

СОФИЯ ЦАРЕГОРОДЦЕВА

# Кошачий закон и порядок

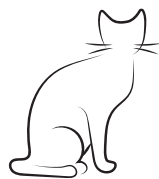
Как найти общий язык с кошкой  
и не стать жертвой ее капризов

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора .....	7
Глава 1	
Кто такая кошка? .....	9
Глава 2	
Кошкин дом: необходимый минимум и оптимальные условия для кошки в человеческом жилище .....	47
Глава 3	
Послушная кошка — та, которая услышана. Теоретическая часть.....	78
Глава 4	
Послушная кошка — та, которая услышана. Практикум.....	93

Глава 5	
Стресс у кошки: общая информация .....	117
Глава 6	
Как понять, что кошка испытывает стресс.....	131
Глава 7	
Как помочь кошке пережить стресс .....	139
Глава 8	
Почему кошки играют? И зачем нам играть с кошкой дома? .....	155
Глава 9	
Как и во что играть с кошкой дома .....	170
Заключение .....	188





## От автора

Привет! Меня зовут София Царегородцева, я зоопсихолог и автор телеграм-канала о жизни с животными «Миссис Дулиттл». В проекте «Школа биохакинга кошек PRO.CATS» я отвечаю на вопросы, связанные с поведением кошек.

В работе над этой книгой я использовала свой практический опыт и знания, которые могут помочь хозяевам кошек жить с любимыми питомцами в гармонии, — это моя основная цель.

В общении с владельцами домашних животных я часто слышу фразы вроде: «Когда мы заводили кошку, то не могли подумать, что это будет еще один ребенок». Действительно, отношения с питомцами во многом детско-родительские. Да-да, хотя бы та самая пресловутая ответственность с нашей, человеческой, стороны и зависимость от нас со стороны питомца.

Но искренне верю: кото-родительство не должно ограничиваться только обязанностями. Отношения в нашей семейной группе — а домашние животные всегда становятся частью семейной

системы — должны приносить радость и быть комфортными для всех независимо от видовой принадлежности. И эта книга в первую очередь про достижение этого баланса, чтобы всем друг с другом было хорошо жить, а не про набор строгих правил и списков рекомендаций.

Один из клиентов с гордостью рассказывал про их традицию с любимым котом: каждое утро они открывали баночку легкого натурального йогурта, и кот непременно получал чайную ложку. Это был только их ритуал начала нового дня, от которого оба явно получали удовольствие. Кот хорошо переносил кисло-молочное лакомство. И никого из участников не волновало, что это можно считать попрошайничеством.

Другая клиентка жаловалась: она любит устроиться на диване в гостиной с чашкой кофе и завтраком, но тут же оказывается окружена котом и собакой, не менее обожаемыми, чем кот вышеописанного клиента. Любимцы очень жаждут получить по кусочку угощения. Но она сама постоянно отвлекается в такой обстановке и совсем не получает удовольствия от еды. И то, что для одного хозяина не просто норма, а лучшие моменты утра, для другого — проблема, которую хотелось бы скорректировать.

Я очень надеюсь, что информация в этой книге — как раз набор тех самых инструментов, с помощью которых каждый сам сможет разобраться с действительно волнующими моментами взаимоотношений с кошкой, а также установить и сохранить драгоценные и только свои границы нормы.

## Глава 1

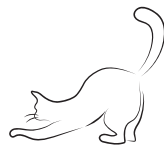
# КТО ТАКАЯ КОШКА?

**М**ы, люди, существа вида *Homo Sapiens* (человек разумный), нередко бываем просто без ума от небольших хищных зверьков *Felis Catus* (домашняя кошка).

Некоторые из особо удачливых и умелых запросто занимают место в нашем жилище и сердце на своих комфортных условиях.

При этом, как ни странно, мы не всегда представляем до конца, что же за животное живет рядом с нами, какие у него есть природные особенности и потребности, как выглядит кошачья жизнь в естественных условиях и какие элементы из этой вольной жизни очень желательно «забрать» и к нам домой, чтобы кошка была по-настоящему благополучна, а значит, счастлива.

Собственно говоря,  
кошка — что это за зверь?



---

Это хищное мелкое млекопитающее, потомок африканской дикой кошки. Так сложилось, что в процессе

эволюции, развития человеческой культуры оно стало жить рядом с нами. Процесс одомашнивания кошки начался около 10 тысяч лет назад.

