



ДЖЕК КЭНФИЛД
ДЖАНЕТ СВИТЦЕР

50
ПРАВИЛ
УСПЕХА

ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ
ЖЕЛАЕМОГО В БИЗНЕСЕ
И В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ



Москва

УДК 159.9
ББК 88.52
К98

Jack Canfield, Janet Switzer
THE SUCCESS PRINCIPLES

Copyright © 2005 by Jack Canfield.
Published by arrangement with Dey Street Books,
an imprint of HarperCollins Publishers

Кэнфилд, Джек.
К98 50 правил успеха, чтобы достичь желаемого
в бизнесе и в личной жизни / Джек Кэнфилд,
Джанет Свитцер ; [перевод с английского В. М. Ра-
евой]. — Москва : Эксмо, 2026. — 560 с. — (Психо-
логия. Главные книги жизни).

ISBN 978-5-04-232692-9

Джек Кэнфилд 30 лет изучал истории людей, которые до-
бились успеха, а затем вывел 50 правил, которыми сам успешно
пользуется уже 50 лет. Имя Кэнфилда занесено в Книгу ре-
кордов Гиннеса, а его книги разошлись суммарным тиражом
500 000 000 экземпляров по всему миру.

«50 правил успеха» работают для всех. Независимо, состоит ли
ваша цель в том, чтобы стать главным специалистом в торговой
фирме или ведущим архитектором, учиться в университете на
отлично, похудеть, купить дом своей мечты, стать спортсменом-
профессионалом, рок-звездой или успешным бизнесменом. Как
только вы начнете применять «50 правил» на практике, ваша
жизнь изменится так, как вы даже мечтать не осмеливались.
Пора начать строить жизнь по своему сценарию.

УДК 159.9
ББК 88.52

© Раева В.М., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-232692-9

*Жизнь похожа на кодовый замок:
ваша задача – правильно подобрать цифры,
и тогда вы получите все, что пожелаете.*

БРАЙАН ТРЕЙСИ

*Мы были бы потрясены до глубины души,
если бы осуществляли все, на что способны.*

ТОМАС А. ЭДИСОН

ВВЕДЕНИЕ

Если у человека появляется возможность вести необычную жизнь, он не имеет права от нее отказываться.

ЖАК ИВ КУСТО

легендарный исследователь подводного мира и режиссер

Кто пишет книгу — пусть излагает только то, что знает. Догадок у меня и у самого достаточно.

ИОГАНН ВОЛЬФГАНГ ФОН ГЕТЕ

немецкий поэт, романист, драматург и философ

Эта книга посвящена не просто полезным мыслям, а тем непреходящим принципам, тем вечным истинам, которым на протяжении человеческой истории следовали люди, добившиеся успеха. В течение 30 лет я исследовал эти правила успеха и применял их на собственном опыте. Плоды того феноменального успеха, которые я с наслаждением пожинаю сейчас, созрели благодаря тому, что ежедневно и непрестанно применял я эти правила на практике с тех самых пор, как начал их изучать в 1968 году.

К успеху моему же можно отнести то, что я являюсь автором и редактором более 60 бестселлеров, разошедшихся по всему миру тиражами в 80 миллионов

экземпляров на 39 языках (7 книг, опубликованных к 24 мая 1998 года, вошли в список бестселлеров *New York Times*, благодаря чему мое имя внесено в Книгу рекордов Гиннеса), обитаю в прекрасном поместье в Калифорнии, регулярно участвую в каждом значительном ток-шоу — от «Ток-шоу Опры» до «Доброе утро, Америка», получая за это по \$25 000, и мой ежегодный доход составляет не один миллион долларов. Кроме того, веду колонку в солидной еженедельной газете, которую читают миллионы людей, получил множество наград и наладил самые нежные отношения со своей милой женой и замечательными детьми. В общем, достиг истинного материального благополучия, гармонии, счастья и внутреннего мира. Я общаюсь с президентами 500 компаний из списка *Fortune*, звездами кино-, теле- и видеоэкрана, знаменитыми писателями и утонченнейшими духовными учителями и лидерами. Неоднократно доводилось мне беседовать с членами Конгресса, профессиональными спортсменами, директорами корпораций и выдающимися бизнесменами, причем на самых аристократических курортах мира и в самых изысканных центрах досуга, от круглогодичного курорта на острове Невис в Британской Вест-Индии до лучших отелей Акапулько и Канкуна. Я катаюсь на лыжах в Айдахо, Калифорнии и Юте, сплавляюсь на плотах по рекам Колорадо, поднимаюсь на горные вершины в Калифорнии и Вашингтоне. А отпуск провожу на лучших курортах Гавайских островов, Австралии, Таиланда, Марокко, Франции и Италии. В общем, не жизнь, а сплошной кайф!

