

ВЫЖИВАНИЕ: РУКОПАШНЫЙ БОЙ

**ОПЫТ ЭЛИТНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ СПЕЦНАЗА
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**



СЕКРЕТНЫЕ ИНСТРУКЦИИ СПЕЦНАЗА

Мартин Дж. Доэрти

**ВЫЖИВАНИЕ:
РУКОПАШНЫЙ БОЙ**

**ОПЫТ ЭЛИТНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ СПЕЦНАЗА
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Москва
Издательство АСТ

УДК 355.34

ББК 68.5/7

Д71

Martin J. Dougherty
SAS AND ELITE FORCES: ARMED COMBAT

Печатается с разрешения издательства Amber Books Ltd.

Ответственный редактор Michel Spilling
Дизайн MRM Graphics
Иллюстрации Tony Randell

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Подписано в печать 20.05.2015
Формат 84x108/32 Усл. печ. л. 16,8
Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры

Доэрти, Дж. Мартин.

Д71 Выживание: рукопашный бой: опыт элитных подразделений спецназа в экстремальных ситуациях / М. Дж. Доэрти; пер. с англ. А. Солдатовой – Москва : Издательство АСТ, 2015. – 320 с. : ил. – (Секретные инструкции спецназа).

ISBN 978-5-17-094564-1 (Издательство «АСТ»)

ISBN 978-1-782740-24-7 (Amber Books Ltd)

Если твой противник вооружен и опасен, тебе нужно знать, как с ним справиться, чтобы защитить себя и своих близких. Приемы рукопашного боя, использование ножей, стрельба из огнестрельного оружия, бой на мечах и многое другое – с помощью этой книги ты обучишься техникам спецназа, включая советы по боевым стойкам, уклонениям от атаки, быстрому реагированию, защите и парированию ударов, использованию колющего, режущего и тупого оружия. Автор, эксперт в области военной подготовки SAS (Специальная воздушная служба, Англия), обучит тебя всем необходимым приемам: как обезоружить противника, как выйти победителем в уличной схватке или как справиться с группой вооруженных противников. В книге ты найдешь советы от различных специалистов подразделения SAS и ответы на темы, таких, например, как использование грязных приемов. Подробные и легкие к пониманию советы сопровождаются более чем 150 иллюстрациями. Книга познакомит читателя со всем необходимым, чтобы справиться с вооруженной угрозой или суметь найти выход в экстремальной ситуации.

УДК 355.34

ББК 68.5/7

ISBN 978-5-17-094564-1

© Amber Books Ltd., 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: БАЗОВЫЕ НАВЫКИ РУКОПАШНОГО БОЯ	29
Глава 1. Боевые навыки и тренировка духа.....	31
Глава 2. Уязвимые зоны мишени и области защиты	55
Глава 3. Отличие угрозы от применения оружия	71
ЧАСТЬ ВТОРАЯ: ПРИМЕНЕНИЕ ОРУЖИЯ	87
Глава 4. Тупое оружие.....	89
Глава 5. Колюще-режущее оружие.....	121
Глава 6. Огнестрельное оружие.....	145
Глава 7. Импровизированное оружие.....	183
Глава 8. Техника рукопашного боя в вооруженном конфликте.....	201
Глава 9. Муштра. Отработка навыков	215
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ.....	225
Глава 10. Защита без оружия.....	227
Глава 11. Тупое оружие.....	263
Глава 12. Колюще-режущее оружие.....	275
Глава 13. Рукопашный бой с огнестрельным оружием.....	285
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ	302
ГЛОССАРИЙ	310

ВВЕДЕНИЕ

Мы часто слышим выражение «опасное оружие», которое фактически не имеет смысла. Оружие – это оружие и ничего больше. Его можно использовать в благих намерениях или со злым умыслом, либо просто – не вдаваясь в этические подробности. Важно одно: исполь-

зуй оружие с умом. В руках пацифиста самое смертельное орудие – это невинность (безвредность). В руках психопата даже самый безобидный предмет может убить. Оружие в руках друга – средство обрести уверенность (источник уверенности). Конечно, каждый может убить и го-

Вооружен и опасен

Этот солдат оснащен самозарядным карабином. В качестве дополнительного вооружения – пистолет, нож и пара гранат. Это всего лишь военный инвентарь. Однако солдата делает действительно опасным только его готовность и умение использовать оружие, а также способность принимать правильное решение, когда и как его применять.



лыми руками или импровизированным оружием, если, конечно, очень постарается. Именно от нас зависит, станет ли оружие смертоносным, а не наоборот.

