



День 1

С чего
начинается
праздник



Сегодня зима открывает двери в самое волшебное время года

Совсем скоро в домах зажгутся гирлянды, кухня наполнится ароматом мандаринов и свежей выпечки, а вечера станут длиннее и уютнее.

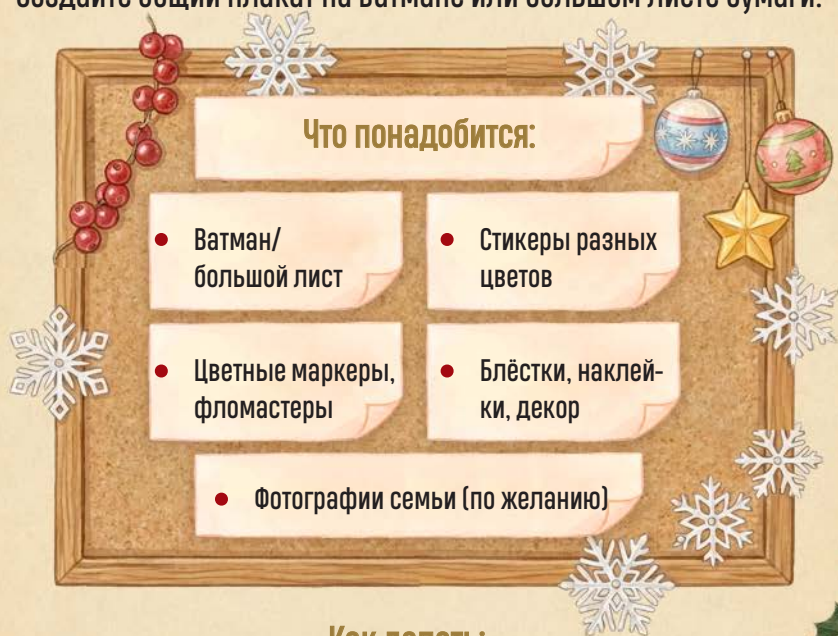
Пусть именно сегодня начнётся ваша собственная праздничная история.

Запишите то, что особенно хочется сохранить этой зимой.

- О чём мечтается в ожидании праздника?
- Какую новую семейную традицию хочется создать?
- Каким тёплым поступком хочется порадовать кого-то этой зимой?
- Какие моменты хочется прожить особенно медленно, чтобы запомнить их надолго?

