

«Марина — настоящая! Талантливый человек, умница и красавица! Забавно, как она называет меня то Дашка, когда мы встречаемся на мероприятиях, то Дарья, когда давно не видимся, а сегодня я вдруг стала Дарьей Аркадьевной, «Королевой всевозможных тиражей», ее крестной писательской феей! Один неожиданный звонок дал жизнь удивительному калейдоскопу историй, объединенных сюжетом судьбы талантливой женщины. Читайте с наслаждением книгу, которая подарит вам много радостных открытий».

Дарья Донцова

МАРИНА МУРАВЬЕВА-ГАЗМАНОВА

СТИХИ ОЛЕГА ГАЗМАНОВА

Единственная

НАРИСОВАТЬ МЕЧТУ

Самая романтическая любовная история



МОСКВА
2022

Литературный редактор *К. Павленко*

Художественное оформление макета *Е. Тинмей*

Художественное оформление обложки *Ю. Тарасовой, Р. Муртазина*

Фото для оформления книги из семейного архива автора,
а так же *С. Берменьева, Е. Рождественской, А. Ахметшиной, С. Пановой,
К. Киль, Д. Лобанова, С. Мальцева, А. Родионовой, А. Казанцева, В. Локтева,
С. Клушиной, А. Гаврилова*

Муравьева-Газманова, Марина Анатольевна.

M91 Единственная. Нарисовать мечту / Марина Муравьева-Газманова. — Москва : Эксмо, 2022. — 368 с.

Книга колумниста, психолога Марины Муравьевой-Газмановой, музы певца, поэта и композитора Олега Газманова — это не только рассказ об одной из самых романтических любовных историй современности. Автор ставит перед читателем порой совсем непростые вопросы о женственности, красоте, саморазвитии, женской дружбе, воспитании детей и раскрывает тайну истинной неотразимости.

«Я набралась храбрости и в преддверии юбилейного года Олега Газманова решила подарить ему и вам свою книгу о нашей жизни. Получилось произведение из эссе прозаика Марины Муравьевой-Газмановой и стихотворений поэта Олега Газманова».

УДК 821.161.1-94

ББК 84(2Рос=Рус)6-44

© Газманов О., 2021

© Газманова М., 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-119325-6



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Муравьева-Газманова Марина Анатольевна

ЕДИНСТВЕННАЯ. НАРИСОВАТЬ МЕЧТУ

Ответственные редакторы *А. Сергеева, Э. Каленюк*. Художественные редакторы *Р. Муртазин, С. Костецкий, Е. Тинмей*. Технический редактор *О. Лёвкин*. Компьютерная верстка *В. Андриановой*.
Корректор *Е. Шершнева*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Эндрюгүл: «ЭКСМО» АҚС Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 қимат, 20 қабат, офис 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импортеру «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаштарды

қабылдаушының елі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Димитровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат: сайт: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Эндрюгүл мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

ISBN 978-5-04-119325-6



9 785041 193256 >



eksmo.ru

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

Дата изготовления / Подписано в печать 03.11.2021. Формат 70х90^{1/16}. Гарнитура «NewBaskervilleITC». Печать офсетная. Усл. печ. л. 26,83. Доп. тираж 2000 экз. Заказ

Содержание

Введение	9
----------------	---

ЧАСТЬ 1. Детство

Начало отношений	15
Мое появление	17
Счастливое детство	18
Любопытство	21
Пять ступеней развития личности в детстве	23
Под стук колес	26
Артистка	28
Моя страсть наряжаться	29
Мама	33
Платица	36
Одиночество — первый опыт	39
Старшая сестра. Прививка от жадности	42
Хочу, буду, мечтаю	45
Санька	47
Чувство юмора обязательно!	48
История про каток	50
Любимые сказки	53

ЧАСТЬ 2. Я — женщина

Мечты	57
Чем пахнет мой день?	58
Запечатление	59
Поцелуй	61
История розового плаща	62

Звездный мужчина	66
Муза ли я?	68
Мужчины — женщины	69
Мужская аскеза для любимой женщины	77
Олег	80
Гастроли вместе	83
Посвящение	86
Пишите письма, хотя бы открытки!	88
Она была актрисой	90
Ночь нежна	97
А сказка-то была кровавая	100
Корона	103
Мои страхи	104
Коррида	108
Поэт и прозаик — сюжет этой песни	111
Бриллиант ли ты	113
Надумал дед жениться	109
Матронушка	119
Женщина в ответе за человечество!	123
А что ты ему за это?	127
Разговор со своим мужчиной	130
Никогда не переступайте черту	131
Я думала, что это любовь, оказалось — астма	133
О чем ты думаешь, когда плачешь?	134
Делает ли меня мой мужчина счастливой?	142
Соблазнить остров	147
Про ревность. Немного о жизни	149
Измены	154
Продолжаем жить, никогда не ныть!	158
Экологичный флирт	168
Бизнес с женским лицом. Моя личная история успеха	171