Постепенно кошка так адаптировалась к жизни в человеческом жилище, стала настолько комфортным компаньоном, что сейчас в современном мире это самое популярное домашнее животное. Именно кошек больше всего среди домашних питомцев. Даже собаки, носящие звание главных друзей человека, оказались на почетном, но все же втором месте.

В этой книге будут аналогии с собаками, потому что даже для тех, у кого собаки никогда не было, все равно это очень понятное животное. И именно эти сравнения очень здорово подсвечивают некоторые кошачьи особенности.

## Про устройство кошачьего социума



Кошки — территориальные животные. В природе в норме обитают на ограниченном участке пространства, где чувствуют себя комфортно. И хотя это не стайные животные, современные кошки часто живут небольшими колониями, как правило состоящими из женских особей. А коты держатся обособленно неподалеку, взаимодействуют с самками в основном в период спаривания, а с другими самцами выясняют отношения из-за территории, лидерства и доступа к самкам.

Котята находятся с мамой до возраста расселения: после 6 месяцев начинается период сепарации. При этом мать начинает отдаляться и отвергать в первую очередь сыновей, в природе это помогает избегать близкородственных скрещиваний. Но если пространство ограничено, сын не может уйти достаточно далеко, то спустя время он может претендовать на роль кота-отца для ее будущего потомства. Дочери дольше остаются при матери, могут вообще не сепарироваться и остаться жить на одной территории. Между собой у самок тоже есть своя иерархия.

Но может сложиться такая ситуация, что на конкретной территории живут несколько котов и только одна кошка. В этом случае велика вероятность, что ее статус в кошачьем обществе будет выше самцов.

## Миф

Есть популярное мнение, что все кошки — одиночки. Но жить обособленно в кошачьем социуме — это не значит, что кошка «гуляет сама по себе», одна-одинешенька в этом мире и не выстраивает ни с кем никаких взаимодействий. «Обособленно» означает, что она живет вне группы, но по соседству с другими кошками. Она

не имеет каких-то тесных контактов с ними изо дня в день. У нее есть свой радиус, своя территория, но все равно она вынуждена так или иначе выстраивать с соседями взаимоотношения.

В действительности не существует никакой «кошки в вакууме», которая не контактирует совсем ни с кем. Конечно, теоретически такая ситуация может сложиться, но она будет иметь тяжелые последствия для психики животного. Если бы все кошки жили в изоляции, они бы просто как вид не развивались, потому что не заводили бы отношения, не могли приносить потомство — у них просто не было бы возможности найти партнера.

**Кошкам со здоровой психикой и для здоровой психики нужно общение — кому-то больше, кому-то меньше. И они успешно приспособились коммуницировать не только внутри своего вида, но и с людьми и с другими животными.**

При этом эволюционно кошки, по сравнению с другими, более социальными, стайными видами — теми же собаками или нами, людьми, не слишком успешны в выстраивании взаимоотношений между собой. Это в домашних условиях нередко приводит к постоянным выяснениям отношений. Ситуация,

когда кошки так и не научились жить друг с другом в одном доме, по опыту, чаще происходит у них, чем, например, у собак.

В кошачьем поведении практически отсутствует такая функция, как постконфликтное урегулирование, благодаря которому повздорившие животные могут через несколько минут общаться как ни в чем не бывало. Поэтому, если у кошки есть возможность не вступать в прямую конфронтацию, она ей непременно воспользуется: например, отправится в укрытие. Задача человека — обеспечить кошку такой возможностью в своем жилье, то есть предоставить кошкам достаточное количество укромных мест для отдыха, а также маршрутов попадания к этим местам.

Основные причины конфликтов в кошачьем обществе — половое поведение и передел ресурсов. Поэтому кастрированным животным легче ужиться на ограниченной территории. И крайне желательно, чтобы кастрированными были все в группе. Иначе интактные (не кастрированные) особи в период половой охоты могут реагировать с повышенной агрессивностью даже на кастрированных. А те в свою очередь вынуждены ввязываться в конфликт, защищая себя.

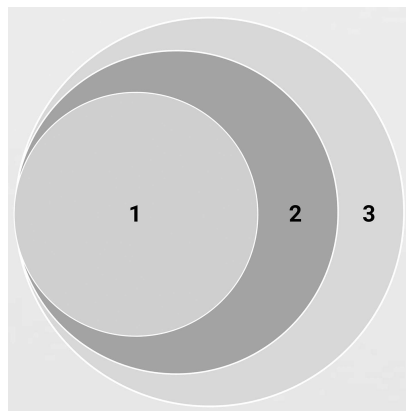
Споры за ресурсы тоже становятся источником повторяющихся конфликтов. Поэтому если в доме живет несколько кошек, то и ключевых ресурсов, о которых мы еще поговорим подробнее, должно быть не просто достаточно, а с избытком.