Начиналась же моя жизнь весьма средненько. Вырос я в Вилинге, Западная Вирджиния. Мать моя была алкоголичкой, а отец — трудоголиком, трудившимся в цветочном магазине за \$8000 в год. Я же, чтобы по-

мочь ему свести концы с концами, подрабатывал в летние каникулы (спасателем в бассейне и одновременно в том же цветочном магазине, что и он). В колледж я поступил со стипендией, а чтобы платить за учебники, одежду и как-то развлекаться, продолжал подрабатывать, подавая завтраки в одном из студенческих общежитий. Никто никогда ничего не приносил мне на блюдечке с золотой каемочкой. На последних курсах я сумел получить почасовую преподавательскую работу, за которую мне платили \$240 в месяц. На квартиру уходило \$79, так что на всю остальную «роскошную жизнь» оставался \$161. К концу месяца я питался так называемым «обедом за 21 цент» — пакетик лапши за 11 центов залить горячей водой, добавить чесночной соли и томатной пасты на 10 центов. Так что я отнюдь не понаслышке знаю, как это — находясь на нижней ступеньке экономической лестницы, вечно наскребать в кармане последние гроши.

Закончив магистратуру, я начал работать преподавателем истории в средней школе в южном квартале Чикаго. А потом встретил своего замечательного наставника, В. Клемента Стоуна. Стоун, мультимиллионер, добившийся всего сам, пригласил меня работать в его Фонде. Он-то и обучил меня тем основным правилам успеха, которыми я пользуюсь и по сей день. Работа же моя заключалась в том, чтобы научить этим правилам других. За годы общения со Стоуном я взял сотни интервью у людей, добившихся успеха, — олимпийских чемпионов и профессиональных спортсменов, знаменитых артистов и авторов бестселлеров, руководителей крупных предприятий и политических лидеров, успешных предпринимателей и лучших коммерсантов. Прочел буквально тысячи книг (в среднем по одной книге в 2 дня), посетил сотни семинаров и прослушал тысячи

часов аудиопрограмм, чтобы раскрыть эти универсальные правила успеха и счастья. Затем я применил их к собственной жизни. И те, которые «сработали», стал проповедовать в своих лекциях, на семинарах и симпозиумах, которые провел более чем с миллионом людей во всех 50 штатах США и 20 странах мира.

Эти правила и методы оказались действенны не только для меня, но и помогли сотням тысяч моих студентов добиться финансового благосостояния и необыкновенного успеха в карьере, обрести большую живость и радость во взаимоотношениях с окружающими и близкими, исполнить свои жизненные цели и стать счастливыми. Кто-то из моих студентов открыл свое собственное успешное дело и стал даже миллионером, другие добились спортивной славы или получили выгодные контракты, стали звездами кино и телевидения, известными политическими деятелями, приобрели огромное влияние в своей среде, написали немало бестселлеров, были названы преподавателем года в своих школьных округах, побили все возможные рекорды по продажам в своих торговых компаниях, написали сценарии, которым были присуждены награды, стали президентами своих корпораций, получили признание за выдающийся вклад в благотворительность, создали совершенно сказочные семейные отношения и воспитали необыкновенно счастливых и удачливых детей.