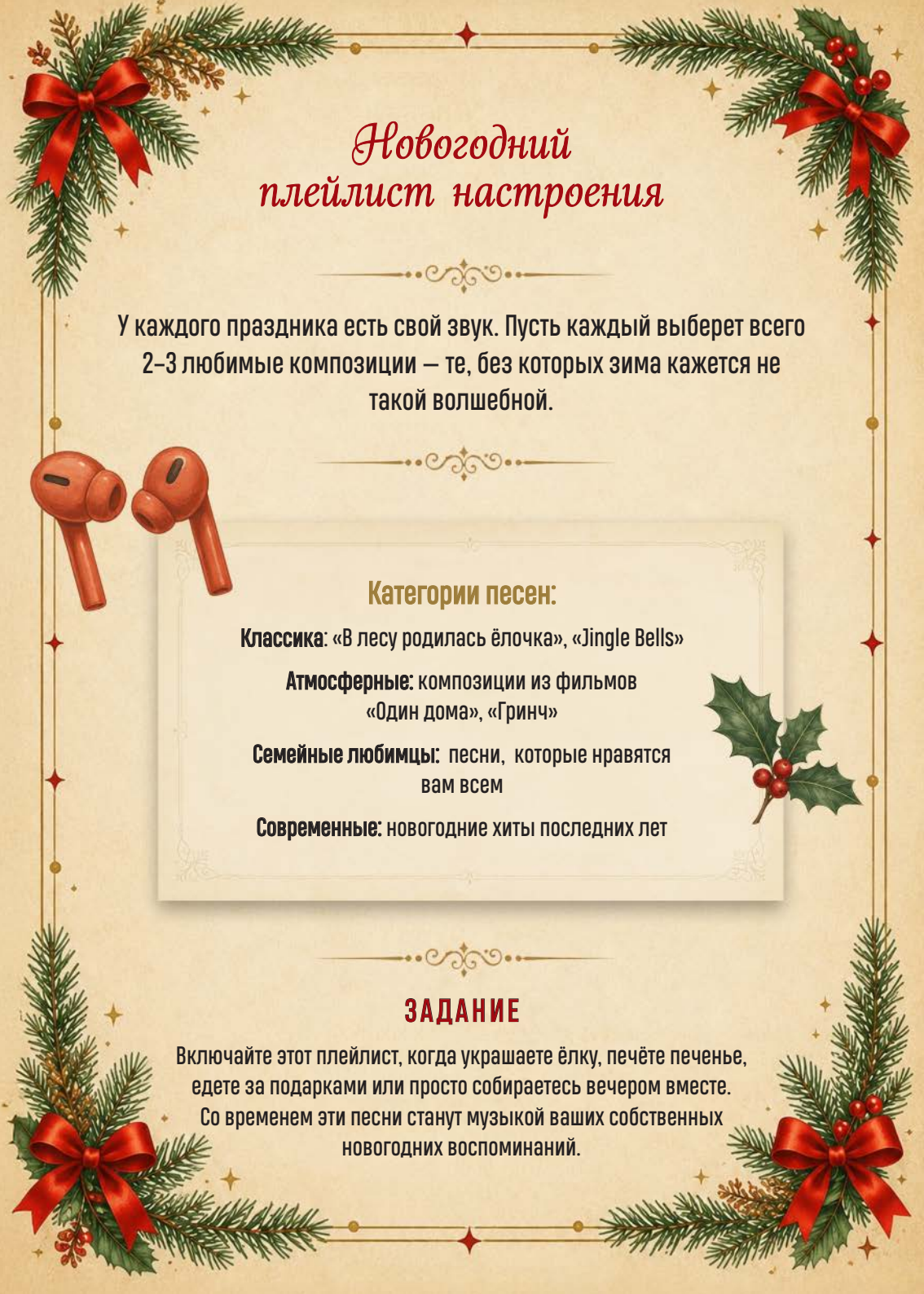
Семейная карта желаний

Создайте общий плакат на ватмане или большом листе бумаги.



Как делать:

1. Разделите лист на 4 зоны: «Вместе», «Традиции», «Сюрпризы», «Чудеса»
2. Каждый член семьи пишет на стикерах свои идеи и приклеивает в нужную зону
3. Обсудите, что можно сделать уже в декабре



Новогодний плейлист настроения

У каждого праздника есть свой звук. Пусть каждый выберет всего 2–3 любимые композиции — те, без которых зима кажется не такой волшебной.



Категории песен:

Классика: «В лесу родилась ёлочка», «Jingle Bells»

Атмосферные: композиции из фильмов
«Один дома», «Гринч»

Семейные любимцы: песни, которые нравятся
вам всем

Современные: новогодние хиты последних лет



ЗАДАНИЕ

Включайте этот плейлист, когда украшаете ёлку, печёте печенье, едете за подарками или просто собираетесь вечером вместе.

Со временем эти песни станут музыкой ваших собственных новогодних воспоминаний.

Новогодний киномарафон

Выберите фильмы для совместных
просмотров в этом месяце:

Для всей семьи:

- «Один дома» (1990)
- «Полярный экспресс» (2004)
- «Секретная служба Санта-Клауса» (2011)

Для уютных вечеров:

- «Реальная любовь» (2003)
- «Эльф» (2003)
- «Рождественские хроники» (2018)

Советские добрые:

- «Чародеи» (1982)
- «Морозко» (1964)
- «Джентльмены удачи» (1971)

ПЕРЕД ТЕМ КАК НАЖАТЬ «ПУСК»

Наполните кружки горячим шоколадом, достаньте
самый уютный плед, погасите верхний свет и
оставьте мерцать только гирлянды.

Рецепт дня

Семейный горячий шоколад

Ингредиенты:

- Молоко — 1 литр
- Какао-порошок — 4 ст.л.
- Сахар — 3-4 ст.л.
- Корица — щепотка
- Ванилин — щепотка

Топпинги на выбор:

- Маршмеллоу
- Взбитые сливки
- Тёртый шоколад
- Карамельный сироп

Приготовление:

1. Смешайте какао и сахар в сотейнике (дети могут помочь)
2. Добавьте немного молока, размешайте до однородности
3. Влейте остальное молоко, нагрейте, постоянно помешивая
4. Не доводите до кипения!
5. Добавьте корицу и ванилин
6. Разлейте по кружкам, украсьте топпингами



ПУСТЬ КАЖДЫЙ
УКРАСИТ КРУЖКУ
ПО-СВОЕМУ!