Человек для кошки — это не большая двуногая кошка. Это существо другого вида, с которым кошки научились жить в симбиозе. Но в условиях жизни в доме человек превращается и в важнейший ресурс. Потому что вся кошачья жизнь зависит от хозяина: именно он распределяет другие жизненно важные ресурсы. Она не может обеспечить себя сама доступом к ним. Поэтому непредсказуемые взаимоотношения с человеком, а также конкуренция с другими кошками при условии дефицита человеческого внимания может становиться источником сильнейшего стресса. И конечно, человеческого внимания тоже должно быть достаточно для одной кошки и «с запасом» по мере увеличения количества кошек в доме, чтобы не провоцировать конфликты. Это не значит, что нужно бесконечно их развлекать. Наоборот, если кошки дружат, это освобождает часть времени для хозяев. Но важно держать в голове понимание, что иногда причина напряженных отношений между животными кроется именно в недостатке уверенности в доступности хозяина, хотя вроде бы остальных, физически осязаемых ресурсов в избытке.

Если бы кошка  
умела рисовать



Как выглядит в реальности кошачья территория, сейчас разберемся.



**Это схема, которую могла бы нарисовать кошка, если бы умела рисовать**

Она подходит и к территории в дикой природе. Хотя кошки, конечно, уже живут в основном рядом с человеческим жилищем. Если вы слышите про некую кошку в естественных для вида условиях, то чаще всего это просто значит, что она живет на улице и самостоятельно обеспечивает все свои нужды, сама закрывает все свои потребности. При этом может использовать какие-то человеческие ресурсы, допустим мусорные баки. Или кто-то из добрых людей подкармливает кошку, но при взаимодействии в таком формате она по-прежнему отвечает за свою жизнь сама, распоряжается своим временем самостоятельно, думает, где ей найти еду и безопасное укрытие. Это так называемая кошка в дикой природе, то есть в городской среде.

И на человеческий дом, человеческую квартиру можно тоже спроецировать схожую схему.

Кошачью территорию можно представить в виде таких концентрических окружностей:

1 — в центре будет ядро безопасности: там у кошки находится ее дом, где она в идеале чувствует себя абсолютно или максимально защищенной — насколько позволяют условия окружающей среды.

Это ее место отдыха, где она может расслабиться, поспать, восстановить силы.

2 — вокруг находится зона, где расположены какие-то значимые объекты. Это могут быть дополнительные укрытия, места отдыха, туалет.

Потому что одно дело — это мечение территории, то есть обозначение границ, а другое дело, когда кошка идет просто в туалет. Это место с кошачьей точки зрения должно быть безопасным и спокойным, где на нее не то что гарантированно никто не может напасть, но хотя бы вероятность этого минимальная, если мы говорим о жизни на улице. При жизни дома лоток тоже должен быть расположен в таком месте, где кошка может сделать все свои дела спокойно, где никто не будет отвлекать ее от этого процесса. Иначе у кошки могут начаться проблемы с чистоплотностью, с туалетным поведением, она может пойти искать для себя какое-то другое, более комфортное место для справления нужды.

И также в этой зоне находится место, где кошка ест. В природе это точки, где она ест свою добычу или то, что нашла, возможно остатки человеческой пищи, которой ее накормили. Дома — там, где стоят кошачьи миски.

З — это буферная зона, которая отделяет неизведанную территорию или территорию, которая не принадлежит кошке. Туда она может наведываться, но уже не чувствует себя там так уверенно. Как раз этот радиус отделяет внешний мир от важных для кошки ресурсов, от того места, где расположены все ее жизненно необходимые локации.

### **Миф**

Частая история, такая человеческая интерпретация кошачьего поведения: люди выпускают кошку во двор, и кошка приносит оттуда добычу. Мышку, птичку, ящерицу, змейку.

Люди нередко испытывают смешанные эмоции: испуг или отвращение. Но при этом говорят: «Вот какая добытчица, принесла нам подарок».

На самом деле кошка, конечно, приносит подарок не хозяевам. Кошка сходилась на охоту, может быть, даже вышла за границу своего участка, за периметр своей буферной зоны. Поймала там животное, но сразу есть не стала. Была не голодна или по какой-то другой причине. Но и бросить почему-то не захотела. Решила принести как раз внутрь своей безопасной зоны. А там уже разобраться, что с этой добычей делать.