ЧАСТЬ 3. Материнство

Моя Катерина — дружба длиною в жизнь	181
Женская дружба: верю ли я в нее и в дружбу вообще .	182
Мне имя — Марина	187
Мне бы в небо	189
Здравствуй, сын!	192
Все дети рождаются счастливыми	196
Беби-бум! Бум! Бум!	198
Какая буду я свекровь	200
FURA рулит!	201
Как воспитать сына, о котором напишут в Forbes . . .	204
Филипп-художник	208
Доча	212
Пальчики	219
Подросток	220
И я была подростком	225
Воспитание	228
В первый класс	235
Жизнь	237

ЧАСТЬ 4. Мир семьи

Встречи, которые нас обогащают	243
К такому выбору я не готова! Москва или Питер? . . .	247
Мужские байки из уст в уста	255
Помянешь лучик, вот и солнце!	256
Италия	258
Мачо	263
Сапборд	265
Подарки	267
Аргентинское танго	271
Мигрень	275
Мобильный этикет за столом	277

Интернет: возможности или испытание?	280
Энергия денег	284
Драгоценности	288
Образ	296
Магический смысл питания. Культура бытия	300
Моя диета — пост и умеренность.	306
Ночной дождь	307
Жизнь требует движения.	309
Отказываемся от сахара — остаемся сладкими!	315
Семья	317
Наши блокбастеры	321
Балетная Москва	325
Перезагрузка	327
Ночи в Сочи.	331
Молодость	334
Бизнес и эмоциональный интеллект	337
Эра новой (вечной) валюты	341
Движение Slow Life, Slow Food, Slow Art	344
Новый год	349
Посади дерево	354

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Буду просто жить!	361
-----------------------------	-----

Введение

Мне хочется, чтобы у каждой женщины был свой шанс на счастье. Поэтому я и решила поделиться собственными открытиями и размышлениями. Надеюсь, они помогут моим читателям многое переосмыслить, вдохновят на перемены.

Я набралась храбрости и в преддверии юбилейного года Олега Газманова решила подарить ему и вам свою книгу о нашей жизни. Получилось произведение из эссе прозаика Марины Муравьевой-Газмановой и стихотворений поэта Олега Газманова, которые сплелись в одну судьбу из слов прозы и поэзии.

Чьими бы женами мы ни были, женские судьбы очень похожи и созвучны. Может, я лишь чуть быстрее прошла некоторые уроки, смогла чуть более осознанно принять этот опыт и, главное, захотела поделиться им с вами. Очень хочу, чтобы многим из вас прочитанное здесь помогло, вдохновило, воодушевило или придало сил подняться и идти дальше.

Я постаралась написать просто и искренне. Зачем? Публичные люди имеют право на счастье, но не могут его сделать только своим достоянием, как бы оно ни просило тишины. Если не будешь честна со своим читателем, то многое придумывается, дописывается, фантазируется.

ВМЕСТЕ МНОГО ЛЕТ — талантливый мужчина и его любимая женщина. Почему именно она? Почему ее он зовет «Единственная моя»?

Мы — женщины, Берегини и Божественны по рождению своему, надо только вспомнить и больше не забывать об этом. Мы — матери своих сыновей. Мы жены своих мужей. Мы дочери своих матерей. Мы в ответе за свои поступки и свое счастье. Я бы никому не доверила делать меня такой — только самой себе. Вместе мы огромная сила, которая спасет и нашу любовь, и нашу прекрасную планету Земля.

Хочу, чтобы вы, мои драгоценные читательницы, брали мою книгу, открывали ее на любой странице и в этот самый миг мы совпадали бы с вами нашими мыслями и чувствами. Вы находили бы ответы в ней на ваши вопросы, которые повисли в воздухе, или громко смеялись, читая о моей жизни: как во многом похожи мы своими смешными историями, — или почувствовали бы мою боль, потому что вам так же было плохо, и вы готовы были бы обнять меня, а я вас, сочувствуя.