**Правила действуют всегда,
если вы действуете по правилам**

Все эти результаты, столь восторженно описанные мною, доступны и для вас. Я точно знаю, что и вы способны достигнуть невообразимых успехов. Почему?

ПРАВИЛА УСПЕХА

Да потому, что правила и методы действуют всегда — просто нужно заставить их работать на вас, вот и все.

Несколько лет назад я участвовал в телешоу в Далласе, Техас, и заявил, что, используя предлагаемые мною правила, принципы, можно меньше чем за 2 года доходы вдвое увеличить, а рабочее время вдвое уменьшить. Ведущая отнеслась к моему заявлению весьма скептически. И тогда я предложил ей пари: если она, применяя мои принципы и методы в течение 2 лет, не удвоит свой доход и досуг, я вернусь на ее шоу и при всех выпишу ей чек на \$1000. Если же прав окажусь я и все получится, она должна будет сама пригласить меня снова и объявить об этом телезрителям и участникам. Всего лишь 9 месяцев спустя я встретил ее на съезде Национальной ассоциации дикторов в Орландо, Флорида. Она сообщила, что не только уже удвоила доход, но и перешла на более крупную телестанцию с существенной прибавкой жалованья, создала собственную программу и опубликовала книгу, — и все это лишь за 9 месяцев!

Дело в том, что добиться подобных результатов — и добиваться постоянно — может любой. Все, что вам нужно сделать, — это решить, чего вы хотите, поверить в то, что вы этого заслуживаете, и начать применять на практике те правила, о которых я толкую в этой книге.

Основные правила одни и те же для всех людей и профессий, даже если в настоящее время вы — безработный. Неважно, состоит ли ваша цель в том, чтобы стать главным специалистом в вашей торговой фирме или ведущим архитектором, учиться в школе на круглые пятерки, похудеть, купить дом своей мечты, стать спортсменом-профессионалом мирового класса,

рок-звездой, журналистом, получающим престижные награды, мультимиллионером или успешным бизнесменом, — правила и стратегические подходы одинаковы. И как только вы их изучите, примете душой и умом и начнете планомерно и по порядку ежедневно применять на практике, ваша жизнь изменится так, как вы даже и мечтать не осмеливались.

**«Никто не сможет делать
зарядку за вас»**

как точно выразился мотивационный философ Джим Рон, «никто не сможет делать зарядку за вас». Вы должны делать ее сами, если хотите добиться желаемого эффекта. Причем неважно, физические ли это упражнения или же медитация, чтение, размышление, учеба, освоение нового языка, постановка соизмеримых целей, визуализация успеха, повторение аффирмаций или приобретение новых навыков — выполнять все это вы должны сами. Никто не сможет сделать это за вас. Я вручу вам дорожную карту, но управлять автомобилем должны будете вы сами. Я обучу вас необходимым правилам, но применять их на практике придется вам. Если вы решитесь на самостоятельные усилия, обещаю — они будут вознаграждены стократ.

Как построена книга

Чтобы помочь вам побыстрее изучить эти эффективные правила, я разбил книгу на шесть разделов. Раздел I, «Основы успеха», содержит 24 главы, которые являются абсолютными принципами, которым вы должны следовать, чтобы из нынешней точки вашего бытия добраться туда, где вы хотите оказаться. Начнем мы с анализа того, что абсолютно необходимо нести

ПРАВИЛА УСПЕХА

100%-ную ответственность за собственную жизнь. Затем вы узнаете, как уяснить себе свои жизненные цели, свое представление о них и свои истинные желания. Потом мы займемся вашей самооценкой и мечтами. И здесь я помогу вам превратить ваши представления в систему конкретных задач и планов по их осуществлению. Я даже научу вас, как использовать невероятную силу аффирмаций и визуализации — одну из тайн успеха всех олимпийских чемпионов, невероятно успешных предпринимателей, мировых лидеров и т.д.

