

Татьяна
Шишкина



**#Умные
женщины
не спят
в одиночку,**

или **Как
СОРВАТЬ
ДЖЕК-ПОТ
в ЛИЧНОЙ
ЖИЗНИ**

ПРАЙМ

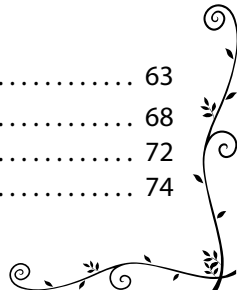

Издательство
АСТ
Москва



Содержание



Небольшое, но важное вступление	8
О мужчинах и принцах	10
Анкета читательницы	14
Почему мужчины разочаровываются в женщинах?	21
Хватит ли на всех принцев?	27
О мужчинах и нашей фантазии	34
Откровения мужчин о себе, или На что следует обращать внимание	44
Спецглава. Если он угрожает забрать ребенка	52
Мужчина-инициатор	52
А если мужчина не хочет?	53
Шантаж детьми	54
Немного о мужской ревности	57
Все женщины одинаковы, или Вся правда о холостяках	63
Образ типичного холостяка	68
История из жизни холостяка	72
Холостяки. История со вторым дном	74





Когда одиночество ценнее, чем любовь	75
Мужчины и близость. Почему им так сложно?	82
Как это прожить?	84
Мужчины–любовники	86
Если мужчина не хочет серьезных отношений. Что делать?	86
Как не остаться вечной любовницей. Мужчина-эстет	90
Мужчины, которые не держат, но и не отпускают	95
Секс по дружбе	99
Почему мужчина говорит: «Ничего! Справишься сама!»?	102
Любовники, которые становятся друзьями	109
Десять важных фактов о любовниках	110
Современная ловушка красивой жизни	120
Что скажут другие?	121
Ловеласы, бабники и пикаперы. Семь шагов, как раскритиковать (для женщин)	123
Самые действенные способы покорить любую. Глава не для слаонервных	123
Сначала секс, а потом отношения. Возможно ли это?	134
Еще несколько ловушек, в которые попадают женщины	138
Мужские манипуляции	138
Почему хорошая девочка любит плохого мальчика?	146



**Романтики с большой дороги,
или Вечные поклонники** 151

**Покровители, или Мужчины,
которые решают все проблемы** 158

Глава не для всех женщин 158

Спасатель по призванию 159

Покровитель — «папа» 161

Покровитель из 90-х 162

Женатые спонсоры 164

**Мужчины, которые любят создавать
проблемы** 166

Мужчины, которые хотят, но не могут 166

Мужчины, которым не стоит доверять 169

Воспитатели для взрослых дам 172

Некрасивая сторона красивых мужчин 176

Скрытые альфонсы 179

У каких мужчин самые счастливые женщины? 183

Мамины сыночки 184

Как наладить отношения с родителями мужа 192

О мужчинах и расставаниях 196

Женщинам на заметку. Что НЕ надо делать,
расставаясь с мужчиной 203

Суровые мужчины с ранимой душой 206

Активность, которая пугает мужчин.

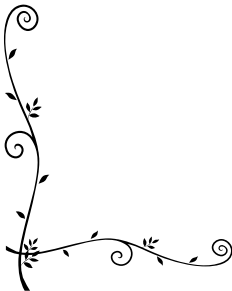
Реальный эксперимент 208

**Если мужчина не понравился вначале,
стоит ли продолжать?** 212

Кто первый должен признаваться в любви? 214

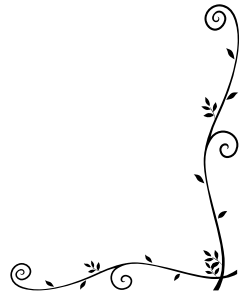


Мужская любовь или одержимость. Как увидеть грань	216
Мужчины, о которых мы должны сожалеть	219
О мужской жадности	224
Как распознать жадину на первых свиданиях	224
Мужчины хороши только там	227
О мужчинах и их ценностях	229
Что необходимо знать женщинам о мужчинах и отношениях	232
Секрет счастливых отношений	238
Еще важные факты о мужчинах	241
А теперь вернемся к анкете в начале книги	243
О жизни и роли мужчин	251





*Посвящаю каждому мужчине,
который тронул мою душу.*





Небольшое, но важное вступление



Я все время задавала себе множество вопросов. Почему одним мужчинам не нужно делать ничего, чтобы завладеть сердцем женщины, а другим надо стараться. Упорно, долго... и так часто безнадежно.

Или иначе.

Почему к одним мужчинам чувства вспыхивают и быстро гаснут, а к другим долго разгораются и живут, живут.

