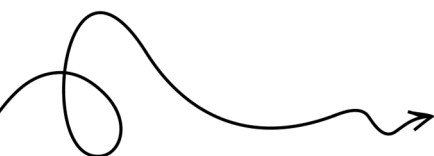


Глазами
других



Как на самом деле
живут в разных странах?

МАРИНА
ЧИЖОВА

Япония изнутри

как на самом деле
живут в Стране
восходящего солнца?

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 908(520)
ББК 26.89(5Япо)
Ч-59

Чижова, Марина Юрьевна.

Ч-59 Япония изнутри : как на самом деле живут в Стране восходящего солнца? / Марина Чижова. — Москва : Эксмо, 2025. — 288 с. : ил. — (Глазами других. Как на самом деле живут в разных странах?).

ISBN 978-5-04-118480-3

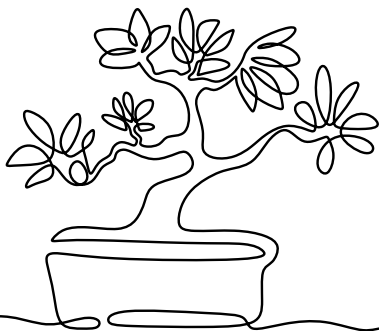
Япония — Страна восходящего солнца, в которой удивительным образом сочетаются контрасты. Это одно из самых современных государств мира, которое в то же время сохраняет традиции, имеющие тысячелетнюю историю. Еще 80 лет назад Япония была страной третьего мира. Как так вышло, что сейчас она занимает третье место в мире по экономическим показателям? Про это и многое другое расскажет Марина Чижова, которая прожила в этой прекрасной стране 20 лет и не понаслышке знает обо всех плюсах и минусах японской культуры.

УДК 908(520)
ББК 26.89(5Япо)

© Чижова М.Ю., текст и фото, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-118480-3

Содержание



Вместо вступления	9
Что надо знать перед поездкой в Японию.	13
Что надо сделать в Японии.	19
Что нельзя ввозить в Японию	20
Что привезти из Японии?	21
Что хочется привезти, но надо хорошо подумать	22
Правила, которые стоит соблюдать	22
Полезные факты о Японии.	23
Откуда взялись японцы	27
Пара слов об истории	28
Основные исторические даты	29
Природные катастрофы последних лет	39
Боятся ли японцы землетрясений?	41
Географические особенности, погода, сезоны	43
Сезоны.	46
Когда приехать?	48
Можно ли переехать в Японию?	51
Плюсы и минусы жизни в Японии	54

Главные города	67
Небольшие красивые города	76
Интересные местности	79
Какие они?	83
Главные японские качества	83
Мифы о Японии	109
Культура	121
Литература	131
Манга и аниме	134
Аниме	135
Кино	137
Необычные обычаи	141
Язык	147
Необходимый набор японских фраз	149
Английский язык или как с ними общаться?	150
Религия	153
Образование	155
Детские сады	155
Правила в школе	160
Почему без колготок?	163
Университеты	164
Можно ли иностранцу поступить?	165
Здравоохранение	167
Факты о японской медицине	168
Роды в Японии	170
Социальные выплаты	173
Основные праздники	177
Новый год	177

Содержание

12 национальных праздников Японии	180
Важные культурные праздники	183
Транспорт	187
Любовь и семья	191
В Японии секса нет	196
Интересные законы	199
Краткий жизненный цикл	203
Японки	203
Японца	206
Жилье	211
Японоеда	215
Любопытные особенности	218
Едят всё	218
Особые овощи	219
Что тут есть?	220
Самые распространенные блюда	222
Несколько специфичных японорыб	225
Мясо	226
Сябу-сябу	227
Суки-яки	228
Теппан-яки	228
Якинику	229
Лапша	229
Курица	230
У японской хозяйки на кухне	232
Блюда, которые вас удивят	233
Японцы и алкоголь	235
Что заказать в японском ресторане?	235
Правила поведения за японским столом	236

Особенные вещи и места в Японии	239
Ванная	239
Запахи и духи	240
Женские вагоны	241
Тапочки и обувь	241
Комбини	242
Капсульные отели	243
100-иенник	244
Лав-отели	245
Стандарты красоты	247
Японский уход (только для девочек)	248
Общие принципы	249
Уход за лицом и косметика	251
Япономода	253
Молодежь	253
Девушки и женщины	254
Бабушки (и дедушки)	255
Сервис	257
Корпоративный мир Японии	259
Ночной мир Японии	267
Гейши ли это?	268
Как они до этого докатились?	269
Сколько зарабатывают ночные бабочки?	270
Что держит японских мужчин «на игле»?	272
Якудза или мафия	275
Японец. Инструкция по применению	279
Заключение	283

Вместо вступления



— **А** ты правда хочешь провести в Японии целый год? — спросил меня когда-то мой неапонский парень.

