

КАК РАБОТАТЬ С ПОСОБИЕМ

Уважаемые взрослые, перед вами тренажёр для развития когнитивных навыков ребёнка 3–4 лет. Таблицы помогают тренировать внимание и память в комплексе: учат концентрироваться, правильно распределять внимание между несколькими объектами, легко переключаться с одной задачи на другую и удерживать увиденное в памяти. Это особенно ценно перед школой, где нужно одновременно слушать, писать и отвечать.

Задания разделены на два блока:

✦ Развитие внимания. Здесь два типа упражнений. В первом к каждой ячейке таблицы есть вопрос. Вы зачитываете его, ребёнок слушает и выполняет задание, так проходит вся таблица. Во втором вы описываете одну конкретную ячейку (предметы, их признаки), а ребёнок находит и показывает её. Например: «Найди квадрат, где есть зелёный, жёлтый и красный шарики».

✦ Развитие памяти. Ребёнок знакомится с таблицей: вы называете картинки, малыш находит и закрывает их бумагой или кубиками. В течение минуты он изучает и запоминает содержимое. Затем вы переворачиваете страницу и задаёте вопросы, расположенные на обороте. Задача ребёнка — вспомнить детали.

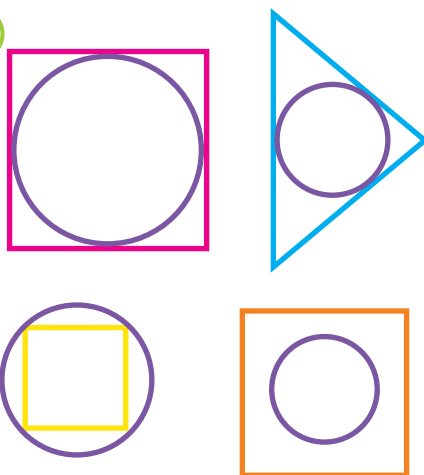
Занимайтесь вместе: если малыш теряется, помогите и подбодрите его. Понадобятся только карандаш и хорошее настроение. Успехов вам и вашему маленькому исследователю!

ТАБЛИЦЫ ВНИМАНИЯ

1



2



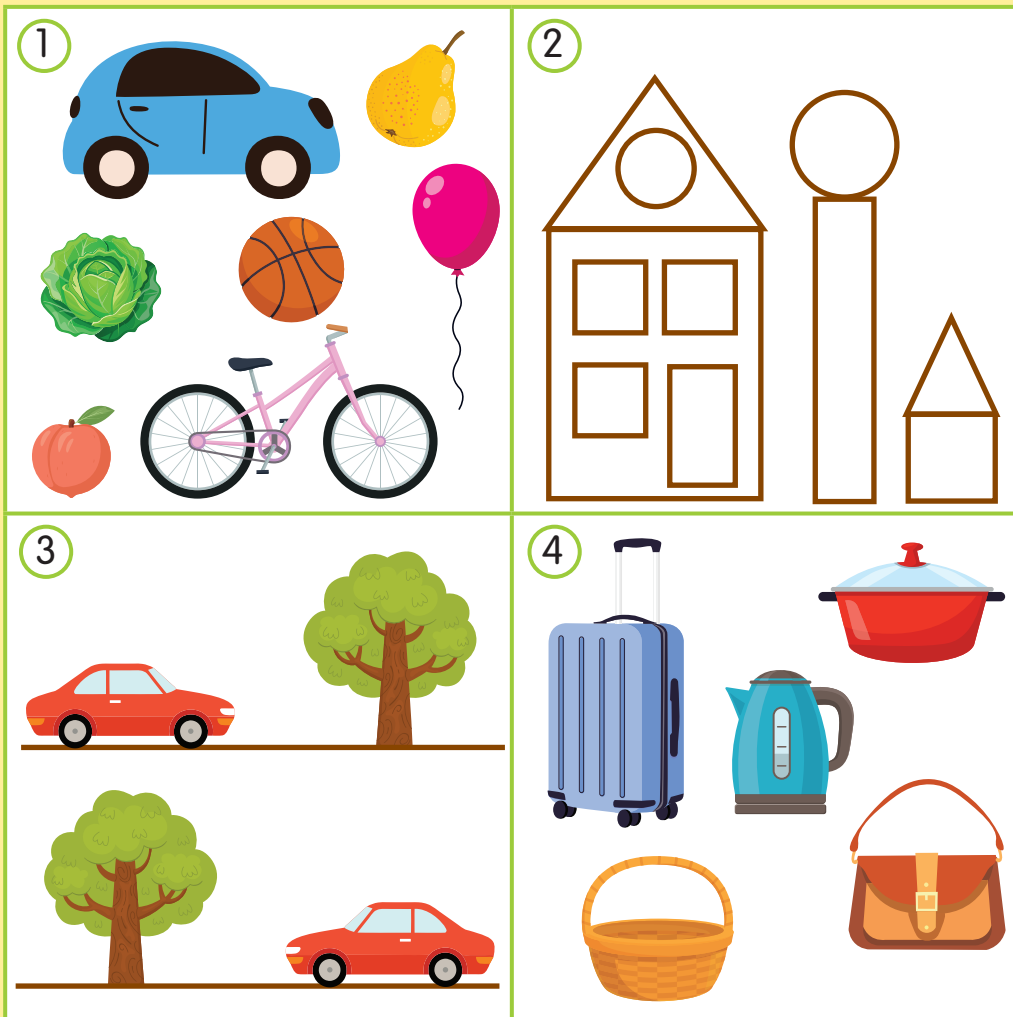
3



4



1) Обведи птиц синим карандашом, а насекомых — красным. 2) Раскрась круги внутри квадратов красным. 3) Обведи лишний предмет. Объясни свой выбор. 4) Обведи картинки, названия которых начинаются на букву К.



1) Обведи несъедобные предметы. 2) Раскрась квадраты синим карандашом, треугольники — красным, круги — зелёным, прямоугольники — жёлтым. 3) Где машина слева от дерева? Обведи. 4) Для цветов нужна ваза, а для грибов? Найди ответ.