАЦИИ ПРОСТАТИТА	37
КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОСТАТИТА	
НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА	
ЗДОРОВЬЯ США (1995)	39
КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ФЕНОТИПУ UPOINTS	43
Глава 5	
ДИАГНОСТИКА	49
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ	58
Глава 6	
ОСТРЫЙ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ	89
ВОЗБУДИТЕЛИ ОБП	92

ДИАГНОСТИКА ОСТРОГО ПРОСТАТИТА	95
ЛЕЧЕНИЕ.	97

Глава 7

ХРОНИЧЕСКИЙ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ	103
ВОЗБУДИТЕЛИ ХБП	105
ДИАГНОСТИКА ХБП.	107
ПРИМЕНЕНИЕ UPOINTS НА ПРАКТИКЕ	109
АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ХБП	113

Глава 8

ХРОНИЧЕСКИЙ АБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ	127
НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (ЗА, СХТБ)	130
НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ НЕВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (ТИП ЗВ).	140
КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ.	148

Глава 9

ФУФЛОМИЦИНЫ	161
КАК «ФУФЛОМИЦИНЫ» ПОЯВЛЯЮТСЯ НА РЫНКЕ?	164
КАК ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НА САМОМ ДЕЛЕ? . . .	169

Глава 10

ТРЕШ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ	173
ЧУДЕСА АЛХИМИИ	175
А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК?	180
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	185
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	190

ПРЕДИСЛОВИЕ

Дорогой читатель, у меня несколько вариантов ответа на вопрос, почему вы взяли эту книгу в руки:

- вы просто гуляли по книжному магазину и случайно наткнулись на нее;
- вы подписаны на меня в социальных сетях, были моим пациентом или слышали обо мне от кого-то из знакомых;
- вы студент-медик, мечтающий поступить в ординатуру и стать урологом, или молодой врач;
- вы уролог с большим стажем, решивший забавы ради полистать мою книжку на досуге, ухмыляясь про себя: «Ну что, паренек, давай расскажи мне что-нибудь интересное!»;
- вы мой близкий друг или знакомый, который купил ее исключительно для того, чтобы потом выложить фотографию у себя на странице со словами: «Мой _____ написал книгу. Давайте поддержим его и накидаем лайков».

Абсолютно неважно, кто вы и при каких обстоятельствах приобрели мою книгу. Неважно, понравится она вам или нет. Важно другое. Простатит —

тема, затрагивающая каждого: вас, вашего отца, брата, дедушку, друга... даже того самого «сына маминой подруги».

Любой из нас под прицелом.

Прочитав книгу до конца, вы сэкономите кучу денег на бессмысленных лекарствах, процедурах и терапевтических схемах. Я помогу вам найти «своего» врача. Хотя это и не руководство по лечению простатита, зато здесь много достоверной и полезной информации по данному заболеванию.

Узнав больше, вы поможете мне вылечить или наставить на путь выздоровления того, кому это действительно нужно. Давайте вместе остановим мракобесие, процветающее вокруг заезженной темы простатита. Пациенты уже устали бегать от врача к врачу, каждый из которых назначает что-нибудь свое и уверяет, что он-то наконец излечит бе-долагу. Как бы я хотел, чтобы это было правдой. Но, увы...

Вы научитесь отличать, обманывают вас или нет, определять, можно ли доверять конкретному врачу, и оценивать целесообразность назначений... Нет, я не суперуролог, я не вылечил всех до единого из тех, кто ко мне обращался. Взглянем правде

в глаза: таких врачей попросту не существует. От любого, даже самого продвинутого специалиста порой уходят пациенты: ко всем нужен свой подход, все хотят услышать от врача разное. Я всего лишь тот, кто желает расставить точки над «и» ...

Помочь себе, коллегам и пациентам выбраться со дна современной урологии.

В книге я специально сделал особый акцент на диагностике простатита, классификации заболевания и разборе клинических случаев. Благодаря этому вы сможете решить, верный ли вам поставили диагноз и насколько правильным было назначенное лечение. Простатит — тема непростая, я бы даже сказал, узкоспециализированная. Однако я постарался изложить все максимально понятно и четко, чтобы облегчить восприятие сложного материала.

В конце книги, как правило, принято выражать благодарность людям, поддерживавшим и вдохновлявшим тебя во время работы. И я не хочу быть исключением, но сделаю это здесь, во вступлении. Я благодарю своих учителей, друзей и свою семью, которые очень многому меня научили (и продолжают учить), которые всегда рядом, даже в самые сложные минуты моей жизни.