Я задумалась.

И попыталась представить себя в Японии. Но... не смогла.

Я знала о Японии очень много — и поразительно мало. Я знала ее историю, географию, традиции, национальные праздники, всех императоров по именам и в каком году построили Токийскую башню. И тем не менее я не могла представить себе, как выглядит японская улица. Простая японская автобусная остановка. Обычная японская квартира. Я понятия не имела, что продают в японском супермаркете. Я гадала, как они умудряются есть рис палочками — ведь он рассыпается? И вообще — как они едят этими палочками?!

Все японцы казались служащими Sony, все японки казались гейшами. Судя по редким телетрансляциям из Японии, города там похожи на пролог будущего, и на фоне повсеместной автоматизации труда редкими пятнами разбросаны старинные храмы с изгибистыми крышами.

По представлению моей мамы и других романтиков, в Японии вечно цветет сакура и семят бледные японки

в кимоно, пока их японские мужи изобретают очередное чудо науки и техники. По представлению прагматиков вроде папы, стены в японских домах сделаны из рисовой бумаги и зимой продуваются ветром.

Оптимисты вокруг меня утверждали, что японцы питаются исключительно рисом и свежей рыбой, поэтому не стареют и живут больше ста лет. Пессимисты заявляли, что из-за всего сырого у многих японцев невыводимые паразиты, к которым они так привязались, что считают за тамагочи.

В университете у нас на инязе ходили легенды о высоте японских цен (один банан \$100), о скорости японских поездов (500 км/ч), об искусности японских женщин (ну гейш) в любви, о высокой смертности японских мужчин (ну управленцев Sony) от трудоголизма.

Одни говорили, что глаза у японцев узкие оттого, что рядом с ними встает солнце и они щурятся от света. Другие стращали, что комнаты там такие маленькие, что европеец не может в них спать, не согнувшись. Третьи верили: чтобы получить мраморное мясо, японцы включают коровам классику и регулярно делают им точечный массаж. Были слухи, что из-за частых землетрясений японцы научились строить «эластичные» здания: якобы, если приглядеться, можно увидеть, как они колышутся на ветру.

От всей этой лоскутной информации Япония казалась другой планетой. Японцы представлялись особым, отличным от других видом *homo sapiens*. Они спят на полу, едят вместо вилки двумя деревяшками, носят халаты вместо брюк, питаются необработанной пищей, читают справа налево и сверху вниз, вместо букв используют странные загогулины. Но здравый ум подсказывал: за всеми домыслами о японцах просто скрывалось большое опасение белого человека. А что, если они вовсе не хомо,

а вообще другая, высшая форма развития? Которую никто из обычных людей не мог понять, так как не владел их таинственной письменностью и речевыми сигналами для установления контакта?

В моей голове все крутились и никак не могли ужиться вместе небоскребы и домики из рисовой бумаги, скоростные поезда и древние храмы с карповыми прудами, паразиты и долгожители, гейши в кимоно и костюмы Иссей Мияке. Как в шейкере немелого бармена, все смешалось одно с другим, но никак не могло раствориться в один напиток. Мысленно перебирая компоненты, я ужасалась: мне казалось, эту гремучую смесь ни за что не смешать и не выпить. Но вместе с ужасом росло и любопытство: так какой же у нее вкус, у этой Японии?

За 20 лет я побывала здесь японской студенткой, японским сотрудником, хозяйкой своей компании и даже японской женой – пару раз.

— Да, хочу, — твердо сказала я и улыбнулась. — Мне кажется, это будет весьма... необычно.

(Отрывок из другой книги автора о Японии — «Дневник современной гейши».)

* * *

Когда я все-таки приехала в Японию, у меня не было такой книги. Поэтому все пришлось испытать на своей нежной шкуре: покупку билетов в японском метро, снос людским потоком в токийском квартале Сибуя, попытку разобраться в карте ночных клубов Роппонги, заказ в японском ресторане без английского меню...

На сегодня в Японии я, наверное, делала все. За 20 лет я побывала здесь японской студенткой, японским со-

трудником, хозяйкой своей компании и даже японской женой — пару раз. Училась, работала, водила машину и попадала в аварии, выходила замуж, разводилась, покупала квартиру, строила дом, рожала детей... Даже в прокуратуре была — только никому! Научилась есть палочками, бегло читать иероглифы и мастерски разбираться в системе токийской подземки. Я узнала кучу нового, странного и слегка ошеломляющего, много раз сказала: «Ого!», «Капец!» и «Вот это да!».

Я узнала, как вести себя на чайной церемонии, с чего начинать трапезу, как не облажаться с японцами при первом знакомстве — на своем опыте, разумеется. Узнала изнутри мир больших корпораций, сферу телевидения, ночной мир увеселений, отели и рестораны, устройство школ и университетов. Японских мужчин и женщин, «богатых» и «бедных» японцев (вы понимаете, тут все относительно), больших начальников и мамочек в детсадах — чем они живут, как они мыслят. Возможно, какую-то часть из этого мне, как иностранке, не постигнуть никогда. Но основное я хочу передать вам — тем, кого интересует эта страна, — чтобы вы немножко лучше понимали их, этих странных японцев.