Человек сегодня располагает на вершине пищевой цепочки, но так было не всегда. Природные средства обороны, доступные человеку, ничтожны по своей силе, а он сам едва ли отличается поразительной быстротой или мощью. Человек обладает определенной ловкостью, но это свойство можно использовать в основном лишь в качестве обороны, когда необходимо спастись от хищника, забравшись туда, куда он не сможет. Мы способны охотиться на мелкую дичь, собирать фрукты и овощи. И, по существу, должны занимать место в середине пищевой цепи – охотиться на мелких животных и быть добычей для более крупных.

Оружие – вот что позволило человеку занять царствующее положение. Помимо гибкости и ловкости человек наделен разумом, способен импровизировать и создавать средства, позволяющие выжить в дикой природе. Из всех этих средств самозащиты, вне сомнения, самое важное – боевое оружие, предназначенное для поражения любого живого существа.

Более слабый по сравнению с животными, первобытный человек вынужден был изобрести метательное оружие, давшее ему значительные преимущества для поражения зверя издалека. Чтобы не остаться безоружным, когда камень брошен, и сохранить его для дальнейшей борьбы, человек прикрепил к камню веревку и получил возможность быстро возвращать его к себе – так человек научился постоянно иметь оружие при

Импровизированное оружие

Почти любой предмет можно использовать в качестве оружия, однако режущие и колющие инструменты в этом смысле оказываются наиболее подходящими.



ВВЕДЕНИЕ

себе для защиты от нападающего зверя. Такое оружие называлось боласом; с началом его изобретения первобытный человек из примитивного превратился в хищника высшего порядка, способного повергнуть крупнейших наземных животных. Появление огнестрельного оружия позволило навсегда закрепить это положение.

Поэтому неудивительно, что вооруженный человек теперь является самым опасным созданием на Земле. Это привело к тому, что действительно серьезную угрозу представляет собой не саблезубый тигр или стая волков, а другой человек.

Оружие не только сделало человека владыкой мира, теперь каждый

из нас представляет друг для друга потенциальную угрозу для жизни. К счастью, один и тот же предмет можно использовать не только для нападения и разрушения, но и для защиты. Оружие – это средство, инструмент, и способ его применения зависит от того, в чьих руках оно находится.

Типы оружия

Существуют три вида ручного оружия, которое иногда разделяют на острое, колющее (холодное), тупое. Каждое из них обладает уникальным свойством, характеристиками, которые определяют способ использования или защиты.

Острое оружие

По принципу действия острое оружие может быть рубящим (увесистым и массивным, за счет чего оно способно глубоко войти в плоть) и режущим, с более легким лезвием, которым необходимо наносить пилящие движения.



Колющее оружие и бытовые колющие предметы относятся к категории холодного оружия, технология нанесения повреждений которым сводится преимущественно к тычковым ударам. К колющему оружию относятся стилеты, копья, узкие отвертки и любые другие предметы с острым концом, которым можно нанести глубокую рану. Раны, нанесенные колющим оружием, крайне опасны для жизни и плохо поддаются лечению. Такое оружие способно вызвать повреждение жизненно важных органов и сильное внутреннее кровотечение. Для нанесения серьезного повреждения не требуется большой физической силы и очень широкого размаха. Чем больше заострена рабочая часть

и меньше площадь ее поперечного сечения, тем меньше необходима сила для образования повреждений тканей тела человека. Колющий предмет представляет угрозу лишь в том случае, когда направлен своим заостренным концом на потенциальную площадь поражения.

Острое оружие обладает заостренным краем; основным механизмом воздействия острых предметов являются разрезание или разруб, прокалывание и прокалывание с разрезанием. К такому типу оружия относятся ножи, мачете, шашки, мечи, а также любой предмет с заостренными краями, например горлышко разбитой бутылки. Длина резаемых ран почти всегда преобладает над

Тупое оружие

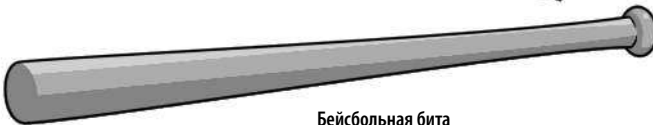
Тупое оружие легкодоступно. Самые опасные орудия обладают силой удара, концентрирующейся на самом конце. Именно этот принцип действия делает молоток таким эффективным инструментом.



Молоток



Палка



Бейсбольная бита

Телескопическая дубинка

Такая выдвижная дубинка состоит из нескольких выдвижных секций и футляра-рукоятки. Дубинка способна наносить весьма болезненные удары по суставам и голове.