Почему одни мужчины готовы пересечь мир ради любимой. Развязать войну. Биться насмерть. А другие покорно ждут, когда любовь снизойдет.

Почему одни годами страдают о разбитом сердце, а другие быстро находят утешение в другом месте?



Я не перестану исследовать женскую душу. Я не перестану изучать мужчин. Я не перестану удивляться многогранности взаимоотношений.



Моя работа позволяет мне наблюдать за происходящим. Жить в нем. Погружаться.

Моя жизнь позволила стать мне участником самого процесса жизни. Я была любимой женщиной не одного мужчины и сама любила не одного мужчину...

И даже находясь в любви с ними, наблюдала за их поведением. Их повадками. Их мыслями.

Пожалуй, я одна из немногих женщин, которая серьезно подошла к выбору мужа. Да, я выбирала. Даже перебирала. Я вкушала. Я позволяла любить.

Работая сейчас психологом, я вижу, как много женщин и мужчин не видят друг друга. Сидят напротив, смотрят, но не видят. Мне больно, когда люди слишком торопятся сделать выбор. Порой самый важный выбор своей жизни.

В этой книге я с юмором поговорю о серьезном.



Если вы готовы погрузиться в глубокий мир мужчин, изучить их повадки, начать читать их «между» строк, не тратить время на недостойных и знать, как подобрать ключик к их сердцу, — вам необходима эта книга.





О мужчинах и принцах



Мужчины никогда не были для меня опасны. Я не боялась их. Не стеснялась идти в отношения. Не оглядывалась назад. Я знала только одно: лучшее ждет меня впереди.

Самое большое открытие, которое я сделала для себя, будучи совсем юной девчонкой:

мужчины хотят любить.

Когда стала цветущей молодой девушкой, я поняла:

**почти любого мужчину
можно влюбить в себя.**

Когда я вышла замуж, пришло осознание:

мужчина тоже человек.

Когда родился сын, я почувствовала:

**насколько беззащитным
может быть мужчина.**

Когда стала психологом, я убедилась:

насколько важна мужчинам поддержка.





Да, мужчинам тоже бывает тяжело. Столько всего «сваливается» на их плечи. На плечи простых людей, которые зовутся гордо «мужчинами».

Я не собираюсь вас призывать любить всех мужчин, жалеть алкоголиков и обогреть беспризорников в надежде, что из них вырастет прекрасный принц. Я лишь хочу познакомить вас с этим удивительным миром мужчин, которые живут среди нас.



Внимание!

Книга может содержать откровения, которые не следует читать лицам, не достигшим совершеннолетия.

Не стоит ее показывать мужьям, в частности моему. :) Хоть у него и крепкая психика.

Имена реальных героев и некоторые события вымышлены для сохранения спокойствия их жизней. :)



Упражнение

Представьте такую ситуацию.

Вам надо выбрать платье. Причем не просто платье, а наряд на все случаи жизни, скрывающий ваши недостатки и подчеркивающий достоинства, вещь «без цены». В нем вам нужно ходить и на бал, и на работу. Оно должно быть не слишком строгое и не слишком откровенное. Желательно не черное.

Напишите, на что вы будете обращать внимание, выбирая себе такое платье? Представьте все в деталях. Не торопитесь!





1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

А теперь представьте, какого мужчину вы хотите видеть рядом с собой?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

И остановитесь. Прислушайтесь к себе.

Уверена, сейчас вы снова думаете о платье.

Так часто получается и в жизни: мы дольше и внимательнее выбираем платье, чем спутника. Наверняка вы посвятили этому упражнению не 5 секунд, а серьезно задумались об идеальном наряде. Перебирали цвета, фасоны, детали.



А теперь представьте, что вы выбираете мужчину. Который, кстати, тоже должен уметь терпеть ваши недостатки, видеть достоинства. Быть с вами каждый день и как-то маневрировать в вашем меняющемся настроении.



Отлично, а теперь заполните анкету.



Анкета читательницы

Когда вы знакомитесь с женщиной, на что обращаете внимание в первую очередь? Расставьте варианты в порядке убывания значимости: самый важный, важный, менее важный и так далее.

- 1. Как он одет.
- 2. Какие у него руки и обувь.
- 3. Что и как он ест.
- 4. Что он говорит о себе.
- 5. Как он общается с другими.
- 6. Как он обращается со мной.
- 7. Что он мне говорит.
- 8. Сколько он оставляет на чаевые.
- 9. Что он говорит о родителях.

Что самое важное для вас в отношениях с женщиной?





Как вы считаете, можно ли изменить мужчину?



Если изменить можно, то какие самые лучшие способы?

По каким критериям вы оцениваете, что за человек перед вами? Напишите 3 самых важных пункта.

1. _____

