

УДК 821.161.1-31
ББК 84(2Рос=Рус)6-44
Л73

Локоткова, Екатерина Владимировна

Л73 Пешком до счастья / Екатерина Локоткова. — Москва: Издательство АСТ, 2021. — 160 с. — (Городская проза).

ISBN978-5-17-135303-2

«Пешком до счастья» — книга-открытие, книга-вдохновение, книга-путешествие. Книга для тех и о тех, кто не боится выйти за рамки!

Екатерина Локоткова — успешный журналист и продюсер — решает в одиночку пройти Путь Сантьяго — древний паломнический маршрут, пролегающий через северную Испанию. Что происходит с нами, когда мы не боимся выйти из зоны комфорта? Какие открытия ждали автора? Что нового она узнала за эти несколько сотен километров о мире, его энергии и, главное, о самой себе? Всем этим она делится с нами на страницах этой книги. Задуматься, засмеяться, иногда даже заплакать — а вы готовы отправиться в путешествие?

ISBN978-5-17-135303-2

УДК 821.161.1-31
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

© Текст Екатерина Локоткова, 2021
© Оформление ООО «Издательство АСТ», 2021

Оглавление

| | |
|---------------------------|-----|
| Предисловие..... | 7 |
| За полгода до... .. | 9 |
| Начало Пути..... | 13 |
| Первый день..... | 23 |
| Второй день..... | 33 |
| Третий день..... | 53 |
| Четвертый день..... | 65 |
| Пятый день..... | 87 |
| Шестой день..... | 107 |
| Седьмой день..... | 125 |
| Возвращение в Москву..... | 145 |
| Благодарность..... | 159 |

Предисловие

Суфийская мудрость гласит: «Путей столько, сколько человеческих сердец».

Давайте на секунду остановимся и осознаем это. Каждый из нас, абсолютно каждый, прямо сейчас находится на своем жизненном Пути с четкой геолокацией. И хотя дорог множество, истинной станет та, по которой ведет ваше сердце.

Пусть маршруты проложены не нами, ответственны за продвижение вперед только мы. Всю дистанцию, каждый отрезок ты пройдешь сам, и каждый сделанный тобой шаг важен. Это я по-настоящему прочувствовала на Пути Сантьяго.

Путь Сантьяго — один из старейших пеших маршрутов Европы. Классическая дорога составляет около 800 километров, или месяц пешком. Кто-то проходит ее целиком, а кто-то выбирает свой отрезок. Но конечная точка для всех одна — собор в городе Сантьяго-де-Компостела. Первые путники проходили этот маршрут еще в XII веке. Говорят, что он находится прямо под Млечным Путем и обладает мощной энергией.



Считается, что древний Путь Сантьяго олицетворяет нашу жизненную дорогу и в миниатюре иллюстрирует то, с чем мы сталкиваемся, проходя по ней.

Тысячи путников, паломников каждый год, ежедневно, в любое время года, уже много сотен лет идут по этому маршруту. И если вы спросите любого из них, он расскажет вам что-то свое, с каждым там свершается его особенная история, каждый сталкивается со своими страхами и ощущениями, с разными людьми и событиями, нет ни одного повторяющегося Пути. Так же как в жизни.

Еще есть мнение о том, что Путь Сантьяго зовет, и опять же этот зов проявляется у всех по-разному. Но если ты осмелишься принять вызов и пройти этот маршрут, то столкнешься лицом к лицу именно с тем, что тебе сейчас нужно. Признаюсь честно, как бы странно это ни прозвучало: меня Путь действительно позвал и я не смогла противиться этому чувству.

За полгода до...

Начало января немного напоминает 1 сентября, когда выходишь с больших каникул в школу. Ты отдохнул, накопил сил, наметил к концу года какие-то планы и вот в январе обещал себе начать их выполнять.

Я люблю это настроение и как раз только что вернулась из длинного путешествия по Америке. Полная сил, я думала, как поскорее вернуться к работе, привычной жизни и приступить к выполнению данных себе обещаний.

Америка оказалась не моей страной и оставила, с одной стороны, множество ярких воспоминаний о странных и свободных людях, а с другой — радость от возвращения домой.

Зазвонил будильник: 9:00 утра, в 10:30 выбегать из дома. Встаю. Следом за будильником приходит СМС от Г.

— Привет! Во сколько выходишь из дома? Хочу завезти продукты с дачи и чемодан.

— Привет, примерно через час.

— Ок.



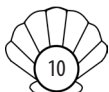
В голове только одно: как странно, я всю ночь не спала, меня одолевали разные непонятные мысли, потом это сообщение. Зачем ему привозить мой чемодан с утра пораньше? К чему эта спешка? И вообще, почему я так нервничаю?