Следующие несколько глав имеют отношение к необходимым, но иногда пугающим действиям, которые тем не менее нужны, чтобы ваши мечты осуществились. Вы будете учиться просить о том, чего хотите, отвергать отказ, требовать и правильно реагировать на ситуацию, а также упорно добиваться своего перед лицом того, что может показаться непреодолимым препятствием.

В разделе II, «Изменить себя для успеха», речь пойдет о важной внутренней работе, которую необходимо будет проделать и которая поможет снять любые психологические и эмоциональные блоки, возможно, мешающие вашему успеху. Недостаточно знать, что делать. Есть много книг, которые подскажут вам это. Однако необходимо не просто понимать всю важность этих действий, но и владеть методикой, помогающей избавиться от пагубных убеждений, страхов и привычек, которые сдерживают вас. Вы же не поедете на машине, не сняв ее предварительно с тормоза, так и эти блоки мешают вашему продвижению вперед. Сперва нужно узнать, как снять «машину» с тормоза, иначе вы будете воспринимать жизнь как вечную борь-

бу и никогда не достигнете поставленных целей. Итак, что мы узнаем в разделе II? Поймем, как окружить себя успешными людьми и как осознать позитивность своего прошлого и освободить его негативность, выучимся без страха смотреть в лицо тому, что в жизни не получилось, с готовностью раскрывать объятия переменам и не отказываться от уроков лучшего нашего Учителя — жизни. Мы узнаем, как устранять любую физическую и эмоциональную неразбериху, которую сами себе и создаем, и завершать всякую жизненную «незавершенку», отнимающую у нас массу драгоценной энергии, которую можно куда результативнее использовать для достижения своих целей. Я также научу вас, как вашего внутреннего критика преобразовать в наставника и выработать привычку к успеху, что навсегда изменит вашу жизнь.

В разделе III, «Создайте свою «команду успеха», разъясняется, как и зачем нужно формировать различные группы поддержки, чтобы самим тратить время исключительно на развитие собственных талантов и склонностей. Вы также узнаете, как распределять время, подыскать подходящего наставника и обращаться к собственной внутренней рассудительности — весьма изобильному, но для большинства людей, увы, почти неиспользуемому источнику мудрости.

В разделе IV, «Создайте доверительные отношения», я научу вас, как такие отношения формировать и поддерживать. В наше время, когда вокруг полным-полно всевозможных стратегических союзов и могущественных сообществ, продолжительный крупномасштабный успех практически невозможен, если вы не умеете создавать и поддерживать отношения самого высокого уровня.

ПРАВИЛА УСПЕХА

И, наконец, оттого, что для стольких людей успех — это прежде всего деньги, и оттого, что деньги необходимы не только для выживания, но и для качества жизни, появился раздел V, «Успех и деньги». В нем я расскажу, как выработать более позитивное восприятие денег, как обеспечить себе такое их количество, чтобы вести тот образ жизни, к которому вы стремитесь и сейчас, и по выходе на пенсию, а также разъясню, почему отдавать «церковную десятину» и служить людям столь важно для финансового успеха.

Раздел VI, «Успех начинается здесь и сейчас», состоит из двух коротких глав, повествующих о том, почему так важно и самому взяться за дело прямо сейчас, и других привлечь. Чтение этих глав подтолкнет вас к созданию той жизни, о которой вы всегда мечтали, но до сих пор хорошенько не представляли, как это сделать.

Как читать книгу

Подвергайте все сомнению. Ничему не верьте, если это не согласуется с вашим собственным благоразумием и здравым смыслом, независимо от того, кто, когда, где и что сказал. Даже если это был я.

БУДДА

Каждый учится по-своему, и вы, вероятно, знаете, как это лучше всего получается у вас. И хотя читать эту книгу можно множеством способов, хотелось бы предложить несколько наиболее полезных.

Возможно, в первый раз вы прочтете ее «залпом» лишь для того, чтобы прочувствовать весь предстоящий процесс, прежде чем приступить к созданию той жизни, которой действительно желаете. Правила представлены в строгом порядке и вытекают одно из