Никогда не поздно изменить себя, меняя тем самым все вокруг, попробовать что-то новое, преодолеть свои страхи, сделать кого-то счастливым, влюбиться и влюбить, творить, помочь страждущему, сказать «прости», поблагодарить Бога, обрести веру, обнять маму, понять ребенка, осчастливить или отпустить своего мужчину, побыть разной, примерить весь kaleidoscope чувств, не бежать от страданий — в них завернуты наши подарки судьбы.

Быть Светом при жизни, оставить наследие: пусть даже это рецепт самого вкусного варенья из лепестков роз, письмо для правнучки или книгу для женщин, своих современниц, или тех, которые еще не родились или не подросли, для дочери на память.

Может быть, читая мою книгу, вы сделаете свои пометки на полях — отметите то, что у вас отозвалось или особенно тронуло. Я точно разрешаю подчеркивать, выписывать, рисо-

вать на полях, делать закладки из полевых цветов, засушенных листьев или фантиков от конфет.

Я обещаю украсить книгу нашими семейными фотографиями — у нас их огромное количество. Я разрешаю подрисовать рожки Олегу на его фото — я знаю, вам захочется в некоторых местах это сделать.

Точно теперь есть, что подарить вашей подруге — мою-вашу книгу в соавторстве. Я обязательно оставлю место — десять листов в конце издания — специально для ваших размышлений, надеюсь, таких же искренних признаний и проверенных советов.

Возьмите мою книгу в самолет, в путешествие — я прочитала много интересного между небом и землей. Если во время чтения у вас появится хоть одна слезинка или улыбка от радости, знайте, я становлюсь еще счастливее. Наш свет соединяется, и все, что в наших жизнях есть хорошего, — приумножается! А плохое, как без него? Становится легче, что вы не одна в покорении всех препятствий превратностей судьбы.

Для меня стало подарком, что муж позволил в моей книге использовать его стихотворения, которые он писал всю свою жизнь, из которых получились песни, — ваши любимые песни, с которыми у вас так много связано, ваши личные воспоминания. Некоторые стихотворения подчеркивают историю моих рассказов только в более концентрированной форме поэзии. И счастье удваивается. Некоторые эссе ссорятся со стихотворной строкой — специальный прием для успеха и интриги. Все, как и в нашей жизни прозаика и поэта — мы пара, это бесспорно! Поэтому и на обложке книги появились наши фамилии **ВМЕСТЕ**, нигде не хотим расставаться. А для вас, надеюсь, это будет приятным сюрпризом!

Когда будете читать стихи, нахлынут воспоминания, на многие из них написаны песни, — пойте, если захочется, громко, от души и для настроения, чтобы соседка услышала и спросила: «Ты что там делаешь, подруга?» А вы ей в ответ: «Да вот, пою книгу Марины Газмановой и сразу свою пишу на ее же страницах!»

Так вы и мою дочитаете, и свою напишете!

Мне хочется, чтобы каждая женщина поняла: стать счастливой можно в любом возрасте. А если женщина счастлива, то рядом обязательно окажется мужчина, чья душа запоеет: «Это она!»



Начало отношений

Встретились две души, решившие реинкарнироваться на Земле, и договорились, какую погрешность, свою оплошность, проступок, преступление будут искупать в этой жизни. Договорились об уроках, попросили прощения друг у друга, обнялись и полетели на землю, зарабатывать Рай или Ад в другой жизни, полностью забыв о договоренностях и всепрощении. Упали на Землю два луча света по подобию человека с душами вечными. Встретились два таких человека, завибрировали, почувствовали: что-то между ними происходит, пошла химическая реакция влюбленности. Ненадолго, как выяснилось чуть позже! И полетели в разные стороны клочья друг от друга от непонимания, ежедневного быта, недоговоренностей, лени, обманутых ожиданий, безденежья. Или, наоборот, не смогли пройти достойно успех: гордыня, измены, чревоугодие сделали свое дело. Пришли страдания, болезни, ненависть, одиночество...

У тех, кто осознал, прислушался к мудрости, приглядывался, изучал, не унывал, тянулся к СВЕТУ, стали появляться очертания красивых тел, спокойствия ума, радость в сердце оживала. Медленно, ограняясь опытом, крепчал дух, отваливалось ненужное, суетливое, наносное, формировался характер, принципы. Душа страдала, а теперь поет! Не хочется брать, радуешься, отдавая! Теперь вас по-настоящему двое, но и по одному — вы целая вселенная. Двое вместе осознанно — это космос! Любовь наступает намного позже в отношениях, как награда за достойную выслугу лет. Немногие доживают до такой награды — Любовь первой степени! Но есть счастливицы.