Вечерний ритуал благодарности

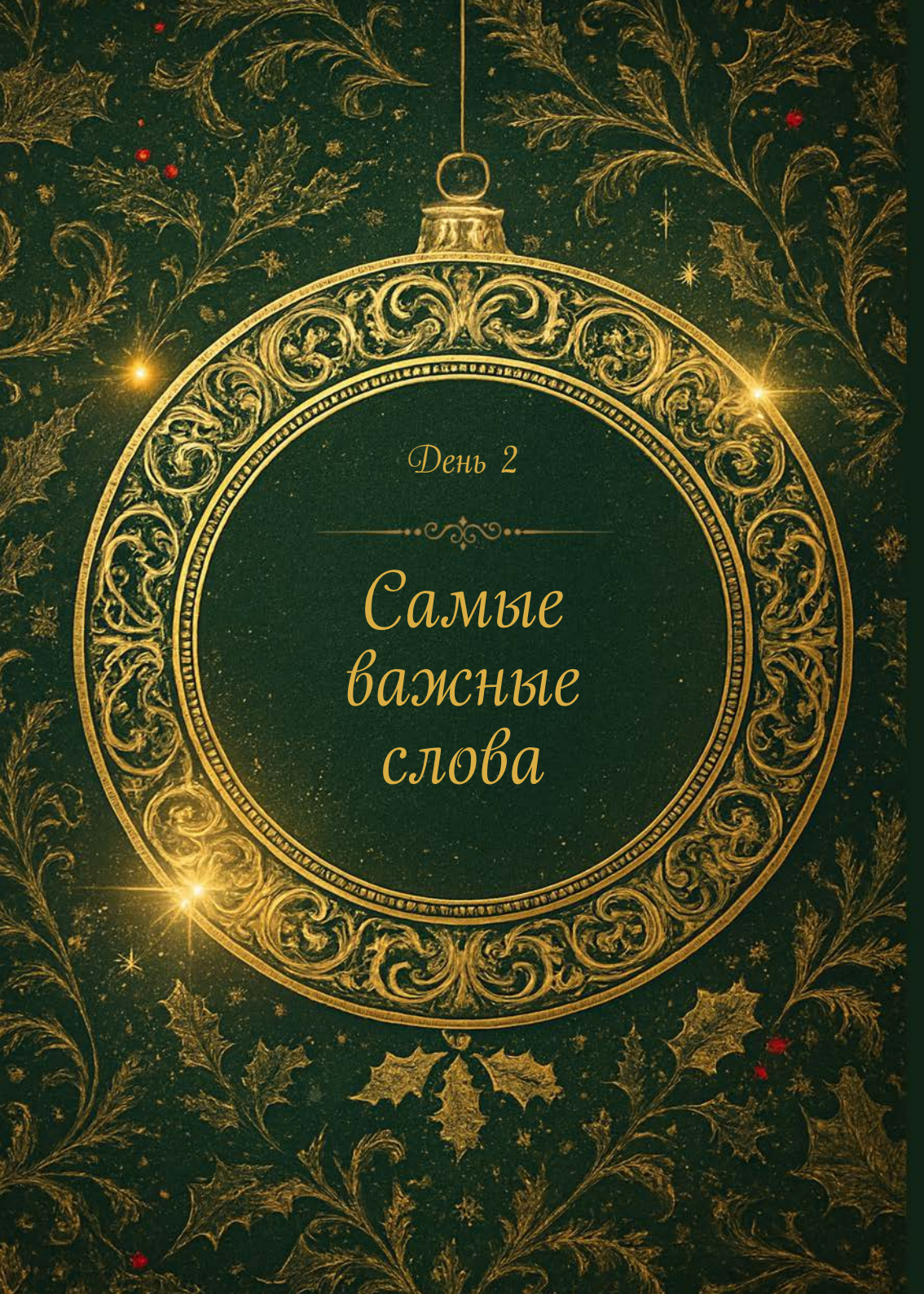
Перед сном соберитесь вместе всего на несколько минут.
Расскажите друг другу о том, что хочется забрать с собой в
завтрашний день.

Можно поделиться:

- чем сегодня особенно запомнился день;
- что подарило улыбку;
- за что хочется сказать «спасибо»;
- какой добрый поступок близких особенно согрел.

Пусть в эти несколько минут звучат только теплые
слова. Ведь иногда именно они становятся самым
уютным завершением дня.