глубиной. Легче отклонить удар рубящего, нежели чем режущего характера.

Тупое орудие позволяет наносить повреждения ударно-раздробляющего характера, с применением веса и силы наносящего удар.

Типичными для повреждений тупым предметом являются ушибленные раны, переломы. В результате динамического контакта с кожей тупой предмет образует глубокий участок ссадины, кровоподтеки и гематомы. Для нанесения сильного повреждения требуется большой размах. При отсутствии возможности широкого размаха сила удара соответственно уменьшается.

Некоторые орудия являют собой сочетание типов поражающих факторов. Так, например, для поражения топором требуется ударная сила, разрушительное действие которой сконцентрировано на остром крае лезвия. Другие типы оружия используют принцип сочетания поражающих факторов иным способом. Так, пуля (огнестрельного ружья) совершает проникающее ранение аналогично заостренному объекту, но в этом слу-

чае повреждение происходит за счет динамической скорости и массы пули. Огнестрельное оружие на коротком расстоянии можно использовать как дубинку, хотя в действительности это отличное средство дальнего поражения при взведенном курке. Но до тех пор, пока ружье не наведено точно на цель, оно не представляет угрозы для жизни.

Летальный исход и «останавливающий эффект»

Огнестрельное оружие часто называют оружием летального исхода, видимо, памятуя о его способности ликвидировать противника. Это по большей части касается полицейских, военных или гражданских лиц, оказавшихся перед лицом серьезной угрозы для жизни. Нас же в большей степени интересует не поражающая способность огнестрельного оружия, а его останавливающий эффект, иными словами, способность остановить продвижение противника. Это свойство, как правило, связывают с огнестрельным оружием, хотя

Снайперский отряд

Отряд снайперов – хороший пример «останавливающего эффекта» в действии. Если снайпер стреляет, как правило, он это делает с дальнего расстояния и стреляет на поражение. Противник может продвигаться вперед, но обычно это не представляет серьезной опасности. Если вынужден стрелять охранник, его мишень находится рядом, поэтому ее следует остановить как можно скорее, чтобы не подвергнуть опасности остальных людей. Важно не столько устранить его, сколько не позволить противнику выстрелить.



оно может быть применимо к любому типу оружия. Противника можно «остановить», убив его или нет, и независимо от исхода он не сможет действовать против того, в чьей руке пистолет.

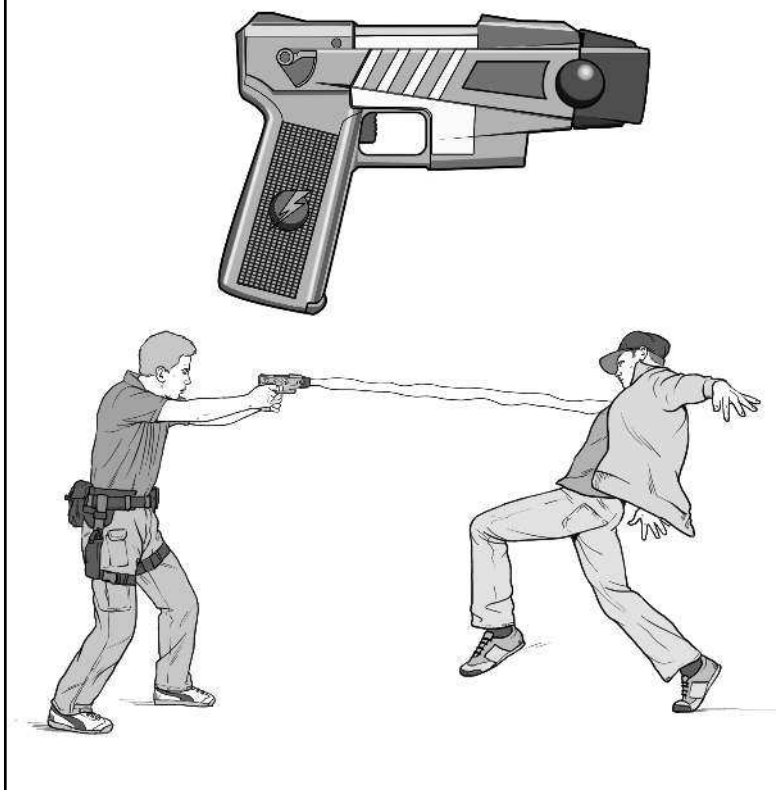
Это важно для солдата в бою, для одинокого полицейского или для гражданского лица, перед которым оказалось несколько нападающих.