Что надо знать перед поездкой в Японию



1. В Японии есть три пиковых сезона. Это числа до и после Нового года, конец апреля — начало мая и середина августа. На эти даты приходится почти весь японский отпуск, а с приличным населением на квадратный метр все рискует быть забито — отели, поезда, самолеты. Это не значит, что нельзя приехать в Японию на Новый год или на майские! Просто бронируйте заранее — за полгода и более. Еще два пиковых сезона в мировом масштабе — это сезоны сакуры (конец марта — начало апреля) и алых кленов (конец ноября — начало декабря). Если вместо погружения в страну не хотите утонуть в море интуристов — посоветуйтесь с составителем программы, как построить маршрут в обход толп и избитых мест. Чтобы и сакуру посмотреть, и удовольствие получить, и фотки красивые потом остались.

2. Возьмите все необходимые лекарства — в японской аптеке вы не найдете знакомых названий. Даже аспирин! Тем более специализированные лекарства выдаются строго по рецепту врача, а это сомнительное удовольствие

занимает время — и деньги. К слову, самый близкий к аспирину препарат в свободной продаже называется Bufferin. Ну, на всякий.

3. Если вы собираетесь в Японию в июне-июле, то запаситесь складным зонтиком — это сезон дождей, и «дождить» может каждый день. Не переживайте, это летний теплый дождик! Но мокрым быть все равно так себе.

4. Если вам важно иметь постоянный доступ к сети, то возьмите Wi-Fi-роутер или сим-карту напрокат: в Японии, как ни удивительно, интернет есть далеко не везде. Арендовать или купить их можно прямо в аэропорту, а также в городах — в магазинах электроники вроде Yodobashi Camera или Big Camera.

5. Обзаведитесь переходником заранее. В японской розетке не круглые дырочки, а продолговатые щелочки! А лучше несколькими переходниками, чтобы не драться за зарядки, если путешествуете семьей. Более того: в Японии не только другой штепсель — у них еще и напряжение всего 110 вольт. Так что лучше оставьте дома фены, плойки, эпиляторы и другие важные электроприборы. Компьютеры, планшеты и телефоны работают без проблем. При остром желании купить в Японии что-то электронное также удостоверьтесь, рассчитана ли вещь на европейский стандарт напряжения!

6. Средняя температура зимой в Токио — около 10 градусов тепла, но пусть слово «тепла» не вводит вас в заблуждение — одевайтесь как следует! Валенки и ушанку можно оставить дома, но свитер плюс теплая куртка для влажного японского воздуха будут в самый раз. Теплолюбивым даже легкая шапка может пригодиться кстати! А детям уж точно.

7. Экскурсию по Токио в идеале хотя бы частично проводить на такси — а для зажиточных и на частном транспорте, — чтобы избежать изнурительных переходов

в метро. Ведь у одной станции может быть до 60 выходов! Либо же взять умелого гида, который знает кратчайший путь. И помните, что по многим районам Токио прекрасны пешие маршруты.

8. Многие важные города в Японии расположены всего в часе езды друг от друга. Из Токио можно на один день съездить в Йокогаму, Никко, Камакуру, Хаконэ. А из Киото — в Нору, Осаку и Кобе. Это очень удобно — можно не собирать вещи и не менять отель! Конечно, если вы хотите вдоволь насладиться природой у горы Фудзияма или побережьем Японского моря — лучше переехать и провести там пару дней.

9. Между крупными городами (Токио, Киото, Осака и другими) ходят скоростные поезда — синкансэн. Они курсируют каждые 10–15 минут, так что, если вы вдруг опоздали на нужный поезд — не отчаивайтесь. Можно обменять билет в кассе на станции, за вычетом до \$5. Помните только, что в пиковые даты — с 28 декабря по 5 января, с 28 апреля до 5 мая и 10–15 августа — все места могут быть раскуплены. Остаются особые вагоны «свободной посадки» — туда выстраивается очередь, и люди порой едут даже стоя! Чтобы не толкаться, как в автобусе, заказывайте места заранее и будьте на станции хотя бы за 10 минут до отправления.

10. В японском метро стоимость билета не фиксирована, а зависит от длины поездки. Ищите на карте над билетными автоматами свою станцию назначения — под ней прописана нужная вам цена. Если собираетесь весь день мотаться на метро, будет выгоднее купить безлимитный one-day pass с фиксированной ценой около \$8 на день. Билеты покупают в автоматах — не паникуйте, а ищите кнопку с волшебной надписью English language. Все билеты, будь то на метро или на междугородний экс-