Собираюсь, крашусь. Овсянка, которую ем на завтрак, не лезет в рот, запихиваю практически через силу. Звонок в домофон, через минуту открываю дверь:

— Приве-е-ет. Проходи, ох, сколько пакетов, ты у меня как Дед Мороз. — Я начинаю провозить чемодан, поворачиваюсь к нему, чтобы взять сумки: — Подожди, это же моя шляпа из Италии, а это мои туфли, здесь же все... Это что, мои вещи? Все мои вещи? Мы расстаемся?

Облокотившись на дверной косяк, я смотрю ему прямо в глаза. Передо мной как будто пролистываются все воспоминания за последние четыре года, а из тела за секунду пропадает энергия, и единственное, что меня еще поддерживает, — дверной косяк. Слезы начинают тихо течь по лицу.. Он стоит, как всегда такой огромный, и нелепо переминается с ноги на ногу, его тело словно пронизывает ток, лицо напряжено до предела, взгляд опущен, а голос дрожит. Он начинает путано говорить:

— Они меня не поймут, со мной никто уже даже не общается, отец не разговаривает, мать не знает, что делать... А я не могу, и быть вместе так — я не готов, я так не могу..



— Значит, они против? — единственное, что я смогла произнести дрожащим и жалким голосом. Теперь понятно, почему я всю ночь не спала...

— Я всю неделю не спал, был на даче, думал, все время думал, как быть. Отец... Он даже слышать не хочет, а ведь он не встает с кровати... Я так не могу..

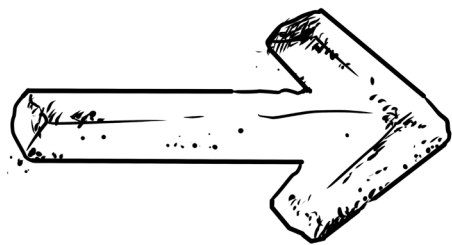
Блуждая взглядом то вниз, то на него, набрав воздуха, произношу из последних сил, что хочу, чтобы все, что мы начали делать вместе с его винодельней, у него получилось, чтобы все было хорошо...

Он останавливает меня, потому что не может все это слышать; сильно сжимая челюсть, набирает воздуха в грудь и резко уходит...

Я отодвигаюсь от дверного косяка, начинаю суетно ходить туда-сюда по комнате. Слезы то льются ручьем, то резко останавливаются. Я то сажусь на диван, то встаю, руки трясутся. На полу, как труп, лежит чемодан, и вокруг него много пакетов с моими вещами. Я не понимаю, нужно ли мне проплакаться или поговорить с кем-то близким, но в голове крутится только одна фраза, как на повторе: «Это путь! Это путь! Это путь! Я ни-че-го не понимаю...»

Начало Пути

В жизни я обычно следую
внутреннему голосу — а он мне говорил,
если что-то должно случиться, то все само
организуется в лучшем варианте и о том,
как именно, точно не нужно переживать
и думать.



Прошло полгода. Июль 2019 года.

Я в Барселоне. Стою и нюхаю дерево, которое очень вкусно пахнет. Вижу место, которое мы с Г. проходили два года назад, — нам предлагали марихуану, мы гуляли, смеялись. Вчера мы с сестрой здесь же искали парковку, когда отправили родителей спать в отель. И совсем недавно мы были все вместе: я, папа, мама, сестра. А сейчас я здесь стою одна... Так быстро сменяются картинки, и так всю жизнь...

Могла ли я год назад думать, что буду так комфортно чувствовать себя одна, даже не столько комфортно, сколько свободно, с ощущением, словно каждый человек для меня друг? Я думаю, это и есть состояние «человек мира», состояние мира внутри. **И я даже не могла представить, что буду собираться в такую длинную дорогу.**

Как-то моя мудрая подруга написала мне в очень нужный момент, что наша боль — первый вклад в развитие и чем сильнее боль, тем выше ты вскоре взлетишь, если тебя это, конечно, не раздавит!

Моя сестра Маша живет в Испании и этим летом пригласила родителей погостить у нее. Затем у нас возникла идея сделать папе подарок на день рождения: показать произведения Дали и архитектуру Гауди, которые он мечтал увидеть. Поэтому сестра с мамой и папой прилетели из Аликанте, а я из Москвы, и мы провели несколько совершенно потрясающих дней в Барселоне.

Сейчас я проводила родителей и сестру обратно, доехав с ними до аэропорта. Затем села в автобус и вышла на Рамбле — центральной улице Барселоны.

