

Оглавление

О чём эта книга	6
Обращение к родителям.	8
Вступление	10

Глава 1

Олег, 9 лет.

Мальчик, который считал себя самым лучшим	13
Две стороны человека: кое-что о тебе самом . . .	23
Помощник — тот, с кем можно поговорить о важном	36

Глава 2

Олеся, 10 лет.

Как подружиться в новом классе.	37
Действовать или ждать	45
Секреты присоединения к игре.	48

- Свой среди своих: как научить ребёнка дружить

Глава 3

Лариса, 9 лет.

История об очень правильной девочке	65
Слишком правильные дети	72
Искусство нравиться людям	75
По одежке встречают...	76
Учимся вызывать симпатию	82
Чувство собственного достоинства и умение сказать «Нет!»	87
Как быть интересным человеком	97

Глава 4

Юля, 10 лет.

Как познакомиться со своими чувствами.	105
Что со мной происходит	116
Внутри и снаружи	118
Дружбу не купишь, или Волшебные предметы	126
Приложение	132
Игра «Правильное решение»	132
Игра «Предсказатель»	134
Игра «Портрет»	134

Игра «Каракули»	135
Игра «Я думаю иначе».	136
Игра «Скажи, что тебе нравится»	137
Игра «У меня есть одна вещь».	137
Игра «У тебя есть одна вещь»	138
Игра «Что было потом?»	139
Игра «Опиши соседа».	139
Игра «Как помочь».	140
Игра «Подарок»	141

Список фильмов и литературы для тренировок.	142
--	------------

О чём эта книга

Прежде всего хотелось бы подчеркнуть, что это книга-тренинг для детей и их родителей. Она создана для активного чтения, обдумывания и выполнения заданий ребёнком при поддержке взрослого.

Прочитав эту книгу, дети лучше поймут, как строится общение, научатся конкретным приёмам взаимодействия.

На примере историй сверстников можно проанализировать ошибки, которые приводят к одиночеству, и поразмышлять, что мешает дружить, а что, наоборот, помогает.

Мы не собираемся делать из ребёнка эдакого рубаху-парня или девчонку, которая со всеми на короткой ноге. Цель этой книжки — обучить детей приёмам общения, наблюдения за собой и другими, чтобы помочь им избавиться от одиночества. Зная основные секреты общения, ребёнок, я искренне в этом уверена, сам поймёт, как ими распорядиться. Привлечь больше друзей

в свою жизнь, укрепить отношения с друзьями, помочь кому-то почувствовать себя понятым... Что выберет ребёнок?

Наша книга подойдёт и для тех ребят, которым нужно улучшить свои отношения с братьями, сёстрами или со взрослыми.

Книга учит чуткости и вниманию к себе и окружающим. А ведь именно это улучшает наши отношения с близкими людьми.

Обращение к родителям

Чтобы получить пользу от этой книги, нужно читать её вместе с детьми (даже если они могут прочитать её сами).

Эта книга — тренинг, и читать её нужно активно, выполняя упражнения и размышляя, возможно даже споря с тем, что в ней написано. Если же её просто прочитать и поставить на полку, пользы от неё не будет.

Цель книги — познакомить детей с законами общения, преподнести им приёмы, которые помогут сблизиться с людьми, помочь им взглянуть на себя и своих сверстников по-новому. Для детей 7–11 лет (а именно им адресована книга) это очень непростая задача. Им трудно понять, что происходит в душе, трудно осмыслить поведение окружающих. Чтобы помочь в этом, ответить на множество вопросов, и нужен взрослый, который будет сопровождать ребёнка.

Суть любого общения — во взаимодействии. И, стараясь научить ребёнка общаться с людьми, вы сами

должны общаться с ним. Книга, лежащая перед вами, ответит на вопросы, которые касаются дружбы и общения. Но всё же главная её цель — создать возможность для диалога взрослого и ребёнка, которые эту книгу читают. Не думайте, что, дав ребёнку любую (даже самую замечательную!) книгу, вы сможете без личного участия научить его чему-то.

Как получить наибольшую пользу от книги:

- читайте книгу вместе с ребёнком или несколькими детьми;
- проходите по одной главе в неделю — тогда будет возможность понаблюдать и попрактиковаться в том, что вы узнали;
- читайте книгу с детьми 7–11 лет.

Но вы можете прочитать её заранее, чтобы самим передать ребёнку ту информацию, которая им покажется полезной.

Вступление

Ты наверняка знаешь, **ЧТО С НЕКОТОРЫМИ ДЕТЬМИ НЕ ХОТЯТ ИГРАТЬ И ДРУЖИТЬ**. И тогда вокруг ребёнка начинает нарастать отчуждение.

Отчуждение — это когда человек становится всем чужим и никто не хочет, чтобы он был рядом.

Когда люди дружат, они согревают друг друга своим вниманием, теплом. А когда с ребёнком никто не хочет сблизиться, ему становится одиноко.

Может быть, с тобой такое бывало?

Известно, что чувство заброшенности может появиться, когда:

- тебя не приняли в игру;
- кто-то сказал, что не хочет стоять с тобой рядом;

- Свой среди своих: как научить ребёнка дружить

Люди, создавшие эту книгу, хотят протянуть тебе руку помощи. И рассказать о том,

КАК НАУЧИТЬСЯ ДРУЖИТЬ.

В книге ты найдёшь правдивые истории о детях, которые преодолели трудности и научились дружить.

Глава 1

Олег, 9 лет. Мальчик, который считал себя самым лучшим



Вот портрет Олега: послушный мальчик, его любят учителя, им всегда довольны родители. Он много знает и очень сообразительный, даже в школу пошёл раньше ровесников!

До школы жизнь Олега была в полном порядке — скучать не приходилось. В детский сад мальчик не ходил, но зато посещал множество развивающих занятий: и спортивных, и творческих, и самых-самых разных. Правда, друзей у него не было, но это его совсем не беспокоило. Иногда приезжал двоюродный брат, и мальчики вместе играли, для прогулок была няня, а с родителями можно было и почитать, и кино посмотреть.

Всё изменилось, когда Олег пошёл в школу. Оказалось, что одноклассники почему-то не спешат подружиться с ним. Олег пытался завоевать внимание ребят: показывал свои знания, был сверхрассудительным, говорил сложными фразами. Но странно: когда он делал это в присутствии взрослых, они восхищённо хлопали, хвалили его, говорили, какой он умный.