Противник «выходит из строя» и либо умирает на месте (или спустя некоторое время), либо приходит в себя. Атакующий, способный продолжать стрелять или бороться (даже если он умрет через какое-то время), представляет серьезную угрозу.

Поэтому, выбирая оружие в условиях близкой дистанции, полицей-

Применение тазера

Тазеры (от англ. Taser) – электрошоковое устройство, мгновенно парализующее атакующего. При нажатии на курок тазер выстреливает двумя небольшими электродами, передающими электрический разряд.



ский и военный персонал отдают предпочтение тому, которое способно быстро выбить из строя противника и вероятнее всего убьет его (пусть и не сразу). Профессиональный убийца или снайпер скорее всего предпочтет наверняка убить «мишень», в то время как в драке на близкой дистанции противники в первую очередь заинтересованы обездвигать друг друга и лишиться способности продолжать борьбу, все остальные мысли и идеи приходят в голову чуть позже.

В целом заостренное холодное и огнестрельное оружие лучше всего выполняет смертоносную задачу, тупые предметы подходят в меньшей степени, а острые (режущие, рубящие и колюще-рубящие) занимают срединное положение. Вместе с тем следует заметить, что убить можно почти любым орудием не только намеренно, но и без умысла. По этой причине ножи – не лучший способ самозащиты для обычного человека. Ножом можно легко убить, даже если в намерениях было нанести лишь легкое ранение или просто пригрозить. Кроме того, не от всех ран, нанесенных ножом, умирают сразу же на месте. Поэтому у этого оружия есть несколько недостатков: им можно нечаянно убить и им сложно быстро обезвредить противника. В целях самозащиты лучше использовать тупой предмет, ударив которым можно обездвигать человека, при этом его не убив.

Военным в бою анализировать не приходится, их цель – выиграть сражение любыми средствами. Убить врага – прием ведения войны. Нож – идеальный инструмент убийцы по найму – позволяет тихо и быстро

устранить охрану. Нож универсален в боевом применении, и его легко всегда держать при себе. Поэтому он всегда входит в боевой комплект военнослужащего, в то время как у полицейского всегда при себе дубинка – для него нежелателен летальный исход конфликта.

В целом действия умелого и решительного бойца, с оружием или без, оказываются на порядок эффективнее действий испуганного или малодушного человека, пусть и обладающего отличным боевым комплектом. По сути, оружие – это фактор повышения боевой эффективности, благодаря которому слабый от природы человек оказывается способным победить опасных животных, а хорошо владеющий оружием способен в одиночку справиться с целой бандой противников. Во всех случаях, когда физическая сила у соперников приблизительно равна, любое оружие позволяет переломить ситуацию.

Правовое обоснование для применения оружия.

Полицейские и военнослужащие следуют четким инструкциям о том, как и когда применять оружие.

В повседневной жизни правоохранительные сотрудники должны реагировать на угрозу, но при этом огонь на поражение применяется лишь в самом крайнем случае, например когда есть прямая угроза чьей-то жизни или безопасности. Это означает, что в большинстве случаев юридически правильно применить полицейскую дубинку, а не пистолет.

Аналогичного правила придерживаются военные при выполнении операции по обеспечению безопас-

Поиск спрятанного оружия

В большинстве случаев люди, намеревающиеся применить оружие (в отличие от тех, кто пытается пронести его незаметным образом, например в аэропорту), держат его в легкодоступных для себя местах, с тем чтобы оружие всегда можно было быстро и без препятствий достать. Чтобы обнаружить спрятанное оружие, необходимо произвести тщательный досмотр.



Совет эксперта по безопасности: знай, как использовать

Некоторые люди приобретают оружие для самозащиты или охраны дома, но преимущество от такой покупки равносильно эффекту плацебо – они чувствуют себя в большей безопасности от того, что в сумке или ящике стола есть пистолет. Носить с собой оружие, которым не умеешь эффективно пользоваться, бессмысленно. Кроме того, такая покупка накладывает на тебя определенные обязательства и ответственность. Уж если ты приобрел оружие, будь добр научиться им пользоваться и знать правила эксплуатации.

ности, но в зоне боевого конфликта на кону «все либо ничего». Участники боевых действий могут быть экипированы по последнему слову военной техники, в то время как обычные граждане не могут себе этого позволить. В некоторых случаях враг маскируется под обычное гражданское лицо и «сливается» с толпой, поэтому важно уметь