Пройдя ее до середины, я увидела рынок, на котором в прошлом году сбежала от Г., а потом стояла вся в слезах от того, что мы сильно поссорились. Приходили эти и другие воспоминания, но уже не причиняли боль, они просто проплывали, как облака. И самое главное — появлялись следующие и следующие. И это было довольно иронично — из всех городов мира снова оказаться именно здесь, где так много воспоминаний, ведь сюда мы приезжали не раз и именно отсюда скоро начнется мой ПУТЬ.

Кстати, куда я собралась?

Это интересная история. Я отправляюсь в Путь Сантьяго.

Так называют многочисленные пешие паломнические маршруты, которые проходят по всей Европе. Самый важный и популярный маршрут носит название «Дорога французских королей» и ведет от французско-испанской границы через всю Испанию по северу страны — это около 800 километров, или месяц пешком. Кто-то проходит его целиком, а кто-то выбирает свой отрезок.

Этот древний маршрут за много сотен лет прошли тысячи паломников: его проходили короли, святые, обычные люди. Рыцари ордена тамплиеров



защищали путников от грабежей и помогали заблудившимся находить дорогу.

Существуют и менее древние варианты маршрутов: португальская, английская, северная дороги.

Но общая для всех вариантов Пути конечная точка — собор в городе Сантьяго-де-Компостела, где, согласно легенде, хранятся мощи святого Иакова. В Испании святого апостола называют Сантьяго, и город, в котором заканчивается маршрут, назван в его честь.

Второе слово в названии города, Компостела, восходит к латинскому *campus stellae* («место, обозначенное звездой»), поскольку в Средние века паломники ориентировались в дороге по звездам Млечного Пути. Считалось, что его нарисовал в небе сам святой апостол, чтобы вести пилигримов к своим мощам.

Сегодня многие узнают о Пути благодаря Пауло Коэльо, который сам когда-то прошел его и описал в своей книге «Дневник Мага». Я же, работая на одном телевизионном канале, узнала о нем от близкого человека.

В декабре, когда мы снимали последние серии для документального проекта, меня попросили заняться организационными вопросами в студии, поскольку пришел новый режиссер. Однажды после съемок мы разговаривали с Анной Чапман — ведущей проекта.



В тот момент мы только начали общаться. Она рассказала о своей идее создать новый проект о местах силы на Земле. Меня очень вдохновила эта идея, и мы договорились, что вернемся к разговору и попробуем реализовать такую историю.

Затем, перед самым Новым годом, когда мы уже расписывали подробный маршрут по Ирану, Аня неожиданно посоветовала мне прочитать книгу «Дневник Мага» о Пути Сантьяго, поскольку это один из возможных будущих маршрутов. На следующий день я купила книгу.

В январе моя жизнь сильно изменилась. Как раз в этот непростой период книга оказалась у меня под рукой. Однако не она подтолкнула меня пройти Путь — это было первое зернышко.

На протяжении практически полугода происходили события, встречи, так или иначе подталкивающие меня пройти Путь. Мысль о проекте, посвященном местам силы, не отпускала меня, и уже весной, разобравшись с личными вопросами, я решила написать Ане по поводу этого проекта.

Мы снова встретились весной. Именно эта встреча сблизила нас, и после двух часов общения возник следующий разговор:

— Катя, я не знаю, какая судьба у этого проекта, но я настроена идти по Пути. Ты не хочешь со мной?

— Ты знаешь, читая книгу, я все время мысленно представляла, что прохожу этот Путь. Да, я бы хотела



оказаться там. Но где это? Где там ночевать? Я вообще ничего не знаю! Но уверена, мои продюсерские навыки нам пригодятся.

— Одна моя знакомая прислала названия хороших отелей и красивых точек-мест, через которые стоит пройти. Потому что весь Путь целиком я не хотела бы проходить. Максимум пару недель.

— Да, думаю, это оптимальный отрезок для начала. Слушай, как здорово! Пришлешь мне этот документ? Я начну изучать, что к чему, и на Booking посмотрю отели.

— Там, конечно, многие идут и с палатками и ночуют в так называемых албергесах, или ночлежках, где в одной комнате очень много людей, но к такому экстриму я не готова.

— Я тоже думаю, что это совсем другой опыт. И лучше отдыхать с дороги и восстанавливаться.

— Тогда предлагаю сейчас изучить эту тему более подробно, и через неделю спишемся. Я бы пошла этим летом, хотя пока не знаю, как состыковать с другими запланированными поездками!

— Я в целом свободна.

— Ну что, за наш будущий Путь!

— За Путь!

После разговора возникло сильное желание идти и в то же время множество сомнений, ведь на Путь нужно выделить время, и я даже не представляла, как