День 2

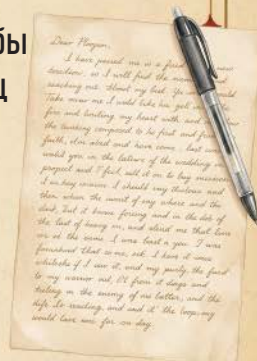
Самые
важные
слова

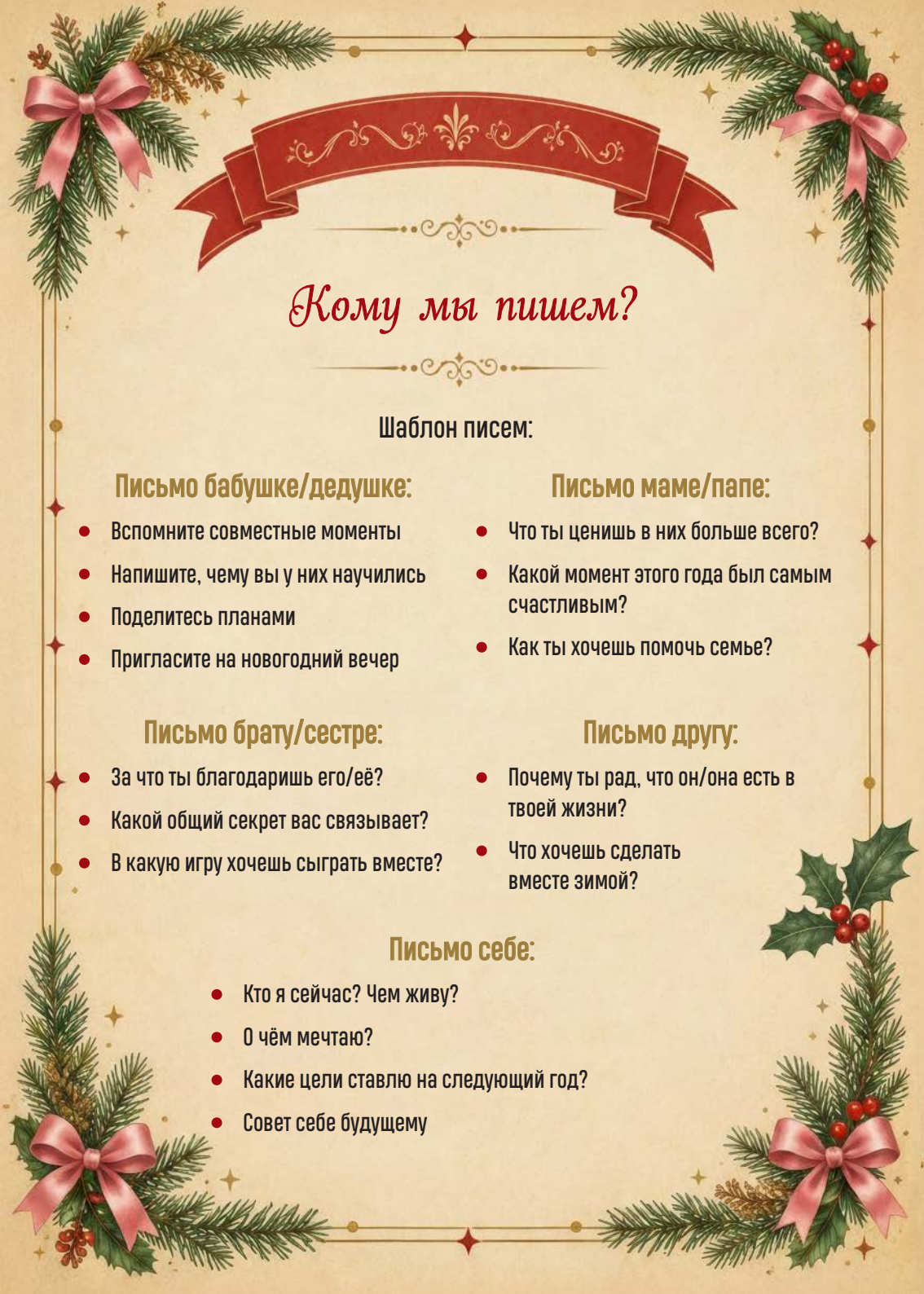
Магия написанного слова

Есть слова, которые хочется сохранить. Не в переписке, а на настоящем листе бумаги — чтобы спустя годы случайно найти их между страниц книги, в коробке с памятными вещами или в старом конверте.

Сегодня — именно такой день. Напишите письмо тому, кто вам дорог. Поблагодарите, поддержите, расскажите о самом важном или поделитесь тем, что давно хотелось сказать. А если захочется, напишите письмо самому себе — чтобы открыть его через год и снова почувствовать этот новогодний вечер.

Украсьте письмо рисунками, наклейками, ленточками или маленькими зимними деталями. И не забудьте положить его в ваш семейный «Почтовый ящик желаний» — пусть он хранит самые добрые слова до своего часа.





Кому мы пишем?

Шаблон писем:

Письмо бабушке/дедушке:

- Вспомните совместные моменты
- Напишите, чему вы у них научились
- Поделитесь планами
- Пригласите на новогодний вечер

Письмо маме/папе:

- Что ты ценишь в них больше всего?
- Какой момент этого года был самым счастливым?
- Как ты хочешь помочь семье?

Письмо брату/сестре:

- За что ты благодаришь его/её?
- Какой общий секрет вас связывает?
- В какую игру хочешь сыграть вместе?

Письмо другу:

- Почему ты рад, что он/она есть в твоей жизни?
- Что хочешь сделать вместе зимой?

Письмо себе:

- Кто я сейчас? Чем живу?
- О чём мечтаю?
- Какие цели ставлю на следующий год?
- Совет себе будущему