Отдельно хочу сказать спасибо пациентам, разрешившим мне рассказать их истории на страницах этой книги и поделиться тем, через что они прошли в поисках действенного лечения. Все описанные здесь случаи — это реальные случаи из моей врачебной практики. Я прекрасно понимаю, как страшно довериться молодому урологу: а вдруг он мало знает, вдруг он не умеет лечить, вдруг... Все это мне приходилось и приходится слышать сотни раз — с первого рабочего дня и до сих пор. Возраст и опыт — вот два главных параметра, по которым принято судить врачей. Давайте попробуем вместе доверять молодым, дать им шанс. Ведь именно новопришедшие в профессию специалисты скоро станут теми, у кого появятся многочисленные регалии. Вы будете для него «бустером», стимулирующим вкладываться в свою работу и добросовестно относиться к врачебным обязанностям.

Доверие ко мне во многом формировалось благодаря моему блогу. Простой язык общения с пациентами — важная часть медицины. Оперировать сложными и непонятными терминами не наш формат. Лучше врач потратит чуть больше времени и объяснит все на пальцах, чем обескураженный пациент уйдет с приема, ничего не за-

помнив, начнет искать информацию в интернете и наткнется на такие сайты, от которых волосы дыбом встают. Поэтому — максимум расслабления и больше позитива.

Приятного прочтения!

КРАТКИЙ ЭКСКУРС В АНАТОМИЮ



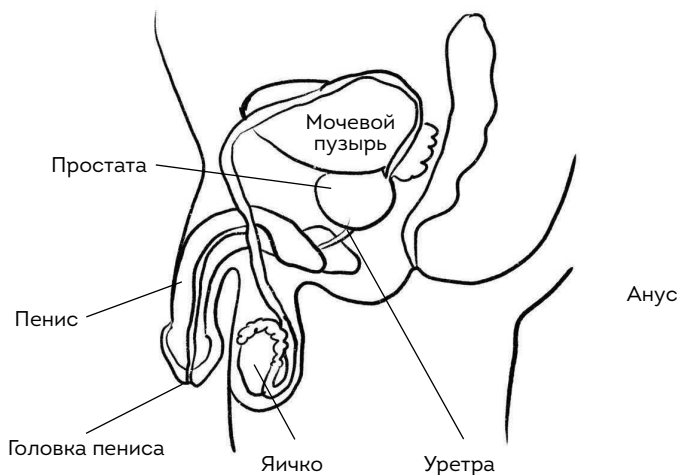
Для того чтобы понимать, что такое простатит, необходимо иметь представление о простате. Каждый мужчина знает о существовании такого органа, о том, что он играет некую роль в возбуждении и как-то связан с тестостероном. Даже эрекция и эякуляция не обходятся без участия предстательной железы.

В целом о простате слышали, пожалуй, все. Уже неплохо — можно сказать, уровень медицинской грамотности населения у нас все же не нулевой. Но мы, уважаемый читатель, копнем чуть глубже и на время прочтения книги станем практически настоящими медиками! Это врачам априори понятно, что такое простата и зачем она нужна в человеческом организме. Нам же предстоит в этом

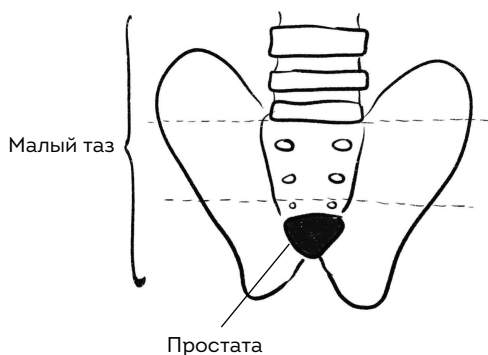
разобраться. Со своей стороны обещаю излагать все предельно ясно. Кто знает, может, вы так проникнетесь материалом, что даже захотите стать врачом-урологом?

Итак, где же находится предстательная железа?

Она расположена в малом тазу под мочевым пузырем. Задняя ее поверхность обращена к прямой кишке и семенным пузырькам, а передняя — к лонному сочленению. Книзу от простаты пролегают мышцы тазового дна¹.



¹ Как бы простата находится «на дне», улавливаете каламбур? — *Прим. автора.*



Чаще всего предстательную железу сравнивают с каштаном. Честно говоря, мне не очень импонирует такая аналогия, но да ладно, по форме железа и правда слегка напоминает каштан. На приеме для наглядности я обычно показываю пациенту схематичный анатомический набросок. Здесь я тоже буду периодически включать в текст незамысловатые иллюстрации, чтобы облегчить восприятие.

Вот так в очень упрощенном виде выглядит простата. Она состоит из желез и мышечной ткани. Снаружи орган окружен плотной соединительнотканной оболочкой (капсулой), от которой внутрь органа отходят пучки волокон — перегородки. Этот соединительнотканнный каркас называется стромой. Простата подразделяется на две доли (правую и левую), основание и верхушку